

がんばれ!



イクメンパパ

「イクメン」という言葉を聞いたことはありますか？ 育児を楽しめる格好いい男の人をそう呼ぶそうです。毎日子育てに追われているママにとって、イクメンパパはとっても強い味方ですね。

6月5日(土) 兵庫幼稚園で父親参観が開かれました。「出番です! お父さん」



大好きなお父さんと一緒にたこ焼きを作って、あつあつをバクリ! 思わず笑顔がこぼれる子どもたちでした。



子どもと一緒にクッキングを楽しんだあとは、集まって情報交換をし、子どもとの関わりの中で感じる思いなどを語り合いました。

「父親同士で子育てについて語り合う機会があまりなかったので、改めて子育てについて考えるよい機会になった」と参加者のお父さん。

子どもへの思いを熱く、時には厳しく語るお父さんの姿は、本当に素敵なイクメンパパでした!



イクメンパパ、見つけた!

6/5 紀見保育園の
もも組さんの懇談会に
参加されていた
イクメンパパです!

おいえやすひろ
パパ・尾家康弘さん
もね
萌音ちゃん(5才)
しょうせい
翔英くん(3才)



毎朝保育園にパパが送ってこられると聞き、登園風景をバチリ! 送迎だけでなく、入浴や仕上げ歯みがきに寝かせつけ、ママが不調の時は食事まで作るそう。これが案外子ども達に好評とか!

子どもの成長をママからの言葉で伝え聞くだけでなく、自ら発見したり感じたりできること、「お母さんがいいの」と泣かれても、最後には笑って「お父さん♥」と来てくれる時などに、子育てに携わって良かったと思うそうです。

♥ママからひとこと

無理にがんばると疲れるので、これからは自分のできる範囲でいいと思います。

こばやしひでよ
パパ・小林秀世さん
ひびき
響くん(7才)
さき
咲ちゃん(3才)



平日は、朝早く夜遅い仕事でなかなか育児に参加できないという小林さん。その分、仕事が早く終わった日やお休みの日には、入浴や絵本の読みかせなど、なるべく子どもたちとの時間を作り、一緒に遊ぶ時間を大切にしているそうです。

子育てに携わって良かったことは、子ども達が見せてくれる素直な言動で、自分自身も共に育ててもらっていること。育児は育自、自分育てをさせてもらってます! と答えてくれました。

♥ママからひとこと

仕事で忙しく疲れているのに、グチも言わず子ども達と一緒に遊んでいる時のパパの笑顔、すてきです~(*^▽^*)
面と向かっては言えないけど...いつもありがとう!

子育てハッピーアドバイス

Q. 子どもの悩みがわかったとしても、どう接したらいいかわかりません。



A. アドバイス

子どもの悩みをわかってやるだけで十分です。「つらかったんだね」「嫌だったんだね」と伝えてください。

親って子どもから悩みを打ち明けられると、すぐ何らかの対処法を示さないといけないように思ってしまうがちですね。

そこで何かいい方法があれば教えてやればいいのですが、世の中にはどうしようもないこと、また自分で乗り越えるしかないこともたくさんあります。

子どもはまず、自分のつらさをわかってほしいのです。子どもが思春期を迎える頃になると「どうして勉強しなければならないの?」とか「どうして生きているのかわからない」といったことを打ち明ける場合もあります。

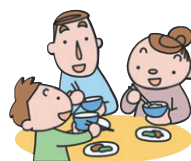
そんなときもオロオロすることなく、「勉強やって意味あるんかって思うんやね~」「生きるってどういうことなんやろね~」と共感する気持ちだけを伝えてあげればいいのです。



「子育てハッピーアドバイス」1万年堂出版
著者 明橋大二・イラスト 太田知子

小冊子「かんたん☆朝ごはん」を発刊しました!

橋本市家庭教育支援チーム「ハスティア」では、昨年から一年間、「食」に関する講座や調理実習を行ったり、げんきっこで『かんたん☆朝ごはん』を掲載して、家庭の朝食作りの応援をしてきました。今回、その講座や調理実習で出されたさまざまなアイデアをまとめて編集し、げんきっこで掲載したものにさらに新しいレシピを加え、保存版「かんたん☆朝ごはん」を発刊しました。



レシピは「伊都版食事バランスガイド」をもとにし、主食、副菜、主菜ごとに分けた23食の作り方を写真とともに紹介しています。朝ごはん作りのサンプルの一つとしてご利用いただき、家庭でのオリジナル朝ごはんに挑戦されてはいかがでしょうか。『かんたん☆朝ごはん』は本年度家庭教育講座等に参加して下さった方に無料配布しています。

ワクワクおもしろ科学教室

※問い合わせは各地区公民館へ



美味しい服!?
~食物で布を染めよう~

- 科学の不思議を体験します。
- 対象 小学4年生~6年生
(3年生以下は保護者同伴のみ可)
 - 参加費 無料
 - 定員 各20名
 - 申込締切 申し込み受付中、お早め!

★開催会場・日時★

7/24	13:30~	紀見北 (33-2867)	8/4	9:30~	恋野 (33-2458)
7/29	13:30~	西部 (33-2656)	8/6	13:30~	学文路 (34-1546)
7/31	9:30~	橋本 (34-2750)	8/7	9:30~	紀見 (33-2302)
8/1	9:30~	高野口 (33-3111)	8/27	9:30~	隅田 (34-2312)

