適用於外國居民 / 近期抵達日本的人士

國民健康保險（NHI）：支撐日本醫療照護體系的骨幹

此制度確保您和家人在生病或受傷時，都能獲得醫療照護。

凡是居住在日本的人士，無論國籍，皆有義務加入公共醫療保險制度。雖然必須繳納保費才能獲得醫療保障，但此制度確保當您和家人生病或受傷時，能以較輕的經濟負擔獲得醫療照護。

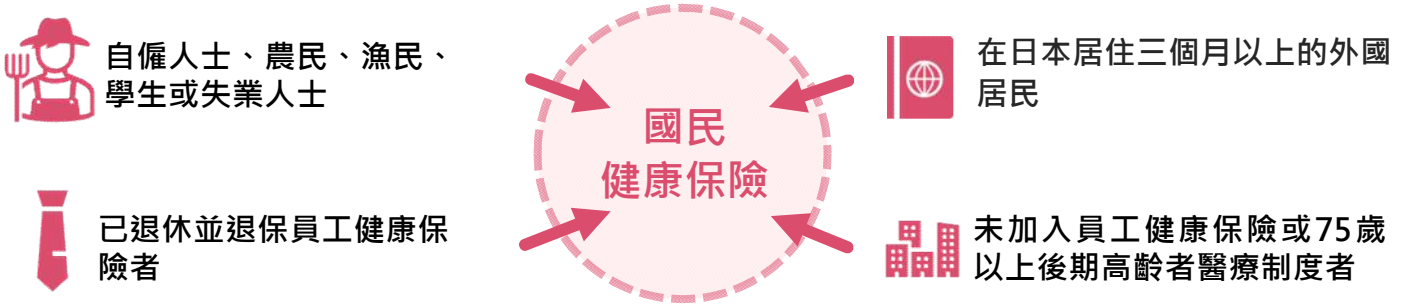
公共醫療保險的優勢

- 當您到醫院或診所就醫時，通常只需支付總醫療費用的30%。保險負擔其餘的70%，大幅減輕了您自付的醫療費用。
- 此保險提供額外措施，協助保障您的日常生活，例如在醫療費用偏高時提供經濟補助。

公共醫療保險的種類因職業和年齡而異。國民健康保險主要針對那些未加入員工健康保險或75歲以上後期高齡者醫療制度的人。符合資格者，包括自僱人士、學生、失業人員以及在日本居住三個月以上的外國居民，都必須投保此保險。

誰必須加入國民健康保險？

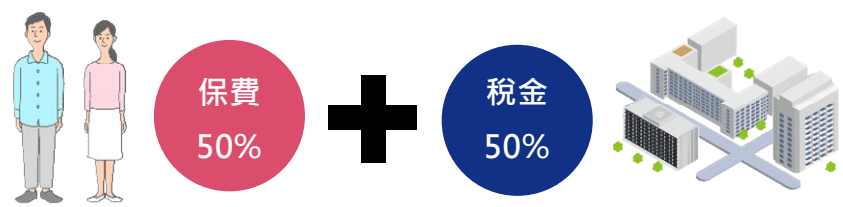
如果您居住在日本，並且符合以下任一類型，則必須加入國民健康保險。



國民健康保險的財源從何而來？

醫療費用如何分擔？

國民健康保險的醫療費用由被保險人繳納的保費，以及包含稅收在內的公費共同分擔。國民健康保險制度下，大約一半（50%）的總醫療費用由公費支付。



由被保險人支付　　由國家和地方政府支付

此保險提供了由整個社會共同支持醫療照護的機制，同時也減輕了個人負擔。

國民健康保險提供的給付項目以及如何獲得醫療照護

如果您已加入國民健康保險，當您在醫療機構因生病或受傷接受治療時，請至櫃檯出示您的個人編號卡或健康保險資格確認書。您通常只需支付部分醫療費用（一般為30%）。

在國民健康保險的制度下，您能夠享有以下給付項目。

- 在醫療機構接受的醫療服務，例如診察、治療和處方
- 住院期間的膳食費用
- 高額療養費之給付：如果您自付的醫療費用過高，超過一定限額時將予以退還。

國民健康保險的被保險人須繳納保費

保費是根據您前一年的所得和家庭成員情況計算而來。
保費的金額與計算方法因市區町村而異。

如果您未繳納保費，您居住地的市區町村公所會寄送催繳通知給您。

如果長期未繳納，您可能會面臨以下不利後果。

- 您的財產可能會被查封。
- 您的給付項目可能有所限制。您可能需要支付醫療機構的全部醫療費用。這種情況下，如果您符合一定條件，將可獲得退還。
- 您的繳納狀況將在您更新日本在留期間或變更在留資格時列入考量。

請於繳納期限前繳納保費

Q&A

Q1．我來自和日本簽署了社會保障協定的國家。我需要加入國民健康保險嗎？

在某些情況下，您可能不需要加入國民健康保險。請聯絡您居住地的市區町村公所的國民健康保險承辦窗口，確認您是否需要投保。

Q2．在我退休並退保員工健康保險之後，加入國民健康保險的截止日期是什麼時候？

請在14天內到您居住地的市區町村公所的國民健康保險承辦窗口完成必要的手續。

Q3．如果我繳納保費出現困難，該怎麼辦？

如果您因經濟因素難以負擔保費或自付的醫療費用，或許能夠申請減免或分期繳納。如有上述情況，請盡快向您居住地的市區町村公所諮詢。



聯絡方式

您居住地的市區町村公所的國民健康保險承辦窗口

【市區町村名稱】 橋本市保険年金課（はしもとしほけんねんきんか）
【窗口電話】 0736-33-1111
【窗口所在地】 橋本市東家1-1-1（はしもとしとうげ1-1-1）

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare