

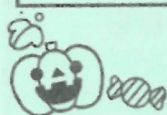
このの
2025

ほっと

ルームカレンダー

10月

月	火	水	木	金	土	日
		10/1	2 赤ちゃん広場 (対象の方のみ)	3	4 休	5 お父さんの OYAKO ひろば
6 ハロウィン製作 受付開始	7	8	9	10	11 休	12 休
13 休	14	15 ハロウィン製作	16 スタッフ会議 (午後休み)	17	18 休	19 お父さんの OYAKO ひろば
20 うんどうかい 受付開始	21	22	23	24	25 休	26 休
27	28	29	30	31 うんどうかい 整備日 (午後休み)	【ルーム開設時間】 月～金(ただし祝日・年末年始・警報 時はお休み) ・ 午前の部 10:00～12:00 ・ 午後の部 12:30～15:30	



ハロウィン飾り

10月15日(水)午前 10 時～

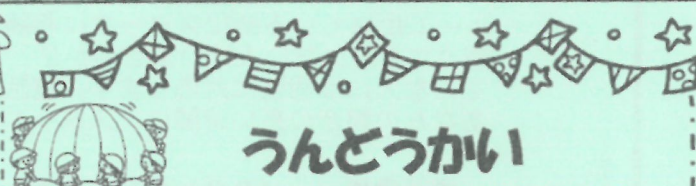
クルクルまわるハロウィンステッキを作ろう！

- * 事前申込み：要（定員になり次第受付終了）
- * 定 員：親子 5組

* 2日(木) 赤ちゃん広場（山田地区）
午前 10 時～12 時まで

生後3カ月～1歳の赤ちゃんとお母さんの健康相談です。
対象外の方はルームを利用できません。

* 5日(日)・19日(日)
お父さんの OYAKO ひろば
午前 10 時～12 時まで（午後はお休み）
予約は要りません。パパのためのひろばです。

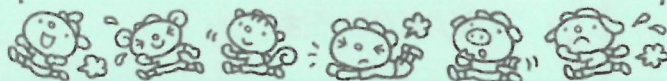


うんどうかい

10月31日(金)午前 10:00～

お母さんといっしょに、サーキットやバラバルーン
等、楽しい競技がいっぱい！
はじめての運動会を体験しよう！

- * 事前申込み：要（定員になり次第受付終了）
- * 定 員：親子10組



【 行事の申込みについて 】

- 参加希望の方は、「ルーム受付」までお願いします。
来れない時は、電話で申込みできます。
- 申込み受付は、本人(世帯)のみでお願いします。

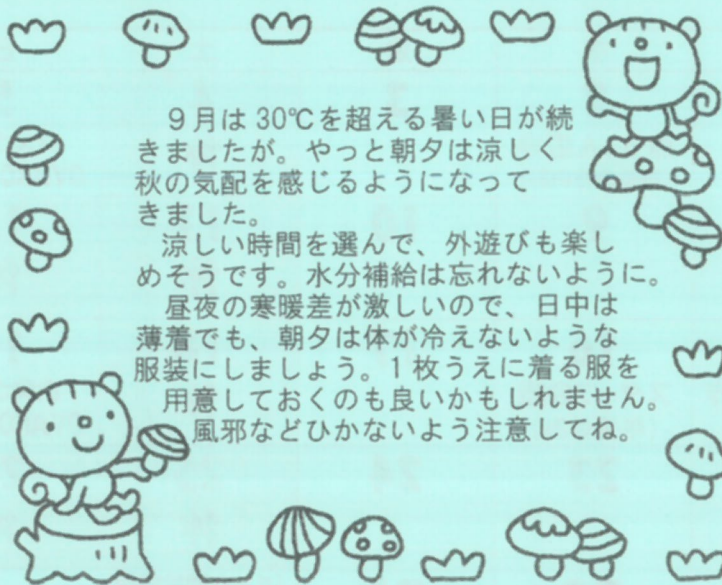
問い合わせ先 こののほっとルーム（神野々ふれあい会館2階）

橋本市神野々368-2 TEL/FAX 32-9345 (代)

このほっとルーム

2025. 10

No.185



9月は30℃を超える暑い日が続きましたが。やっと朝夕は涼しく秋の気配を感じるようになってきました。

涼しい時間を選んで、外遊びも楽しめそうです。水分補給は忘れないように。

昼夜の寒暖差が激しいので、日中は薄着でも、朝夕は体が冷えないような服装にしましょう。1枚うえに着る服を用意しておくのも良いかもしれません。風邪などひかないよう注意してね。

ルーム利用時のお願い

- ①手指の消毒(又は手洗い)
- ②検温 37.5° 以上の方は利用をお断りしています。
- ③大人の靴下の着用

その他、体調の良くない方は利用を控えてください。

Instagram
やっています。
フォローしてね



@HOTTORUMU

気になっていること、悩んでいること、
聴いてもらいたいことがありますか？

ルームに来ている時にスタッフに相談するのもいいけれど、1対1でじっくり話を聴いてもらいたい人はいませんか？

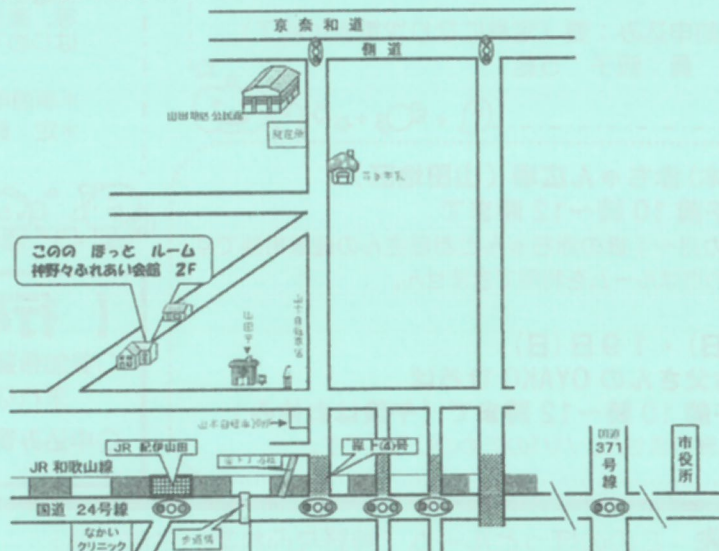
そんな人には個別に対応します。電話又は直接スタッフに予約をしてください。
あなたの都合の良い時間に、スタッフが相談にのります。

電話番号 (32) 9345(代) 電話受付時間 午前10時～午後4時

注) 月曜と木曜の午後は、神野々ふれあい会館の職員の方が電話にでますので、
「ほっとルームをお願いします」と言ってください

来月の
お父さんの
OYAKUひろば

11月
16日・30日
日曜日



ほっとルーム地図