

令和7年度 学文路地区公民館登録サークル一覧表

サークル名	活 動 内 容	活 動 日 時		
学文路いきいき体操	健康づくり（介護予防体操）	毎週火曜日	大研修室	9:30～11:00
コスモス卓球	卓球の練習	毎週火曜日	大研修室	13:00～16:00
レザークラフト花蓮	主に皮革を素材に用いた手工芸の製作	毎月第1・3火曜日	多目的室2	13:30～16:00
3B体操	健康体操、ストレッチング	毎週水曜日	大研修室	10:00～11:30
健康ヨガ	自分の身体との対話、ストレスの緩和	毎週水曜日	多目的室1	10:00～12:00
学文路詩吟サークル	詩吟の練習	毎週水曜日	実習室	19:30～21:30
山ゆりの会	高齢者の集い、親睦および支援	毎月第2・4水曜日	多目的室2	13:00～15:30
学文路俳句会	俳句の勉強、および句会	毎月第3水曜日	多目的室2	13:00～15:30
学文路げんきらり～教室	高齢者の健康増進、シニアエクササイズ	毎週木曜日	大研修室	9:00～11:00
健康体操 GLEEM（グリーン）	健康体操	毎週木曜日	大研修室	13:30～16:30
さみどり会	書道教室、地域の仲間づくり	毎月第1・3木曜日	多目的室1	13:00～17:00
Aloha（アロハ）	ウクレレ演奏活動を通じて社会貢献	毎月第2木曜日	多目的室2	13:00～17:00
絵画クラブ	みんなで楽しく絵を描く	毎月第1・3金曜日	多目的室1	10:00～12:00
ひだまり	朗読を通じてコミュニケーションを図る	毎月第1金曜日	大研修室	14:00～16:00
チーム風香	盆踊りを通し親睦を深め、楽しく交流する	毎月第2・4金曜日	大研修室	13:30～15:30
太極拳サークル学文路 ro	健康と美容と老化防止のための運動	毎週土曜日	大研修室	9:30～11:30
手毬	盆踊りの練習	毎月第1・3土曜日	大研修室	13:00～16:00
押し花学文路	押し花を使っの作品づくり	第1日曜日・毎月第2・4木曜日	多目的室1	13:00～17:00
写楽くにぎ	写真家の先生のアドバイスを受けながら楽しくスキルアップを図る	毎月第4日曜日	多目的室1	15:00～17:00
学文路グラウンドゴルフクラブ	社会に寄与し、親睦と生きがい・活力ある健康づくり	毎週月・木曜日 ※6月・7月・9月は木曜のみ（午前中）	南馬場Aグラウンド	12:00～16:00

令和7年4月現在／活動日時は変更する場合があります