

# お家でチャレンジ！食品ロスダイアリー 報告書



※お家の人といっしょに読んでね。

フリガナ		性別	年齢
お名前		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	歳
住所	〒 ー 橋本市		
家族の人数	人（大人		人 子ども(中学生以下) 人）
自宅電話			

※今回いただいた個人情報は、“お家でチャレンジ！食品ロスダイアリー”事業のためだけに使用します。

## ★報告書の書き方★

- ① お家で食品ロス（手つかず食品・食べ残し）が発生するたびに、はかり（キッチンスケール）で重さを量って、報告書に記録してください。
- ② お家の人といっしょに量ってください。
- ③ 重さの単位は、グラムで、小数点第1位まで記入してください。
- ④ 食品ロスが発生した理由を調べ、どうしたら捨てなかったかを考えて記入してください。
- ⑤ 食品ロスダイアリーを記録していると、お家ではどんな食品がよく捨てられているでしょうか。どんなことに気をつけると食品ロスは減るでしょうか？
- ⑥ 食品ロスダイアリーをチャレンジしてみた感想を聞かせてください。（アンケートに答えてください。）
- ⑦ 完成した報告書は、**令和4年9月9日(金)までに**、学校に提出してください。食品ロスダイアリーを提出してくれた人には、もれなくプレゼントをお渡しします。





# アンケート

1週目	2週目	合計
グラム	グラム	グラム



食品ロスを減らして  
お金を節約しよう。



(1) あなたの家で、捨てる食品の種類や量、理由に傾向はありましたか。  
また、記録することで変化はありましたか。

1. なかった    2. あった

➡ あった場合は、その内容を記入してください。

(2) 調査期間中に捨てた食品を買うのに、大体いくら使ったか計算してみましょう。

すべてしまった食品を買うのに使ったお金……  円

①野菜・果物		g	×	0.6	=		円
②魚・貝など		g	×	1.9	=		円
③肉		g	×	2.9	=		円
④たまご・牛乳		g	×	0.3	=		円
⑤おかし		g	×	1.4	=		円
⑥その他 <small>パン、ごはん、めん類など</small>		g	×	0.7	=		円

合計する ↑

(3) 食品ロスダイアリーを記入して思ったことや気づいたこと、家族と話しをしたことを書いてください。

おつかれさまでした！9月9日(金)までに学校へ提出してください。