

げんきっこ

冬の号

family



おもな内容

- | | |
|----------------|--------------|
| 2~4 おうちのパーティほか | 6~7 冬のイベント情報 |
| 5 読書のページ | 8 イクメンパパほか |

家族や仲間と会話を楽しみながらゆっくり食べる食事は、
 ころもからだも元気にしてくれます。
 ヘスティアの食育講座では、参加者のみなさんといっしょに、
 わいわいおしゃべりしながら調理し、楽しく食べられるメニュー
 を考えています。



笑顔いっぱいの
 素敵な集まり
 でした。



パンプキンムースの上に、
 かわいいおばけがたくさん！
 チョコペンと溶かしマシュマロ
 で描きました。



三石小学校「きらきらママクラブ」
 のみなさんといっしょに

- メニュー
- ・かんたんフライパンピザ
- ・秋の味覚のスープ
- ・マシュマロパンプキンムース



食育講座

スイートポテトは
 ホットプレートで焼いて、
 仕上げに
 生クリームを絞りました。



キャラメル
 りんごケーキ



作ったスイーツを
 いただきながら、
 みんなでおしゃべり



紀見幼稚園の保護者
 のみなさんといっしょに

- メニュー
- ・キャラメルりんごケーキ
- ・かんたんスイートポテト

作ることからはじまる

おうちの

パーティ



自分で作って食べると、嫌いなものでも食べられたりしますよね。
作る、食べる、片づける。ちょっとずつでもいっしょにできたら素敵ですよ。
子どもはエプロンをつけるだけでもうれしいものです。



トマトなしのイタリアン鍋

【材料2人分】

鶏もも肉 200g あさり 150~200g
小松菜 1/2 束 ブロックベーコン 100g
ブロッコリー1房 (小さめ) キャベツ 150g
しめじ1パック (小) オリーブオイル 50cc
コンソメ3個 にんにく (小) ひとかけ 水 600cc
塩少々 こしょう (あればあらびきこしょう) 少々
輪切りにした鷹の爪 1/2 本 (量は適宜調整してください)

【作り方】

- ① あさりは砂出しをして洗っておく。にんにくはみじん切りにする。
- ② 鶏肉、ベーコンはひと口大に、野菜類は食べやすい大きさに切っておく。
- ③ 鍋にオリーブオイルを入れて火にかけ、にんにくを入れる。
(鷹の爪を加えるならここで)
- ④ にんにくに色がついてきたら、水を入れる。
- ⑤ ④にコンソメとあさりを入れ、沸騰したら鶏肉、ベーコンを入れる。
さらに残りの野菜を入れる。
- ⑥ 火が通ったら、塩とこしょうで味をととのえる。

■鍋のしめには、ご飯とミックスチーズを入れたリゾットがオススメ!

苦手な野菜も
お鍋なら
食べられるかも!

ミルフィーユココロッケ

【材料カップ4個分】

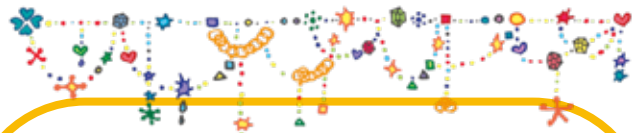
あいびきミンチ 150g ジャがいも 300g 玉ねぎ 150g
生パン粉 30g マヨネーズ大さじ1 しょうゆ大さじ 1/2
マーガリンまたはサラダ油少々 塩こしょう少々

【作り方】

- ① ジャがいもは皮ごと電子レンジで加熱してやわらかくし、皮をむく。つぶしてマヨネーズ、塩こしょうで和えておく。
- ② 玉ねぎはみじん切りにする。
- ③ フライパンにマーガリン (サラダ油) を熱し、パン粉を色づくまで炒め、取り出しておく。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、あいびき肉と②をいため、塩こしょうとしょうゆで味つけをする。
- ⑤ 透明な容器 (コップなど) に、①と④を交互に層になるように入れていき、最後に③をのせる。

揚げないから、お手伝いも
安心♥まかせてみよう。
デザートみたいな
ココロッケだよ。





マシュマロパンプキンムース

【材料2人分】

かぼちゃ 40g 豆乳 40cc マシュマロ 10g
チョコレートペンなど（デコレーション用）

【作り方】

- ① かぼちゃは皮とワタを取ってひと口大に切り、耐熱皿にのせ、ラップをかけてやわらかくなるまで加熱する。
- ② ボールに豆乳とマシュマロを入れ600wで2分ほど加熱して、泡立て器でよく混ぜる。
- ③ ①をよくつぶし、②を加えてなめらかになるまで混ぜる。
- ④ 粗熱がとれたらカップに注ぎわけて、冷蔵庫で1時間ほど冷やす。
- ⑤ ④の上に溶かしたマシュマロやチョコペンで、自由にデコレーションする。



どんな風にデコレーションしようかな？
親子でお絵かきが楽しめるよ！



野菜スティック

【材料2人分】

だいこん 1/4本 にんじん 1/2本 きゅうり 1/2本

【ディップソース材料】

- ツナマヨ（マヨネーズ大さじ3 ツナ缶詰大さじ1）
- 味噌マヨ（マヨネーズ大さじ2 味噌大さじ1 すりごま少々）
- カレーマヨ（マヨネーズ大さじ2 ケチャップ大さじ1 カレー粉小さじ1）
- とうふチーズ（とうふ大さじ1 粉チーズ大さじ1 しょうゆ大さじ3）
- みそヨーグルト（ヨーグルト大さじ1 みそ小さじ1）

【作り方】

- ① 野菜をスティック状に切る。
- ② ディップソースの材料をそれぞれ混ぜ合わせる。
- ③ ②をそれぞれ器に入れ、①をつけながらいただく。

あっという間にできあがり！
手をもってポリポリたべて。

混ぜるのって
おもしろい！

フルーツポンチ

【材料2人分】

フルーツ缶詰 1缶 炭酸水適量

【ゼリー材料】

かき氷シロップ各大さじ2 青（ブルーハワイ） 赤（イチゴ）

- A 粉かんてん 1g 砂糖大さじ1
水 50cc りんごジュース 200cc
- B 粉かんてん 1g 砂糖大さじ2
水 150cc 牛乳大さじ2

【作り方】

- ① 鍋に水と粉かんてんを入れて1、2分沸騰させ、完全に煮溶かす。
- ② ①を弱火にして砂糖を入れ、よく混ぜる。
- ③ ②の火を止めてりんごジュースを入れ、よく混ぜる。
- ④ ③を2等分し、それぞれに青、赤のシロップを入れて、よく混ぜる。
- ⑤ ④をそれぞれバットに流し入れて、冷やし固める。
- ⑥ ⑤が固まったら抜き型などを作って好きな形に抜く。
- ⑦ 大きな器に炭酸水を注ぎ入れ、⑥とフルーツ缶詰をシロップごと入れる。



抜くのって
おもしろい！

子育て

はっぴい
あとばいす



クリスマスは特別な日です。お正月も特別な日。おたんじょう日は自分だけの特別な日。特別な日には、特別な話をしましょう。

今までをふりかえって、うまれる前のこと。うまれたときのこと。赤ちゃんだったときのこと。子どもたちは赤ちゃんだったときの話を聞くことが大好きですよ(^v^)前に話したことでOK 何度話しても、何度聞いても楽しくなる話をしましょう(^v^)

これからの話もいいですね。お家の人が話すこんなことができたらいいなあや、子どもが話すこんなことしたいなあの話。

いっぱいゲームをしたい！なんてことになるかもしれませんねえ。どんなゲームがしたい？いっしょにできるかな？ それからそれから何したい？…と、話を広げたり深めたりしてください(^v^)

子どもの話を最後まで聞ききる機会は意外と少ないものですよ♡

特別な日のメニューとして、こんなおしゃべりも入れてください♡



簡単フライパンピザ

【材料1枚分】

マーガリン大さじ 1/2 ぬるめのお湯 50cc 玉ねぎ 30g
スライスベーコン 20g ピザソース大さじ 3
ピザ用チーズ 30g オリーブオイル少々 塩こしょう少々

【A生地】

小麦粉 100g ベーキングパウダー5g 砂糖小さじ 1/2
塩小さじ 1/2

【Bトッピング具材】 冷蔵庫にあるお好きな具材をお好みで。

マッシュルーム プチトマト オクラ パプリカ（赤・黄）
ピーマンなど

【作り方】

- ① マーガリンを耐熱容器に入れ、電子レンジで数秒加熱して溶かし、ぬるま湯を加えて混ぜる。
- ② フリーザーパックにAを入れて混ぜ合わせ、そこに①を加える。よく混ぜてもんだり、空気を抜きながら手のひらで押ししたりする。生地がまとまったらそのまま5分ほどねかせる。
- ③ 玉ねぎは薄切り、ベーコンは細切りにし、耐熱容器に入れ、塩こしょうし、ラップをかけてレンジで1分加熱する。
- ④ Bの野菜を薄切りにする。
- ⑤ ②の生地をパックから出して丸くまとめ、クッキングシートの上のせて、めん棒で直径20cmの円形に平たくのばす。
- ⑥ フライパンを弱火で熱し、⑤を焼く。
- ⑦ 片面を3分焼いて返し、全体にピザソースを塗り、③の玉ねぎ、ベーコン、ピザ用チーズの順に散らし、④をトッピングして、オリーブオイル少々をかける。
- ⑧ ⑦にホイルをかぶせ、弱火で5分ほど焼き、チーズが溶けたら皿にとる。

フリーザーパックに
入れた生地を
モミモミしたりて
もらおう！



ピザのトッピングは
子どもにおまかせ！



こども食堂に行ってみよう



こうやぐちこども食堂

わいわい 子ども食堂はしもと

【日 時】 毎月第3木曜
18:00~20:00

- ・場 所 高野口地区公民館
(橋本市高野口町名倉 813-2)
- ・料 金 年内無料
- ・初めてご利用の際に、
登録をしていただきます。



申し込み・問い合わせ NPO 法人いぶき福祉会
080-2482-0526 (谷口)

※当日参加もできますが、人数把握のため
できれば電話での申し込みをお願いします。

【日 時】
毎月第1、3火曜
18:00~20:00

- ・場 所 保健福祉センター3F
(橋本市東家 1-3-1)
- ・料 金 子ども 無料 大人 300円
- ・初めてご利用の際に、
登録をしていただきます。



問い合わせ

わいわい子ども食堂はしもと

090-7092-9839 (つばい)

おうちで本を開いていますか

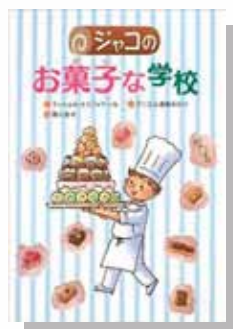
みんな大好き 食べ物絵本

おいしいものがいっぱい！
いっしょに楽しく、いただきまーす！



題名/
スプーンおばさんのお料理絵本
原作/アルフ・ブリョイセン
文/田中史子・株田 馨
絵/伊藤良子 料理/里見陽子
出版/学研プラス

スプーンおばさんのおはなしとレシピ。
料理編、お菓子編もあるよ。



題名/ジャコのお菓子な学校
原作/ラッセル・オスファテール
訳/ダニエル遠藤みのり
絵/風川恭子
出版/文研出版 168P

食べるの大好きだけど勉強はキライ！
でもお菓子を作るには算数も必要だ～！



題名/
おいしそうなしろくま
作・絵/柴田ケイコ
出版/PHP 研究所

くいしんぼうのしろくまが、
たべものの中に入ってみたら
どんな感じになるのかな？



題名/カレーライス
作/小西英子
出版/福音館書店

みんな大好きカレーライス。
さあ、一緒につくりましょう。



題名/からあげ
作/あおきひろえ
出版/アリス館

クリスマスイブにかしわのからあげ！？
ちょっと不満のケンぼうは、
外に出て行ってしまいました。

題名/いろいろたまご
いろいろじゃがいも
いろいろごはん
作/山岡ひかる
出版/くもん出版

ころころ たまご
じゃがじゃが じゃがいも
ほかほか ごはん
なにに なるかな？



橋本市家庭教育支援チームでは「家庭読書班」を編成しており、^{うちどく}「家読」に関する講座を展開しています。
講座を希望される団体はお問い合わせください。

平成29年12月～平成30年3月のイベント



※は問い合わせ先と開催場所が違うのでご注意ください。各館が休館日の場合、締切日はその前日になります。
受付が開始されているイベントは、すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。

実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
開館日の 16:30～	リトルプレイタイム	卓球、なわとび、かるた、トランプなどで遊ぶよ。 読み聞かせもするよ。	小学生～中学生	無料	不要	名古屋児童館 42-5560
水曜 15:50～16:50	ジュニア フットサルスクール	初心者、未経験者のスクールです。フットサルの楽しさを体験してみてください。	満4歳～小学6年生	300円/1回	当日受付	県立橋本体育館 32-9660
水曜 16:00～17:00	キッズスポーツ トレーニング	ラダーやボールなどを使って遊びながら運動神経を伸ばすトレーニングをします！見学無料体験受付中！	満4～6歳	3600円/10回	要 受付中	県立橋本体育館 32-9660
木曜 9:30～10:30	ファミリー スポーツ教室	就園前のお子様にご家庭では経験できない運動を経験させてみませんか？託児別途有料	満2～4歳の 幼児と保護者	4110円/10回	要 受付中	県立橋本体育館 32-9660
木曜 16:30～17:30	キッズバトン教室 ※貸しバトン有	バトンを使って身体を動かすことの楽しさを覚え、リズム感・表現力を養いましょう。対象外要相談	満4歳～小学1年生 20名	5140円/10回	要 受付中	県立橋本体育館 32-9660
土曜①14:00～ ②15:00～	よみかかせ会 (絵本コーナー)	絵本や紙芝居のよみかかせ (12/30・H30.1/27は休み)	就学前の幼児と その保護者 各30名	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
12/18・H30.1/15・2/19 9:30～11:30	それいけわんパーク ※会場:橋本体育館	親子で体操、大型遊具で遊ぼう。赤ちゃんコーナーやおしゃべりコーナーも。12月はサンタさんがくるかも…	橋本市在住の未就園児と その家族	1家庭 100円	不要	※市福祉課 33-3708
12/20 15:30～	クリスマスケーキを 作ろう	毎年恒例！クリスマスケーキを作ってみんなで食べよう！	幼児親子・小学生 15組	150円	要 12/19	名古屋児童館 42-5560
12/20 15:30～	クリスマスパーティー	みんなで楽しくクリスマスパーティーをしよう！ サンタさんからのプレゼントは…？	小学生 30名	300円	要 12/19	きしかみ子ども館 32-5094
12/20 15:30～	クリスマスパーティー	みんなでクリスマスパーティーをしよう。ケーキもあるよ♪	小学生 20名	200円	要 12/19	友愛児童館 42-5004
12/20 15:30～ 12/26 15:00～	お正月飾り ワンちゃんのリース	2018年は戌年。ワンちゃんのリースを作って、お正月を飾ろう。	小学生 各15名	200円	要 12/19・22	はらだ子ども館 33-0330
12/22 10:30～	キッズらんど クリスマスパーティー	クリスマスの簡単工作をするよ。サンタさん来るかな？	親子 15組	100円	要 12/21	きしかみ子ども館 32-5094
12/22 13:30～	冬休み子ども映画まつり ※東部コミュニティセンター	何を上映するかは当日のお楽しみ！	どなたでも 300名	無料	不要	隅田地区公民館 34-2312
12/27 10:00～	大掃除をしよう	今年一年のよさを落とし、新年を気持ちよく迎えましょう。	どなたでも	無料	不要	名古屋児童館 42-5560
12/27 ①10:00～②14:00～	年末の大掃除	一年間の締めくり！ 大掃除をして気持ちのいいお正月を迎えましょう。	どなたでも	無料	不要	きしかみ子ども館 32-5094
12/27 10:00～	年末の大そうじ	1年の汚れを落として新年を気持ちよく迎えましょう。	どなたでも	無料	不要	友愛児童館 42-5004
12/27 10:00～	子ども館 年末大そうじ	一年の汚れを落とし、新年を気持ちよく迎えましょう。	どなたでも	無料	不要 当日参加OK	はらだ子ども館 33-0330
H30.1/5・2/3・3/3 15:30～	みんなで遊ぼう	卓球、カードゲーム、大なわとびをしよう♪	どなたでも	無料	不要 当日参加OK	はらだ子ども館 33-0330
H30.1/6 15:00～	新春カルタ大会	いろはカルタでお正月を楽しもう！	小学生 15名	無料	不要 当日参加OK	はらだ子ども館 33-0330
H30.1/9・2/6・3/6 11:00～11:30	あかちゃんと 絵本のひととき	絵本をとおしてふれあうひとときを楽しんでいただくよみかかせです。	あかちゃんと保護者 各30組	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
H30.1/10・2/7 15:30～	チャンピオンは誰だ？	UNOやトランプ・かるたやゲーム、なわとびなど色々な遊びのチャンピオンを決めるよ！	小学生～中学生	無料	不要	名古屋児童館 42-5560
H30.1/10 15:30～ 1/13 15:00～	ボンボンで 動物を作ろう	ボンボンでかわいい干支の戌とライオンを作ろう。	小学生 各15名	150円	要 1/9・12	友愛児童館 42-5004
H30.1/13 10:00～ 1/17 15:30～	新春お楽しみ会	おもちピザを作って食べて、お正月のゲームをして遊ぼう！	幼児親子・小学生 各10組	150円	要 1/12・16	名古屋児童館 42-5560
H30.1/13 10:30～	キッズらんど&ジュニアでコロボ おもちピザを作って食べよう	幼児さん親子と小学生のみんなでおもちピザを食べて、お正月の遊びにもチャレンジしてみよう！	幼児親子 10組 小学生 20名	100円	要 1/12	きしかみ子ども館 32-5094
H30.1/13 10:30～	ふれあいルー キッズヨガ教室	先生がやさしく教えてください。みんなでヨガを楽しみましょう。	3～10歳の子どもと 保護者 10組	無料	要 1/12	はらだ子ども館 33-0330
H30.1/17 15:30～	おもちピザを 作って食べよう！	新年の始まりにみんなで、おもちピザを作って食べよう！	小学生 30名	100円	要 1/16	きしかみ子ども館 32-5094
H30.1/17 15:30～	こども茶道教室	先生がやさしくおしえてくれるよ。	小学生 15名	150円	要 1/16	友愛児童館 42-5004
H30.1/17 15:30～ 1/20 15:00～	うきうきクッキング	アツアツハンバーグを焼いて、おいしいハンバーグを作ろう！	小学生 各15名	150円	要 1/16・19	はらだ子ども館 33-0330
H30.1/20・2/17 15:00～	図書館の時間	読書を楽しむ時間です。 絵本の読み聞かせや紙芝居もするよ。	幼児親子・小学生	無料	不要	名古屋児童館 42-5560
H30.1/21・2/18・3/18 13:30～15:00	子ども将棋	毎月第3日曜日に将棋を楽しもう。	小学生	無料	不要	橋本地区公民館 34-2750
H30.1/21・3/18 14:00～15:00	みんなの ストーリー・テリング	絵や文字に頼らず、話し手の声だけで語り聞かせをします。(絵本コーナー)	どなたでも 各30名	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
H30.1/23～26 15:30～ 1/27 15:00～	WEEKくらふと アイロビーズのキーホルダー	お待たせしました☆毎回大人気！キャラクターのキーホルダー登場！！	小学生 各20名	2個 150円	要 1/20 23・24・25・26	きしかみ子ども館 32-5094
H30.1/24 15:30～ 1/27 15:00～	フォトスタンド	猫のかわいいフォトスタンドを作ろう。	小学生 各15名	100円	要 1/23・26	友愛児童館 42-5004
H30.1/27 15:00～ 1/31 15:30～	節分おにさん	もうすぐ節分。毛糸のボンボンで鬼さんを作って飾ろう。どんな鬼さんができるかな？	小学生 各10名	150円	要 1/26・30	名古屋児童館 42-5560
H30.1/27 15:30～	プラバン キーホルダー	好きな絵を描いたり、うつしたりして、オリジナルキーホルダーを作ろう。	小学生 15名	100円	要 1/26	はらだ子ども館 33-0330
H30.1/27 14:00～	せつぶんよみかかせ会 (絵本コーナー)	せつぶんのお話会。絵本や紙芝居のよみかかせの他に、豆まきもあります。	就学前の幼児と その保護者 30名	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
H30.1/31 15:30～	節分の豆まき会	みんなで豆まきをしよう！	小学生 30名	無料	要 1/30	きしかみ子ども館 32-5094

実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
H30.2/3 10:30～	キッズらんど みんなで豆まきしよう	豆まきで悪い鬼をやっつけよう！ 手作りもあるよ♪	親子 15組	100円	要 2/2	きしかみ子ども館 32-5094
H30.2/3 15:00～ 2/7 15:30～	にこにこクッキング おかしを作ろう！	ふわふわの蒸しパンを作ろう！	小学生 各15名	150円	要 2/2・6	友愛児童館 42-5004
H30.2/7・14 15:30～ 2/10 14:00～	わくわくクッキング チョコチップクッキーを作ろう！	今年もバレンタインデーに向けて、チョコチップクッキーをつくろう！	小学生 各20名	150円	要 2/6・9・13	きしかみ子ども館 32-5094
H30.2/7 15:30～ 2/10 15:00～	うきうきクッキング	タルトレットにチョコレートをぬって、バレンタインスイーツを作ろう！	小学生 各15名	200円	要 2/6・9	はらだ子ども館 33-0330
H30.2/10 15:00～ 2/14 15:30～	リトルクッキング①	ドキドキわくわく年に一度のバレンタインクッキング。タルトかな？ ケーキかな？ 当日のお楽しみ♪	小学生 各10名	150円	要 2/9・13	名古屋児童館 42-5560
H30.2/10 15:00～ 2/14 15:30～	ひなかさざり	フェルトでかわいいおひなさまを作ろう	小学生 各15名	200円	要 2/9・13	友愛児童館 42-5004
H30.2/10 詳細問合せ	バレンタイン お菓子作り	バレンタインに向けて手作りお菓子を作ろう。	小学生 10人	問合せ	要	※橋本おやこNPO 080-9169-3089
H30.2/14 10:00～15:00	よみかかせ会 & えほんのひろば	・読み聞かせ、大型紙芝居、手遊びなど(10:00～11:00) ・えほんのひろば(10:00～15:00)	どなたでも	無料	不要	紀見北地区公民館 37-2867
H30.2/20～23 15:30～ 2/24 15:00～	WEEKくらふと アイロンビーズのスライドパズル	パネルをスライドして1～15の数字を並びかえるゲームです。	小学生 各20名	100円	要 2/17 20・21・22・23	きしかみ子ども館 32-5094
H30.2/21 15:30～ 2/24 15:00～	タックジュエリー	きらきらかわいくデコっちゃお！！	小学生 各15名	100円	要 2/20・23	友愛児童館 42-5004
H30.2/21 15:30～	スティックの小物	アイススティックを使って、おしゃれなフォトフレームを作ろう。	小学生 15名	100円	要 2/20	はらだ子ども館 33-0330
H30.2/24 15:00～ 2/28 15:30～	ひな祭り工作	切り紙で、おだいりさまやおひなさまを作るよ。ひし形の台紙に貼ってひな飾りを完成させよう！	小学生 各10名	100円	要 2/23・27	名古屋児童館 42-5560
H30.2/24 15:00～ 2/28 15:30～	ミニひな飾り	ちりめんを使って、ミニひな飾りを作ろう。	小学生 各15名	150円	要 2/23・27	はらだ子ども館 33-0330
H30.2/28 15:30～	ひなまつりパーティー	さあ、男の子も女の子も集まって、楽しくひなまつりをしよう！	小学生 30名	200円	要 2/27	きしかみ子ども館 32-5094
H30.3/3 10:30～	キッズらんど ひなまつりパーティー♪	手作り衣装で記念写真もパチリ！ 簡単な手作りもあるよ。	親子 15組	100円	要 3/2	きしかみ子ども館 32-5094
H30.3/7 15:30～ 3/10 10:00～	リトルクッキング②	韓国料理のブルコギに挑戦！ 作った後はみんなで食べるよ♪ 上手できるかな？	小学生 各10名	150円	要 3/6・9	名古屋児童館 42-5560
H30.3/7・14 15:30～ 3/10 15:00～	オリジナルスタンプを作ろう！	自分だけのかわいいスタンプを作ろう！	小学生 各20名	100円	要 3/6・9・13	きしかみ子ども館 32-5094
H30.3/7 15:30～ 3/10 15:00～	フェルトのバッグ	フェルトでかわいいバッグを作ります。	小学生 各15名	200円	要 3/6・9	友愛児童館 42-5004
H30.3/7 15:30～ 3/10 15:00～	キャンドルフラワー	紙で作ったお花にロウをつけて、ポットに飾ろう。	小学生 各15名	100円	要 2/20	はらだ子ども館 33-0330
H30.3/10～11 1泊2日	親子キャンプ入門	キャンプについて学び、家族の交流を深め、他の家族とも交流し、活動を通じて参加者同士の親睦を深めていきます。	親子 10組	1人 4000円	要 2/24	紀北青少年の家 22-5530
H30.3/14 15:30～	ティッシュケース	かわいい布ですてきなティッシュケースを作ります。	小学生 15名	200円	要 3/13	友愛児童館 42-5004
H30.3/17 10:30～	キッズらんど ネームプレート	手作りのネームプレートを作るよ♪	親子 15組	100円	要 3/16	きしかみ子ども館 32-5094
H30.3/27～31 10:00～	WEEKくらふと ミサンガ&遊び	ミサンガを作ってみんなで元気に外で遊ぼう！！	小学生 各20名	100円	要 3/24・ 27・28・29・30	きしかみ子ども館 32-5094
H30.4～H30.12 第4日曜	畑ごんぼキッズ ※橋本市西畑	西畑でまぼろしの畑ごんぼを、種まきから収穫まで行います。9:00～12:00	年中～小学6年生 20名	要 問合せ	要 2/1～ 申込開始	橋本ひだまり倶楽部 32-5151
H30.5～H31.3 第1日曜	トムソーヤ	「郷土の森」で、自然体験、野外料理、昔あそびを行います。	小学校1～2年生 20名	要 問合せ	要 2/1～ 申込開始	橋本ひだまり倶楽部 32-5151
H30.5～H31.3 第2日曜	森のようちえん	森の中で自由に遊ぼう！ 年少・年中・年長の申込を開始します。9:30～14:00	年少・年中・年長 15名	要 問合せ	要 2/1～ 申込開始	橋本ひだまり倶楽部 32-5151
H30.5～H31.3 第3日曜	自然体験クラブ	森をフィールドとして、自然体験、野外料理、キャンプ、カヌー、スキーに挑戦します。	小学3～6年生 20名	要 問合せ	要 2/1～ 申込開始	橋本ひだまり倶楽部 32-5151

保護者向けイベント



12/19 14:00～	ママ倶楽部 来年の干支飾り額	その年の干支を飾ると幸福が訪れるそうです！ 2018年の干支“戌”の押絵を手作りしましょう！	保護者 20名	1000円	要 12/16	きしかみ子ども館 32-5094
H30.1/19・2/16 10:00～15:00	ママタイム スクラップブック作り	午前10時～12時 アルバム作り 12時～午後3時 自由制作・交流会	市内在住の保護者	10円～	不要	はらだ子ども館 33-0330
H30.1/20 ①10:00～②14:00～	ママ倶楽部 アイロンビーズのキーホルダー	大好評、キャラクターのキーホルダーです。 人気者が勢揃い・・・♪	保護者 各15名	1個 100円 1人 5個まで	要 1/19	きしかみ子ども館 32-5094
H30.1/26 9:45～	マザールーム リフレッシュヨガ	寒くなるこの季節、ゆる～りヨガで体をほぐしてリフレッシュしませんか。	市内在住の保護者 10名	無料	要 1/25	名古屋児童館 42-5560
H30.1/26 10:30～	ママタイム 冬の寄せ植え	冬のお花を植えましょう。	市内在住の保護者 10名	350円～	要 1/26	はらだ子ども館 33-0330
H30.2/3 14:00～16:00	子育て支援講演会 「親学のすすめ」	平瀬公士氏による講演会『親学のすすめ～大人が変われば子どももかわる～』 託児有(有料要予約)	保護者	無料 整理券要	要 受付中	スマイリー 39-7515
H30.2/13・17 14:00～ 2/16 10:00～	ママ倶楽部 小さなおひな様	手のひらにのるサイズのお花の着物をきた小さなおひな様です。	保護者 各15名	300円	要 2/10・15・16	きしかみ子ども館 32-5094
H30.2/16 10:00～	カーネーションクラブ ひなかさざり	桃の節句のひなかさざり。ちりめんでおひなさまを作ります。	保護者 10名	500円	要 2/15	友愛児童館 42-5004
H30.2/21 10:00～	マザールーム デコナップバック	生成りのコットンバックにお気に入りの柄をデコナップ。オリジナルバッグを作ります。	市内在住の保護者 10名	200円	要 2/20	名古屋児童館 42-5560
H30.3/13 14:00～ 3/14・16 10:00～	ママ倶楽部 デコパージュ	木製の小物入れにデコパージュして、あなたはシック？ キュート？	保護者 各15名	300円	要 3/10・13・15	きしかみ子ども館 32-5094



社会教育課からのお知らせ



ハスティア主催講座

●絵本で遊ぼう

「聞いて遊ぶ、作って遊ぶ、読んで遊ぶ」
牛乳パックとシールでのミニ絵本作りや、読み聞かせを
楽しんでね。

- ・日 時 平成30年2月9日(金) 10:00~12:00
- ・場 所 教育文化会館 視聴覚室
- ・対 象 **親子または絵本に興味がある人**
- ・参加費 無料 ・定 員 20名
- ・申込締切 2月5日(月)



●スクラップブックング講座

スクラップブックングとは、思い出をより鮮やかに、
楽しく表現していくクラフトです。台紙に写真を美しく
レイアウトし、小物でデコレーションします。

- ・日 時 平成30年3月6日(火) 10:00~12:00
- ・場 所 教育文化会館 視聴覚室
- ・対 象 **親子または子育てにかかわる人**
- ・参加費 350円 ・定 員 20名
- ・申込締切 2月27日(火)



地域子育て支援講座

くままる先生の子育て講座

- ・日 時 平成30年2月19日(月) 10:00~12:00
- ・場 所 教育文化会館 2階大ホール
- ・対 象 子育て中のママパパはもちろん、子育て支援に
興味のある方など、どなたでも
- ・参加費 無料
- ・申し込み 1月9日(火)~2月6日(火)
※会場後方にキッズスペースを設けますので、
親子で気がねなくご参加ください。

講師紹介 **熊丸みつ子** 氏

幼児教育家庭教育専門家、子育てアドバイザー
著書『大丈夫！子育て順調よ！』
『うちの子最高！』など

申し込み・問い合わせ

橋本市教育委員会 社会教育課
TEL33-6112

イクメンパパ、見つけた!

よしき
パパ・中村任貴さん
あさひ
旭陽くん(10ヵ月)



旭陽君が生まれたとき、
「感動!ただただ、うれしかった!」
と中村さん。

毎日いっしょにお風呂に入って、
たまには寝かしつけもしています。
仕事から帰ってきたら遊んだりも
します。

育児に携わっていると、子どもの日々の成長がわかるのがうれし
い。昨日できなかったことが今日できている、その成長の早さに驚き
ます。でもまだ話せないで、どうして泣いているのか分からなくて、
ママに頼らなければならないとき、育児の難しさを感じるそうです。

バレーボールと映画鑑賞が趣味の素敵なイクメンパパです。

♥ママからひとこと

いやそんな顔をせずになんでも手伝ってくれて、すごく助かって
います。はじめは泣いたらすぐに私に頼ってきたけど、息子を
あやすのもどんどん上手になってきているのを感じ、パパも
成長してるんだなあと思っています。いつもありがとう!!



※げんきっこでは「イクメンパパ」を紹介しています。
自薦他薦を問いません。どしどしご応募ください。

ふれて・学んで・楽しんで ボランティア体験フェア

- ・日 時 平成30年1月28日(日) 9:00~15:30
- ・場 所 橋本市保健福祉センター
- ・参加費 無料

◆発表コーナー

福祉協力校(紀見小・城山小) 活動発表・手話歌・マジック・踊り、
歌・楽器演奏など

◆体験コーナー

点字で名刺作り、手話・吹き込み・傾聴・要約筆記・演奏体験、
筆談交流、マジック、おもちゃ作り、いっしょに里山保全、
昔あそび、ちんどん、おもちゃのリユース・修理、
防災意識を高めよう、消防車展示・消火訓練など

◆販売コーナー

手作り作品、絵はがき、バザーなど

◆食べ物コーナー

パン・コーヒー・うどん・おにぎり・炊き込みごはん

◆活動展示コーナー

サークル活動紹介・啓発活動など

(問い合わせ)

橋本市社会福祉協議会
ボランティアセンター
橋本市ボランティアサークル
連絡協議会
TEL33-0294
FAX33-4377

