

このの

2025

ほっと



ルームカレンダー

6月



月	火	水	木	金	土	日
6/2 緊急時の対応 受付開始	3	4	5 赤ちゃん広場 (対象の方のみ)	6	7 休	8 お父さんの OYAKO ひろば
9	10 緊急時の対応 と応急処置	11	12	13	14 休	15 休
16 おもちゃ作り 受付開始	17 スタッフ会議 (午後休み)	18	19	20	21 休	22 お父さんの OYAKO ひろば
23 七夕飾り 受付開始	24 7月1日 開催	25 ペットボトルの おもちゃ作り	26	27	28 休	29 休
30 整備日 (午後休み)				【ルーム開設時間】 月～金(ただし祝日・年末年始・警報時はお休み) ・ 午前の部 10:00～12:00 ・ 午後の部 12:30～15:30		

緊急時の対応と 応急処置

6月10日(火)午前 10:00～

橋本市の消防署救急隊員さんを講師に「緊急時の対応と救急手当て」の講習会を行います。これからのプール・水遊びの季節の前におススメの講座です。

*事前申込み：要（定員になり次第受付終了）
*定 員：大人10名 *子連れで参加OKです



ペットボトルのおもちゃ作り

6月25日(水)午前 10:00～

ペットボトルの中をくるくる回るおもちゃを作ります。

*事前申込み：要（定員になり次第受付終了）
*定 員：親子5組

*5日(木) 赤ちゃん広場（山田地区）
午前 10 時～12 時まで

生後3カ月～1歳の赤ちゃんとお母さんの健康相談です。対象外の方はルームを利用できません。
(午前中のみ)

*8日(日)・22日(日)

お父さんの OYAKO ひろば

午前 10 時～12 時まで (午後はお休み)

予約は要りません。パパのためのひろばです。

【 行事の申込みについて 】

- 参加希望の方は、「ルーム受付」までお願いします。
(電話受付は不可となっております。ご了承ください)
- 当日参加は、安全面配慮の為、ご遠慮ください。
- 申込み受付は、本人(世帯)のみでお願いします。

問い合わせ先 こののほっとルーム（神野々ふれあい会館2階）

橋本市神野々368-2 TEL/FAX 32-9345 (代)

このほっとルーム

2025. 6

No. 181

通信



......*...*...*

ジメジメして蒸し暑いと思えば「梅雨寒」もあります。気候にあわせた衣服を着て快適に過ごしましょう。上着の半そでか長袖の調整は、気温 18 度～20 度が切り替えの目安だそうです。

1 才を過ぎた子どもは新陳代謝が活発で、汗をかきやすいので、衣服(下着を着用等)で調整をしましょう。

また、梅雨時は、食中毒が増加します。菌に污染された、肉や卵から感染することがあるので、肉などを切った後は、洗浄を忘れず、十分に気をつけましょう。



......*...*...*



ルーム利用時のお願い

- ①手指の消毒(又は手洗い)
- ②検温 37.5° 以上の方は利用をお断りしています。
- ③大人の方の靴下の着用

その他、体調の良くない方は利用を控えてください。
ご協力をよろしくお願いします。



Instagram
やってます。
フォローしてね



HOTTORUMU

気になっていること、悩んでいること、 聴いてもらいたいことがありますか？

ルームに来ている時にスタッフに相談するのもいいけれど、1対1でじっくり話を聴いてもらいたい人はいませんか？そんな人には個別に対応します。
電話又は直接スタッフに予約をしてください。あなたの都合の良い時間に、スタッフが相談にのります。

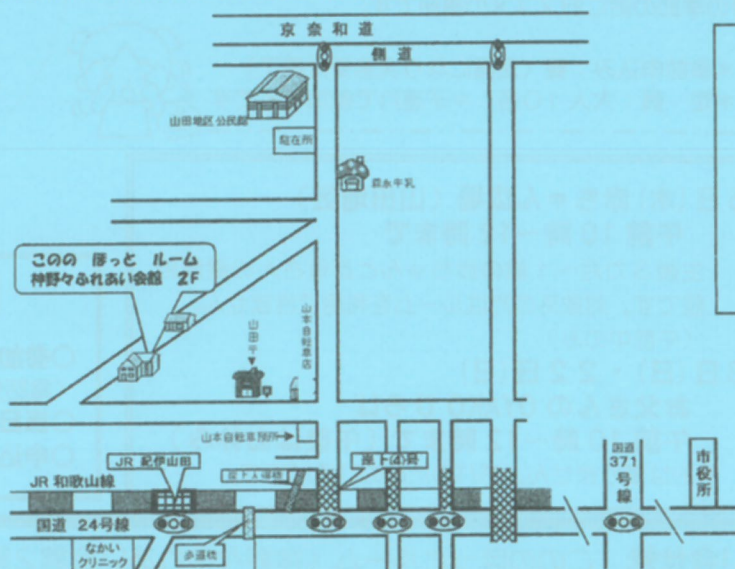
電話番号 (32) 9345(代) 電話受付時間 午前 10 時～午後 4 時

注) 月曜と木曜の午後は、神野々ふれあい会館の職員の方が電話にでますので、
「ほっとルームをお願いします」と言ってください



7月の
お父さんの
OYAKOひろば

13日(日)
27日(日)



ほっとルーム地図