

# げんきっこ

秋の号

# family



### おもな内容

- 2~3 読書のページ
- 4 イクメンパパほか
- 5 かんたん☆朝ごはん
- 6~7 秋のイベント情報
- 8 学びの日、サークル紹介

## 隅田地区 乳幼児学級実行委員会です！



7月2・7・16日の3日間、隅田地区公民館で、乳幼児学級実行委員会主催による「乳幼児親子&隅田中学校1年生交流会」が開催されました。

最初は緊張していた中学生や子どもたちも、プログラムを楽しむうちに笑顔が見え始め、会が終わる頃には和やかな雰囲気になりました。

乳幼児と中学生そして地域の方々がつながった、とてもあたたかな会となりました。

出産・育児体験談を聞きました。みんな真剣に聞いてるね。



### 交流会プログラム

いっしょに手遊び、出産・育児体験談、妊婦さんになってみよう、妊婦さんにインタビュー、ソリ遊び、カード交換、絵本の読み聞かせなど



お腹の赤ちゃんと同じ重さのおもりをつけてみたよ。妊婦さんは大変だなあ。



子どもたちとカード交換。



落とさないように引っ張ってね。



中学生のみなさんが楽しそうに参加してくれている姿がとても良かったです。うちの子はソリに乗せてもらうのは号泣でしたが、カード交換はすごく楽しめていたようです。

親が子どもを虐待したり、子どもが親を殺害したりと殺伐とした世の中ですが、こういう交流会を通じて、親子というもの<sup>きせつ</sup>を考え直してもらえたらなあと思います。

お互いがとても大切な存在であることを… (親子で参加したお母さんの感想より)



# おうちで本を その5 開いていますか？



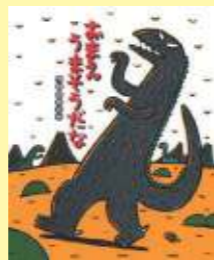
今、絵本や小説がどんどん映画化されています。言わずと知れたハリーマニアやジブリの作品の色々。見てから読むか、読んでから見るかは人それぞれですが、先に原作を読んだ人は、演じる俳優や声優のイメージが合わないと感じることもあるでしょう。でも、映画は原作を短く縮めてあることが多いので、読んでから見るとストーリーがつかみやすいこともあります。また、逆に映像でイメージを作ってから原作を読むと、登場人物が生き生きと想像できるでしょう。どちらにしても、原作本の中には映画の何倍も味わい深いものが詰まっています。

さあ、見てから読むか、読んでから見るか!? チャレンジしよう！

## 絵本



題名/かいじゅうたちのいるところ  
作・絵/モーリス・センダック  
訳/じんぐうてるお  
出版/富山房



題名/おまえうまそうだな  
作・絵/宮西達也  
出版/ポプラ社

絵本の中のかいじゅうがそのまま抜け出して、スクリーンで動きます。細部はじっくりと絵本で楽しんでね。

あのウマソウが映画に！ 原作とは少しちがう!?かわいい恐竜になっています。シリーズ最新刊も出て、ますます楽しみです。

## 小学校低学年向け



題名/アンデルセンの童話  
出版/福音館書店  
作/アンデルセン  
編・訳/大塚勇三ほか  
画/イブ・スパンク・オルセンほか

人魚姫ほか、みんなも知ってるお話がいっぱい。さまざまな映像作品のもとになっています。



題名/ルドルフとイッパイアッテナ  
作/斉藤洋  
絵/杉浦範茂  
出版/講談社

NHK 教育テレビでアニメ化されています。独特の語り方が耳に心地よいですが、ぜひ原作もどうぞ！

※橋本市家庭教育支援チームでは、「家庭読書班」を編成しており、「うぶ家読」に関する講座を展開しています。お問い合わせは、教育委員会 家庭教育支援室まで (TEL 33-1111 内1381)

## 小学校高学年向け



題名/バッテリー  
文/あさのあつこ  
絵/佐藤真紀子  
出版/教育画劇

映画、テレビなど数々映像化されました。本では映像では描ききれない心のゆれを感じ取ってね。



題名/チョコレート工場の秘密  
作/ロアルド・ダール  
絵/クエンティン・ブレイク  
訳/柳瀬尚紀  
出版/評論社

映画「チャーリーとチョコレート工場」の原作です。奇想天外なストーリー、ブラックユーモアも。言葉遊びの妙味は本を読んで楽しんで。ロアルド・ダール全集で出ています。

## ヤングアダルト向け



題名/獣の奏者  
作/上橋菜穂子  
出版/講談社

本を読むだけでは出てくる動物がイメージしづらいかも。原作は5冊に及ぶ壮大なお話です。大人も一緒に楽しんでね。



題名/カラフル  
作/森絵都  
出版/理論社

原作とのイメージの違いが出るかも。どちらが気に入るかは、両方楽しんでから。

## 子育て

### はっぴい あどばいす

子育てで大切にしたい心得として次のような言葉があるのをご存じですか？

#### 子育て四訓

乳児は、しっかり抱いて肌を離さず。  
幼児は、肌を離して手を離さず。  
少年は、手を離して目を離さず。  
青年は、目を離して心を離さず。

青年期を迎えた子どもがいる私にとっては、「なるほどその通り、でもちょっと反省かな」と感じました。

**乳児期は**、抱きくせなんてなんのその！ 赤ちゃんはしっかり抱っこすることで、安心しますよね。

**幼児期は**、子どもの興味も「お外、お外…」親の手は一気に離すのではなく、子どもが親の手を引っ張っていきこうとする方向についていきましょう。親がそばにいて「心配しなくていいよ」という安心感を与えられます。

**少年期は**、友達との付き合いが大事になります。ここではしっかりと手を離し、活動範囲を広げてあげましょう。ただ見守ることは忘れないでね。

**青年期になると**、完全に自立していくため、自分なりの生きがい、進路を歩いていく時期になります。自立したといっても、心はつながっているようにしたいですね。





# きらきらママくらぶ



子育て中のお母さん、“きらきら”輝いていますか？  
「子どもは大事！家族は大事！」そんなことは十分わかっている、なかなかじっくり考えたり、ママ仲間と語り合う時間が持てない～ってそんな人も多いはず。

きらきらママくらぶでワイワイおしゃべりしたり、ちょこっと手作りしたり…そんな楽しいひと時を過ごしませんか？

『きらきらママくらぶ』は、“きらきら”輝くママを応援します！



初回(9/9)は、三石小学校米田泰校長による講演「今、本当に必要な何？」でした。



グループに分かれて、お母さん同志の交流ももちました。

## きらきらママくらぶ 当面の予定

- ★10/14 講演「命が輝く<sup>とき</sup>刻」  
児童文学作家 佐藤律子さん
- ★11/11 スクラップブッキング講座(材料費500円)
- ★12/9 講演「本音で語ろう！子育てについて」  
元柱本幼稚園長 入谷徹さん

- ・場 所 三石小学校 2F きらきら教室 託児無料(おやつ代要)
- ・時 間 10:00～12:00



これが完成品♪

「きらきらママくらぶ」に関する申し込み・問い合わせ 教育委員会 家庭教育支援室(TEL33-1111 内線1381)

### がんばれ！

# イクメンパパ



### 参加者募集！！

## 「イクメン・カレッジ…パパがんばれ！」

- 内 容 講演・ワークショップ・イクメンクッキング
- 場 所 隅田地区公民館 いずれも9:40～12:45 託児あり
- 日 時 ①12月19日「何故？今、イクメンなのか」  
②H23.1月23日「イクメンも健康でなければ」  
③H23.2月13日「優秀なイクメンになるために」
- 参加費 全3回1000円(1回の参加で400円)
- 対 象 乳幼児を持つご家族(近く親になる方もOK)
- 申し込み 問い合わせ 隅田地区公民館(TEL34-2312)

げんきっでは、毎号「イクメンパパ」を紹介していく予定です。自薦他薦を問いません。どしどしご応募ください。

教育委員会 家庭教育支援室「イクメンパパ見つけた！」係  
(TEL33-1111 内線1381)

## イクメンパパ見つけた！

6/4 岸上保育園の3才児の懇談会に参加されていたイクメンパパです！

パパ・生地 祥研さん  
ひょうま 弘明くん(4才)  
あやま 史奈ちゃん(2才)



時間が合えば、お風呂、寝る前の読み聞かせはパパがしているそうです。読み聞かせは絵本を2冊ずつ読むのですが、読み終わり、寝る直前になると必ず「ママ～」…(´\_`) でも、毎日子どもが「パパ～」とよって来てくれるだけでうれしいのだそうです。

育児に携わって良かったことは？という質問に、

「子どものおかげで父親になりました。今は子どもと一緒に成長している段階で、人としては37才ですが、父親としては4才です。」と答えてくれました。子どもは自分たち親の姿を映す鏡のようで、育児には正解がないだけに難しいと自分を見つめる生地さんでした。

# 秋の かんたん☆朝ごはん



## 豆腐カレースープ煮

ご飯にもパンにもあうよ！



### 【材料1人分】

- 豆腐 80g 豚ミンチ 30g たまねぎ 30g
- にんじん 20g 生しいたけ 10g しめじ 10g
- ブロッコリー 10g
- 水 180g 片栗粉 2g 油 3cc
- A (中華スープの素 5g カレー粉 0.6g 塩 少々)

### 【作り方】

- ① 豆腐は2cm角に切る。
- ② たまねぎは半月切り、にんじんは小さめの乱切りにする。
- ③ 生しいたけは茎を取り太めの千切り、しめじは石づきを取り、ほぐしておく。
- ④ ブロッコリーはゆがいて、小さめに切っておく。
- ⑤ 油を熱し、豚ミンチをよく炒める。②③を入れ、しんなりするまで炒め水を加える。煮上がったらかくを取り、Aで調味する。
- ⑥ 味が整えば、水溶き片栗粉を加え、①を入れてひと煮立ちさせ、最後に④を散らす。



## さつまいもと豆のサラダ

好きな食材でためしてみてね！

### 【材料1人分】

- さつまいも 30g 大豆(水煮) 20g
- グリーンアスパラ 10g りんご 10g 干レーズン 2g
- レタスまたはサラダ菜 塩こしょう 少々 天ぷら油
- ソース材料A { たまねぎ 6g サラダ油 3cc  
酢 3cc レモン汁 3cc あればパセリ少々 }

### 【作り方】

- ① 干レーズンは水にひたし、柔らかくしておく。大豆は熱湯を通す。
- ② グリーンアスパラは1cmにカットする。さつまいも、りんごは皮ごと1cm角に切る。りんごは塩水にひたしておく。
- ③ さつまいも、大豆、グリーンアスパラは、170℃くらいの油でさっと揚げる。
- ④ Aのたまねぎ、パセリはみじん切りにして、他のソースの調味料と混ぜ合わせる。好みで塩、こしょうを入れ、味を整える。
- ⑤ レタス(サラダ菜)は適当に切って器にしき、④に①②③を入れてあえ、盛る。



※橋本市家庭教育支援チームでは、「食育班」を編成しており、「食」に関する講座を展開しています。お問い合わせは、教育委員会 家庭教育支援室まで(TEL33-1111)

# 10月～12月のイベント



※は問い合わせ先と開催場所が違うのでご注意ください。各館が休館日の場合、締切日はその前日になります。

実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
10/6・23・27 15:00～	季節の手作り教室 きのこのオーナメント	小枝にいろんなきのこや小物がゆ～らゆ～ら。 小さな秋、見つけた!	小学生 各24名	100円	要 10/5・22・26	きしかみ子ども館 32-5094
10/13・16・20 15:00～	ビーズ倶楽部 「ハロウィン」	夜間に可愛いハロウィンの仲間がフワフワ...	小学生 各24名	100円	要 10/9・15・19	きしかみ子ども館 32-5094
10/16 9:00～12:00	おもしろ算数数学教室 橋本地区公民館	身のまわりの不思議や謎・推理ゲームなどを解き明かそう!	小学4年生以上40名 保護者の参加も歓迎	無料	要 受付中	※中央公民館 32-0034
10/18 9:30～11:30	それいけわんパーク ※会場橋本体育館	親子で体操、大型遊具で遊ぼう! 赤ちゃんコーナーやおしゃべりコーナーも。	橋本市在住の未就園児とその家族	1家庭 100円	不要	※市福祉課 33-1111
10/19(受付13:20まで) 13:30～15:30	Babyちゃんのママあつまれ フレッシュママ交流会	食についての講座。食べる楽しさを親子で味わおう。試食・質問タイムもあるよ。妊婦さんの見学もOK。	紀見北地区公民館区で、0～1才前後の子を持つママ	300円	要(30組) 10/13	紀見北地区公民館 33-2867
10/20・27・30 15:00～	クラフト教室	リップルボードを使ってかわいいスイーツの小箱を作ろう。	小学生 各15名	100円	要 10/19・26・29	名古屋児童館 42-5560
10/20・27 15:00～	手作りジュシュー	お店にもいっぱい売っているけど、手作りも素敵だよ。	小学生 各10名	50円	要 10/19・26	友愛児童館 42-5004
10/20 15:00～	手作り教室	ハロウィンのつるし飾りを作ろう。	小学生 10名	150円	要 10/19	はらだ子ども館 33-0330
10/22 10:30～	すくすくクラブ	ハロウィンの飾りを作ろう。絵本の読み聞かせもあるよ。	幼児親子 10組	150円	要 10/21	はらだ子ども館 33-0330
10/23 14:00～15:00	おはなし会	絵本や紙芝居、エプロンシアターなど(児童コーナー)	幼児・小学生 30名	無料	不要	図書館高野口分館 42-3701
10/23 1日4回開催	読み聞かせ会	絵本や紙芝居の読み聞かせ(絵本コーナー) 11:00～・12:00～・13:00～・14:00～	就学前の幼児とその保護者 30名	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
10/23 9:00～12:00	ぶっくんクラブ	かつらぎ町妙寺のあんぼ柿加工工場を見学に行くよ。	小学生 20名 (保険代)	50円	要 10/17 多数抽選	※橋本市図書館 33-0899
10/23 9:30～	スイーツデコ	かわいくデコレーションして、オリジナル鏡を作ろう。	小学生 15名	300円	要 受付中	橋本地区公民館 34-2750
10/23 9:00～12:00	フリースクール パン作り	おいしいパンを作ろう。	小学生 12名	500円	要 受付中	恋野地区公民館 33-2458
10/27 15:00～	けん玉で遊ぼう	上達できればうれしいよ。	小学生 10名	無料	要 10/26	はらだ子ども館 33-0330
10/28 13:30～ 10/29 10:30～	キッズランド 「ハロウィンを楽しもう!」	可愛いハロウィンの飾りを作って遊ぼう!	2歳以上の未就学児親子 各15組	50円	要 10/27・28	きしかみ子ども館 32-5094
10/30 15:00集合	ハロウィンウォークラリー モンスターを探せ	モンスター、みつかるかな? 橋本駅前商店街が会場だよ。	どなたでも 50名	700円 (会員500円)	要 10/24	※橋本おやこNPO 32-5043
10/30 8:30～16:00	ハーベストの丘へ行こう	クラフト体験で万華鏡を作るよ。	小学生20名程度 3年生以下保護者要	小1000円 大1200円	要 受付中	恋野地区公民館 33-2458
10/31 11:30～15:00	ほいくえんまつり ※県立橋本体育館	ミニ列車、模擬店、親子で楽しめる催しがたくさんあるよ!	どなたでも	無料	不要	※市健康福祉部こども課 33-1111
10/31 9:30～15:00	ふる里よいとこ探し 「ナチュラルブレイク」	杉村公園でピオーブツアー、クイズスタンプラリー、模擬店、フリーマーケット、音楽会など	どなたでも	無料	ピオーブツアー 受付中	※紀見地区公民館 33-2302
11/6・10・17 15:00～	季節の手作り教室 クリスマスろうケキ	スポンジの生地に波型段ボールを巻き、ろうや布等でデコレーション。目においしいケーキを作ろう。	小学生 各24名	150円	要 11/5・9・16	きしかみ子ども館 32-5094
11/6・12 10:30～ 11/11 13:30～	キッズランド 「秋の飾りを作ろう」	紅葉した葉っぱや、木の実をあつめて季節の飾りを作って遊ぼう!	2歳以上の未就学児親子 各15組	50円	要 11/5・11・10	きしかみ子ども館 32-5094
11/6 9:30～	クリスマスリース作り	クリスマスに向けてリースを作ってみよう。	小学生以上20名 親子参加OK	800円	要 受付中	隅田地区公民館 34-2312
11/6・10・17 15:00～	キャンドル作り	クリスマスツリーのキャンドルを作ろう。	小学生 各15名	100円	要 11/5・9・16	名古屋児童館 42-5560
11/6・17 15:00～	作って遊ぼう	ペットボトルでけん玉を作ろう! 楽しく遊べるエコ工作。	小学生 各15名	無料	要 11/5・16	友愛児童館 42-5004
11/6・10 15:00～	うきうきクッキング	こんがりホットケーキを作ろう。	小学生 各10名	100円	要 11/5・9	はらだ子ども館 33-0330
11/7 10:00～16:00	ふれあって! せいぶ 西部中学校	県警音楽隊、餅まき、演芸大会、作品展、抽選会、模擬店など、もりだくさん!	どなたでも	無料	不要	※西部地区公民館 33-2656
11/8 9:30～11:30	それいけわんパーク ※会場橋本体育館	親子で体操、大型遊具で遊ぼう! 赤ちゃんコーナーやおしゃべりコーナーも。	橋本市在住の未就園児とその家族	1家庭 100円	不要	※市福祉課 33-1111
11/10 15:00～	こども茶道教室	先生がやさしいお茶の作法を教えてください。	小学生 12名	100円	要 11/9	友愛児童館 42-5004
11/10 14:30～15:40	全国おはなし隊 キャラバンカー	絵本の読み聞かせや紙芝居	どなたでも	無料	要 11/9	紀見地区公民館 33-2302
11/13・24 15:00～	ビーズ倶楽部 「クリスマスの小物入れ」	アイロンビーズで作ったサンタやブーツ・プレゼント・雪の結晶。箱につけてすてきな小物入れを作るよ。	小学生 各24名	100円	要 11/12・20	きしかみ子ども館 32-5094
11/13・20・24 15:00～	ストラップを作ろう	波型テープを編んで、かわいいストラップを作ろう。	小学生 各15名	100円	要 11/12・19・20	友愛児童館 42-5004
11/17・27 15:00～	作って遊ぼう	木の実キャッチャーで遊ぼう。	小学生 各10名	100円	要 11/16・26	はらだ子ども館 33-0330
11/19 13:30～	全国おはなし隊 キャラバンカー	絵本の読み聞かせや紙芝居	どなたでも	無料	不要	隅田地区公民館 34-2312
11/19 10:00～15:00	スクラップブックングを 楽しもう。	アメリカで始まった素敵なアルバム作りです。フリーインフリアウト。	市内在住の保護者の方	300円～	不要	はらだ子ども館 33-0330
11/20 9:00～12:00	おもしろ算数数学教室 紀見北地区公民館	身のまわりの不思議や謎・推理ゲームなどを解き明かそう!	小学4年生以上40名 保護者の参加も歓迎	無料	要 受付中	※中央公民館 32-0034
11/20 10:00～11:00	全国おはなし隊 「おはなし会」	講話社おはなし隊キャラバンカーの見学と楽しい読み聞かせ。(絵本コーナー、駐車場)	どなたでも 30名	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
11/20 9:30～	クレープ作り	おいしいクレープをみんなで作ろう。	小学生 15名	300円	要11/1～ 申込受付開始	橋本地区公民館 34-2750
11/21 14:00～15:00	ストーリーテリング	絵などを使わず、語り手のお話だけでいろいろな物語を楽しみます。(絵本コーナー)	どなたでも 30名	無料	不要	図書館高野口分館 42-3701
11/24・27 15:00～	秋の工作教室	松ボックリを使って、かわいいマスコットを作ろう。	小学生 各15名	100円	要 11/20・26	名古屋児童館 42-5560

11/25 10:30～	すくすくクラブ	動物たちの木の実拾い。絵本の読み聞かせもあるよ。	幼児親子 10組	100円	要 11/24	はらだ子ども館 33-0330
11/27 1日4回開催	読み聞かせ会	絵本や紙芝居の読み聞かせ(絵本コーナー) 11:00～・12:00～・13:00～・14:00～	就学前の幼児とその保護者 30名	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
11/27 14:00～15:00	おはなし会	絵本や紙芝居、人形劇、マジックなど(児童コーナー)	幼児・小学生 30名	無料	不要	図書館高野口分館 42-3701
11/27 14:00～16:00	フリースクール マスコット作り	毛糸でかわいいマスコットを作ろう。	小学生 10名	500円	要11/4～ 申込受付開始	恋野地区公民館 33-2458
12/1・8・11 15:00～	季節の手作り教室 お正月飾り	手作りでお正月飾りを作って新しい年を迎えよう!	小学生 各24名	200円	要 11/30・12/7・10	きしかみ子ども館 32-5094
12/4 15:00～ 12/11 10:00～	ビーズ倶楽部 「ビーズでお正月飾り」	風・コマ・羽子板・着物...いろいろあるよ。どれを作ろうかな。	小学生 各24名	100円	要 12/3・12/10	きしかみ子ども館 32-5094
12/4 9:30～	昔遊び	こまを作って遊ぼう	小学生以上30名 3年生以下保護者要	無料	要 11/4	隅田地区公民館 34-2312
12/8・11・15 15:00～	干支の飾り作り	来年の干支は「卯(う)」 まんまるなうさぎを作って飾ろう。	小学生 各15名	100円	要 12/7・10・14	名古屋児童館 42-5560
12/8 15:00～	こども茶道教室	先生がやさしいお茶の作法を教えてください。	小学生 12名	100円	要 12/7	友愛児童館 42-5004
12/8・11 15:00～	手作り教室	クリスマス飾りを作ろう。	小学生 各10名	200円	要 12/7・10	はらだ子ども館 33-0330
12/9・10(1日2回) ①10:00～②13:30	お母さんの手作り教室 招福の干支飾り	押し絵で来年の干支を作って新年を迎えましょう。	各20名	1000円程度	要 12/7	きしかみ子ども館 32-5094
12/9 10:30～	すくすくクラブ	かわいいクリスマスの飾りを作ろう。絵本の読み聞かせもあるよ。	幼児親子 10組	200円	要 12/8	はらだ子ども館 33-0330
12/11 14:00～15:00	クリスマス おはなし会	絵本や紙芝居、エプロンシアターなど(児童コーナー)	幼児・小学生 30名	無料	要11/17 受付開始	図書館高野口分館 42-3701
12/11 9:30～	ピザ作り	おもちピザもあるよ!	小学生 15名	300円	要12/1～ 申込受付開始	橋本地区公民館 34-2750
12/11・15 15:00～	スライム作り	自分の好みの色のスライムを作るよ!	小学生 各15名	30円	要 12/10・14	友愛児童館 42-5004
12/12 9:00～12:00	おもしろ算数数学教室 恋野地区公民館	身のまわりの不思議や謎・推理ゲームなどを解き明かそう!	小学4年生以上40名 保護者の参加も歓迎	無料	要 受付中	※中央公民館 32-0034
12/13 9:30～11:30	それいけわんパーク ※会場橋本体育館	いつもの「親子で体操」などのほかに、クリスマスパーティがあるよ。サンタさんくるかな?	橋本市在住の未就園児とその家族	1家庭 100円	不要	※市福祉課 33-1111
12/15・22・25 15:00～	季節の手作り教室 来年の干支飾り	来年の干支は何か? 干支の色紙を作って部屋に飾ろう。	小学生 各24名	150円	要 12/14・21・24	きしかみ子ども館 32-5094
12/15・18 15:00～	手作り教室	お正月飾りを作って新しい年を迎えましょう。	小学生 各10名	200円	要 12/14・17	はらだ子ども館 33-0330
12/16 13:30～ 12/17 10:30～	キッズランド 「みんなで楽しくクリスマス会」	かんたんケーキを作って食べよう。	2歳以上の未就学児親子 各15組	100円	要 12/15・16	きしかみ子ども館 32-5094
12/17 10:00～15:00	スクラップブックングを 楽しもう。	アメリカで始まった素敵なアルバム作りです。フリーインフリアウト。	市内在住の保護者の方	300円～	不要	はらだ子ども館 33-0330
12/18 14:00～15:00	クリスマス 読み聞かせ会	絵本や紙芝居の読み聞かせ(絵本コーナー)	就学前の幼児とその保護者 30名	無料	要11/25～12/8 (多数抽選)	橋本市図書館 33-0899
12/18・22 15:00～	お正月リース作り	手作りのリースを飾って新しい年を迎えよう。	小学生 各15名	150円	要 12/17・21	名古屋児童館 42-5560
12/18・22 15:00～	クリスマス工作	毎年恒例のクリスマス工作! お部屋に飾って、楽しく迎えてね。	小学生 各15名	100円	要 12/17・21	友愛児童館 42-5004
12/24 15:00～	クリスマス会	みんなで楽しくクリスマス会。ケーキも楽しみだね。	小学生 各24名	100円	要 12/21	きしかみ子ども館 32-5094
12/25 15:00～	子ども将棋教室	初めての人でも大丈夫。将棋クラブの人が基礎から指導してくれるよ。	小学生 15名	無料	要 12/24	名古屋児童館 42-5560
12/28 10:00～	年末大掃除	一年の汚れをみんなできれいに掃除しよう。	どなたでも	無料	要12/27 当日参加OK	きしかみ子ども館 32-5094
水曜 19:00～21:00	ジュニア バレーボール教室	まったく初めてでも大丈夫! 低学年や初心者にはソフトバレーボールを使って始めるよ。	小学生・中学生 (月単位の申し込み)	小1000円/月 中1200円/月	要 問い合わせ	県立橋本体育館 32-9660
木曜 クラスによる	インドアテニススクール	小学生から大人までいろいろなクラスがあるよ。くわしくは問い合わせせてね。	小学生～大人	4000円～ 8000円/月	要 問い合わせ	県立橋本体育館 32-9660
月・木曜(45分) 17:30～19:30	そろばん教室	小学生から大人まで、そろばんに興味のある方、この機会にはじめてみましょう。	小学1年生～	月8回4000円 月4回2000円	要 問い合わせ	県立橋本体育館 32-9660

じどうかんから飛び出して、みんなのところに行くよ!

参加者募集

市町村対抗ジュニア駅伝競走大会練習会  
及び冬期陸上教室

## にこにこランド(移動児童館)

- ・時間 10:00～12:00(午前10時までに集合してね)
- ・参加費 100円(当日集めます)  
※幼稚園児・保育園児・幼児は保護者同伴で来てね。
- ・内容 「ウレタン人形」手作り工作、ゲーム、紙芝居、大型絵本、楽しく遊べる遊具、その他メニューがいっぱい!
- ・持ち物 体育館シューズ(上靴)、水筒、タオル
- ・申込締切 各開催日直前の水曜日
- ・日程・会場(各体育館)  
10/16(土) 学文路小学校 10/23(土) 橋本小学校  
10/30(土) 西部小学校 11/13(土) 紀見小学校  
12/4(土) 高野口小学校  
問い合わせ きしかみ子ども館  
TEL・FAX 32-5094



- ・日時 11月6日(土) スタート
- ・種目 ・和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝練習会コース  
毎週土・日曜日 9:30～11:30  
・冬季陸上教室コース(長距離走のみ)  
毎週土曜日 9:30～11:30
- ・場所 橋本市運動公園多目的グラウンド(都合により変更有)
- ・参加資格 橋本市在住の小学5、6年生及び中学生
- ・参加料 両コース600円(スポーツ安全保険代)

申し込み先・問い合わせ  
橋本市教育委員会社会教育課内 橋本市体育協会事務局  
TEL 33-3704 FAX 33-2657



11月は「橋本市学び月間」です。秋の一日を子どもから高齢者の方まで集い、みんなで楽しみませんか？

# すこやか橋本 まなびの日

## ～ワクワク遊び、イキイキ健康～



**日時** 11月28日(日) 9:30~14:30

**場所** 県立橋本体育館

**内容** おもしろ算数・数学教室、ワクワクおもしろ科学教室、手づくり工作いろいろ、子ども歯科指導、昔あそび、点字・手話・お琴・大正筆体験、環境・防災教育、PARK ライブラリー、絵本読み聞かせ、健康チェック、学校紹介、団体活動紹介、模擬店、バザーなど楽しい催しがいっぱい！

**問い合わせ** 橋本市教育委員会社会教育課内 まなびの日実行委員会 TEL33-6112 (直通)



## サークル紹介

親子サークル「サンシャインどんぐりクラブ」は、日頃の活動が認められ、ニッセイ財団よりマット、遊具などが助成されました。8月3日に行われたお披露目会の様子を紹介します。

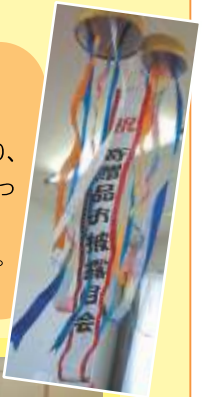


ボールプールに大はしゃぎ！

サンシャインどんぐりクラブは柱本小学校区に住んでいる就園前の乳幼児とその親、また妊婦が参加しているサークルです。

手遊び、読み聞かせ、工作、お店屋さんごっこなどの室内遊びを楽しんだり、公園で遊んだりしています。その他にも、遠足、運動会、クリスマス会といった季節の行事も企画しています。

私たちと一緒に子育てを楽しみませんか？ 気軽にのぞいてみてください。



【サンシャインどんぐりクラブ】

- ・第1・3金曜 10時~12時
- ・場 所 紀見ヶ丘集会所



ハイ、チーズ！

「サンシャインどんぐりクラブ」へのお問い合わせは、中央公民館 TEL 32-0034