

スマホ依存をなくし、規律ある基本的な生活習慣を確立し、確かな学力の向上をめざします。

# 家庭学習のすすめ

## 家庭学習の 10 箇条

- 一、時間を決め、毎日学習をします。
- 一、場所を決め、姿勢よく学習をします。
- 一、「～ながら学習」はせず集中して取り組みます。
- 一、宿題は、必ずします。
- 一、その日の学校での学習を振り返ります。
- 一、復習や予習をすすんでします。
- 一、テレビやゲーム、スマホは長時間しません。
- 一、早寝、早起き、朝ご飯で生活のリズムをつくれます。
- 一、家族のコミュニケーションを大切にします。
- 一、本や新聞をすすんで読みます。

「橋本市子どもスマホ宣言」が平成 27 年に  
出されました。家庭でスマホ利用のルール  
をつくり、家庭学習の定着をめざそう！



橋本市マスコットキャラクター「はしぼう」

※お家の見えるところに、掲示してください。

橋本市教育委員会学校教育課