

学文路地区公民館だより

橋本市清水343番地の3
TEL & FAX 34-1546
発行部数：2000部

令和8年度 学文路地区公民館“登録サークル”のご紹介

サークル名	活動内容	活動日	時間
学文路いきいき体操	健康づくり(介護予防体操)	毎週火曜	9:30~11:00
コスモス卓球	卓球の練習	毎週火曜	13:00~16:00
レザークラフト花蓮	主に皮革を素材に用いた手工芸の製作	第1・3火曜	13:30~16:00
Aloha(アロハ)	ウクレレ演奏活動を通じて社会貢献	第2火曜	13:00~17:00
3B体操	健康体操、ストレッチ	毎週水曜	10:00~11:30
健康ヨガ	自分の身体との対話、ストレスの緩和	毎週水曜	10:00~12:00
学文路詩吟サークル	吟詠の練習を通して親睦をはかる	毎週水曜	19:30~21:30
山ゆりの会	高齢者の集い、親睦および支援	第2・4水曜	13:00~15:30
学文路俳句会	俳句の勉強および句会	第3水曜	13:00~15:30
学文路げんきらり~	高齢者の健康増進、シニアエクササイズ	毎週木曜	9:00~11:00
健康体操GLEEM(グリーン)	健康体操	毎週木曜	13:30~16:30
さみどり会	書道教室、地域の仲間づくり	第1・3木曜	13:00~16:00
絵画クラブ	楽しく絵を描く	第1・3金曜	10:00~12:00
ひだまり	朗読の練習	第1金曜	14:00~16:00
チーム風香	盆踊りで親睦を深め、楽しく交流する	第2・4金曜	13:30~15:30
太極拳サークル学文路ro	健康と美容と老化防止のための運動	毎週土曜	9:30~11:30
手毬	盆踊りの練習	第1・3土曜	13:00~16:00
押し花学文路	押し花を使った作品づくり	第1日曜、第2・4木曜	13:00~17:00
写楽くにぎ	写真家の先生からアドバイスを受けながら、楽しくスキルアップを目指す	第4日曜	15:00~17:00
学文路グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフで親睦・体力づくり	毎週月曜・木曜	12:00~16:00 *6・7・9月は8:00~12:00



主催事業のご案内

申込み：☎34-1546

*受付は4月3日(金) 9:00から

はたごんぼ料理講習会

4.18(土) 9:30~

地域の伝統野菜「はたごんぼ」を使った料理の作り方を学びます。はたごんぼ入りの巻き寿司・豚汁を作ります。



講師：くにぎ広場の皆さん 場所：実習室 参加費：600円
定員：16人 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル
※4/15(水)以降のキャンセルは料金を頂戴いたします

わんぱくkid's

乳幼児親子サークル

4.10(金) 10:00~

今月の活動は「はじめましての会」。子育てについての情報交換や交流を楽しみましょう。お気軽にお越しください。



場所：大研修室 参加費：無料
持ち物：水分補給の飲み物
対象：地域の未就園児とその保護者(初参加大歓迎です)



話そう！
はしもと
発表作品

第20回橋本市公民館まつりで「いま、大切に思うこと」をテーマに発表された作品です。本紙では、学文路小学校と清水小学校の作品を掲載します。

転校

学文路小学校 六年

北脇亮那きたわき あきな

私は、小学校生活の中で、何回か転校を経験したことがあります。

六年間、どの学校でもクラスの中心に立つことはありませんでしたが、それでも見慣れた校舎、クラスに別れを告げることは大変苦勞をしたものです。また、新しい学校に行ったとしても、元々目立った特技も個性もない私が、新しい学校に馴染むことは至難の業でした。

そんな中、山々の間にぽつんとある小学校に転校しました。その小学校はとも人数が少なく、給食を食べるときは隣接する中学校にお邪魔するほどでした。

その小学校に転校したのは二年ほど前です。こよみの上で夏になり始める頃、私は諸事情により、また転校をすることになりました。もはや小学校生活というものに少しの諦めはついておりました。今度どこに転校するのかと母にたずねると、橋本市にある学文路小学校だと返ってきたのです。こうしてこの学校に転校をしたのでした。

初日、重い足取りで廊下に足を踏み入ると、賑やかな声が入ってきました。その声に突き動かされるがままに、教室へ入っていきます。歩を進めるごとに、教室から漏れる声が大きくなっていく感覚がありました。

ついに教室へ踏み入れるとき、少しの葛藤がありました。私がこのクラスの輪を乱してしまうのではないかと。

全くそんなことはありませんでした。私が一度姿を現すと、クラスメイトは歓声をあげて迎えてくれたのです。初めてのことでありました。私は頬を赤くして立っていることしかできず、辛うじて恰好をつけていたのです。

それから今の今まで、学文路小学校で過ごしてきました。その日々を振り返ったとき、今回のスピーチテーマである、「い

ま、大切に思うこと」を言語化することができました。それは、新たな環境を恐れないということです。これまで、私は見慣れないクラスを転々とするたびに新たな環境というものに対する畏怖嫌厭の念が身についていましたが、踏み出して得るものもあるのだと、気づくことができました。

私は春にこの学校を去ることになりますが、短いようで長い小学校生活を、この学校で終えられてよかったと心の底から感じています。

この四月から中学生となり、また新たな環境に身を置くこととなりますが、ここで得た小さな希望を胸に、中学校生活を過ごしていきたいと思えます。



*学年等は作品発表当時のものです

いま、大切に思うこと

清水小学校 五年

なまこ
ほのか
名迫 心香

わたしが大切に思うことは、何事も無理とあきらめるのではなく、「わたしならできる、やればできる」と思って挑戦することです。そう思うようになったきっかけは三つあります。一つ目は小さいころに家族で公園に行った時のことです。公園に行ったらお兄ちゃんたちはキャッチボールをしようとし始めていて「心香もいっしょにやる？」と聞かれたけどわたしは球技が苦手だったし、ほめられることが好きだから上手じゃないことをしてもほめてもらえないと思い、参加しませんでした。わたしはそのことを今、とてもこうかいしています。その時、一緒にキャッチボールをしなかったせいで今もまだ球技が苦手なままだし、わたしのいとこはみんな球技をやっているのだから、ただ上手じゃないと考えてしまい、少し悲しくなっているからです。だから今のわたしは、未来のわたしにこうかいしてほしくないのだから何か苦手なことをする機会があれば、今チャレンジすれば

きるようになるかもしれない、わたしなら絶対できると自信をもってチャレンジしたいです。

そして、もう一つの理由は、お母さんに作ってもらったお守りです。幼稚園の時遠足に行く日があり、その前日にお母さんがプラバンでわたしの好きなキャラクターと、「やればできる！」という文字を書いて、わたしに渡してくれました。それをもらった時、すごくうれしかったし、そのお守りがあるとお母さんが「頑張れ」と言ってくれているみたいでとても心強かったです。なので、この言葉はわたしの中で小さいころから大切にしている言



葉です。

もう一つの理由は、その言葉を信じてチャレンジしたら成功したことがいくつもあったからです。

その中でも、わたしは4年生の時に挑戦したことが心に残っています。それは、体育でした跳び箱の台上前転という技です。この技を見た時、上手にできるのかなど、不安な気持ちしかありませんでした。けど、わたしならできると信じ、一度挑戦してみました。すると失敗したけど、楽しいと思うようになり、もう少し頑張ろうとそれから何回も練習すると、できるようになりました。そしてわたしはもう少し高い跳び箱で挑戦してみました。すると一発で成功して、苦手なことが得意なことに変わるのはこんなにうれしいことなんだと少しおどろきました。今では台上前転が私の一番好きな技になっています。

これらのことから、わたしは、自分にかうかいさせたくないし、できないまま終わらたくないのだから、「わたしならできる、やればできる」と思って挑戦することがわたしにとって大切なことです。これからわたしは、やればできると信じ、こうかいしない、楽しい人生にしたいです。

4月から高齢者向け補聴器購入の助成を開始します

聴力の低下により、コミュニケーションが困難な高齢者に対して、補聴器の購入費用の一部助成をします。

対象者：次の①～④の条件をすべて満たす必要があります。

- ① 市内に住所を有し、現に居住している満65歳以上の方
- ② 市民税非課税世帯に属する方
- ③ 耳鼻科医師が補聴器の必要性を認める方
- ④ 聴力障がいのある身体障害者手帳に該当しない方



助成額：最大2万円まで（ひとり1回）

※購入前に申請が必要です。詳しくはホームページをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

問い合わせ先：いきいき健康課 高齢福祉係 ☎33-3705 FAX 34-1652
メール ikiiki@city.hashimoto.lg.jp

地域高齢者食堂 Kitchen かむろ おなかもこころもまんぷくに

4月17日(金) 11:30～13:30



今月のメニュー
ミックスフライ（一口カツ・カニクリームコロッケ・エビフライ）他

※一食500円です（先着50人）

※事前予約が必要です。ご予約は右の各区連絡先（コーディネーター）まで

- 学文路区…神谷 090-2199-2119
- 清水区…吉岡 090-3949-3046
- 南馬場区…木村 090-7097-0689
- 横座区…久保 0736-32-5432
- 西畑区…尾崎 090-1968-0578
- 向副区…栄迫 090-7485-2522
- 賢堂区…東 080-6215-2289

主催：地域高齢者食堂 Kitchen かむろ

協賛：学文路地区区長会、絆♥学文路 後援：橋本市社会福祉協議会

4月のサークル活動・行事予定

当館主催事業

月	火	水	木	金	土	日
		1 3B ヨガ 詩吟	2 げんき グリー さみどり、GG	3 絵画 ひだまり	4 太極拳 手毬	5
6 【休館日】 GG	7 いきいき コスモス レザー	8 3B、ヨガ 山ゆり 詩吟	9 げんき グリー GG	10 わんぱく 風香	11 太極拳	12
13 【休館日】 GG	14 いきいき コスモス アロハ	15 3B、ヨガ 俳句 詩吟	16 げんき グリー さみどり、GG	17 絵画 Kitchen かむろ	18 はたごんぼ 太極拳 手毬	19
20 【休館日】 GG	21 いきいき コスモス レザー	22 3B、ヨガ 山ゆり 詩吟	23 げんき グリー GG	24 風香	25 太極拳	26 写楽
27 【休館日】 GG	28 いきいき コスモス	29 昭和の日 【休館日】	30 げんき GG	いどうとしよかん ブッキー 今月はお休みです		

学文路小学校

8	水	新任式、始業式、あいさつ運動
9	木	入学式、下校 14:00 (2～5年)
10	金	身体測定、視力検査 (4～6年)
13	月	身体測定、視力検査 (1～3年) 委員会活動、クラブ活動
16	木	尿検査1次
18	土	授業参観、学級懇談会、PTA総会 下校 11:30頃
21	火	心電図(1年)、尿検査1次、ブッキー
22	水	オンライン児童質問紙(6年) 1年生を迎える会
23	木	全国学力状況調査(6年) 市標準学力調査(5年)
24	金	家庭訪問 ～28(火)
30	木	春の遠足(全学年)

清水小学校

3	金	ICT
8	水	新任式、始業式 交通指導、街頭啓発
9	木	入学式、交通指導、下校 13:50
10	金	あいさつ運動、下校 11:30 (1年)
13	月	下校 11:30 (1年)
14	火	委員会活動、下校 11:30 (1年)
15	水	交通指導、街頭啓発 給食開始(1年) 児童引き渡し訓練 14:50
17	金	任命式、縦割り集会
18	土	授業参観、学級懇談会、PTA総会 第1回PTA役員委員総会
20	月	あいさつ運動、ICT
21	火	心電図検査 家庭訪問、下校 13:30 ～22(水)
23	木	歩行指導、全国学力状況調査 市標準学力調査
24	金	校外学習
28	火	1年生を迎える会
30	木	ブッキー、歯科検診

橋本中央中学校

8	水	新任式、始業式
9	木	第11回入学式
18	土	春季選手権大会 ～19(日)
22	水	授業参観(1・2年)、PTA総会 修学旅行・進路説明会(3年)
28	火	デートDV防止講座(2年)

やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。4月から令和8年度がスタートします。8日には新任式・始業式が開催され、9日には統合してから11回目となる新入生を迎えます。令和8年度も、各人が切磋琢磨しながら、大きく成長してくれることを期待しています。橋中生、頑張ります！