

げんきっこ

冬の号

family



おもな内容

- 2~3 絵本と仲良くなるうほか
- 4 読書のページ
- 5 イクメンババほか
- 6~7 冬のイベント情報
- 8 かんたん朝ごはん

「絵本の読み聞かせ」は子どもといっしょに、楽しい時間を過ごすことが一番の目的です。赤ちゃんは言葉がわからなくても、お父さんお母さんの声や表情の変化をちゃんとみています。

大好きなおうちの人と一緒に楽しむ絵本の時間は、子どもたちの心を豊かに育みます。



赤ちゃんだって 絵本大好き!



橋本市では4か月健診時の待ち時間を利用して、家庭教育支援チームヘステイアによる親子への読み聞かせをおこなっています。読み聞かせを通じて、親子がふれあい、本に親しみきっかけのひとつとなればと願っています。

(写真は11月11日の4か月健診の様子 橋本市保健福祉センターにて)

絵本と仲良くなろう



睡眠や食事が子どもたちの身体を育むように、発達にあったよい本は子どもの心を育みます。一日のほんのひとつき、忙しい手を休めて、子どもたちといっしょに本を楽しんでみませんか？それは子どもたちだけでなく、大人にとっても心安らく幸せなひとときです。そして、その時間のあたたかさは、ずっとずっと先の子どもたちの未来へとつながっていきます。

絵本の持つ魔法の力



「家読」できずなが深まる♡

「あなたを大切に思っているよ」という気持ちで読み聞かせをすると、子どもにそれが伝わります。絵本の読み聞かせで子どもに愛情を伝えることができます。

「家読」は、家族で本を読んだり、本について話したりすること。大好きなおうちの人と一緒に楽しんだ本の時間は、幸せな記憶として心の中に残っていきます。家読にルールはありません。本を通じた親子のコミュニケーションを楽しんでください。

言葉がふえる♡

絵本を読んでいると子どもが初めて耳にする言葉が出てきます。子どもは、わからない言葉でもお話の一場面の中で感じとり、自分のものにしていきます。

言葉は、考えや思いを伝えるための大切な手段です。言葉が豊かになると、考えや思いも豊かになります。小さな子どもは、気持ちを言葉にできなくて伝えられず、イライラすることもありますが、本を通じて使いこなせる言葉が増えていくと、自分の気持ちを表現できる子どもになります。



絵本の中で体験できる♡

絵本を開いた瞬間、世界は無限に広がります。おうちの居間がお城になったり、子ども部屋のベッドが空の雲に早変わりしたり。主人公として王様になったり、動物になったりして、さまざまな体験をします。そうした間接体験をすることで、新しい発見が生まれます。

幼児期に絵本や遊びを通して想像の世界をたっぷり味わうと、豊かな感性が育ち、知識も増えていきます。

読み聞かせは小さい子どもだけのものではありません。いくつになっても安心できる人からの読み聞かせは、気持ちが落ち着き、安心することができます。

読み聞かせに上手下手は関係ありません。ぜひ家族で楽しい時間を過ごしてください。



お気に入りの本を紹介したよ！

11月7日恋野小学校の学校開放時、1年生～3年生を対象に、家庭教育支援チーム「ハステリア」による講座「お気に入りの本をみんなに紹介しよう」が開催されました。

楽しい絵本の読み聞かせが始まるとみんな大盛り上がり。あちこちで笑い声があふれました。その後グループに分かれ、3年生と参観のお母さんがお気に入りの本を持って、面白いところを説明したり、読み聞かせをしてくれたりすると、1、2年生はもちろん、紹介してくれた3年生もうれしそうでした。



子育ては、はいあどばいす



こんなことはありませんか？

支援チーム員「ちよっとちゃん」

●同じ本ばかり読んでます(*_*)!!

子どもたちは何度も何度も同じ本を読むことがあります。別の本読もうよ～と書いてしまいます。今その本はその子にとって宝物。宝物に出会えた子どもは幸せですという話をきいて、なるほどなあと思いました。

●本が嫌いみたいです(*_*)!!

お話の本ばかりすすめていませんか？ 図鑑も楽しく美しいです。科学の本では、なぜ、どうしてと興味がわいてきます。その子の好きなジャンルが見つかるといいですね。

●読んでいるのに、ページをめくってしまおうです(*_*)!!

次の絵はどうなっているのかなど興味がわいてきているのです。めくるという楽しさもあります。じっと見つめて進まないときも、もどるときもあります。子どものペースに合わせて読みましょう。文が読み切れなくてもいいのです。子どもは絵本と遊んでいるのですから。



家読タイムは5分間でもOK。CMは15秒であんなにメッセージを伝えてきます。ぎゅっと濃い5分間を続けてみましょう♡

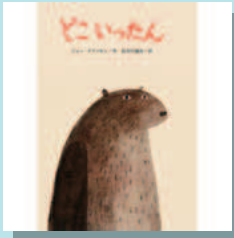


うちの子がシンデレラ、おやゆび姫、ねむり姫…姫物語のとりこになった時期、長かったなあ～

おうちで本を開いていますか

おうちで楽しむ絵本

おうちでお父さん、お母さんに読んでもらう絵本は、たくさんのお友だちといっしょに聞くお話と、また違った楽しみ方がありますね。じっくり絵を見たり、次のページのお話を想像したり。寒い冬、暖かい部屋でお話しながら、親子で絵本を楽しんでみませんか？



題名/どこいったん
作/ジョン・クラッセン
訳/長谷川義史
出版/クレヨンハウス

くまくんの帽子
「どこいったん？」
さてさて最後は…
「どこいったん？」



題名/バナナじけん
作/高島那生
出版/BL出版

赤いトラックがバナナを山積みにして
走っていきました。
「あ、バナナがひとつ落ちましたよ。」
さて、この後はどうなるのかな？
ページをめくる前に親子で想像すると
楽しいですよ。



題名/からすのパンやさん
作・絵/かこさとし
出版/偕成社

からすのお父さんが作るパンはとて
も楽しいものばかり。たくさんのユ
ニークなパンをじっくり見てくださ
い！
4羽の赤ちゃんからすが成長した続
編 4冊も出版されました。



実物大の写真図鑑だよ。
本当の大きさを確かめてみてね。



題名/このはなだれの？
監修/堀 浩
写真/内山 晟
出版/ひさかたチャイルド



題名/ころころパンダ
作/林 輝昭
写真/内山 晟
出版/ひさかたチャイルド



題名/ねことライオン
にてる？ にてない？
監修/堀 浩
写真/内山 晟
出版/ひさかたチャイルド



題名/とらって すごい！
作/今泉忠明
写真/内山 晟
出版/ひさかたチャイルド

橋本市家庭教育支援チームでは「家庭読書班」を編成しており、「家読」に関する講座を展開しています。講座を希望される団体はお問い合わせください。

にこにこランド (移動児童館)



じどうかんから飛び出して
みんなのところに行こよ！

- ・時 間 10:00～12:00
(午前 10 時まで集合してね)
- ・参加費 100 円 (当日集めます)
- ・内 容 「デコくらふと&紙皿のコマ」の手作り工作、
その他ゲームや紙芝居など、もりだくさん！
- ・持ち物 上ぐつ、タオル
※末就学児は保護者同伴で来てね。
- ・日 程 会場 2月22日(土) 橋本小学校体育館

問い合わせ きしかみ子ども館
TEL・FAX32-5094



イクメンパパ、見つけた！



お風呂や歯磨きを担当したり、幼稚園の行事に参加したりと、積極的に子育てに携わっている田宮さん。育児に携わって良かったことは、子どもの日々の成長を間近で見ることができること。今までできなかったことができたとき、子どもより自分の方がうれしくて涙を流しそうになるそうです。また育児の難しさを感じるのは、子どもの叱り方。大きな声で叱ると子どもは委縮してしまうし、優しく諭していると余計にふざけるので、いつも悩んでしまうそう。自分も童心にかえて子どもたちと遊ぶのが楽しみという、素敵なイクメンパパです。
♥ママからひとこと
忙しいときなど子どもと遊んでくれるので、家事がスムーズにできて助かっています。

パパ・田宮敦司さん
りょうせい 稜生ちゃん(5才)
かまひ 向白里ちゃん(3才)



※げんきっこでは、「イクメンパパ」を紹介しています。自薦他薦を問いません。どしどしご応募ください。

市民子育て講座

好評第2弾

分かりやすく
面白い！

「親になるための自分探し」 ～子どもは親に何を求めているか～

講師 古川淑子氏
(古川カウンセリングルーム代表)

親子は不思議な縁でつながっています。子どもを育て、関わることで、私たちは親になっていくのではないのでしょうか。古川先生と一緒に、親子関係について考えましょう。

- ・日時と場所 (両日の講演内容は同じです)
①1月28日(火) 10:00～12:00 隅田地区公民館
②2月 4日(火) 13:30～15:30 橋本地区公民館
- ・対 象 就学前の子どもを持つお父さん、お母さん
- ・費 用 無料 託児有(先着順)
- ・託児申込締切 開催日の1週間前
託児希望の方は申し出てください
- ・主 催 子どもを守る地域ネットワーク事務局

申し込み・問い合わせ
家庭児童相談室(こども課内) 33-2111

教えて！となりの朝ごはん

冬の

かんたん☆
朝ごはん

鮭のホイルつつみ焼き

【材料1人分】

鮭の切り身 1切れ たまねぎ 30g しめじ 30g プチトマト 3個
オリーブオイル 適量 とろけるチーズ（粉チーズでもOK）30g 塩こしょう 少々

【作り方】

- ① アルミホイルを材料がすべて包めるくらいの大きさに切る。
- ② 玉ねぎをスライスし、プチトマト、しめじをひと口大に切る。
- ③ アルミホイルにオリーブオイルを塗る。
- ④ ③の中央に鮭の切り身を置き、その上に②の野菜、とろけるチーズをのせ、塩こしょうをする。
- ⑤ ホイルの端同士を合わせて数回折りこみ、④の材料全体をアルミホイルでしっかりと包む。
- ⑥ オーブントースターで様子を見ながら、約10分焼いてできあがり。

● 鮭のかわりに他の魚や薄く切った鳥のささみなど、冷蔵庫にあるもので。野菜は薄く切ったじゃがいも、なすなど火の通りやすいものならなんでもOK。フライパンで蒸し焼きにしてもいいですね。



キャベツ畑のたまごちゃん



【材料1人分】

卵 1個 キャベツ 90g ベーコン 2枚（またはウインナー2本）
塩こしょう 少々

【作り方】

- ① フライパンに5mmくらいに切ったベーコンを入れて炒め、ベーコンの油が出てきたら、千切りキャベツを加え、さっと炒める。
- ② ①のキャベツの中にくぼみを作り、そこに卵を割り入れ、全体に塩こしょうをする。フライパンにふたをし、蒸し焼きにする。
※卵の火の通し加減はお好みで。

● メニューに子どもの好きなキャラクターの名前をつけたり、かわいい名前をつけたりすると、小さな子どもが喜んで食べてくれることがありますよ。



栄養士さんからの ひとこと



野菜にはたくさんのビタミンが含まれています。肉、魚、卵、大豆製品といっしょに食べることで、吸収が良くなり、免疫力があがります。

※げんきっこでは、「教えて！となりの朝ごはん」を募集しています。あなたのおうちのかんたん朝ごはんを紹介してください。
また、橋本市家庭教育支援チームでは「食育班」を構成しており、「食」に関する講座を展開しています。
講座を希望される団体はお問い合わせください。