

げんきっこ family

夏の号



おもな内容

- | | |
|---------------------|-----------|
| 2~3 花火がもっと楽しくなるよ!ほか | 4 読書のページ |
| 5~7 夏のイベント情報 | 8 かんたんレシピ |

紀の川橋本SUMMER BALL2019

8月3日(土)雨天時 翌日に順延

翌日も荒天の場合は中止

16:30~21:00 (花火 20:00~20:30 予定)

場所 和歌山県橋本市南馬場緑地グランド

大空に! とどけ 僕たち・私たちのねがいごと

紀の川橋本SUMMER BALL 実行委員長 永坂知之さんが、市内の園児に、花火のお話をしてくださいました。



楽しいお話を聞いて、花火玉のレプリカをさわって、子どもたちは大喜びです。(6/10 すみだこども園)



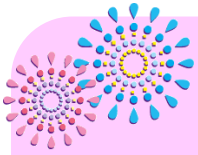
園児がかいた願いごとの短冊は、花火玉にのりつけられて、SUMMER BALL の夜空にあげられます。(5/13 柏原保育園)

紀の川橋本 SUMMER BALL 2019

紀の川筋で最も多い6000発の花火が打ちあがり、市民のステージや飲食・物販ブースもたくさん出店されます。

問い合わせ 紀の川橋本 SUMMER BALL 実行委員会 事務局

TEL 0736-20-8121



花火 もっと知って もっと楽しく

紀の川橋本 SUMMER BALL に行こう

日本の花火は世界で一番美しいと言われています。正確な球のかたちに広がり、さまざまな色に変化する手法は、日本で独自に発達したものです。

紀の川橋本 SUMMER BALL のフィナーレの「ミュージックスターマイン」では、3550発もの花火が、曲に合わせて打ち上げられます。



花火は、花火大会などで見られる「打ち上げ花火」と「仕かけ花火」、家で楽しむ「おもちゃ花火」と大きく三つに分けられます。打ち上げ花火は花火玉という火薬の玉を打ち上げます。

打ち上げ花火の豆知識

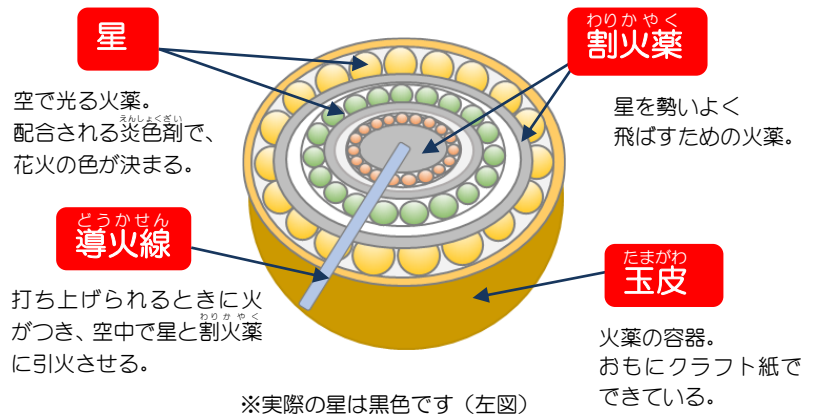


花火玉の構造

花火玉が大きいほど、火薬をたくさん使った大きな花火になります。花火玉の中はどうなっているのかな。



「割物」の花火玉（1尺玉）の断面図。

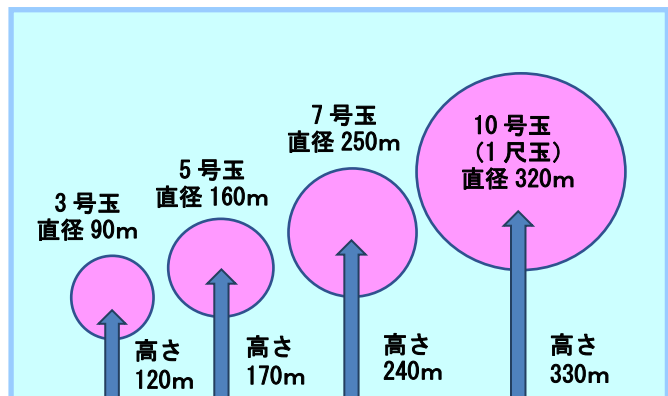


花火の大きさと高さ

花火を打ち上げるためには決められた「保安距離」があり、大きな花火には広い場所が必要です。また高く打ち上げる必要もあります。



花火玉。左から2号玉、3号玉と、だんだん大きくなっていきます。一番右は10号玉（一尺玉）です。



花火玉が大きくなるほど、上空で花火が開いたときの直径も大きくなります。図は花火玉の大きさによる違いを表しています。3号玉でも、幼稚園や保育園の園舎をおおうほどに広がります。

おもちゃ花火の豆知識

おもちゃ花火は火薬の量などが法律で定められていて、安全検査を通過したものです。家族みんなで楽しめる夏の思い出になりますね。

手持ち花火

手に持って、炎の色や火花を楽しむ花火です。ススキやスパークラー、線香花火などの種類があります。怖がる子どもには、大人が手を添えてあげてくださいね。

★線香花火を長持ちさせるコツ

- ・真ん中より少し上を持つ。
- ・斜め45度に傾けて持つ。
- ・ゆらさないように。



打ち上げ花火

地面に固定して遊びます。光や火の粉を出しながら打ちあがります。

おもちゃのついたパラシュートが落ちてくるものは、昼間明るい時間にも楽しめますね。



噴き出し花火

地面に置いて、炎の色や高さを楽しめます。点火するとすぐに火の出るものが多いので、マッチやライターではなく、ろうそくなどで火をつけましょう。

- 「煙花火」はカラフルな煙が出ます。屋に遊ぶ花火です。
- 「へび玉」は炎と煙を出し、燃えカスがまるで生きているへびのように、よきによきとのびていきます。お屋に楽しめるよ。
- 花火専用の不思議メガネは、火花がハートやキャラクターに見えるおもしろメガネです。



音花火

爆竹やクラッカーもこの花火の仲間です。いろいろなイベントを盛りあげます。

花火をするときは必ず大人の人と
いっしょにしましょう。
水を入れたバケツを
忘れずに。



みつけた！げんきっこファミリー

【土井ファミリー】

けんたろう 健太郎さん
えり 愛理さん
ことろう 琥太郎くん（9ヵ月）
ビビちゃん



保護猫で、びびり屋の「ビビちゃん」とも大の仲良しです。

産まれたときはとにかくかわいくて、「無事産まれてくれてありがとう」「これからよろしくね」という気持ちでした。笑顔、寝顔、かわいいなあと思います。眠いとき、顔を胸元にぐりぐり押しつけてくる時のようす、抱っこ時手を広げるようす、座っているときの後ろ姿。どれもみんなかわいいです。大きくなったら、手をつないでお散歩したり、お弁当を持って外でランチしたり、いっしょに買い物や旅行に行ったりもしたいですね。人見知りしないでにこにこしているので、スーパーなどでもいろいろな人にかわいがってもらっています。

※「イクメンパパ、見つけた！」のコーナーを、素敵なお家族を紹介する「みつけた！げんきっこファミリー」にリニューアルしました。自薦他薦を問いません。どしどしご応募ください。

おうちで本を開いていますか 花火 どどーん!!



夏の夜空にお楽しみの花火。

見に行く前に、絵本を読んでワクワク感を高めるのもいいですよ。

あとで絵本を開いたとき、音まで思い出してより絵本が楽しめますね。

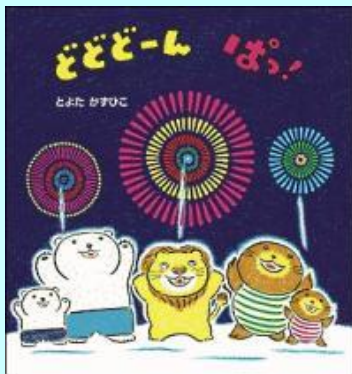
題名/どどーん ぱっ!
作・絵/とよたかずひこ
出版/鈴木出版

あついあつい夏。
らいおんさんは くじらにのって
こおりのくにに やってきました。
すずしい すずしい そりあそび
夜には おみやげの花火です。



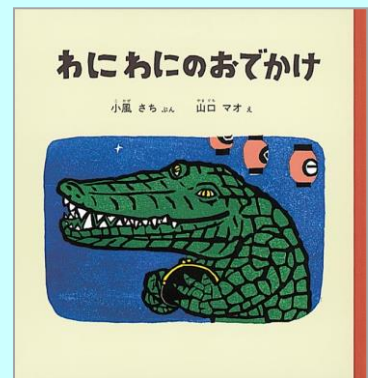
題名/わにわにのおでかけ
文/小風さち 絵/山口マオ
出版/福音館書店

見た目はちょっとこわいけど、
どこかカワイイ「わにわに」。
なかなか眠れない夏の夜。
外を歩くたくさんの人。
みんなどこへ行くのかな？



題名/びっくりはなび
作/新井洋行 出版/講談社

どうぶつたちが打ち上げ花火。
うさぎさん、へびさん、いるかさん。
どんな形の花火かな。
しかけが楽しいよ。



題名/はなびのひ
作/たしろちさと
出版/佼成出版社

今夜は待ちに待った花火大会。
たいくつしていたぼんきちはお父ちゃん
のところへおつかいに行きました。
すると、町の人たちがぼんきちの後を
ついていきます。



題名/ねこのはなびや
作・絵/渡辺有一
出版/フレーベル館

ねこの花火やさん。
しろねこごみ、くろねこごみ、とらねこごみ
が競争だ。
さて、優勝したのは、どのくみかな？



題名/花火の図鑑
写真/泉谷玄作 文/泉谷玄作
出版/ポプラ社

夏の夜空をいろどる打ち上げ花火。
全編カラー写真の花火を集めた図鑑
です。花火の用語や作り方まで、花火
のすべてがわかります。

7月～10月のイベント



※は問い合わせ先と開催場所が違うのでご注意ください。各館が休館日の場合、締切日はその前日になります。
受付が開始されているイベントは、すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。

実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
開館日 16:00～	児童館においてよ！	卓球・ボール遊び・ウノなどで遊ぼうね	小学生～中学生	無料	不要 当日参加OK	友愛児童館 42-5004
7/13 15:00～	ゆうあい スクラップブック	お気に入りの写真をかわいくアルバムにしよう！	小学生 15名	200円	要 7/12	友愛児童館 42-5004
①7/18②8/7 14:00～	にこにこクッキング	①みんなでおいしいパフェを作って、食べようね♪ ②ポップコーンを作ろう！ポンポンはじけて楽しいよ！	幼児親子・小学生 各15名	①150円 ②100円	要①7/17 ②8/6	友愛児童館 42-5004
7/23 14:00～ 7/25 10:00～	ハーバリウムを作ろう	かわいくて涼しげなハーバリウムを作ろう！	小学生 各15名	300円	要 7/20・24	友愛児童館 42-5004
開館日 16:00～	リトルプレイタイム	卓球、なわとび、カラなど遊ぶよ トランプやかるた、読み聞かせもします	幼児～中学生	無料	不要	名古屋児童館 42-5560
土曜 ①14:00～②15:00～	よみきかせ会	絵本や紙芝居のよみきかせ(絵本コーナー)	就学前の幼児と保護者	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
月曜 10:00～13:00	森de親子おさんぽ会	森でママとおさんぽをして自然にふれよう&野外ランチ	1～5歳の幼児親子 10組	500円	要 受付中	橋本ひだまり倶楽部 090-8651-0704
第2日曜 9:30～14:00	カッキーズ	毎月型の森のようちえんです。自然あふれる森でワクワクド キドキで遊ぼう♪&野外ランチ	2～5歳の未就園児	要 問合せ	要 受付中	橋本ひだまり倶楽部 090-8651-0704
水曜 16:00～17:00	キッズ スポーツトレーニング	ラダーやボールなどを使って遊びながら運動神経を伸ばす トレーニングをします！見学・無料体験受付中！	4～6歳	3,600円 /10回	要 受付中	県立橋本体育館 32-9660
木曜 9:30～10:30	ファミリースポーツ教室	就園前のお子様にご家庭では経験できない運動を経験させ てみませんか？※託児別途有料	2～4歳の幼児と保護者	4,110円 /10回	要 受付中	県立橋本体育館 32-9660
木曜 16:30～17:30	キッズボタン教室	リズムにあわせてくるくるボタンをまわそう！	4歳～小学6年生 20名	5,140円 /10回	要 受付中	県立橋本体育館 32-9660
7月～R2.2月 14:00～16:00	こども狂言教室	日本伝統芸能の世界をのぞいてみませんか？狂言・小舞・ 謡から所作、礼儀作法も指導	小学3年～中学生 15名	無料 /全16回	要 7月 詳細問合せ	橋本市民会館 33-6108
7/16・26 15:00～ 8/9 10:00～	アクアグラス	ビーズやカラーシートを散りばめた海をイメージした工作で す。芳香剤にもなるよ！	小学生 各10名	200円	要 7/13・ 25・8/8	名古屋児童館 42-5560
①7/16 9:30～ ②8/9 13:30～	①茶道教室 ②パイルコラーージュ教室	①日本の文化！茶道を体験しよう ②パイルコラーージュを体験しよう	小学生①20名②10名 3年生以下保護者要	①200円 ②300円	要 受付中	高野口地区公民館 33-3111
7/17～19 14:00～ 7/18 9:30～	夏休み工作教室① カラフルペンたて	好きな色のアイロンビーズを選んでオリジナルのペンたてに 仕上げよう！	小学生 各20名	200円	要 7/16・17・18	きしかみ子ども館 32-5094
7/17・25・8/1・21 14:00～	夏休み工作教室① くるくるまわる貯金箱	お金を入れると中の滑車がくるくるまわるよ！	小学生 各15名	150円	要 7/16・ 24・31・8/20	はらだ子ども館 33-0330
7/17 9:30～11:30	木の船を作ろう	木を切ったり、パーツをくっつけたり、オリジナルデザインの船 を作ろう	小学生 20名 3年生以下保護者要	600円	要 受付中	紀見地区公民館 37-2302
7/18・8/6 15:00～ 7/27 10:00～	ビー玉万華鏡	30mmのビー玉をつけた万華鏡です 布やリボンを巻いてカラフルに仕上げよう！	小学生低学年 各10名	150円	要 7/17・ 26・8/3	名古屋児童館 42-5560
7/18・19 ①9:00～②13:30～	勾玉づくり	石を磨いて勾玉に！ 汚れてもいい服装、マスク、軍手など持って来てね	小学3～6年生 各10名	300円	要 受付中	あさよし歴史館 33-0211
7/19・25・8/7 15:00～ 7/24・8/2・22 10:00～	お菓子な貯金箱	牛乳パックをフェルトでくるんでクッキーやキャンデー、ス イーツいっぱいのお菓子な貯金箱を作ろう！	小学生 各10名	300円	要 7/18・23・ 24・8/1・6・21	名古屋児童館 42-5560
①7/20 15:00～ ②7/31 10:00～	①卓球教室 ②茶道教室	①卓球大好き集まれ～！先生が教えてくれるよ ②季節の和菓子とお抹茶をいただきますよ	①小学生②小～中学生 各10名	①無料 ②200円	要①7/19 ②7/30	名古屋児童館 42-5560
7/20 13:30～16:00	夏休み藍染め体験	京都 田中直輔講師による型染めに挑戦しよう！	親子 10組	親子1,000円+ 材料費	要 7/15	橋本ひだまり倶楽部 090-8651-0704
7/21・9/15 14:00～15:00	みんなの ストーリー・テリング	絵や文字に頼らず、話し手の声だけで語り聞かせをします (絵本コーナー)	どなたでも	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
7/22 10:00～12:00	図書館探検 ※橋本市図書館	図書館を貸し切って、いつもは行かないすみすみまで探 検しよう。本を使ったゲームやクイズもあるよ	幼児～小学生と保護者 15組	無料	要 7/15	※生涯学習課 33-6112
7/22・8/19・9/9・10/21 9:30～11:30	それいけ！わんパーク ※県立橋本体育館	親子で体操、大型遊具で遊ぼう 赤ちゃんコーナーやおしゃべりコーナーも	橋本市在住の未就園児 その家族	1家庭 100円	不要	※福祉課 33-3708
7/23・8/1 15:00～ 8/10 10:00～	夏の思い出 ウェルカムボード	アイススティックを並べて作るボードです 夏らしいアイテムを貼って完成させよう！	小学生 各10名	200円	要 7/20・ 31・8/9	名古屋児童館 42-5560
7/23 13:30～	絵画教室	絵やポスターなど描きたいものを考えてきてね	小学生20名 3年生以下保護者要	無料	要 受付中	恋野地区公民館 33-2458
7/23 10:00～11:30	絵本のよみきかせ会	くら～い部屋でちよっぴりこわい絵本やおはなし	小学生 30名	無料	要 受付中	紀見地区公民館 37-2302
①7/24・8/10 14:00～ ②9/25 15:30～	①紙ひこうきを作ろう！ ②卓球で遊ぼう	①みんなでよく飛ぶ紙ひこうきを作って飛ばそう！ ②一緒に卓球をして遊ぼう！	①幼児親子・小学生各15名 ②どなたでも	無料	不要 当日参加OK	友愛児童館 42-5004
7/24 10:00～ 7/23・24 14:00～	夏休み工作教室② フォトフレーム♪	紙粘土で好きな模様を作ったり、ビーズやボタンなどを貼り つけてオリジナル写真たてを作ろう♪	小学生 各20名	200円	要 7/20・23	きしかみ子ども館 32-5094
7/24・8/2 14:00～ 8/7 10:00～	夏休み工作教室② ミニ水族館	紙皿で作った水槽の中でかわいい魚が泳ぐよ！	小学生 各15名	100円	要 7/23・8/1・6	はらだ子ども館 33-0330
7/25・26 ①9:00～②13:30～	文様瓦ミニチュアづくり	好きな色づけでペンダントに！原寸直径5cmほどだよ 汚れてもいい服装、マスク、軍手など持って来てね	小学3～6年生 各6名	300円	要 受付中	あさよし歴史館 33-0211
7/26・8/6・22 14:00～	夏休み工作教室① メモスタンド	かわいいメモスタンドを作ろう！ お花かトロのどちらか選んで、申し込み時に教えてね。	小学生 各15名	300円	要 7/25・ 8/3・21	友愛児童館 42-5004
7/26 10:00～ 7/25～27・30 14:00～	夏休み工作教室③ マジカル★アクアリウム	なぜ浮いているの？新感覚のアクアリウムを作ってみよう！	小学生 各20名	300円	要 7/24・ 25・26・27	きしかみ子ども館 32-5094
7/27 13:30～15:30	こども書道教室	思いを込めていいな文字を書いてみませんか？	小学生 20名 3年生以下保護者要	無料	要 受付中	山田地区公民館 33-2656
7/27 17:00～20:30	紀見北8区合同夏まつり ※三石台中央公園グラウンド	盆踊りや模擬店で楽しもう	どなたでも			※紀見北地区公民館 37-2867
7/27 15:00～20:00	キャンプファイヤーの集い	ゲーム、イベントなどを楽しもう カレーやかき水もあるよ	市内小学生 60名 3年生以下保護者要	500円	要 受付中	恋野地区公民館 33-2458

実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
7/27 詳細問合せ	おひさま劇場	人形劇団クラルテによる人形劇 「絵姿によぼう」「トウモロコシはだれのもの」	どなたでも	要 問合せ	問合せ	橋本おやこNPO 080-9169-3089
7/28 10:30～15:30	子どもバス研修 ※近畿大学生物理工学部	近畿大学オープンキャンパス(化学体験教室)	小学生 17名 3年生以下保護者要	100円	要 受付中	※山田地区公民館 33-2656
7/30・8/9・21 14:00～	夏休み工作教室② 貯金箱	ぐるぐる回るかんらん車の貯金箱を作ろう！ 動物かドーナツのどちらかを選んで、申し込み時に教えてね。	小学生 各15名	300円	要 7/27・ 8/8・20	友愛児童館 42-5004
7/30 14:00～ 8/22 10:00～	夏休み工作教室③ ランプシェード	色紙やドタックを使ってオリジナルランプシェードを作ろう！	小学生 各15名	200円	要 7/27・8/21	はらだ子ども館 33-0330
7/30 9:30～11:30	木工教室	家の形をした小さな棚を作ろう	小学生 16名 2年生以下保護者要	500円	要 受付中	高野口地区公民館 33-3111
7/30 13:30～15:00	藍の葉のたたき染め	藍の生葉によるたたき染めの作品を作ろう 染めたい物(Tシャツ・かばんなど)を持って来てね	小学生 20名 3年生以下保護者要	500円	要 受付中	紀見地区公民館 37-2302
7/31・8/8・20 14:00～	夏休み工作教室③ コレクションボックス	ステキなコレクションボックスを作って飾ってね！ 動物園か水族館のどちらかを選んで、申し込み時に教えてね。	小学生 各15名	300円	要 7/30・ 8/7・17	友愛児童館 42-5004
7/31・8/1・2・6・7 14:00～	夏休み工作教室④ ディスプレイラック	イーゼルがディスプレイラックに変身。工夫次第でかわいくも ワイルドにも変身するよ！自分だけの作品を作ろう！	小学生 各20名	300円	要 7/30・ 31・8/1・3・6	きしかみ子ども館 32-5094
7/31・8/8・9/4・10/16 15:30～	みんなで遊ぼう	バトミントン、卓球、大なわとび、テーブルゲームをしよう♪	どなたでも	無料	不要 当日参加OK	はらだ子ども館 33-0330
7/31 13:30～15:00	親子茶道体験教室	親子で楽しく、お茶の作法を習いましょう	親子 15組	1人 250円	要 受付中	紀見地区公民館 37-2302
8/1・2 ①9:00～②13:30～	麻ひもプレスレットづくり	パワーストーンとビーズ入り 願いごとやお守りに！！	小学3～6年生 各10名	300円	要 受付中	あさよし歴史館 33-0211
①8/2 14:00～ ②8/7 9:00～	①夏休み木工教室 ②夏休み絵画教室	①かわいいイスを作りましょう！ ②描きたい物を持って来てね。絵画の宿題もOK	小学生 各15名	①300円 ②30円	要①8/1 ②8/6	友愛児童館 42-5004
8/2 ①10:00～②14:00～	夏の工作教室 モビール作り	①画用紙やビーズなどを使ったモビール作り ②ストローで作るピンメリのモビール作り	小学生 各20名 3年生以下保護者要	300円	要 受付中	県立橋本体育館 32-9660
8/3 13:30～15:00	子ども工作作り	からくりダンス人形劇	小学生 15名 2年生以下保護者要	300円	要 受付中	山田地区公民館 33-2656
8/3 13:30～	木工教室	オリジナルの飾り棚を作ろう。	小学生10名 3年生以下保護者要	800円	要 受付中	恋野地区公民館 33-2458
8/6・9/3・10/1 11:00～11:30	あかちゃん と絵本のひととき	絵本をとおしてふれあうひとときを楽しんでいただくよみきかせ です(絵本コーナー)	乳幼児と保護者	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
8/6 10:00～12:00	親子で手作り フォトフレーム	クレイ(樹脂粘土)で自分だけのフレーム作りを楽しみましょう。 シリコンモールドを使って細かい模様を作れます。	小学生と保護者 15組	300円	要 7/30	生涯学習課 33-6112
8/7 10:00～15:00	よみきかせ会 & えほんのひろば	ふれあいホールが絵本でいっぱい の部屋に変身よみきかせ会もあるよ	どなたでも	無料	不要	紀見北地区公民館 37-2867
8/7 10:00～15:00	エンジョイ♪公民館	いろいろな体験をしてみよう。小物作り、カブラ体験、お屋ご はん作りなど	幼児～大人	問合せ	7/31 10:00～ 受付開始	紀見北地区公民館 37-2867
8/7 10:00～12:00	毛筆&硬筆教室	公民館で夏休みの宿題を仕上げよう！	小学生 20名 3年生以下保護者要	無料	要 受付中	橋本地区公民館 34-2750
①8/8②9/7 15:00～	リトルクッキング	①フワフワのかき氷、冷たくておいしいよ～♪ ②白玉だんごバフェを作ろう！	小学生 各10名	①200円 ②150円	要①8/7 ②9/6	名古屋児童館 42-5560
①8/8・9 10:00～ ②8/9 15:30～	①作って遊ぼう！ ②おたのしみタイム	①牛乳パックやペットボトルなど身近な物がおもちゃに… ②みんな集まって楽しく遊ぼう！ゲーム？手品？	小学生 ①各15名②20名	無料	①要 8/7・8 ②不要	きしかみ子ども館 32-5094
8/8・21・22 14:00～	夏休み工作教室⑤ ミニティッシュケース	アイロンビーズでティッシュケースを作ろう。ポケットティ ッシュが入る大ききだよ！机において便利に使ってね！	小学生 各20名	200円	要 8/7・20・21	きしかみ子ども館 32-5094
8/8 19:30～20:00	第5回 納涼お話し	いつもと違う、夜の図書館でちょっとこわいお話しです… (絵本コーナー)	どなたでも 200名	無料	要 7/26～ 受付開始	橋本市図書館 33-0899
8/9 10:00～16:00	わくわくこうみんかん	①午前：工作教室(3年生以下保護者要)+昼食(カレー)付き ②午後：大道芸人「うーちゃん」による大道芸。フリンフリアウト	①小学生 50名 ②市内在住の親子	①200円 ②無料	要 受付中	学文路地区公民館 34-1546
①8/10②9/14 15:00～	①吹奏楽ライブ ②絵本の部屋	①吹奏楽クラブの生演奏！知っている歌もたくさん!! ②絵本の世界を旅しよう。よみきかせや紙芝居もするよ	①小～中学生 10名 ②幼児親子・小学生	無料	①要 8/9 ②不要	名古屋児童館 42-5560
8/10 ①10:00～②13:00～	ぶつくんクラブ 調べ学習のまとめ方	夏休みの自由研究の進め方やまとめ方など、役立つ情報 を教えてください。※教育文化会館4F	小学4年生～中学生 20名	無料	要 7/16～ 受付開始	橋本市図書館 33-0899
①8/17②8/24 13:30～15:00	①子ども工作作り ②おやつ作り	①牛乳パックをつかったおしゃれなトレー作り ②簡単でおいしいクレープ作り	小学生 各10名 3年生以下保護者要	各300円	要 8/1～ 受付開始	山田地区公民館 33-2656
8/18 ①14:00～②15:00～	高野のお話を聞く会	高野山にまつわるお話を、語り部の会コロポックルの方々に していただきます(絵本コーナー)	どなたでも	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
8/22・23 10:00～	アイロンビーズの キャラクターキホルダー	新しいキャラクターが仲間入り… 一人2つ作れるよ！	小学生 各20名	150円	要 8/21・22	きしかみ子ども館 32-5094
8/22 9:30～12:00	子どもクッキング	おいしい豚まんを作ろう♪	小学生 16名 3年生以下保護者要	300円	要 受付中	橋本地区公民館 34-2750
8/24 13:30～14:30	ピブリアバトル	おすすめの本を紹介し合い、一番読みたくなった本を選び ます。発表者・観戦者大募集！	どなたでも	無料	要 発表者8/16	橋本市図書館 33-0899
9月 詳細問合せ	月見だんご作り	みんなでおいしい月見だんごを作ろう	幼児～小学生 3年生以下保護者要	要 問合せ	要	橋本おやこNPO 080-9169-3089
9/7 15:00～ 9/11 15:30～	にこにこクッキング ウイナーチーズドッグ	ウイナーチーズドッグを作って、おいしく食べよう！！	幼児親子・小学生 各15名	200円	要 9/6・10	友愛児童館 42-5004
9/7 15:00～ 9/11 15:30～	わくわくクッキング お月見団子♪	今年もみんなで団子を作ろう！	小学生 各20名	100円	要 9/6・10	きしかみ子ども館 32-5094
9/7 15:00～ 9/11 15:30～	うきうきクッキング①	おいしい、お月見だんごを作ろう	小学生 各10名	100円	要 9/6・10	はらだ子ども館 33-0330
9/7～8 1泊2日	みんなでイカダ作り	ポリタンクや木材を使ってイカダを作ろう できあがったイカダをプールに浮かべて競争しよう！	小学4～6年生 30名	1人 4,000円	要 8/24	紀北青少年の家 22-5530
9/13 10:30～	キッズらんど お月見だんご	ママと一緒にだんごコロコロしよう！！	幼児親子 15組	親子 100円	要 9/12	きしかみ子ども館 32-5094
9/18 15:30～	レジンのアクセサリ	特殊な液を使って、かわいいアクセサリを作ろう！	小学生 15名	200円	要 9/17	友愛児童館 42-5004
9/18 15:30～ 9/21 15:00～	おしゃれセットを作ろう	大人気！おしゃれセットシリーズです。今回は「指輪」	小学生 各10名	150円	要 9/17・20	名古屋児童館 42-5560

実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
9/21 15:00～ 9/25 15:30～	ボンボンクラブ	毛糸を使ってかわいい動物のキーホルダーを作ろう！	小学生 各15名	100円	要 9/20・24	はらだ子ども館 33-0330
9/24～27 15:30～ 9/28 15:00～	WEEKくらふと① 「スライムを作ろう！」	大人気のスライムを作ってみよう！	小学生 各20名	50円	要 9/21・ 24・25・26・27	きしかみ子ども館 32-5094
10/2 15:30～	どきどきチャレンジ シャボン玉	大きいシャボン玉、割れにくいシャボン玉、いろんなシャボン玉を作るとばそう！	小学生 30名	無料	要 10/1 当日参加OK	きしかみ子ども館 32-5094
10/5 15:00～ 10/9 15:30～	スイーツのチャーム作り	粘土でかわいいスイーツのチャームを作ろう♪	小学生 各15名	200円	要 10/4・8	友愛児童館 42-5004
10/5 15:00～	ハロウィンリース	ハロウィンのリースと作ろう	小学生 10名	200円	要 10/4	名古屋児童館 42-5560
10/5 15:00～ 10/9 15:30～	うきうきクッキング②	ホットサンドを作ろう！	小学生 各10名	150円	要 10/4・8	はらだ子ども館 33-0330
10/8～11 15:30～ 10/12 15:00～	WEEKくらふと② パッチを作ろう♪	オリジナルパッチを作ってみよう	小学生 各20名	100円	要 10/5・8・ 9・10・11	きしかみ子ども館 32-5094
10/12 15:00～	リトルクッキング くるくる巻き寿司	ウィンナーと卵を巻くよ。 みんなでおいしく食べようね♪	小学生 10名	150円	要 10/11	名古屋児童館 42-5560
10/12～13 1泊2日	ハロウィンナイト	手作りハロウィンを疑似体験しよう。今夜は仮装で盛り上がる！	小学3～6年生 40名	1人 4,000円	要 9/28	紀北青少年の家 22-5530
10/19 15:00～ 10/23 15:30～	ハロウィン工作	かわいいハロウィンのメモスタンドを作ろう！	小学生 各15名	150円	要 10/18・19	はらだ子ども館 33-0330



保護者向けイベント



実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
①7/19②10/18 10:00～	カーネーションクラブ	①お部屋にかわいいハーバリウムを置いてみませんか？ ②秋にぴったりの飾りを作しましょう！	保護者 各10名	①500円 ②350円	要①7/18 ②10/17	友愛児童館 42-5004
7/30 13:00～15:00	みんなで語り合いませんか？ ※市保健福祉センター	お茶でも飲みながら、みんなが笑顔になる橋本の子育てについて一緒に語り合いませんか？ 託児有(事前申込要)	子育て中の保護者	無料	要 7/23 当日参加OK	こども課 33-6102
8/16 10:00～15:00	親子で スクラップブック作り	午前10時～12時 アルバム作り 12時～午後3時 自由制作・交流会	市内在住の親子	10円～	不要	はらだ子ども館 33-0330
9/10 9:30～11:30	田中博史先生の子育て講座 大好評につき、第二弾！	「子どもに教えるときにほんとうに大切なこと」子育て中のパパママはもちろん、子育て支援に興味ある方など。	どなたでも 70名	無料	要 8/9～ 受付開始	生涯学習課 33-6112
9/18・20 10:00～ 9/10 14:00～	ママ倶楽部 デコパージュ	ミニトレイ、デコレーションBOX、好みの素材を選んで自分だけの作品を作しましょう！	保護者 各15名	300円	要 9/7・17・19	きしかみ子ども館 32-5094
9/18 10:00～12:00	絵本で遊ぼう	「聞いて遊ぶ、作って遊ぶ、読んで遊ぶ」牛乳パックとシールでのミニ絵本作り、よみきかせ	どなたでも 15名	無料	要 9/11	生涯学習課 33-6112
9/20 10:00～	マザールーム	UVレジンでヘアアクセサリーのバレッタを作しましょう♪	市内在住の保護者 5名	300円	要 9/19	名古屋児童館 42-5560
9/20 10:00～15:00	ママタイム スクラップブック作り	午前10時～12時 アルバム作り 12時～午後3時 自由制作・交流会	市内在住の保護者	10円～	不要	はらだ子ども館 33-0330

ワクワクおもしろ科学教室

・内容 「ピンホールカメラをつくりましょう！」

ピンホールカメラとは、ピンホール（針であけた小さな穴）から入った光をスクリーンに写す「装置（そうち）」です。ピンホールのかわりにレンズをつけた「装置（そうち）」も作り、スクリーンに写る仕組みを考えましょう。

- ・参加料 無料
- ・定員 各20名（先着順）
- ・対象 小学生（3年生以下は保護者同伴のみ可）
- ・申込 受付中（申込時、定員に達している場合有）

★開催日時・会場

- ①午前 9:30～11:30
7/24（水）高野口（33-3111）
7/31（水）山田（33-2656）
8/ 2（金）紀見（37-2302）
8/ 3（土）隅田（34-2312）
8/ 8（木）橋本（34-2750）
8/ 9（金）紀見北（37-2867）

★開催日時・会場

- ②午後 13:30～15:30
7/19（金）学文路（34-1546）
7/31（水）恋野（33-2458）

※申し込み・問い合わせは各地区公民館へ



児童館・子ども館からのお知らせ

第10回 夏休みこどもまつり

～体験を通して、子どもも大人もみんな一緒に楽しもう！～

子ども館・児童館4館合同で開催するおまつり。夏休みの終わりを家族・友達と楽しく過ごしませんか？

- ・日程 8月25日（日）10:00～15:00
 - ・場所 きしかみ子ども館 橋本市岸上203 ・参加費 無料
 - ・内容
 - ★手作り アニマルころころ、カラフルプレスレット、手形アートブラバン、きいちゃんの缶パッチ等
 - ★手作りゲーム 牛乳パック鉄砲・割ばし鉄砲的あて、魚釣り 他いろいろ
 - ★遊びコーナー ヨーヨーつり、スーパーボールすくい、バルーンアート等
 - ★絵本・紙芝居のよみきかせ ★救命救急講習体験ブース（参加者募集）
- ※飲食の準備はありません。お弁当などをお持ちください。
※水筒（お茶・水など）をお持ちください。

問い合わせ きしかみ子ども館 TEL 32-5094

じどうかんから飛び出して、みんなのところにいくよ！
ここにこランド（移動児童館）

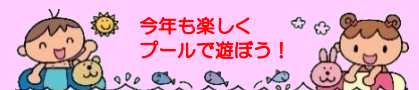
- ・時間 10:00～12:00（午前10時までに集合してね）
- ・参加費 100円（当日集めます）
- ・内容 「カラフルフォトフレーム」手作り、スタッフ手作りのゲーム、大型絵本・紙芝居、楽しく遊べる遊具・メニューがいっぱい！
- ・持ち物 上ぐつ、タオル、水筒
※未就学児は保護者同伴で来てね。
- ・申込締切 各開催日前の水曜日
- ・日程会場（各体育館）
7/ 6（土）橋本小学校・9/14（土）あやの台小学校
9/28（土）城山小学校・10/19（土）柱本小学校

●きしかみ子ども館 プール開場●

7月16日（火）～8月27日（火）13:00～15:00

※日・月・祝日は休場日

費用 無料

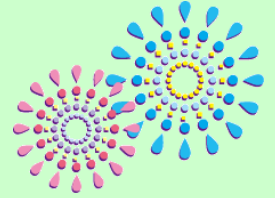


今年も楽しく
プールで遊ぼう！

かんたん レシピ



カレー 華麗なそばろ丼



【材料2人分】

ご飯 茶碗2杯分 きゅうり 1/2本 プチトマト3個
赤パプリカ 1/3個 黄パプリカ 1/3個
A (卵2個 砂糖 小さじ1/2 塩少々)
B (鶏ひき肉 100g 水大さじ1 カレールー1片)

【作り方】

- ① フライパンに油をひき、混ぜ合わせたAを入れて炒り卵にする。
- ② 鶏ひき肉を水でほぐしておく。
- ③ ②ときざんだカレールーをフライパンに入れ、ポロポロになるまで炒める。
- ④ きゅうりはうすい輪切りにする。
- ⑤ プチトマトは半分に切る。
- ⑥ パプリカはうすい輪切りにして、さっとゆでる。
- ⑦ 器にご飯をもり、①③をのせ、④⑤⑥を飾りつける。



かんばい

乾杯！シュワシュワりんごゼリー

ゼラチン液を泡だてると
ビールの泡みたいな
ゼリーができるよ

【材料2人分】

粉ゼラチン 5g
A (りんごジュース (果汁 100%) 250cc 砂糖 10g)

【作り方】

- ① Aを小鍋に入れて火にかける。80℃くらいになったら粉ゼラチンを入れて、完全にとかして火を止める。
- ② ①にとろみがついたら、75ccずつ2つのグラスにそそぐ。
- ③ 残り100ccは泡立て器で泡立て、②のグラスのゼリーの上に注いで冷やし固める。



栄養士さんからのひとこと

さっぱりしているので、食欲がないときも、
おいしく食べられますよ。



●栄養士さんのおすすめメニュー

中華春雨サラダ



【材料1人分】

春雨 (乾燥) 20g きくらげ 1枚 きゅうり 10g にんじん 8g
焼き豚 10g ごま少々
A 錦糸卵 25g (卵25g 砂糖2g 塩少々)
B 中華ドレッシング (酢8cc しょうゆ3cc 砂糖5g ごま油5cc 塩少々)

【作り方】

- ① ごまは炒しておく。
- ② Aの材料を混ぜ、うす焼き卵を作り、せん切りにして、錦糸卵にする。
- ③ 春雨は熱湯で戻して2、3cmに切り、水気を切る。
- ④ きくらげは水で戻し、サッとゆでて干切りにする。きゅうり、にんじん、焼き豚も干切りにする。
- ⑤ Bの調味料をよく混ぜ、②の半量と③④を入れて和える。
- ⑥ ⑤を器に盛り、②の残りと①を飾る。

※げんきっでは、「かんたんレシピ」を募集しています。あなたのおうちのかんたんレシピを紹介してください。
また、橋本市家庭教育支援チームでは、「食育班」を構成しており、「食」に関する講座を展開しています。