

このの

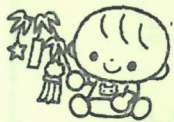
2025

ほっと

ルームカレンダー

7月

月	火	水	木	金	土	日
6/23(月) 受付開始	7/1 七夕かざり 製作	2	3 赤ちゃん広場 (対象の方のみ)	4	5 休	6 休
7	8 カミモグ スマイル	9	10	11	12 休	13 お父さんの OYAKO ひろば
4 水あそび 受付開始	15	16	17 スタッフ会議 (午後休み)	18	19 休	20 休
21 休	22	23	24 水あそび	25	26 休	27 お父さんの OYAKO ひろば
28 8/6 水あそび 受付開始	29	30	31 整 備 日 (午後休み)	【ルーム開設時間】 月～金(ただし祝日・年末年始・警報時はお休み) ・ 午前の部 10:00～12:00 ・ 午後の部 12:30～15:30		



七夕飾りづくり

7月1日(火)午前 10:00～

お星様に願いを込めて！
笹で七夕飾りを作りましょう。

- * 事前申込み：要（定員になり次第受付終了）
- * 定 員：親子5組



*** 3日(木) 赤ちゃん広場（山田地区）**
午前 10時～12時まで

生後3カ月～1才の赤ちゃんとお母さんの交流・相談会です。
対象外の方はルームを利用できません。(午前中のみ)

*** 8日(火) カミモグスマイル午前 10時～11時 30分**
気になることや悩んでいることなど、気軽に栄養士さんに
相談できます。対象外の方も利用できます。

*** 13(日)・27(日) お父さんの OYAKO ひろば**
午前 10時～12時（午後はお休み）
予約は要りません。パパのためのひろばです。
初めて参加の場合はママと一緒にOKです。

みずあそび

7月24日(木)午前 10:00～

- * 事前申込み：要（定員になり次第受付終了）
- * 定 員：こども10人
- * 持ち物：水着(こども)または水遊び用紙おむつ
バスタオル・ビニール袋・飲み物など

○ 雨天の場合は 中止となります



【 行事の申込みについて 】

- 参加希望の方は、「ルーム受付」までお願いします。
来れない時は、電話で申込みできます。
- 申込み受付は、本人(世帯)のみでお願いします。

問い合わせ先 こののほっとルーム（神野々ふれあい会館2階）

橋本市神野々368-2 TEL/FAX 32-9345 (代)

このほっとルーム

2025. 7

No.182

通信



夏の生活での注意

夏は日差しが強くなります。地面からの反射熱により、地面に近い子どもは大人より暑くなります。子どもは大人に比べて体温調整がうまくできません。こまめに水分補給しましょう。

水や麦茶（少し薄めると飲みやすくなります）で大丈夫ですよ。熱中症が疑われる時には、経口保水液をのませましょう。

経口保水液には糖分が含まれているので、熱中症や高熱の時以外は、水や麦茶で十分ですよ。



ルーム利用時のお願い

- ①手指の消毒（又は手洗い）
- ②検温 37.5° 以上の方は利用をお断りしています。
- ③大人の靴下の着用

その他、体調の良くない方は利用を控えてください。

ご協力よろしくお願いいたします。



Instagram
しています。
フォローしてね



@HOTTORUMU

気になっていること、悩んでいること、
聴いてもらいたいことがありますか？

ルームに来ている時にスタッフに相談するのもいいけれど、1対1でじっくり話を聴いてもらいたい人はいませんか？そんな人には個別に対応します。電話又は直接スタッフに予約をしてください。
あなたの都合の良い時間に、スタッフが相談にのります。

電話番号 (32) 9345(代)

電話受付時間 午前10時～午後4時

注) 月曜と木曜の午後は、神野々ふれあい会館の職員の方が電話にでますので、
「ほっとルームをお願いします」と言ってください

