

はしもとオムレツとは

わかやまけんはしもとし とくさんひん たまご じもと のうさんぶつ つか かくてんぼ くふう
和歌山県橋本市の特産品である卵と地元の農産物（マッシュルームなど）を使い、各店舗が工夫を
こ凝らしてメニュー化したオムレツの総称であり、橋本市の地域活性化と観光振興を目的とした取り組みです。
わふう ようふう ちゅうかふう さまごま み め あじつ や かげん みせ こと こせいゆた
和風、洋風、中華風など様々なスタイルがあり、見た目や味付け、焼き加減は店によって異なり、個性豊かな
オムレツが楽しめます。

たまごについて

健康にうれしい！

たまごにはたんぱく質やビタミン、ミネラルなどがバランスよく含まれているから「完全栄養食品」とも言われているんです！たまげるでしょ！？

出荷量・生産量 和歌山県で1番！

橋本市は、たまごの生産量・出荷量が県下ナンバー1！
おいしいたまごがたくさん生まれているのです。

じゅうろくにち

16日「はしオムデミグラスソース」

はしもとオムレツ協議会と橋本市学校給食センターがコラボして、給食センター版のオムレツとして
恋野マッシュルームのみを使用したはしオム（デミグラスソース）が登場します★
今後も、はしもとオムレツの活性化と一緒に取り組んでいきます♪

意識していますか？ 食事のマナー

周りの人と気持ちよく食事をするために、食えるときはマナーを守ることが大切です。
給食を通して基本的なマナーを身につけましょう。

正しい姿勢

- 背筋を伸ばす
- いすに深く腰掛ける
- 床に足をつく
- 机とおなかの間をこぶし1個分くらいあける



はしの持ち方

左利き



右利き



- はし先を閉じたり開いたりし、食べ物をさむ。



やりがちなマナー違反



やりがちなマナー違反



おわんの持ち方

- 親指をおわんのふちに添え、残りの指でおわんの底を支える。



！食事中に気をつけたいこと

食べ物を口に入れたまましゃべるのはやめましょう。

周りの人が嫌な気持ちになるような話をするのはやめましょう。

かむときは口を閉じて、クチャクチャと音を立てないようにしましょう。

食べている途中に立ち歩くのはやめましょう。

やりがちなマナー違反

