

このほっと ルームカレンダー

2026



月	火	水	木	金	土	日
11/2 リラックスヨガ 受付開始	3 休	4	5 赤ちゃん広場 (対象の方のみ)	6	7 休	8 お父さんの OYAKOひろば
9	10	11	12	13 リラックスヨガ	14 休	15 休
16 おしゃべりカフェ 受付開始	17 スタッフ会議 (午後休み)	18	19	20	21 休	22 休
23 休	24	25 おしゃべり カフェ	26	27 整備日 (午後休み)	28 休	29 お父さんの OYAKOひろば
30	(ルーム開設時間) 月～金(ただし祝日・年末年始・重箱時はお休み) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 12:30～15:30					



リラックスヨガ

11月13日(金)午前 10:00～

ゆっくり体を動かしながら、心と身体の疲れを
解消していきましょう。

- *講師：水野美穂先生
- *事前申込み：要(定員になり次第受付終了)
- *定員：5組
- *持ち物：タオル・飲み物(お茶)



*5日(木)赤ちゃん広場(山田地区)

午前 10時～12時まで

生後3カ月～1歳の赤ちゃんとお母さんの健康相談です。
対象外の方はルームを利用できません。

*8日(日)・29日(日)

お父さんの OYAKO ひろば

午前 10時～12時まで(午後はお休み)

予約は要りません。パパのためのひろばです。
家族での参加もOKです。

おしゃべりカフェ

11月25日(水)午前 10:00～

美味しいお菓子とお茶を飲みながら、楽し
くおしゃべりしませんか？

- *事前申込み：要
(定員になり次第受付終了)
- *定員：親子6組



【 行事の申込みについて 】

- 参加希望の方は、「ルーム受付」までお願いします。
来れない時は、電話でも申込みできます。
- 申込み受付は、本人(世帯)のみでお願いします。

問い合わせ先 このほっとルーム(神野々ふれあい会館2階)

橋本市神野々368-2 TEL/FAX 32-9345(代)