สำหรับชาวต่างชาติที่พำนักอยู่ในญี่ปุ่น / ผู้ที่เพิ่งมาญี่ปุ่น

ประกันสุขภาพแห่งชาติ (NHI): ระบบที่เป็นรากฐานสำคัญของการดูแลสุขภาพในญี่ปุ่น

ระบบนี้ช่วยให้มั่นใจได้ว่า คุณและครอบครัวของคุณจะสามารถเข้าถึงบริการด้านสุขภาพได้ในกรณีเจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บ

ผู้ที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่นทุกคนต้องเข้าร่วมระบบประกันสุขภาพสาธารณะ ไม่ว่าจะมีสัญชาติใดก็ตาม
แม้จะ**ต้องจ่ายเบี้ยประกัน**เพื่อให้ได้รับความคุ้มครอง
แต่ระบบนี้จะช่วยให้คุณและครอบครัวสามารถเข้าถึงการรักษาพยาบาลได้โดยมีภาระทางการเงินน้อยลงเมื่อเจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บ

ข้อดีของประกันสุขภาพสาธารณะ

- เมื่อคุณไปโรงพยาบาลหรือคลินิก ปกติจะจ่ายเพียง 30% ของค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ทั้งหมด โดยประกันจะครอบคลุมส่วนที่เหลืออีก 70%
  ซึ่งจะช่วยลดค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ที่คุณต้องจ่ายเองได้อย่างมาก
- ประกันนี้ยังมีโปรแกรมเพิ่มเติมเพื่อช่วยปกป้องชีวิตประจำวันของคุณ เช่น ความช่วยเหลือทางการเงินในกรณีที่ค่าใช้จ่ายทางการแพทย์สูง

ประกันสุขภาพสาธารณะมีหลายประเภทขึ้นอยู่กับอาชีพและอายุของคุณ **ประกันสุขภาพแห่งชาติ**มีไว้สำหรับผู้ที่ไม่ได้รับความคุ้มครองจากประกันสุขภาพของพนักงานหรือระบบการแพทย์สำหรับผู้ที่มีอายุ 75 ปีขึ้นไปเป็นหลัก ผู้ที่มีสิทธิ์ได้รับประกันนี้ได้แก่ ผู้ประกอบอาชีพอิสระ นักเรียน ผู้ว่างงาน และชาวต่างชาติที่พำนักอยู่ในญี่ปุ่นนานกว่าสามเดือน จะต้องทำประกันนี้

ใครต้องทำประกันสุขภาพแห่งชาติบ้าง

หากคุณอาศัยอยู่ในญี่ปุ่นและเข้าข่ายเงื่อนไขใดเงื่อนไขหนึ่งต่อไปนี้ คุณต้องทำประกันสุขภาพแห่งชาติ



- **ผู้ประกอบอาชีพอิสระ เกษตรกร ชาวประมง นักเรียน หรือผู้ว่างงาน**
- **ผู้ที่เกษียณอายุและไม่มีประกันสุขภาพของพนักงานแล้ว**
- **ชาวต่างชาติที่พำนักอยู่ในญี่ปุ่นนานกว่าสามเดือน**
- **ผู้ที่ไม่ได้ทำประกันสุขภาพของพนักงานหรือระบบการแพทย์สำหรับผู้ที่มีอายุ 75 ปีขึ้นไป**

ประกันสุขภาพแห่งชาติเอาเงินมาจากไหน

ค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ได้รับการสนับสนุนอย่างไร

ค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ภายใต้ระบบประกันสุขภาพแห่งชาติมาจากเบี้ยประกันที่ผู้เอาประกันจ่ายและงบประมาณของรัฐ รวมถึงรายได้จากภาษี ประมาณครึ่งหนึ่ง (50%) ของค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ทั้งหมดภายใต้ระบบประกันสุขภาพแห่งชาติได้รับการสนับสนุนจากงบประมาณของรัฐ



ชำระโดยผู้เอาประกัน

ชำระโดยรัฐบาลกลางและรัฐบาลท้องถิ่น

ประกันนี้เป็นระบบที่สังคมโดยรวมให้การสนับสนุนด้านการดูแลสุขภาพ พร้อมทั้งลดภาระของแต่ละบุคคล

สิทธิประโยชน์จากประกันสุขภาพแห่งชาติ และวิธีรับบริการทางการแพทย์

หากคุณมีประกันสุขภาพแห่งชาติ
โปรดแสดงบัตรมายนัมเบอร์หรือใบรับรองสิทธิ์ประกันสุขภาพที่เคาน์เตอร์ลงทะเบียนเมื่อเข้ารับการรักษาเนื่องจากเจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บที่สถานพยาบาล ปกติคุณจะต้องจ่ายเพียงบางส่วน (โดยทั่วไปประมาณ 30%)
ของค่าใช้จ่ายทางการแพทย์เท่านั้น

ภายใต้ระบบประกันสุขภาพแห่งชาติ คุณจะได้รับสิทธิประโยชน์ดังต่อไปนี้

- การดูแลทางการแพทย์ เช่น การให้คำปรึกษา การรักษา และการสั่งยา ณ สถานพยาบาล
- ค่าใช้จ่ายด้านอาหารระหว่างการรักษาตัวในโรงพยาบาล
- สิทธิประโยชน์ด้านการรักษาพยาบาลที่มีค่าใช้จ่ายสูง: หากค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ที่คุณต้องจ่ายเองสูงมาก จะได้รับเงินคืนในส่วนของจำนวนเงินที่เกินกว่าวงเงินที่กำหนด

ผู้เอาประกันของประกันสุขภาพแห่งชาติต้องชำระเบี้ยประกัน

เบี้ยประกันจะคำนวณจากรายได้ในปีที่ผ่านมาและสถานะของครัวเรือนของคุณ
จำนวนเงินค่าเบี้ยประกันและวิธีคำนวณจะแตกต่างกันไปในแต่ละเทศบาล

หากไม่ชำระเบี้ยประกัน เทศบาลจะส่งจดหมายเตือนให้ทราบ

หากไม่ชำระเงินเป็นเวลานาน อาจประสบกับข้อเสียดังต่อไปนี้

- อาจถูกยึดทรัพย์สิน
- อาจถูกจำกัดสิทธิประโยชน์ อาจต้องชำระค่ารักษาพยาบาลที่สถานพยาบาลเองทั้งหมด ในกรณีดังกล่าว จะได้รับเงินคืนหากมีคุณสมบัติตรงตามเงื่อนไขที่กำหนด
- จะมีการพิจารณาสถานะการชำระเงิน เมื่อต่ออายุการพำนักในญี่ปุ่นหรือเปลี่ยนแปลงสถานะการพำนัก

โปรดชำระเบี้ยประกันภายในวันที่กำหนด

Q&A

Q1. ฉันมาจากประเทศที่มีข้อตกลงด้านประกันสังคมกับญี่ปุ่น จำเป็นต้องทำประกันสุขภาพแห่งชาติหรือไม่

ในบางกรณี คุณอาจไม่จำเป็นต้องทำประกันสุขภาพแห่งชาติ
โปรดติดต่อสำนักงานประกันสุขภาพแห่งชาติของเทศบาลที่อาศัยอยู่และสอบถามว่าต้องทำหรือไม่

Q2. เมื่อเกษียณอายุและออกจากประกันสุขภาพของพนักงานแล้ว ต้องทำประกันสุขภาพแห่งชาติภายในเมื่อใด

โปรดดำเนินการตามขั้นตอนที่จำเป็น ณ สำนักงานประกันสุขภาพแห่งชาติประจำเทศบาลที่คุณอาศัยอยู่ภายใน 14 วัน

Q3. ฉันควรทำอย่างไรเมื่อมีปัญหาในการชำระเบี้ยประกัน

หากมีปัญหาในการชำระเบี้ยประกันหรือค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ที่ต้องจ่ายเองเนื่องจากปัญหาทางการเงิน
อาจได้รับส่วนลดหรือสามารถชำระเป็นงวดได้
ในกรณีดังกล่าว
โปรดติดต่อสำนักงานเทศบาลท้องถิ่นที่คุณอาศัยอยู่โดยเร็วที่ส



ช่องทางติดต่อ

สำนักงานประกันสุขภาพแห่งชาติประจำเทศบาลที่คุณอาศัยอยู่

[ชื่อเทศบาล]	**橋本市保険年金課（はしもとしほけんねんきんか）**
[หมายเลขโทรศัพท์สำนักงาน]	**0736-33-1111**
[ที่ตั้งสำนักงาน]	**橋本市東家1-1-1（はしもとしとうげ1-1-1）**

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare