Para residentes estrangeiros/aqueles que chegaram recentemente ao Japão

Seguro Nacional de Saúde (SNS): Sistema que serve de base para o sistema de saúde no Japão

Este sistema garante o acesso a cuidados de saúde para você e sua família em caso de doença ou lesão.

Qualquer pessoa que resida no Japão, independentemente da nacionalidade, é obrigada a se inscrever no sistema de seguro de saúde público. Embora o pagamento das contribuições do seguro seja obrigatório para obter a cobertura, esse sistema garante o acesso a cuidados médicos com menor ônus financeiro quando você e sua família ficarem doentes ou se machucarem.

Vantagens do seguro de saúde público

- Ao visitar um hospital ou clínica, você geralmente paga apenas 30% do total das despesas médicas. O seguro cobre os 70% restantes, reduzindo significativamente as despesas médicas ao seu cargo.
- O seguro oferece programas adicionais para ajudar a proteger sua vida cotidiana, incluindo apoio financeiro em caso de despesas médicas elevadas.

Os tipos de seguro de saúde público variam de acordo com a sua profissão e sua idade. O Seguro Nacional de Saúde destina-se principalmente a quem não está coberto pelo seguro de saúde para funcionários ou pelo sistema de assistência médica para pessoas com 75 anos ou mais. As pessoas elegíveis para este seguro, incluindo trabalhadores autônomos, estudantes, desempregados e residentes estrangeiros que permaneçam no Japão por mais de três meses, são obrigadas a se inscrever neste seguro.

Quem é obrigado a se inscrever no Seguro Nacional de Saúde?

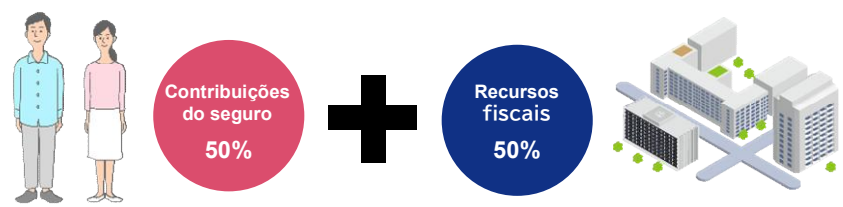
Você é obrigado(a) a se inscrever no Seguro Nacional de Saúde caso resida no Japão e se enquadre em QUALQUER uma das seguintes categorias.



Como o Seguro Nacional de Saúde é financiado?

Como os gastos médicos são custeados?

As despesas médicas no âmbito do Seguro Nacional de Saúde são financiadas pelas contribuições do seguro pagas pelos segurados e por fundos públicos, incluindo receitas fiscais. Aproximadamente metade (50%) do total das despesas médicas no âmbito do sistema de Seguro Nacional de Saúde é financiada por fundos públicos.



Pago pelos segurados

Pago pelos governos nacional e local

Este seguro proporciona um sistema no qual a sociedade como um todo sustenta os cuidados de saúde, reduzindo o ônus para cada indivíduo.

Benefícios Oferecidos pelo Seguro Nacional de Saúde e Como Receber Cuidados Médicos

Se estiver inscrito(a) no Seguro Nacional de Saúde, apresente seu Cartão My Number ou Certificado de Elegibilidade do Seguro de Saúde na recepção quando receber tratamento médico por doença ou lesão em instituições médicas. Normalmente, você precisa pagar apenas uma parte (geralmente 30%) das despesas médicas.

É possível receber os seguintes benefícios no âmbito do Seguro Nacional de Saúde.

- Cuidados médicos, como consultas, tratamentos e prescrições em instituições médicas.
- Despesas com refeições durante a internação.
- Benefícios para despesas médicas de alto custo: caso as despesas médicas ao seu cargo se tornem muito elevadas, o valor que exceder um determinado limite será reembolsado.

Os segurados do Seguro Nacional de Saúde devem pagar as contribuições do seguro.

As contribuições do seguro são calculadas com base na sua renda do ano anterior e nas circunstâncias familiares.
O valor das contribuições e o método de cálculo variam de uma administração local para outra.

Caso não pague suas contribuições, a administração local enviará uma notificação.

Se não pagar por um longo período, poderá enfrentar as seguintes desvantagens.

- Seus bens podem ser apreendidos.
- Seus benefícios podem ser limitados. Você poderá ter que arcar com o custo total das despesas médicas na instituição médica. Neste caso, você receberá o reembolso se cumprir determinadas condições.
- A situação do pagamento das contribuições será levada em consideração quando renovar seu período de permanência no Japão ou alterar seu Status de Residência.

Efetue o pagamento das contribuições até a data de vencimento.

Perguntas e Respostas

Q1. Vim para o Japão de um país que tem acordo de previdência social com o Japão. Preciso me inscrever no Seguro Nacional de Saúde?

Em alguns casos, você pode não precisar se inscrever no Seguro Nacional de Saúde. Entre em contato com o escritório do Seguro Nacional de Saúde da administração local e verifique se é necessário se inscrever.

Q2. Qual é o prazo limite para inscrição no Seguro Nacional de Saúde depois que eu sair da empresa e deixar o seguro de saúde para funcionários?

Conclua o procedimento necessário no escritório do Seguro Nacional de Saúde da sua administração local dentro de 14 dias.

Q3. O que devo fazer se tiver dificuldades para pagar minhas contribuições do seguro?

Se tiver dificuldades para pagar as contribuições ou as despesas médicas ao seu cargo por motivos financeiros, poderá receber um desconto ou pagar em parcelas. Nesses casos, consulte o escritório municipal local o quanto antes.



Contato

Escritório do Seguro Nacional de Saúde em sua administração local

[Nome da Administração local]	**橋本市保険年金課（はしもとしほけんねんきんか）**
[Número de telefone do escritório]	**0736-33-1111**
[Localização do escritório]	**橋本市東家1-1-1（はしもとしとうげ1-1-1）**

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare