适用于外国居民/近期来日人员

国民健康保险（NHI）：日本医疗保健体系的支柱

该制度可在您或您的家人生病或受伤时，保障您和家人能够获得医疗服务。

凡居住在日本的人，无论国籍为何，均有义务加入公共医疗保险制度。虽然必须缴纳保险费才能获得医疗保障，但该制度确保当您和您的家人生病或受伤时，能够以较小的经济负担获得医疗服务。

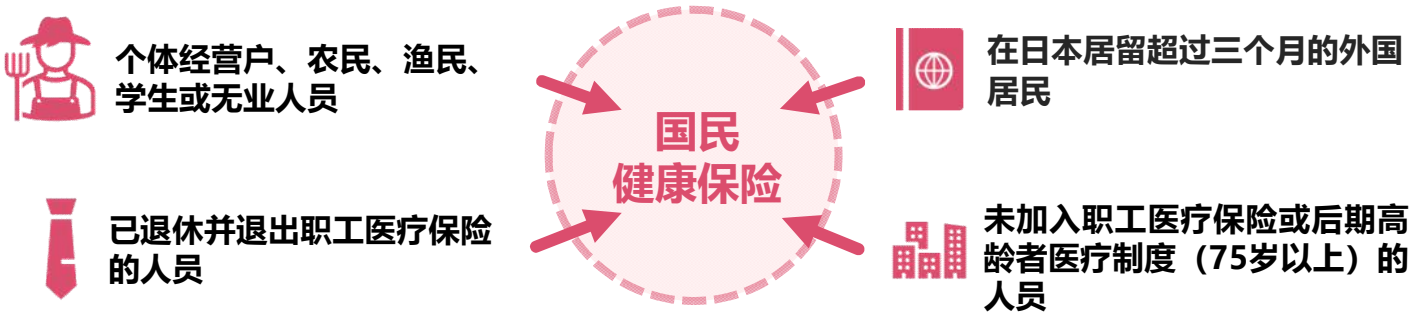
公共医疗保险的优势

- 当您去医院或诊所就诊时，通常只需支付医疗费用总额的30%。其余70%由保险承担，可大幅降低您的自付医疗费用。
- 该保险提供额外的项目来帮助保障您的日常生活，例如在发生高额医疗费用时提供经济支持。

公共医疗保险的类型因职业和年龄而异。国民健康保险主要面向未加入职工医疗保险或后期高龄者医疗制度（75岁以上）的人员。符合该保险条件的人员，包括个体经营户、学生、无业人员以及在日本居留超过三个月的外国居民，均须加入该保险。

哪些人必须加入国民健康保险?

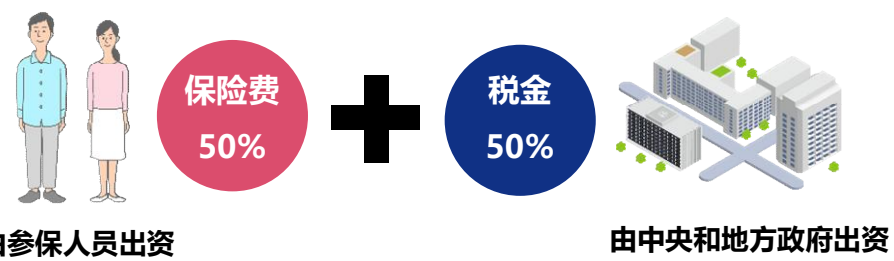
如果您居住在日本，并且符合以下任何一种情况，则必须加入国民健康保险。



国民健康保险的资金来源是什么?

医疗费用如何承担?

国民健康保险的医疗费用由参保人员缴纳的保险费以及包括税收在内的公共资金共同承担。国民健康保险制度下，约有一半（50%）的医疗费用总额由公共资金承担。



该保险通过社会共同承担医疗保障责任，在减轻个人负担的同时，为医疗服务提供支持。

国民健康保险提供的待遇及就医方式

如果您已加入国民健康保险，请在医疗机构接受疾病或受伤诊疗时，向接待处出示您的“个人编号卡（My Number Card）”或“健康保险资格确认书”。您通常只需支付部分医疗费用（通常为30%）。

加入国民健康保险后，您可以享受以下待遇。

- 在医疗机构接受问诊、治疗及处方等医疗服务
- 住院期间的餐费
- 高额医疗费用待遇：当您的自付医疗费用过高时，超过规定限额的部分将予以退还。

国民健康保险参保人员必须缴纳保险费

保险费是根据您上一年的收入和家庭情况计算的。
不同市区町村的保险费金额和计算方法各不相同。

如果您未缴纳保险费，所在市区町村将向您发送催缴通知。

如果您长期不缴纳保险费，可能会面临以下不利后果。

- 您的财产可能会被查封。
- 您享受的保险待遇可能受到限制。您可能需要支付医疗机构的全部医疗费用。在这种情况下，如果您符合某些条件，可获得相应退还。
- 在您办理日本居留期间更新或变更在留资格时，您的保险费缴纳情况将被纳入考量范围。

请在到期日之前缴纳保险费。

Q&A

Q1. 我来自一个与日本签订了社会保障协定的国家。我需要加入国民健康保险吗？

在某些情况下，您可能无需加入国民健康保险。请联系您所在市区町村的国民健康保险窗口，询问您是否需要加入。

Q2. 我退休并退出职工医疗保险后，加入国民健康保险的期限是多久？

请在14天内前往您所在市区町村的国民健康保险窗口完成必要的手续。

Q3. 如果我缴纳保险费有困难，该怎么办？

如果您因经济原因难以缴纳保险费或自付医疗费用，您可以申请减免或分期缴纳。如遇此类情况，请尽快咨询您所在的市区町村政府窗口。



联系方式

您所在市区町村的国民健康保险窗口

【市区町村名称】　橋本市保険年金課（はしもとしほけんねんきんか）
【窗口电话号码】　0736-33-1111
【窗口所在地】　橋本市東家1-1-1（はしもとしとうげ1-1-1）

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare