

このほっとルームカレンダー

2026



月	火	水	木	金	土	日
【ルーム開設時間】 毎週 月～金 (ただし祝日・年末年始・警報時はお休み) ・ 午前の部 10:00～12:00 ・ 午後の部 12:30～15:30			1/1 休	2 休	3 休	4 休
5 スクラップフッキング 受付開始	6	7	8 赤ちゃん広場 (対象の方のみ)	9	10 休	11 休
12 休	13	14	15 スクラップ フッキング作り	16 スタッフ会議 (午後休み)	17 休	18 お父さんの OYAKO ひろば
19 せつぶんかい 受付開始	20	21	22	23	24 休	25 お父さんの OYAKO ひろば
26	27	28	29 せつぶん会	30 整備日 (午後休み)	31 休	

スクラップフッキング

1月15日(木)午前 10:00～

台紙に写真を美しくレイアウトし、小物で
デコレーションします。

- * 事前申込み：要 (定員になり次第受付終了)
- * 講師：橋本市家庭教育支援チームヘスティア
- * 定 員：親子 5組
- * 持ち物：子供の写真や飾りたい写真など数枚



* 8 日 (木) 赤ちゃん広場 (山田地区)

午前 10 時～12 時まで

生後3カ月～1歳の赤ちゃんとお母さんの健康相談です。
対象外の方はルームを利用できません。

* 18 日 (日)・25 日 (日)

お父さんの OYAKO ひろば

午前 10 時～12 時まで (午後はお休み)

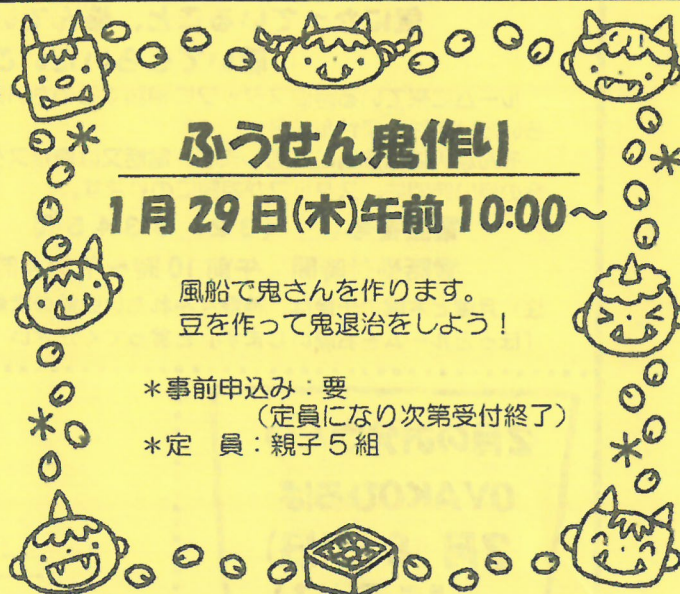
予約は要りません。パパのためのひろばです。
家族での参加も OK です。

ふうせん鬼作り

1月29日(木)午前 10:00～

風船で鬼さんを作ります。
豆を作って鬼退治をしよう!

- * 事前申込み：要
(定員になり次第受付終了)
- * 定 員：親子 5組



【 行事の申込みについて 】

- 参加希望の方は、「ルーム受付」までお願いします。
来れない時は、電話で申込みできます。
- 申込み受付は、本人(世帯)のみでお願いします。

問い合わせ先 このほっとルーム (神野々ふれあい会館2階)

橋本市神野々368-2 TEL/FAX 32-9345 (代)

このほっとルーム

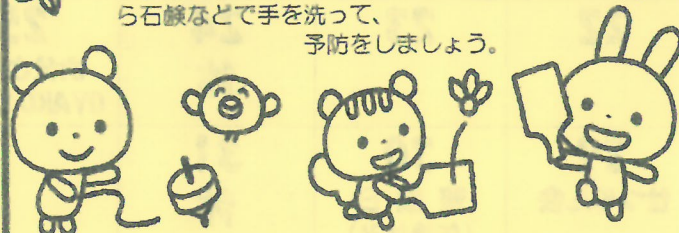
2026. 1

No.188



あけまして
おめでとうございます

本年もよろしく お願いします。
年末年始は出掛けることも多くなり、不特定多数
の人との接触も多くなります。また寒く乾燥する
季節には、コロナやインフルエンザの感染者が増
えます。外から帰ったら、手洗い・うがいを忘れ
ないようにしましょう。アルコールの手指消毒
は、コロナやインフルエンザの菌には効きます
が、胃腸炎やノロ、ロタには効かないようです。
手指消毒をしたからと安心せず、外から帰っ
たら石鹸などで手を洗って、
予防をしましょう。



ルーム利用時のお願い

- ①手指の消毒(又は手洗い)
- ②検温 37.5° 以上の方は利用をお断り
しています。
- ③大人の靴下の着用

その他、体調の良くない方は 利用を控えて
ください。

Instagram
やっています。
フォローしてね



気になっていること、悩んでいること、 聴いてもらいたいことがありますか？

ルームに来ている時にスタッフに相談するのもいいけれど、1対1でじっくり話を聴いても
らいたい人はいませんか？

そんな人には個別に対応します。電話又は直接スタッフに予約をしてください。あなたの都
合の良い時間に、スタッフが相談にのります。

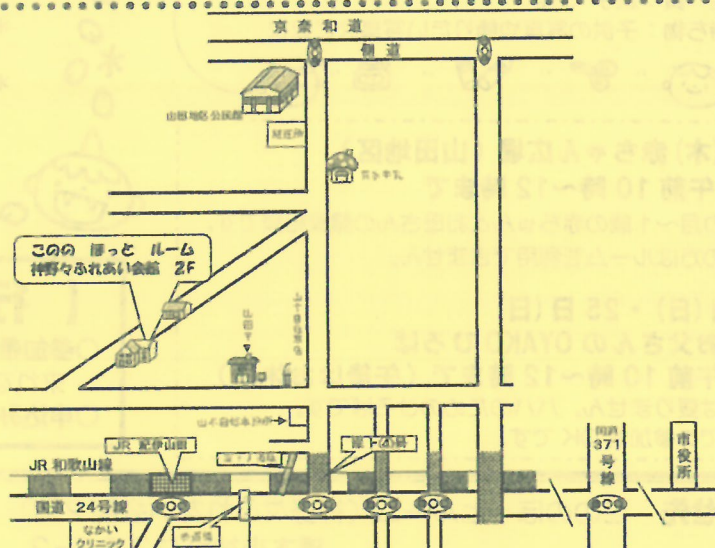
電話番号 (32) 9345(代)

電話受付時間 午前10時～午後4時

注) 月曜と木曜の午後は、神野々ふれあい会館の職員の方が電話にでますので、
「ほっとルームをお願いします」と言ってください



2月のお父さんの
OYAKOひろば
2月 8日(日)
15日(日)



ほっとルーム地図