Untuk warga negara asing yang tinggal di Jepang/Orang yang baru datang ke Jepang

Asuransi Kesehatan Nasional (NHI): Sistem yang menjadi tulang punggung layanan kesehatan di Jepang

Sistem ini menjamin Anda dan keluarga Anda mendapatkan akses layanan kesehatan jika sakit atau cedera.

Setiap orang yang tinggal di Jepang wajib terdaftar dalam sistem asuransi kesehatan publik, tanpa memandang kewarganegaraannya. Meskipun **pembayaran premi asuransi wajib dilakukan** agar dapat memperoleh perlindungan, sistem ini memungkinkan Anda mendapatkan layanan medis dengan beban biaya yang lebih ringan ketika Anda dan keluarga Anda sakit atau cedera.

Manfaat asuransi kesehatan publik

- Ketika Anda berobat ke rumah sakit atau klinik, biasanya Anda hanya perlu membayar 30% dari total biaya pengobatan. Asuransi menanggung 70% sisanya, sehingga mengurangi biaya pengobatan yang harus Anda tanggung sendiri secara signifikan.
- Asuransi juga menyediakan program tambahan untuk membantu melindungi kehidupan Anda sehari-hari, seperti bantuan biaya ketika biaya pengobatan Anda tinggi.

Jenis asuransi kesehatan publik berbeda-beda, tergantung pada pekerjaan dan usia Anda. **Asuransi Kesehatan Nasional** terutama diperuntukkan bagi orang yang tidak tercakup dalam asuransi kesehatan bagi karyawan, atau sistem layanan kesehatan bagi orang berusia 75 tahun atau lebih. Orang yang memenuhi syarat untuk asuransi ini, termasuk wiraswasta, pelajar, orang yang tidak memiliki pekerjaan, dan warga negara asing yang tinggal di Jepang selama lebih dari tiga bulan, wajib mendaftar asuransi ini.

Siapa yang wajib mendaftar dalam Asuransi Kesehatan Nasional?

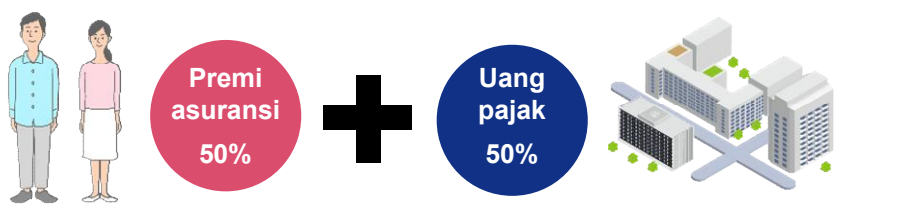
Anda wajib mendaftar dalam Asuransi Kesehatan Nasional jika tinggal di Jepang, dan termasuk dalam SALAH SATU kategori berikut.



Bagaimana Asuransi Kesehatan Nasional dibiayai?

Bagaimana biaya pengobatan ditanggung?

Biaya pengobatan dalam Asuransi Kesehatan Nasional dibiayai oleh premi asuransi yang dibayarkan oleh peserta dan dana publik, termasuk penerimaan pajak. Sekitar setengah (50%) dari total biaya pengobatan dalam sistem Asuransi Kesehatan Nasional dibiayai oleh dana publik.



Dibayar oleh peserta

Dibayar oleh pemerintah pusat dan pemerintah daerah

Asuransi ini menyediakan sistem di mana masyarakat secara keseluruhan mendukung layanan kesehatan, sekaligus mengurangi beban individu.

Manfaat yang Diberikan oleh Asuransi Kesehatan Nasional dan Cara Mendapatkan Layanan Medis

Jika Anda terdaftar dalam Asuransi Kesehatan Nasional, tunjukkan Kartu My Number atau Sertifikat Kualifikasi Asuransi Kesehatan Anda di bagian pendaftaran, ketika mendapatkan perawatan medis untuk penyakit atau cedera di fasilitas medis. Biasanya, Anda hanya perlu membayar sebagian dari biaya pengobatan (umumnya 30%).

Dalam Asuransi Kesehatan Nasional, Anda dapat menerima manfaat berikut.

- Layanan medis seperti konsultasi, perawatan, dan resep di fasilitas medis
- Biaya makan selama rawat inap
- Manfaat biaya pengobatan tinggi: Jika biaya pengobatan yang harus Anda tanggung sendiri menjadi sangat tinggi, jumlah yang melebihi batas tertentu akan diganti.

Peserta Asuransi Kesehatan Nasional wajib membayar premi asuransi.

Premi asuransi dihitung berdasarkan pendapatan Anda pada tahun sebelumnya dan kondisi rumah tangga Anda. Besaran premi dan cara penghitungannya berbeda-beda di setiap pemerintah kota.

Jika Anda tidak membayar premi, pemerintah kota Anda akan mengirimkan surat peringatan.

Jika Anda tidak membayar dalam waktu yang lama, Anda dapat mengalami kerugian berikut.

- Harta benda Anda dapat disita.
- Manfaat Anda dapat dibatasi. Anda mungkin harus membayar seluruh biaya pengobatan di fasilitas medis. Dalam hal ini, Anda akan menerima gantinya jika memenuhi persyaratan tertentu.
- Status pembayaran Anda akan menjadi bahan pertimbangan saat Anda memperpanjang masa tinggal di Jepang, atau mengubah Status Izin Tinggal Anda.

Harap bayar premi Anda sebelum tanggal jatuh tempo.

Tanya Jawab

Q1. Saya datang ke Jepang dari negara yang memiliki perjanjian jaminan sosial dengan Jepang. Apakah saya perlu mendaftar dalam Asuransi Kesehatan Nasional?

Dalam beberapa kasus, Anda mungkin tidak perlu mendaftar Asuransi Kesehatan Nasional. Silakan hubungi kantor Asuransi Kesehatan Nasional di pemerintah kota Anda, dan tanyakan apakah Anda harus mendaftar.

Q2. Kapan batas waktu untuk mendaftar dalam Asuransi Kesehatan Nasional setelah saya pensiun, dan tidak lagi terdaftar dalam asuransi kesehatan bagi karyawan?

Silakan menyelesaikan prosedur yang diperlukan di kantor Asuransi Kesehatan Nasional di pemerintah kota Anda dalam waktu 14 hari.

Q3. Apa yang harus saya lakukan jika saya kesulitan membayar premi asuransi?

Jika Anda kesulitan membayar premi atau biaya pengobatan yang harus Anda tanggung sendiri karena alasan keuangan, Anda mungkin dapat memperoleh pengurangan atau membayar dengan cara mencicil.
Dalam kasus tersebut, silakan konsultasikan dengan kantor pemerintah kota setempat sesegera mungkin.



Kontak

Kantor Asuransi Kesehatan Nasional di pemerintah kota Anda

[Nama Kota]	**橋本市保険年金課（はしもとしほけんねんきんか）**
[No. telepon kantor]	**0736-33-1111**
[Alamat kantor]	**橋本市東家1-1-1（はしもとしとうげ1-1-1）**

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare