

紀見地区公民館登録サークル一覧

No.	名 称	活 動 日 時		活 動 内 容
1	城山エコー	第1/2/4土曜	9:30～11:30	合唱練習しサークル発表会 紀北合唱祭参加
2	シェイプアップダンス	第1～4木曜	10:00～11:30	ストレッチ・ジャズダンス・筋トレ
3	城墨会	第1/3土曜	13:00～16:30	水墨画、絵手紙、俳画の創作活動
4	ぽっぽ&ペコポコサークル	第1/3金曜	10:00～11:30	親子サークル(季節の行事・遊び体験・子育て交流)
5	点字サークル てんとう虫	第1～4水曜	10:00～12:00	点字(本、絵本の作成・小学校への出前授業)
6	健康体操 GLEEM	第1～4水曜	9:30～12:00	音楽にあわせて、ストレッチ・筋カトレーニング・ダンスなど
7	ピンキリ会	第1～4火曜	13:00～17:00	ラージボール卓球
8	城山台バレエ教室	第1～4日曜	9:00～12:00	クラシックバレエ
9	紀の川基友会	第1～4木曜	13:00～17:00	囲碁愛好家を以って組織し、会員相互の親睦を図り囲碁普及を目指す
10	城山グラウンドゴルフ会	毎週月・水・金曜	9:00～12:00	グラウンドゴルフ練習(城山台中央公園グラウンドにて活動)
11	歌楽会	第1/3水曜	13:00～15:00	カラオケの練習
12	安全な食を考える 消費者の会	第3火曜	9:00～12:00	安全な食に対して研修会や交流会を通して消費者の立場で考えていく
13	寿々の会	第1/2/3水曜	13:00～16:30	新舞踊の練習、各老人ホーム訪問等
14	太極拳 かるがもの行進	第1～4日曜	13:00～17:00	太極拳の練習
15	ももの花コーラス	第1/3土曜	15:00～17:00	女性コーラスです。色々な曲を歌い、発表会に参加します。
16	パソコンサークル MINI-P	第2/4木曜	13:00～17:00	パソコン技術の向上
17	ハッピーフレンズ	第1/3火曜	9:30～11:00	ボールを使用したエクササイズ
18	トパーズ	第1/3金曜	19:00～21:30	卓球練習
19	橋本マジッククラブ	第3金曜	19:00～21:00	マジックの楽しみを通じて親睦を深め 地域のボランティア活動に貢献する。
20	ねむの会	第2/4水曜	13:00～15:30	本会は童謡、他の歌を歌うことを通じて、地域の住民の連帯協調と 親睦を図ると共に、会員相互の研鑽に努めることを目的とする。

紀見地区公民館 (0736) 25-5151

令和7年10月1日現在

No.	名 称	活 動 日 時		活 動 内 容
21	緑桜会	第1～4土曜	18:00～21:30	ラージボール卓球
22	こすずの会	第2～4火曜	13:00～16:30	おどりの練習
23	書友会	第1/3金曜	13:30～16:00	書(毛筆・硬筆・筆ペン)の練習
24	布れんど	第1/3火曜	13:00～17:00	手持ちの布類や着物の(寄付)リメイク・リユース (会員同士がサポートしあう)
25	美ボディ	第1/3水曜	13:00～14:00	イスを使った簡単な運動
26	リンパコンディショニング	第2/4水曜	15:45～16:45	健康づくりの体操
27	ままりふれ	第2火曜	9:00～12:00	心・身体をリフレッシュして頂ける気ままなサロンです
28	はしおん♪	第4金曜	18:00～21:30	室内楽
29	トールペイント教室 ♡appreciate♡	第2土曜 第4日曜	13:00～16:00	木や布などの素材にペイントし作品作成
30	結ヨガ	第1～4金曜	10:00～11:30	ヨガ
31	布なかま	第2木曜	9:30～17:00	洋裁(布地を使って型ある物作る
32	憩いの広場	第1～4金曜	13:30～17:00	いきいき百歳体操(ラジオ体操・ストレッチ等)
33	海棠みゆき句会	第1土曜 第4金曜	9:00～12:00 13:00～17:00	毎月の句会 吟行句会
34	柿の木坂なかよし食堂	第4土曜	9:00～15:00	こども食堂 親子料理教室
35	茶道教室	第2土曜	13:00～17:00	裏千家茶道の稽古
36	3B体操	第2/4火曜	13:30～17:00	体操
37	ハピネス	第4火曜	9:00～12:00	リフレッシュサークル
38	Enjoy the World	第1/2/4金曜	18:00～20:00	多文化共生・国際理解
39	木彫りサークル 悠	第1/3日曜	14:00～17:00	木彫り作品の制作