



橋本市制 20 周年 ~未来へもっと 橋もっと~

名古曾文化センターだより

【発行】名古曾文化センター 〒649-7203 和歌山県橋本市高野口町名古曾 1171-3 【TEL】0736-42-5005

令和 6 年度「防災研修会」を開催しました

2 月 22 日 (土)、名古曾文化センターで同運営委員会主催による防災研修会が開催されました。

1 部は、「橋本市の防災対策について」を橋本市危機管理室 佐田準平氏に講演をしていただきました。講演では、最初に備蓄の重要性を話されていました。備蓄は、最低 3 日分を家庭の人数に合わせて準備し、できれば 7 日分が望ましい。備蓄品は、食品・水等を用意し、ローリングストック法（普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法）を推奨していました。特に食品では、栄養が偏りがちであるため、保存が効く野菜ジュースをすすめました。また、トイレの処置については、断水により使用できないことから衛生面等を考慮し、トイレ処置セットの準備もすすめました。

次に、能登半島地震の被害状況の報告や安否情報がやりとりできるサービスである「災害用伝言ダイヤル 171」の紹介がありました。この「災害伝言ダイヤル 171」は、毎月 1 日、15 日に体験利用できるため、是非有事の際に備えて体験すべきであると感じました。

約 1 時間の講演でしたが、「明日は我が身、今日からできることをコツコツと始める」という言葉がとても印象的でした。

2 部は、「応急手当について」を伊都消防組合消防本部の職員の方に講演をしていただきました。講演では、ケガをした場合の応急手当と心肺蘇生法の話でした。ケガをした場合の応急手当は、骨折した場合に雑誌や新聞紙で固定する方法や三角巾を使用して固定する方法の説明がありました。心肺蘇生法では、AED と併せて心肺蘇生法を実施する方法の説明がありました。特に胸骨圧迫（心臓マッサージ）は、中断することなく続ける事を強調していました。

参加者からは、大変参考になったので、防災対策を忘れては思ひ返せるために毎年このような防災研修会を開催して欲しいと多くの方からご意見をいただき、今日の内容が災害に備えて少しでも役立てる機会となり良かったと思います。



雑学

チューリップの色は？

(問題)

4 月はチューリップが咲く季節です。

では、チューリップの色は全部で何種類あるでしょうか？

- 3 種類
- 9 種類
- 100 種類



(答え) 2. 9 種類

チューリップの色は「赤・白・黄・ピンク・オレンジ・紫・緑・茶・黒」の 9 種類あります。

チューリップといえばオランダが有名ですが、原産国はトルコです。

ちなみに、チューリップの花言葉には「思いやり」などがあります。

(インターネットより引用)

人々は、山や丘に咲いている満開の桜と湖面に映し出された桜を見比べ楽しんでいます。可愛いピンク色の桜が優しい風景と春の訪れを感じさせてくれる作品です。

皆様、是非ご覧ください。

作者 井上百合子

盤景「春の光」



巡回就職相談

【日時】4 月 1 日 (火)

午後 2 時～午後 3 時 30 分まで

【場所】名古曾文化センター 2 階会議室

※求人情報誌は、毎週月曜日発行の予定です

川柳(一般投句)

川柳につい声出して笑いける

異常気象冷たい夏で医者通い

一輪に無心の心養われ

お姉さん呼ばれてうれし古希間近

短歌 高野口短歌の会

遠花火胸に響くは幼き日
父母と見上げた紀の川堤暮れなずむ茜に浮かぶ三日月に
かすかに光そえる金星お茶室へいざなう路地の花蘇芳
見ごろ愛でつつ母と席入り
丸い実を大事に包むほうずきは
赤く色づき今年も届く桜咲く倪瑞良の切り絵展
一秒に込める線に感動

下 通子	木下 弘美	岡本 悦子	玉置 良	瀧口 幸子	柏木 仁美	岡本 峯代	寺岡 喜美代	坂東 辰雄
---------	----------	----------	---------	----------	----------	----------	-----------	----------



地域交流 グラウンドゴルフ大会

◎日 時 令和7年5月24日(土)午前9時00分～
※雨天中止
☆先着40名程度



◎場 所 住吉運動公園グラウンド
※現地集合・解散

◎申込み 名古曾文化センター迄
(42-5005)※5月15日(木)締切
☆皆様のご参加をお待ちしています

橋本市高野口公園桜まつり

日程 令和7年4月6日(日)※雨天中止
場所 高野口公園(庚申山)

内容 *10:30～ 開会式
(式典、桜の会表彰式、ステージパフォーマンス、植樹)
*13:00～ 宝探しイベント
*15:00～ お菓子まき
*11:00～15:30
キッキンカー、手作り市などの出店
★問い合わせ シティプロモーション課
☎ 33-6106



【開館日】月曜日～金曜日

午前9時～12時
午後1時～4時

【休館日】土・日・祝日・年末年始

【利用者】どなたでも利用できます

【利用できる健康器具】

- ・マッサージチェア
- ・電位治療器
- ・スカイウェル
- ・フットマッサージャー
- ・リカンベントバイク(背もたれ付)
- ・リラックスチェア
- ・体重計
- ・血圧計
- ・赤外線治療器

健康センター

をご利用下さい



4月		行事予定表	ゴミ収集日							
			名古曾	北名古曾	住吉	東名古曾	高尾城	10区A	10区B	10区C
日	曜日	行事内容								
1	火	生花教室・就職相談	ペット	ペット	ペット	ペット	ペット	可燃	可燃	可燃
2	水	茶道教室・紀北未生会・運営委員会	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ			
3	木		可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット
4	金	編物教室					資			
5	土									
6	日									
7	月									
8	火		破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃	可燃	可燃	可燃
9	水		その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃
10	木		可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ	その他プラ	その他プラ
11	金							資		
12	土									
13	日									
14	月									
15	火		ペット	ペット	ペット	ペット	ペット	可燃	可燃	可燃
16	水		その他プラ	その他プラ・資	その他プラ	その他プラ	その他プラ		資	資
17	木	絵手紙教室	可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット
18	金	小物教室						粗	粗	粗
19	土									
20	日									
21	月									
22	火		ビン	ビン	ビン	ビン	ビン	可燃	可燃	可燃
23	水		その他プラ・資	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	ビン	ビン	ビン
24	木	健康教室	可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ	その他プラ	その他プラ
25	金		埋	埋	埋・資	埋・資	埋			
26	土									
27	日									
28	月									
29	火	(昭和の日)						可燃	可燃	可燃
30	水		その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ			

※ 行事予定は都合により、中止及び延期になる場合があります。

行事予定表の太字は、文化センター主催事業・教室等です。

※ ゴミ収集日

資…集団回収（古紙・布類・段ボール・食品用アルミ缶・食品用スチール缶）

破・有・廃…破碎選別ゴミ、有害危険ゴミ、廃食用油 埋…埋立ゴミ 粗…粗大ゴミ