

ほっと

このこの



ルームカレンダー



2024年

月	火	水	木	金	土	日
		5/1 ハンドマッサージ 受付開始	2	3 休	4 休	5 休
6 休	7	8	9 赤ちゃん広場 (対象の方のみ)	10	11 休	12 休
13 おもちゃ作り 受付開始	14 ハンドマッサージ	15 スタッフ会議 (午後休み)	16	17	18 休	19 お父さんの OYAKOひろば
20	21	22 おもちゃ作り	23	24	25 休	26 お父さんの OYAKOひろば
27	28	29	30 カミモグ スマイル	31 整備日 (午後休み)	【ルーム開設時間】 月～金(ただし祝日・年末年始・警報時は休み) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 12:30～15:30	

ハンドマッサージ



5月14日(火)午前 10:00～

ハンドマッサージで血行を良くして、気分もリラックスしましょう。

- *講師：梅本知江さん
- *事前申込み：要(定員になり次第受付終了)
- *定員：6組



*9日(木) 赤ちゃん広場(山田地区)

午前 10時～12時まで

生後3カ月～1歳の赤ちゃんとお母さんの健康相談です。対象外の方はルームを利用できません(午前中のみ)

*30日(木) カミモグスマイル

気になることや悩んでることなど気軽に栄養士さんに相談出来ます。対象外の方もルームを利用できます。

*19日(日)・26日(日)

お父さんの OYAKO ひろば

午前 10時～12時まで(午後はお休み)

予約は要りません。パパのためのひろばです。初めて参加の場合はママと一緒にでもOKです。

おもちゃ作り

さんぽ de ころころ

5月22日(水)午前 10:00～

子どもが、喜んでひっぱって遊ぶおもちゃ(さんぽ de ころころ)を作ります。

- *事前申込み：要(定員になり次第受付終了)
- *定員：親子5組



【 行事の申込みについて 】

- 参加希望の方は、「ルーム受付」までお願いします。(電話受付は不可となっております。ご了承ください)
- 当日参加は、安全配慮の為、ご遠慮ください。
- 申込み受付は、本人(世帯)のみでお願いします。

問い合わせ先 このほっとルーム(神野々ふれあい会館2階)

橋本市神野々368-2 TEL/FAX 32-9345(代)

このほっとルーム

通信

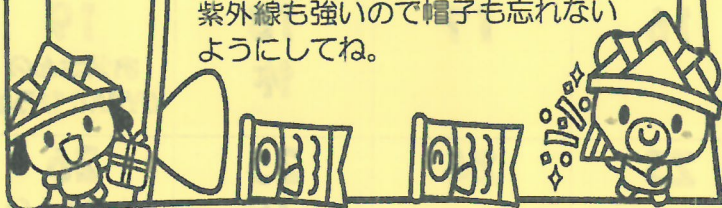
2024. 5

No.167

今年は久しぶりに4月の桜を見る事ができました。5月は新緑の季節となります。さわやかな気候を通り越して暑いぐらいに気温の高い日が多くなります。

子どもは新陳代謝がよいので、大人より水分補給が大切になります。

お出かけの時や外遊びの時は、早めの水分補給を心がけてください。紫外線も強いので帽子も忘れないようにしてね。

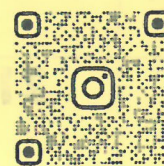


ルーム利用時のお願い

- ①手指の消毒(又は手洗い)
- ②検温 37.5° 以上の方は利用をお断りしています。
- ③大人の靴下の着用
その他、体調の良い方
利用を控えてください。
ご協力よろしくお願いたします。



インスタ
やってます
登録してね



HOTTORUMU

気になっていること、悩んでいること、 聞いてもらいたいことはありませんか？

ルームに来ている時にスタッフに相談するのもいいけれど、1対1でじっくり話を聞いてもらいたい人はいませんか？そんな人には個別に対応します。電話又は直接スタッフに予約をしてください。あなたの都合の良い時間に、スタッフが相談にのります。

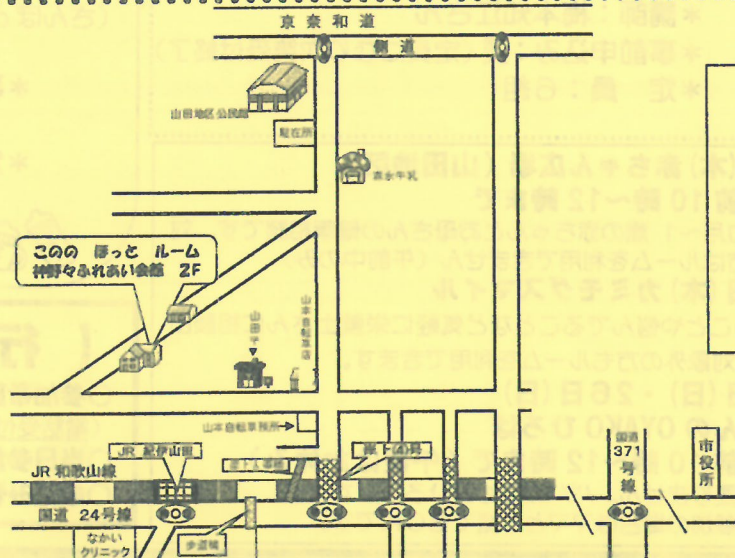
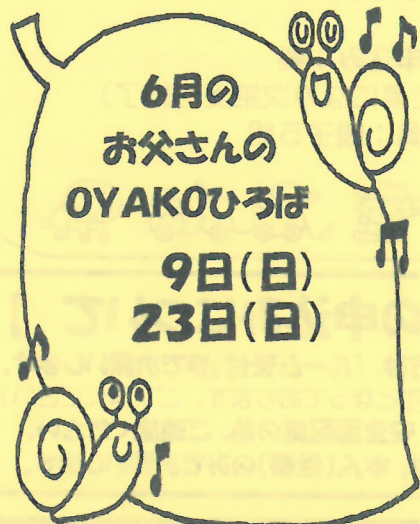
電話番号 (32) 9345代

電話受付時間 午前10時～午後4時

注) 月曜と木曜の午後は、神野々ふれあい会館の職員の方が電話にでますので、「ほっとルームをお願いします」と言ってください



6月の
お父さんの
OYAKUひろば
9日(日)
23日(日)



ほっとルーム地図