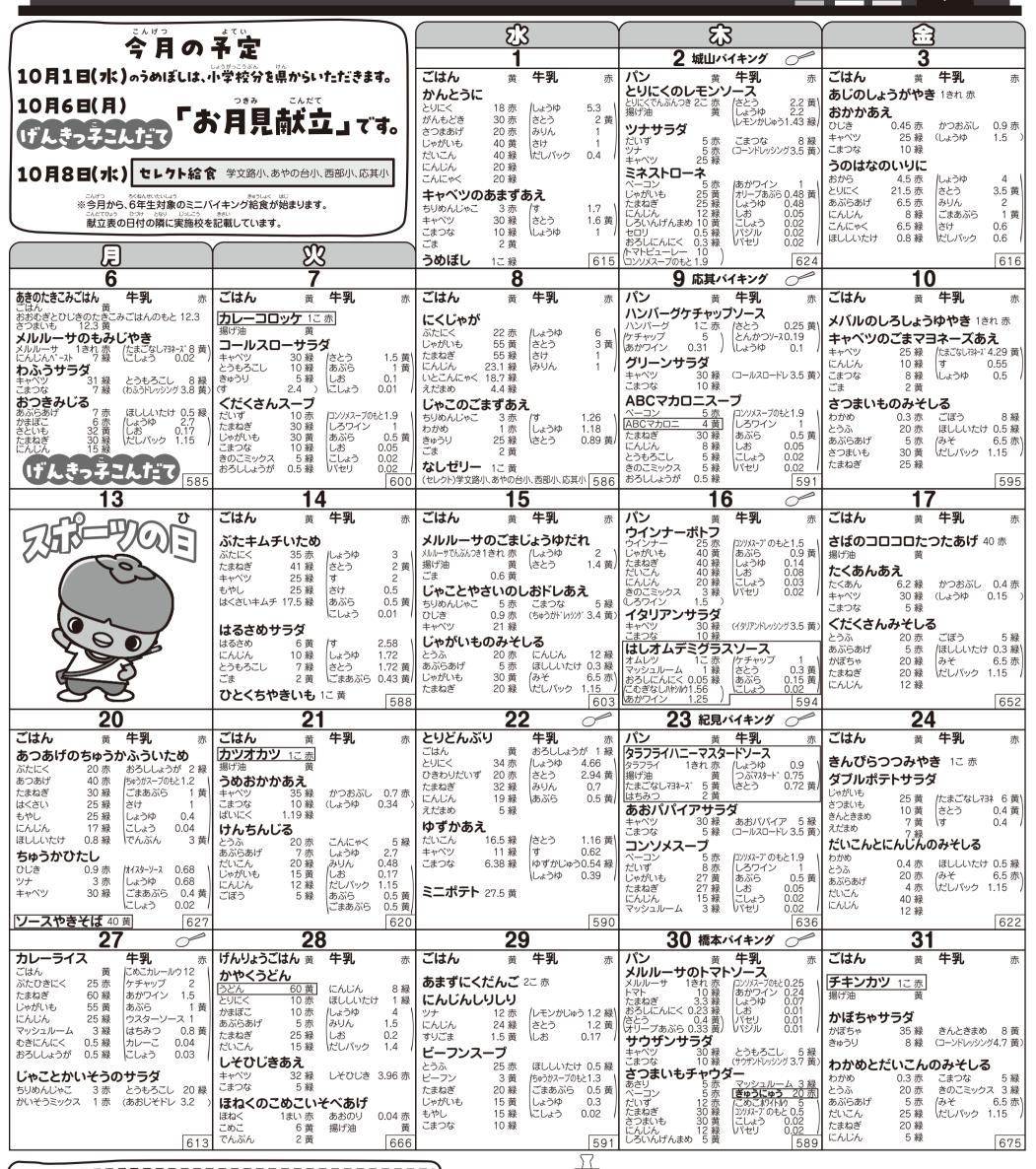
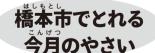
STOTE TOE TOUTH

橋本市学校給食センタ-TEL 39-2338 FAX 39-5413





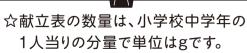
キャベツ、さつまいも、こまつな、

取り入れる 🔻 き定です。



橋本市 学校給食センター ホームページ

https://www.city.hashimoto.lg.jp/guide/ kvoikuiinkai/gakkokvushoku/index.html



☆小学校低学年は

中学年の分量の10%減

☆小学校高学年は

中学年の分量の10%増

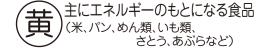
☆中学生は小学校

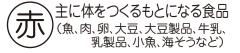
中学年の分量の20%増

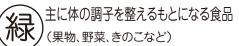






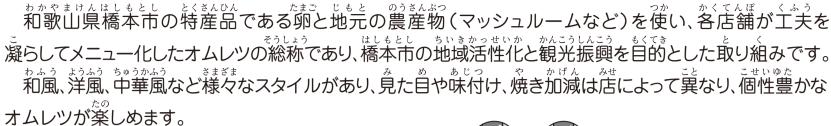








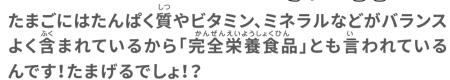






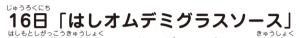








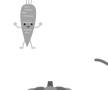
おいしいたまごがたくさん生まれているのです。



はしもとオムレツ協議会と橋本市学校給食センターがコラボして、給食センター版のオムレツとして 恋野マッシュルームのみを使用したはしオム(デミグラスソース)が登場します★ 今後も、はしもとオムレツの活性化に一緒に取り組んでいきます♪









周りの人と気持ちよく食事をするために、食べるときはマナーを守ることが大切です *#うしょく とお 給食を通して基本的なマナーを身につけましょう。

區 芷しい姿勢

- ●背筋を伸ばす
- ●いすに深く腰掛ける
- ●床に足をつく
- ●机とおなかの間をこぶし 1個分くらいあける



▲ はしの持ち芳











足を組む

ひじをつく





さしばし



! 資事単に気をつけたいこと









■おわんの持ち芳

●親指をおわんのふちに添え、 残りの指でおわんの底を ささ支える。













た teの くち 食べ物を口に

入れたまましゃべるのは



問りの人が嫌な気持ちに

なるような話をするのは



かむときは口を閉じて、

クチャクチャと音を



た 食べている途中に

たったがくのは

やめましょう。



















