Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân (NHI): Hệ thống đóng vai trò nền tảng của ngành y tế tại Nhật Bản

Hệ thống này đảm bảo bạn và gia đình được tiếp cận chăm sóc y tế trong trường hợp ốm đau hoặc bị thương.

Bất kỳ ai sinh sống tại Nhật Bản, dù là quốc tịch nào đi nữa, đều bắt buộc phải tham gia hệ thống bảo hiểm sức khỏe công. Mặc dù **việc đóng phí bảo hiểm là bắt buộc** để được bảo hiểm, nhưng hệ thống này đảm bảo người dân được tiếp cận dịch vụ chăm sóc y tế với gánh nặng tài chính ít hơn khi bạn và gia đình bị ốm hoặc bị thương.

Ưu điểm của bảo hiểm sức khỏe công

- Khi đến bệnh viện hoặc phòng khám, bạn thường chỉ phải trả 30% tổng chi phí y tế. Bảo hiểm sẽ chi trả 70% còn lại, giúp giảm đáng kể chi phí y tế mà bạn phải tự trả.
- Bảo hiểm có các chương trình bổ sung giúp bảo vệ cuộc sống hàng ngày của bạn, chẳng hạn như hỗ trợ tài chính trong trường hợp chi phí y tế cao.

Các loại bảo hiểm sức khỏe công khác nhau tùy theo nghề nghiệp và độ tuổi của bạn.
Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân chủ yếu dành cho những người không được bảo hiểm sức khỏe dành cho người lao động hoặc hệ thống y tế dành cho người từ 75 tuổi trở lên chi trả. Những người đủ điều kiện tham gia bảo hiểm này, bao gồm người lao động tự do, sinh viên, người thất nghiệp và người nước ngoài cư trú tại Nhật Bản trên ba tháng, bắt buộc phải tham gia bảo hiểm này.

Ai bắt buộc phải tham gia Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân?

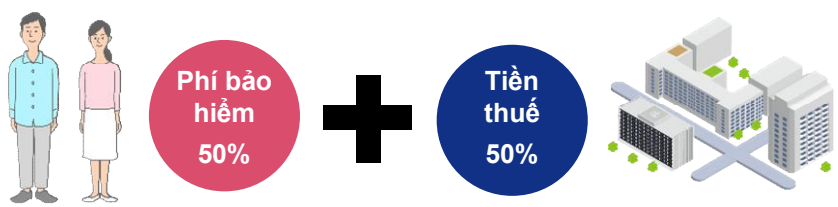
Nếu bạn sống ở Nhật Bản và thuộc BẤT KỲ một trong các trường hợp sau đây, bạn bắt buộc phải tham gia Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân.



Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân được tài trợ như thế nào?

Chi phí y tế được hỗ trợ như thế nào?

Chi phí y tế theo Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân được chi trả bằng phí bảo hiểm do người tham gia đóng và bằng ngân sách nhà nước, bao gồm cả tiền thuế. Khoảng một nửa (50%) tổng chi phí y tế theo hệ thống Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân được tài trợ bằng ngân sách nhà nước.



Bảo hiểm này tạo ra một hệ thống trong đó toàn xã hội hỗ trợ chăm sóc sức khỏe đồng thời giảm bớt gánh nặng cho cá nhân.

Các quyền lợi do Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân mang lại và Cách để được chăm sóc y tế

Nếu bạn tham gia Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân, hãy xuất trình Thẻ My Number hoặc Giấy chứng nhận đủ điều kiện tham gia Bảo hiểm Sức khỏe tại quầy lễ tân khi được điều trị chữa bệnh hoặc thương tích tại các cơ sở y tế. Thông thường bạn chỉ cần thanh toán một phần (thường là 30%) chi phí y tế.

Theo Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân, bạn có thể nhận được các quyền lợi sau.

- Dịch vụ chăm sóc y tế bao gồm khám bệnh, điều trị và kê đơn tại các cơ sở y tế
- Chi phí ăn uống trong thời gian nằm viện
- Quyền lợi chi trả chi phí y tế cao: Nếu chi phí y tế bạn phải tự trả quá cao, thì phần vượt quá một mức nhất định sẽ được hoàn trả.

Người tham gia Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân phải đóng phí bảo hiểm.

Phí bảo hiểm được tính toán dựa trên thu nhập năm trước và hoàn cảnh gia đình của bạn.
Mức phí bảo hiểm và cách tính khác nhau tùy theo từng thành phố, quận, huyện.

Nếu bạn không thanh toán phí bảo hiểm, thành phố, quận, huyện sẽ gửi cho bạn thông báo nhắc nhở.

Nếu bạn không thanh toán trong thời gian dài, bạn có thể gặp phải những bất lợi sau.

- Tài sản của bạn có thể bị tịch thu.
- Quyền lợi của bạn có thể bị hạn chế. Bạn có thể phải trả toàn bộ chi phí y tế tại cơ sở y tế. Trong trường hợp này, bạn sẽ được hoàn tiền nếu đáp ứng một số điều kiện nhất định.
- Tình trạng thanh toán của bạn sẽ được xem xét khi bạn gia hạn thời hạn lưu trú tại Nhật Bản hoặc thay đổi Tư cách Lưu trú.

Vui lòng thanh toán phí bảo hiểm trước ngày đến hạn.

Hỏi & Đáp

C1. Tôi đến Nhật Bản từ một quốc gia có thỏa thuận bảo hiểm xã hội với Nhật Bản. Tôi có cần tham gia Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân không?

Trong một số trường hợp, bạn có thể không cần tham gia Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân. Vui lòng liên hệ với văn phòng Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân của thành phố, quận, huyện bạn đang sinh sống để hỏi xem bạn có cần tham gia hay không.

C2. Hạn chót để tham gia Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân sau khi tôi nghỉ việc và không còn tham gia bảo hiểm sức khỏe dành cho người lao động nữa là khi nào?

Vui lòng hoàn tất các thủ tục cần thiết tại văn phòng Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân tại thành phố, quận, huyện của bạn trong vòng 14 ngày.

C3. Tôi nên làm gì khi gặp khó khăn trong việc thanh toán phí bảo hiểm?

Nếu bạn gặp khó khăn trong việc thanh toán phí bảo hiểm hoặc các chi phí y tế tự trả vì lý do tài chính, bạn có thể được giảm phí hoặc trả góp. Trong những trường hợp như vậy, vui lòng liên hệ với văn phòng chính quyền địa phương càng sớm càng tốt.



Liên hệ

Văn phòng Bảo hiểm Sức khỏe Quốc dân tại thành phố, quận, huyện của bạn

【Tên thành phố, quận, huyện】 **橋本市保険年金課（はしもとしほけんねんきんか）**
【Số điện thoại văn phòng】 **0736-33-1111**
【Địa điểm văn phòng】 **橋本市東家1-1-1（はしもとしとうげ1-1-1）**

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare