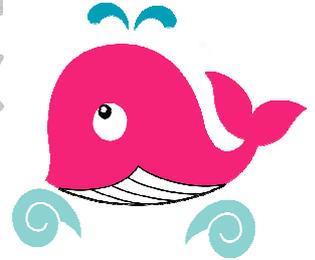




# 伏原文化センターだより

発行 伏原文化センター 橋本市高野口町伏原 1075-3 ☎0736-43-0978

## ふれあいバス研修



・日時 令和6年11月16日(土)

午前8時出発(バス2台は伏原体育館北側に停まります)

※なお、当日お車でお越しの方は、伏原体育館東側の空き地に駐車をお願いします。  
スペースが狭いため乗り合わせての参加をお願いします。

・行き先 南紀 くじらの博物館・橋杭岩・とれとれ市場

・参加費 【昼食代+くじらの博物館入館料(くじらショー・イルカショー込)】



大人(高校生以上) 4,100円

中学生 3,400円

小学生(お子様定食) 1,700円

※大人と同じ食事の場合は、3,400円

幼児(お子様定食) 800円

幼児(食事なし) 無料

・募集人数 84名 先着順

・申込方法 下記の参加申込書に必要事項(氏名には必ずフリガナ)を記入の上、参加費(お釣りの無いようにお願いします)を添えて伏原文化センターに申し込みください。(申し込みは一人4人までとさせていただきます。) 申込時にバスの座席を決めていただきます。

・申込期間 10月29日(火)~10月31日(木)

各日8時30分~16時00分

-----きりとり-----  
ふれあいバス研修 参加申込書

No \_\_\_\_\_

しめい 氏名	住所	電話番号(携帯)	生年月日	年齢	参加費
合計金額					円

# わくわく交流会 (ハイキング)

## 葛城高原 ラッテたかまつ

- 新鮮な牛乳を使って、アイスクリームを作ってみましょう！  
バター作りも体験できます!!

- ◎日 時 令和6年10月24日(木) 午前9時 伏原文化センター出発
- ◎参加費 1,490円(体験料・昼食代)
- ◎募集人数 先着18名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- ◎持ち物 お茶など必要と思われるもの
- ◎申込方法 伏原文化センターへ参加費を添えてお申し込みください。  
☆申込時に氏名・住所・生年月日・電話番号を記入していただきます。
- ◎申込受付 令和6年10月7日(月) 午前8時30分から(1人につき2名まで  
申込可)

## 人権啓発の集い講演会

フリーアナウンサー 清水 健 氏による講演会を開催します。 皆さんお気軽にお越しください。

- 演 題 大切な人の「想い」とともに
- 日 時 11月24日(日) 午後1時30分～
- 場 所 橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア)
- 定 員 650人
- 参加費 無料(当日券はありません。入場整理券が必要です)
- 申し込み ・スマートフォン等での申込 申込期間:10/1～11/8



申込はこちら➡

・人権・男女共同推進室・各地区公民館・各文化センターでも整理券を配布します。 配布期間:10/1～11/22(整理券なくなり次第終了)

- 問い合わせ 人権・男女共同推進室 33-1229

🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎

## グラウンドゴルフ大会

令和6年10月5日(土)  
午前9時30分スタート  
※雨天の場合は10月6日  
(同時間)



神野々緑地芝生広場  
※現地集合・解散

🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎🍎

## 小物作り講座

### シャツ型ミニティッシュ入れ

◎日 時 10月17日(木)  
午後1時30分～

◎参加費 150円

◎募集人数 10人程度(先着順)

◎持ち物 はさみ・15cmさし

◎10月1日(火)から申込受付開始します  
(電話可) TEL 43-0978



🍃🍃🍃🍃🍃🍃🍃🍃🍃🍃🍃🍃🍃🍃🍃🍃

## 生活習慣病の予防と早期発見のために 特定健康診査(国保)&がん検診の受診を!

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病・脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、定期的な健診です。1年に1回、特定健康診査&がん検診を受けましょう。対象者には、3月に受診券を送付しています。実施医療機関・集団検診での受診方法は、受診券に同封の案内で確認ください。【いきいき健康課：☎0736-33-6111】



### ことわざ豆知識



ほ

惚れられたが不詳

(読み方：ほれられたがふしょう)

●どうしても好きになれない相手にほれられてしまうという不詳も、前世からの因縁と思ってあきらめるしかないということ。

## \*10月の行事予定\*



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
●小物づくり講座申込受付開始	書道教室① 13:30 体操教室 13:30 衣替	JA紀北川 上女性会 13:30	絵手紙教室 13:30	パイル教室 13:30	●グラウンドゴルフ大会	●グラウンドゴルフ大会(予)
7	8	9	10	11	12	13
大正琴サークル13:30 ●わくわく交流会申込受付開始	体操教室 13:30 寒露		手芸教室 13:00			
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日	体操教室 13:30	書道教室② 13:30	●小物づくり講座 13:30	パイル教室 13:30		
21	22	23	24	25	26	27
大正琴サークル13:30	体操教室 13:30 職業相談 14:00	写真教室 13:30 霜降	●わくわく交流会	生花教室 13:30 健康教室 13:30		
28	29	30	31			
	●ふれあいバス研修申込期間 各日 8:30 ~ 16:00					