

# このほっとルームカレンダー

2026 3月

月	火	水	木	金	土	日
<b>3/2</b> おなかゼッコー腸 ヤクルト 受付開始	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> 赤ちゃん広場 (対象の方のみ)	<b>6</b>	<b>7</b> 休	<b>8</b> お父さんの OYAKO ひろば
<b>9</b> おたのしみ会 受付開始	<b>10</b> おなかゼッコー腸 ヤクルト	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> スタッフ会議 (午後休み)	<b>14</b> 休	<b>15</b> 休
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> おたのしみ会	<b>20</b> 休	<b>21</b> 休	<b>22</b> 休
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 休	<b>29</b> お父さんの OYAKO ひろば
<b>30</b>	<b>31</b> 整備日 (午後休み)	<b>【ルーム開設時間】 毎週月～金</b> (ただし祝日・年末年始・警報時はお休み) ・ 午前の部 10:00～12:00 ・ 午後の部 12:30～15:30				



## おなかゼッコー腸教室

**3月10日(火)午前 10:00～**

和歌山ヤクルトさんが、健康セミナーとして、体操やパネルシアターを使って、小腸、大腸を健康に保つためのお話をしてくれます。

- \* 事前申込み：要 (定員になり次第受付終了)
- \* 定員：親子8組



\* 5日(木) 赤ちゃん広場 (山田地区)

午前 10時～12時まで

生後3カ月～1歳の赤ちゃんとお母さんの健康相談です。対象外の方はルームを利用できません。

\* 8日(日)・29日(日)

お父さんの OYAKO ひろば

午前 10時～12時まで (午後はお休み)

予約は要りません。パパのためのひろばです。



## おたのしみ会

**3月19日(木)午前 10時～**

この春、入園するお友だちとのお別れ会もかねて、お楽しみ会をします♪

- \* 事前申込み：要 (定員になり次第受付終了)
- \* 定員：親子10組



## 【 行事の申込みについて 】

- 参加希望の方は、「ルーム受付」までお願いします。来れない時は、電話で申込みできます。
- 申込み受付は、本人(世帯)のみでお願いします。

**問い合わせ先** このほっとルーム (神野々ふれあい会館2階)

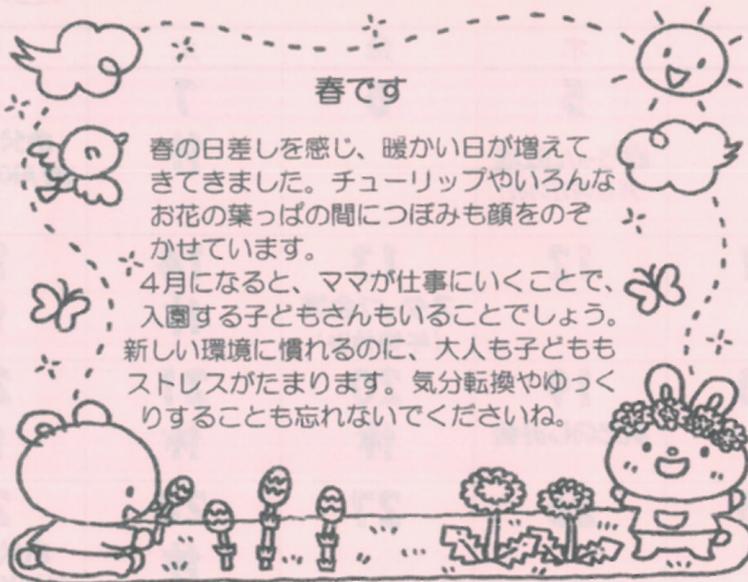
橋本市神野々368-2 TEL/FAX 32-9345 (代)

# このほっとルーム

# 通信

2026. 3

No.190



## 春です

春の日差しを感じ、暖かい日が増えてきました。チューリップやいろんなお花の葉っぱの間につぼみも顔をのぞかせています。

4月になると、ママが仕事に行くことで、入園する子どもさんもいることでしょう。新しい環境に慣れるのに、大人も子どももストレスがたまります。気分転換やゆっくりすることも忘れないでくださいね。

## ルーム利用時のお願い

- ①手指の消毒(又は手洗い)
- ②検温 37.5° 以上の方は利用をお断りしています。
- ③大人の靴下の着用

その他、体調の良くない方は 利用を控えてください。

## 気になっていること、悩んでいる子と、 聴いてもらいたいことがありますか？

ルームに来ている時にスタッフに相談するのもいいけれど、1対1でじっくり話を聴いてもらいたい人はいませんか？

そんな人には個別に対応します。電話又は直接スタッフに予約をしてください。あなたの都合の良い時間に、スタッフが相談にのります。

電話番号 (32) 9345(代)

電話受付時間 午前10時～午後4時

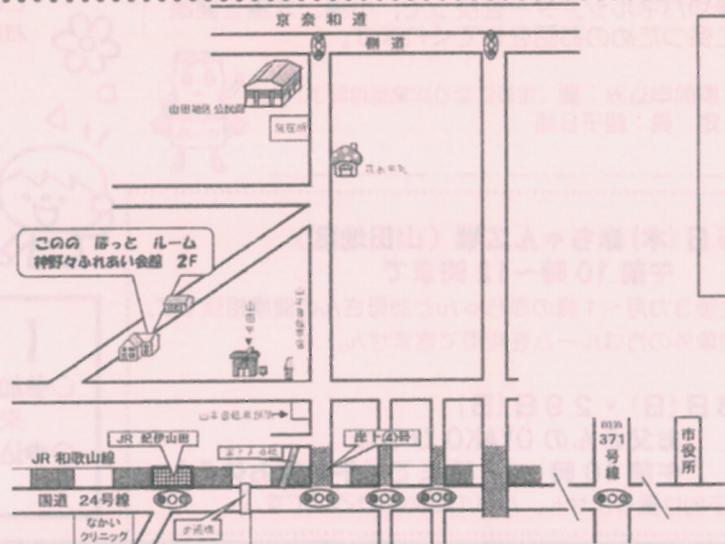
注) 月曜と木曜の午後は、神野々ふれあい会館の職員の方が電話に  
ますので、「ほっとルームをお願いします」と言ってください

このほっとルーム  
Instagramをしています。  
よかったら覗いてみてね



HOTTORUMU

来月のお父さんの  
OYAKUひろば  
4月12日(日)  
26日(日)



ほっとルーム地図