বিদেশি বাসিন্দাদের জন্য / যারা সম্প্রতি জাপানে এসেছেন

জাতীয়স্বাস্থ্য বীমা (NHI): যেব্যবস্থাটি জাপানের স্বাস্থ্যসেবার ভিত্তি হিসেবেকাজ করে

এই ব্যবস্থাটি অসুস্থতা বা আঘাতেরক্ষেত্রে আপনার এবং আপনার পরিবারের স্বাস্থ্যসেবা প্রাপ্তি নিশ্চিত করে।

জাতীয়তা নির্বিশেষে জাপানে বসবাসকারী প্রত্যেককে সরকারি স্বাস্থ্য বীমা ব্যবস্থায় নথিভুক্ত হতে হয়। যদিও বীমার আওতাভুক্ত হওয়ার জন্য বীমারপ্রিমিয়াম প্রদান করা বাধ্যতামূলক, এই ব্যবস্থাটি নিশ্চিত করে যে আপনি ও আপনারপরিবার অসুস্থ বা আহতহলে আর্থিক বোঝাকমিয়ে চিকিৎসাসেবা পাবেন।

সরকারিস্বাস্থ্য বীমার সুবিধা

- হাসপাতালবা ক্লিনিকে গেলে আপনি সাধারণতমোটচিকিৎসা খরচেরমাত্র ৩০% পরিশোধকরেন। বীমাটি বাকি ৭০% বহন করে, ফলেআপনারচিকিৎসার জন্য নিজস্ব খরচউল্লেখযোগ্যভাবেকমে যায়।
- বীমাটি আপনারদৈনন্দিন জীবন সুরক্ষিত রাখতেঅতিরিক্ত কর্মসূচি প্রদান করে, যেমনউচ্চ চিকিৎসা খরচেরক্ষেত্রে আর্থিক সহায়তা।

আপনারচাকরি ও বয়সের ওপরনির্ভর করে সরকারি স্বাস্থ্য বীমারপ্রকারভেদ ভিন্ন হয়। জাতীয় স্বাস্থ্য বীমা মূলততাদের জন্য, যারা কর্মচারীদের স্বাস্থ্য বীমা বা ৭৫ বছর ও তার বেশি বয়সী ব্যক্তিদের জন্য নির্ধারিত চিকিৎসা ব্যবস্থার আওতাভুক্ত নন। এই বীমারজন্য যোগ্যব্যক্তিদের, যেমনস্ব-নিযুক্ত কর্মী, শিক্ষার্থী, বেকার ব্যক্তি এবং জাপানে তিন মাসেরবেশি সময়ধরেঅবস্থানকারী বিদেশি বাসিন্দাদের, এই বীমায়নথিভুক্ত হওয়া আবশ্যক।

কাদের জাতীয়স্বাস্থ্য বীমায় নথিভুক্ত হতেহবে?

আপনি যদিজাপানে বসবাসকরেন এবং নিম্নলিখিত বিভাগগুলিরযেকোনেকটির অন্তর্ভুক্ত হন, তাহলেআপনাকে জাতীয় স্বাস্থ্য বীমায়নথিভুক্ত হতে হবে।



জাতীয়স্বাস্থ্য বীমার অর্থায়ন কীভাবে করা হয়?

চিকিৎসারখরচকীভাবে বহন করা হয়?

জাতীয় স্বাস্থ্য বীমারআওতায় চিকিৎসা খরচএরসদস্যদের দেওয়া বীমারপ্রিমিয়াম এবং করাজস্বসহ সরকারি তহবিলেরমাধ্যমেবহন করা হয়। জাতীয় স্বাস্থ্য বীমাব্যবস্থার অধীনে মোটচিকিৎসা খরচেরপ্রায় অর্ধেক (৫০%) সরকারি তহবিল থেকে অর্থায়ন করা হয়।



সদস্যদেদ্বারা প্রদত্ত

জাতীয়ও স্থানীয় সরকার কর্তৃক প্রদত্ত

এই বীমা এমনএকটি ব্যবস্থা প্রদান করে, যেখানে সমগ্রসমাজ স্বাস্থ্যসেবাকে সমর্থন করার পাশাপাশি ব্যক্তির উপর বোঝা হ্রাস করে।

জাতীয়স্বাস্থ্য বীমার সুবিধা এবং চিকিৎসাসেবাপাওয়ার উপায়

আপনি যদি জাতীয় স্বাস্থ্য বীমারআওতাভুক্ত হয়ে থাকেন, তাহলে চিকিৎসা প্রতিষ্ঠানে অসুস্থতা বা আঘাতেরজন্য চিকিৎসা গ্রহণের সময়অভ্যর্থনা ডেস্কে আপনারস্বাস্থ্য বীমা হিসেবে নিবন্ধিত মাইনম্বর কার্ড অথবাস্বাস্থ্য বীমা যোগ্যতাপ্রমাণপত্র দেখান।আপনাকে সাধারণতচিকিৎসা খরচেরমাত্র একটি অংশ (সাধারণত৩০%) পরিশোধকরতেহয়।

জাতীয় স্বাস্থ্য বীমারআওতায়আপনি নিম্নলিখিত সুবিধাগুলো পেতেপারেন।

- চিকিৎসা প্রতিষ্ঠানে পরামর্শ,চিকিৎসা ও ব্যবস্থাপত্রের মতোচিকিৎসাসেবা
- হাসপাতালেথাকাকালীনখাবারেরখরচ
- উচ্চ-ব্যয়বহুল চিকিৎসা খরচেরসুবিধা: আপনারচিকিৎসার জন্য নিজস্ব খরচখুব বেশি হয়ে গেলে, একটি নির্দিষ্ট সীমারঅতিরিক্ত অর্থ ফেরতদেওয়া হবে।

জাতীয়স্বাস্থ্য বীমার সদস্যদেরঅবশ্যই বীমার প্রিমিয়াম পরিশোধকরতেহবে।

আপনারবিগতবছরেরআয় এবং পারিবারিকপরিস্থিতির উপরভিত্তি করে বীমারপ্রিমিয়াম নির্ধারণ করা হয়।
প্রিমিয়ামের পরিমাণও গণনা পদ্ধতিএক পৌরসভাথেকে অন্য পৌরসভায়ভিন্ন হয়ে থাকে।

আপনি যদি আপনার বীমার প্রিমিয়াম পরিশোধ না করেন, তাহলে আপনার পৌরসভা আপনাকে একটি অনুস্মারক নোটিশ পাঠাবে।

দীর্ঘদিন ধরেঅর্থ পরিশোধ না করলেআপনি নিম্নলিখিত অসুবিধাগুলোরসম্মুখীন হতে পারেন।

- আপনারসম্পত্তি বাজেয়াপ্ত করা হতে পারে।
- আপনারসুবিধা সীমিত হতে পারে।আপনাকে চিকিৎসা প্রতিষ্ঠানে সম্পূর্ণ চিকিৎসা খরচপরিশোধকরতেহতে পারে। এক্ষেত্রে, নির্দিষ্ট শর্ত পূরণ করলেআপনি অর্থ ফেরতপাবেন।
- জাপানে আপনারথাকারমেয়াদনবায়ন করারসময়বা আপনারস্ট্যাটাস অব রেসিডেন্স পরিবর্তন করারসময়আপনার বীমারপ্রিমিয়াম পরিশোধেরঅবস্থা বিবেচনা করা হবে।

অনুগ্রহ করে নির্ধারিত তারিখের মধ্যে আপনার প্রিমিয়াম পরিশোধকরুন।

প্রশ্নোত্তর

প্রশ্ন ১। আমি এমনএকটি দেশ থেকে জাপানে এসেছি, যেদেশেরসাথেজাপানের একটি সামাজিক নিরাপত্তা চুক্তি রয়েছে। আমাকে কি জাতীয়স্বাস্থ্য বীমায় নথিভুক্ত হতেহবে?

কিছু ক্ষেত্রে, আপনারজাতীয় স্বাস্থ্য বীমায়নথিভুক্ত হওয়ারপ্রয়োজন নাও হতে পারে।অনুগ্রহ করে আপনারপৌরসভারজাতীয় স্বাস্থ্য বীমাঅফিসে যোগাযোগকরে জেনে নিন যেআপনাকে নথিভুক্ত হতে হবে কিনা।

প্রশ্ন ২। অবসরগ্রহণের পরএবং কর্মচারীদের স্বাস্থ্য বীমা ছেড়ে দেওয়ার পরজাতীয়স্বাস্থ্য বীমায় নথিভুক্ত হওয়ার শেষ তারিখ কবে?

অনুগ্রহ করে ১৪ দিনের মধ্যেআপনারপৌরসভারজাতীয় স্বাস্থ্য বীমাঅফিসে প্রয়োজনীয় প্রক্রিয়াটি সম্পন্ন করুন।

প্রশ্ন ৩। আমার বীমার প্রিমিয়াম পরিশোধকরতে অসুবিধা হলে আমার কী করা উচিত?

আর্থিক কারণে বীমারপ্রিমিয়াম বা নিজস্ব চিকিৎসা খরচ মেটাতেআপনারঅসুবিধা হলে, আপনি ছাড় পেতেপারেনঅথবা কিস্তিতে পরিশোধকরতেপারেন।এইসব ক্ষেত্রে, অনুগ্রহ করে যতাড়াতাড়িসম্ভব আপনারস্থানীয় পৌরসভাকার্যালয়ে যোগাযোগকরুন।



যোগাযোগ

আপনার পৌরসভায়জাতীয়স্বাস্থ্য বীমা অফিস

【পৌরসভারনাম】 橋本市保険年金課（はしもとしほけんねんきんか）
【অফিসেরফোননম্বর 】 0736-33-1111
【অফিসেরঠিকানা 】 橋本市東家1-1-1（はしもとしとうげ1-1-1）

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare