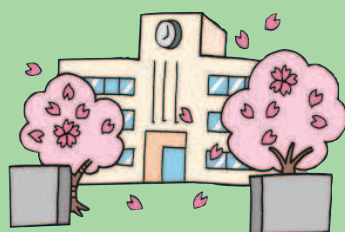


入学準備をしよう



来年4月に入学をひかえた子どもさんとその保護者のみなさんは、期待で胸をふくらませていることと思います。でも新しい世界にちょっと不安も感じているのでは？

少しでもスムーズな学校生活をスタートできるよう、今からおうちでできることを親子で取り組んで、こころと体の準備を始めてみませんか？



そろそろ準備を始めよう★

1. 生活リズムを整えておこう 「早ね早起き朝ごはん」

十分な睡眠と朝ご飯をしっかり食べること。簡単なようで、結構大変です。でも、元気に学校生活を送るためには、最も大切なことです。大人の生活リズムに子どもをつき合わせて、夜遅くまで起きていたり、睡眠リズムが整っていなかったりすると、体調をくずしやすいだけでなく、集中力も続きません。

生活リズムはすぐ改善できるものではありません。まずはいつもより、少し早起きすることから始めてみましょう。



2. いろいろ体験しておこう

学校までの**通学路**を親子で歩いてみましょう。家から学校までの道のりをいっしょに確認しておく、子どもの安心につながります。また、大人にはたいしたことのない距離も、小さな子どもには大変な道のりになります。時間のある時に家族で散歩がてら歩いておくと、体力作りにもなりますね。

学校の**トイレ**は和式が多いので、自宅のトイレが洋式の子は、最初使い方がわからずに戸惑うこともあるようです。ぜひ買い物等の時間を利用して、和式トイレを体験させてあげてください。



3. たくさんほめてあげましょう

子どもに大切なのは、**自信と自分を大切にする力**です。大好きな家族にほめられることで子どもは喜びを感じ、自信や自尊心を育てていきます。これから新しいステージに上がろうとしている子どもたちに、**たくさんほめて声をかけ**、必要な力を育ててあげてください。

入学準備 Q & A

Q お友達と自分の持ち物の区別、ちゃんとつくでしょうか。

A 入学時、文字の読み書きがまだできなくても、心配いりませんが、自分の名前だけは読めるようにしておくで安心です。
また、自分の目印になるマークやシールをつけておくのもよいでしょう。

Q 同じ園出身の友達が少ないので、小学校でのお友達関係が心配です。

A 入学して新しい環境に入っていくのは、どの子も同じです。
子どもたちは席が隣りだったり、帰り道が一緒だったりして、自然に友達になっていくので、あまり心配いりません。
でも、他人とコミュニケーションを取るのが苦手な子や、新しい環境になじむまで時間がかかる子もいますので、あせらず、ゆっくり見守ってあげてくださいね。



みんなでつながろう！

～就学時健康診断時に～

橋本市家庭教育支援チームでは、来年入学を迎える新入生の就学時健康診断時に保護者向けの交流会を行っています。

入学を控えた保護者が集まり、就学に対する不安や悩みを語り合うことで、少しでもそれらを解消できればと思い開催しました。

また、これから6年間をともに過ごしていく子どもたちの保護者同士が顔見知りになることで、子どもの学校生活の安心や安全につながっていくと思います。



就学時健康診断ワークショップの様子
高野口小学校(上) 西部小学校(下)