



今月の表紙：どろんこ田植え体験（清水小学校）

CONTENTS — もくじ —

- 2 紀の川 橋本 SUMMER BALL 2013
- 4 きらり vol.30
- 8 安全な水道水をお届けします
- 10 情報ワイド

CO₂削減に私たちができること
橋本こども園の指定管理者および指定管理者選定委員を募集します
風しんワクチン予防接種費用を助成しています
熱中症は予防が大切です
子ども向け夏休みのイベント

- 14 情報ひろば
お知らせ / 下水道
健康・福祉 / 催し
募集 / 税 / 市民相談
- 20 タウン情報
- 21 本のひろば
- 22 子育てばーく
- 23 健康カレンダー
- 24 フォトトピックス

▼私たちの歯はどうか？



▲真剣な表情で、歯の模型を作っていました

▲歯医者さんになって虫歯を治療しました

Photo Topics
フォトトピックス

よい歯自慢が大集合

歯の衛生週間期間中に、歯の健康保持に努力している児童を集めて毎年行われる「よい歯を育てるコンクール」が、6月6日、高野口小学校体育館で開催されました。

第61回となる今回のコンクールには、橋本市・伊都郡の26の小学校から各学年の代表145人が参加しました。

審査により、団体の部で城山小学校が2位、応其小学校が3位という結果となり、表彰されました。

会場内では、歯の模型を作るコーナーや歯医者さんを体験できるコーナーなどが設置され、児童たちは楽しみながら歯の健康について学びました。

株式会社エムジェイテックが橋本市へ進出決定

株式会社エムジェイテックの紀北橋本エコヒルズ「紀ノ光台用地」への進出が決定し、6月7日、和歌山県・橋本市との間で協定が締結されました。

同社は、精密機械用のタイミングブリーを主力に製造しており、金属材料や樹脂などを素材とした旋盤加工をはじめ、精密部品加工や歯切り加工など精度の高い加工技術を備えています。

今回、人材確保の優位性や交通の利便性を理由に、紀ノ光台用地に新工場を建設し、平成25年11月から操業を開始する予定です。なお、操業については、同社が出資するタイミングブリー・ジャパン有限会社が行うことになっています。



▲固い握手を交わす木下市長(左)、田頭代表取締役(中)、古田伊都振興局長(右)



2015 紀の国 わがやま国体
国体PR用の懸垂幕を設置しました

開催を2年後に控え、5月31日、市役所本庁舎に紀の国わかやま国体をPRする懸垂幕を設置しました。

当日は、マスコットキャラクターのきいちゃんも応援に駆けつけ、市役所を訪れる人たちに元気いっぱい紀の国わかやま国体をPRしてくれました。



協賛イベント

剣道大会
 時間 午前8時～午後1時
 場所 橋本中学校体育館
 主催 橋本市剣道協会

柔道大会
 時間 午後1時～5時
 場所 県立橋本体育館（武道室）
 主催 橋本市柔道連盟

囲碁大会
 時間 午前10時～
 （受付は午前9時30分～）
 場所 教育文化会館3階和室
 主催 中央公民館（紀の川碁友会）
 ※7月21日(日)までに中央公民館へ申し込んでください。

平和の鐘を鳴らそう
 日程 8月15日(木)
 時間 正午～午後1時
 場所 極楽寺（隅田町真土）
 主催 橋本ユネスコ協会

市民協賛金 ご協力をお願い

新しい夏祭りが、市民の皆さんに末永く受けつがれていく素晴らしい祭りとなりますよう、市民協賛金のご協力をよろしく申し上げます。

問い合わせ

紀の川 橋本 SUMMER BALL 実行委員会事務局（橋本商工会議所内）
 ☎32-0004



会場イベント ※イベント内容・時間は、変更する場合があります。

市民サークル、団体による
 舞台披露。ひねキングの
 ダンスステージもあります。

ステージイベント

時間：午後3時～6時30分

式典

時間：午後6時30分～7時

あらゆるジャンルの音楽に合わせ
 自由にみんなで楽しもう！

はしもとサタデーナイト フィーバー

時間：午後7時30分～8時30分

色とりどりの花火が夏の夜空に
 大輪の花を咲かせます。

花火大会

時間：午後8時～8時30分

子どもが楽しく遊べる催し物と
 大人がゆったりくつろげるイベントです。

こどもわあるど&橋本CAFE

時間：午後3時～7時30分

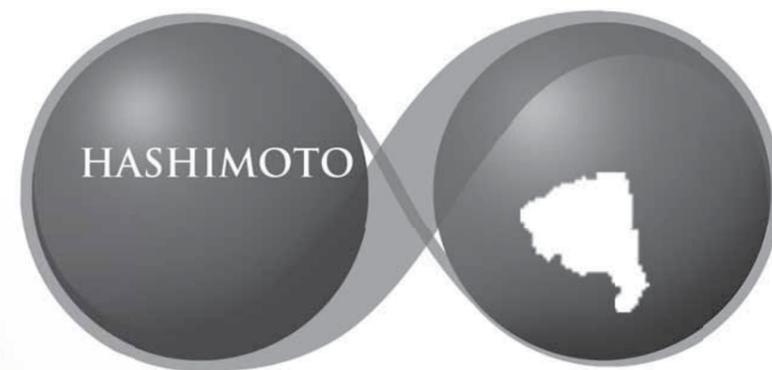
飲食物販売、物品販売、
 企業・団体PRなど
 皆さんの自慢の一品を
 お楽しみください。

出展ブース

時間：午後3時～9時

日時
8月3日(土) (小雨決行)
 ※荒天の場合は4日(日)に順延
午後3時～9時

場所
南馬場緑地広場
 ※会場周辺に駐車場はありません。



紀の川 橋本 サマーボール 2013 SUMMER BALL

昨年惜しまれつつ「紀の川祭」「紀の川カップまつり」がその歴史に幕を閉じました。今年からは、新しい夏祭り「紀の川 橋本 SUMMER BALL 2013」が始まります。BALLという言葉には、“大いに楽しむ”“公式の舞踏会”という意味があり、みんなで大いに楽しむ祭り、子どもたちの記憶に残る祭りにしようという気持ちが込められています。より多くの市民の皆さんにご参加いただき、真夏の一日をお楽しみください。

【商工観光課】

会場案内図



駐車場 (無料・約500台)

● **場所** 向副緑地広場
 ※駐車場は、駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

シャトルバス (無料)

- **運行区間**
 ① 橋本駅 ↔ 会場
 ② 向副緑地広場駐車場 ↔ 会場
- **運行時間 (予定)**
 午後2時30分～9時30分

交通規制

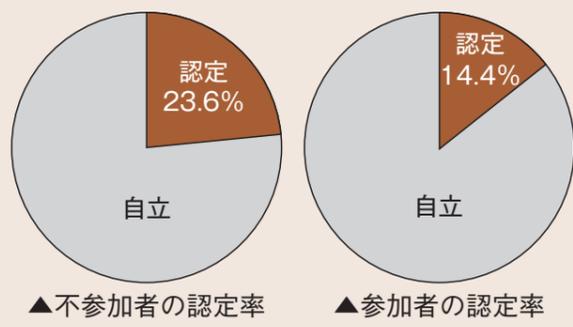
午後2時～10時30分頃まで、会場周辺で交通規制を実施する箇所があります。皆さんのご協力をお願いします。

介護認定状況

平成19年4月から平成24年3月末における、教室参加者と不参加者の介護認定の発生状況

年齢	教室不参加者		教室参加者	
	認定	自立	認定	自立
65-69	107	791	22	281
70-74	179	576	41	208
75-79	132	184	24	80
80-84	71	48	13	27
85-89	6	3	1	2
合計	495	1,602	101	598

※不参加者は、参加者と年齢・性別がほぼ一致している人を無作為に抽出（参加者の3倍）



効果の検証について

平成24年度に、本山教授と医療統計学専門の和歌山大学松田忠之名誉教授に、橋本市の介護予防事業の効果について調査研究を依頼しました。

このたび、介護予防事業の取組みの要介護認定や介護保険給付費への影響などについて、結果報告がありました。

この報告によると、市の『げんきらりー教室』で運動

●要介護認定率

平成19年4月から平成24年3月末までの介護認定の発生状況を『げんきらりー教室』参加者と不参加者として比較した結果、不参加者の認定率23.6%に対し、教室に3カ月以

●介護保険給付費

平成19年4月から平成24年3月末までに介護保険資格を有する人のうち介護保険給付費を持つ人を『げんきらりー教室』参加者と不参加者に分け保険給付費の推移を比較しました。

その結果、65歳から74歳までの教室参加者の保険給付費は、不参加者に比べて239万円（10年間で1人当たり）

少なくなっていました。さらに75歳から84歳までの教室参加者の保険給付費も不参加者に比べて249万円（10年間で1人当たり）少なくなっていました。

これは、介護が必要となっても『げんきらりー教室』に参加すると20年間で1人当たり約500万円の保険給付費の増加を抑制できることを意味しています。

シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を身近に わかりやすく～



vol.30 2013.7

編集・発行／健康福祉部
いきいき長寿課 高齢福祉係

主な内容

- 運動でいつまでも元気に
- 在宅高齢者等訪問理髪サービス事業を実施します
- げんきらりー自主運営教室
- 100歳おめでとうございます



▲第2回橋本市げんきらりー教室全体交流会。次回は9月2日(月)に県立橋本体育館で開催し、各自主運営教室による体操の成果発表などを行う予定です。

運動でいつまでも元気に
げんきらりー教室の効果を検証

げんきらりー教室参加者数（市主催）

開催年度	17		18				19				20	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
参加人数	19	22	23	23	19	22	27	16	23	23	22	24
平均年齢	68.0	68.9	70.8	71.7	81.7	73.6	70.8	71.7	72.2	72.3	72.2	70.0

開催年度	20			21			22		23		24	合計
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
参加人数	21	23	21	19	24	18	24	21	18	23	23	498
平均年齢	70.0	69.8	70.0	71.4	70.4	70.6	68.9	70.1	68.1	69.3	70.1	

※平均年齢については、参加当時の年齢です。

平成17年に、和歌山県と和歌山大学本山山教授により、介護予防に効果的な運動プログラム「わかやまシニアエクササイズ」が開発されました。橋本市では、このプログラムを取り入れ、介護予防事業として『げんきらりー教室』の取組みを始めました。

市内に広がる自主運営教室

『げんきらりー教室』を卒業した後も、継続して運動を続けることが大切です。

仲間と一緒に運動を継続するために、『げんきらりー教室』の卒業生が中心となって、地域の集会所など市内35カ所（平成25年3月末現在）で自主運営教室を開催しています。

「これから運動を始めてみようかな」「もっと体力をつけたい」と思っている人はぜひ、お近くの教室をのぞいてみてください。



▲東家げんきらりー体操クラブの様子

自主運営教室に参加して ～参加者の声～



御幸辻げんきらりー教室

「会報誌づくりがはげみに」

植木 安親さん (63歳)

橋本市に引越してきて3年半が経過しました。自主運営教室には、健康の維持を目的に参加させていたのですが、体力面はもちろんのこと、参加者とコミュニケーションが取れることで

精神的な面でもすごく支えられています。

若い参加者のひとりですが、皆さんからいつも元気をもらっています。

また、この自主運営教室の会報誌作成にも関わっています。これまで4回

発行しましたが、参加者からの評判もよく私自身もすごくはげみになっています。

この自主運営教室も人数が多くなってきました。この会場をいつまでも使えることができるようにしてもらいたい。今は、それが切実な思いです。

北馬場生き行きクラブ

「仲間との時間を大切に」

竹田 美知子さん (85歳)

娘と一緒に参加させていたのですが、体操をしながら歌うことが本当に楽しんでいます。

ずんずん大きな声も出せるようになってきました。地域の方が、いつも温かく迎えてくれて一緒に体操やおしゃべり。一週間があつという間にやってきました。

デイサービスにもやつと一人で行くようになってきました。介護保険はもちろん必要な時に利用させていただきませんが、何より地域の仲間との時間を大切にしたいです。

「母との共通の話題が」

竹田 紀美子さん (57歳)

母の介護のため退職し、途方に暮れている時に、母の大正琴仲間がこのげんきらりー教室を勧めてくれました。

在宅高齢者等訪問理髪サービス事業を実施します

橋本市では、身体の障がいなどにより自力で理容所や美容所に行けない寝たきりの人などに対して、自宅で調髪やカットが受けられる「在宅高齢者等訪問理髪サービス事業」を7月から実施します。

■対象

市内に住所を有する在宅の人で、次の①②いずれかに該当する人

①要介護度が4または5で、寝たきりの人もしくは寝たきりの生活が主体となっている人

②身体障がい者手帳の身体障がい者等級表による級別が1級または2級で、寝たきりの人もしくは寝たきりの生活が主体となっている人

■提出書類

橋本市在宅高齢者等訪問理髪サービス利用申請書(いきいき長寿課で配布しています)

■提出場所・問い合わせ

いきいき長寿課
☎ 333-3705



げんきらりー教室

平成25年1月から3月にかけて実施したげんきらりー教室23期生が卒業しました。卒業後も保健福祉センターにおいて運動を継続しています。



げんきらりー自主運営教室

平成25年2月からげんきらりー自主運営教室「大野インげんきらりー教室」がスタートしました。



100歳おめでとうございます

- 藤田 茂雄さん (市 脇) 大正2年4月生まれ
- 贄川 輝代さん (御幸辻) 大正2年6月生まれ
- 稲葉 辰造さん (古佐田) 大正2年6月生まれ

平成24年度の市内給水栓（蛇口）における水質検査結果（平均値）

橋本市の水は、すべての検査項目で水質基準を満たしており安全で良質な水です。

分類	検査項目	水質基準	橋本市浄水場配水系柱本地区	高野口浄水場配水系田原地区	検査回数	参考	
健康に関連する項目	一般細菌	100個/mℓ以下	1個/mℓ	0個/mℓ	12	細菌	
	大腸菌	不検出	不検出	不検出	12		
	カドミウム及びその化合物	0.003mg/ℓ以下	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満	4	重金属類無機物質	
	水銀及びその化合物	0.0005mg/ℓ以下	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満	4		
	セレン及びその化合物	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	4		
	鉛及びその化合物	0.01mg/ℓ以下	0.002mg/ℓ	0.001mg/ℓ未満	4		
	ヒ素及びその化合物	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	4		
	六価クロム化合物	0.05mg/ℓ以下	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満	4		
	シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	4		
	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/ℓ以下	0.6mg/ℓ	2.2mg/ℓ	12		
フッ素及びその化合物	0.8mg/ℓ以下	0.08mg/ℓ未満	0.08mg/ℓ未満	4			
ホウ素及びその化合物	1mg/ℓ以下	0.1mg/ℓ未満	0.1mg/ℓ未満	4			
健康に関連する項目	四塩化炭素	0.002mg/ℓ以下	0.0002mg/ℓ未満	0.0002mg/ℓ未満	4	一般有機化学物質	
	1,4-ジオキサン	0.05mg/ℓ以下	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満	4		
	シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/ℓ以下	0.004mg/ℓ未満	0.004mg/ℓ未満	4		
	ジクロロメタン	0.02mg/ℓ以下	0.002mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ未満	4		
	テトラクロロエチレン	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	4		
	トリクロロエチレン	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	4		
	ベンゼン	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	4		
	塩素酸	0.6mg/ℓ以下	0.12mg/ℓ	0.06mg/ℓ未満	4		
	クロロ酢酸	0.02mg/ℓ以下	0.002mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ未満	4		
	クロロホルム	0.06mg/ℓ以下	0.014mg/ℓ	0.001mg/ℓ未満	4		
健康に関連する項目	ジクロロ酢酸	0.04mg/ℓ以下	0.004mg/ℓ未満	0.004mg/ℓ未満	4	消毒副生成物	
	ジプロモクロロメタン	0.1mg/ℓ以下	0.002mg/ℓ	0.002mg/ℓ	4		
	臭素酸	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	4		
	総トリハロメタン	0.1mg/ℓ以下	0.022mg/ℓ	0.005mg/ℓ	4		
	トリクロロ酢酸	0.2mg/ℓ以下	0.02mg/ℓ未満	0.02mg/ℓ未満	4		
	プロモジクロロメタン	0.03mg/ℓ以下	0.006mg/ℓ	0.001mg/ℓ未満	4		
	プロモホルム	0.09mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ	4		
	ホルムアルデヒド	0.08mg/ℓ以下	0.008mg/ℓ未満	0.008mg/ℓ未満	4		
	亜鉛及びその化合物	1mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	4		色
	アルミニウム及びその化合物	0.2mg/ℓ以下	0.05mg/ℓ	0.02mg/ℓ未満	4		
鉄及びその化合物	0.3mg/ℓ以下	0.03mg/ℓ未満	0.03mg/ℓ未満	4			
銅及びその化合物	1mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	4			
水道水が有すべき性状に関連する項目	ナトリウム及びその化合物	200mg/ℓ以下	6.6mg/ℓ	15mg/ℓ	4	味覚	
	マンガン及びその化合物	0.05mg/ℓ以下	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満	4	色	
	塩化物イオン	200mg/ℓ以下	8.8mg/ℓ	10.8mg/ℓ	12	味覚	
	カルシウム、マグネシウム等（硬度）	300mg/ℓ以下	37mg/ℓ	73mg/ℓ	4		
	蒸発残留物	500mg/ℓ以下	62mg/ℓ	133mg/ℓ	4	発泡	
	陰イオン界面活性剤	0.2mg/ℓ以下	0.02mg/ℓ未満	0.02mg/ℓ未満	4		
	ジェオスミン	0.00001mg/ℓ以下	0.000001mg/ℓ未満	0.000001mg/ℓ未満	12	におい	
	2-メチルイソボルネオール	0.00001mg/ℓ以下	0.000001mg/ℓ未満	0.000001mg/ℓ未満	12	におい	
	非イオン界面活性剤	0.02mg/ℓ以下	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満	4		
	フェノール類	0.005mg/ℓ以下	0.0005mg/ℓ未満	0.0005mg/ℓ未満	4	味覚	
有機物	3mg/ℓ以下	0.5mg/ℓ	0.3mg/ℓ	12			
pH値	5.8以上8.6以下	7.6	8.0	12	基礎的性状		
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	12			
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	12			
色度	5度以下	1度未満	1度未満	12			
濁度	2度以下	0.1度未満	0.1度未満	12			
遊離残留塩素	※0.1mg/ℓ以上	0.2mg/ℓ	0.2mg/ℓ	12		消毒効果	

※遊離残留塩素については、水道法施行規則の衛生上必要な措置に明記された基準です。

●問い合わせ 上下水道部 浄水場 ☎33-0260

安全な水道水をお届けします

橋本市では、水道水を安心してご利用いただくため「水質検査計画」に基づき、毎月市内6カ所の給水栓（蛇口）で水質検査を実施しています。このたび、平成24年度の水質検査結果がまとまりました。水質検査の結果は、市内のすべての調査地点で水質基準に適合しており、安全が確認されています。これからも安全で良質な水道水をお届けします。

【上下水道部 浄水場】



水質検査について

水質検査は、水道法で給水区域の末端で水道水を採水し、定期的に水質検査を行うことになっていきます。市では、過去の検査結果から省略できる項目もありますが、安全性を重視する立場から年4回基準項目の全項目を検査し安全性を確認しています。



検査結果

検査を義務付けられている給水栓（蛇口）のうち、「橋本市浄水場配水系」および「高野口浄水場配水系」の代表的な採水地点の結果（年間平均値）は左表のとおりです。ほとんどの検査項目で基準値よりも大幅に低く、良質な水といえます。左表の2地点（柱本地区・田原地区）以外の市内4カ所の給水栓（蛇口）において水質検査を実施しており、同様に良好な結果を得ています。



市ホームページ
<http://www.chw.jp/>

ので、今後とも安心して水道水をご利用ください。

最新の水質検査結果について

「平成25年度橋本市上水水質検査計画」は、市ホームページでご覧いただけます。

西畑簡易水道および九重簡易水道の水質検査結果についてもこちらをご覧ください。

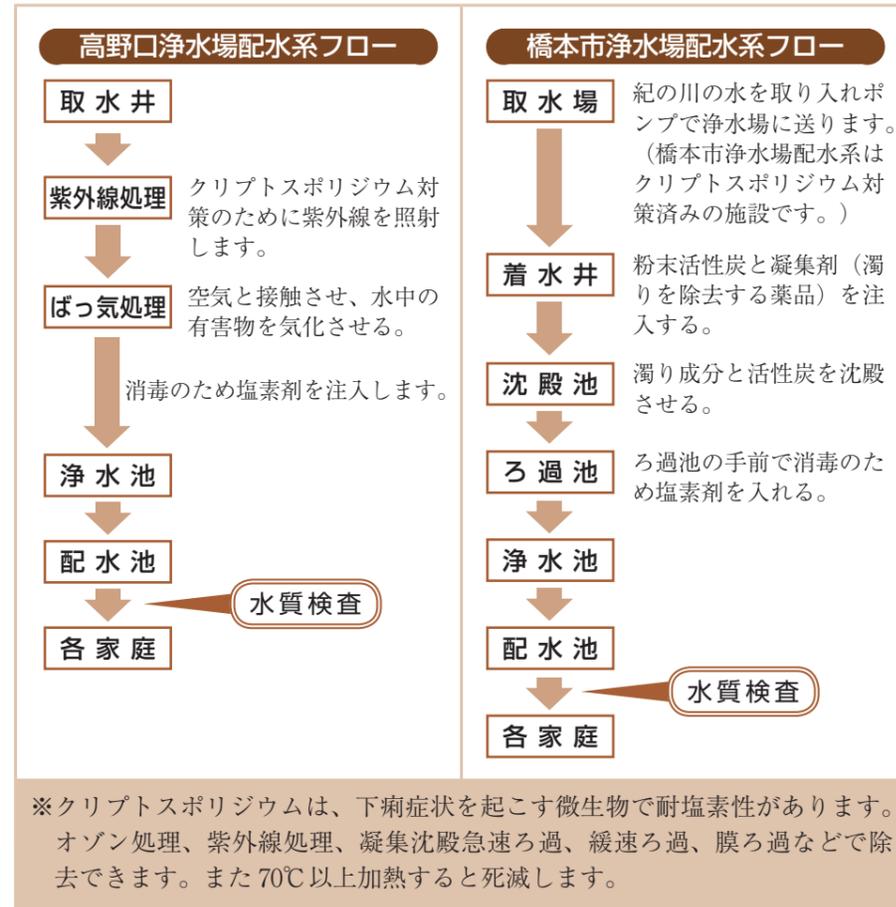
平成24年度の水質検査結果



安全で良質な水道水への取り組み

高野口浄水場配水系では、水道水の安全性をより向上する目的で、紫外線処理を導入し、順調に稼働しています。

また、橋本市浄水場配水系では、引き続きカビ臭対策として粉末活性炭の注入を行い良質で安全な水道水を送ります。よりおいしい水をめざし、高度処理導入のための調査も行なっています。



橋本こども園の指定管理者および 指定管理者選定委員を募集します

平成27年4月1日開園予定の橋本こども園を運営する指定管理者を募集します。また、その指定管理者を選定する委員会の委員も募集します。

【幼保一元化整備室】



指定管理者の募集

■施設名

橋本市立橋本こども園（定員156名・保育所型）

■所在地

橋本市東家二丁目1番23号

■業務内容

橋本市立こども園条例第13条に規定するこども園の管理業務

■応募資格

社会福祉法人または学校法人の法人格を有し、現在、保育所または幼稚園の運営を行なっている法人。その他募集要項で定めるとおり。

■募集要項の配布期間

7月2日(火)～19日(金)（土・日曜、祝日を除く）
午前9時～午後5時

■応募書類の受付期間

8月6日(火)～19日(月)（土・日曜日を除く）
午前9時～午後5時
※応募書類の提出は持参のみとします。

■選定方法

選定委員会において指定管理者の候補者を選定し、議会議決後決定します。

■指定期間

平成27年4月1日～平成32年3月31日

■その他

詳細は募集要項をご覧ください。募集要項は幼保一元化整備室で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ

幼保一元化整備室
☎33-1669



指定管理者選定委員会委員の募集

■応募資格

20歳以上の市民（本市の他の審議会委員、市職員および市議会議員を除く）

■応募用紙配布・募集期間

7月2日(火)～19日(金)（土・日曜、祝日を除く）
午前9時～午後5時
※郵送の場合は7月19日消印有効

■募集人員

2人（応募多数の場合は抽選）

■報酬

橋本市報酬及び費用弁償等支給条例の規定に準じます。

■任期

8月中旬から10月まで（予定）
※委員会は上記期間中の平日夜1回と日曜日終日1回の開催を予定しています。

■応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクス、Eメールにより提出してください。なお、応募用紙は、市ホームページまたは市立保育園・幼稚園、幼保一元化整備室で配布します。

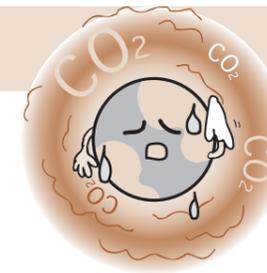
■申し込み・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）
橋本市役所 幼保一元化整備室
☎33-1669 ファクス 33-1667
Eメール youho@city.hashimoto.lg.jp

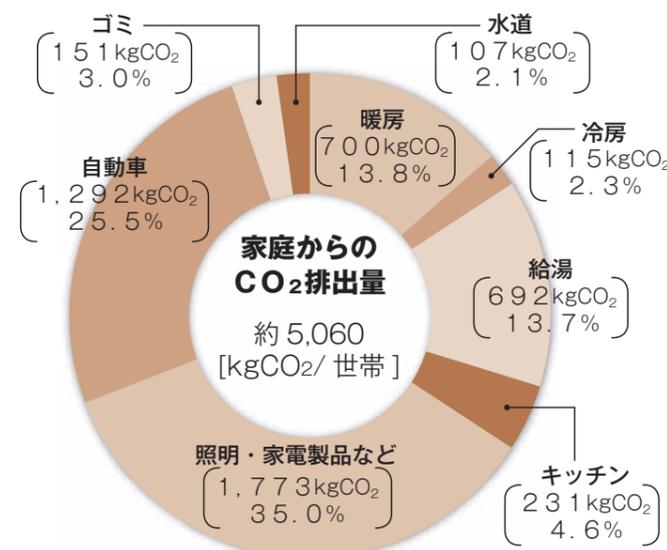
CO₂削減に私たちができること

地球温暖化に影響している二酸化炭素（CO₂）の排出量を削減していくことが、地球温暖化を防止していく有効な手段です。私たちの生活を見直して、CO₂の排出量を削減していく取組みを始めてみましょう。

【市民生活環境課】



家庭からのCO₂排出量（2011年度）



緑のカーテン

緑のカーテンは、強い日差しを和らげ、室内の温度上昇を抑えてくれる自然のカーテンです。ゴーヤや朝顔などのつる性植物で作るこの自然のカーテンは、地球環境に配慮しながら、夏を涼しく過ごす方法のひとつとして注目されています。

市役所では、冷房の消費電力を削減するために、今年もゴーヤを使った緑のカーテンを設置しています。



▲昨年のように

みんなで実践しよう！

私たちが家庭から排出するCO₂は1人1日あたり約6kgです。自分にできることから一つひとつ、取組みを積み重ねてCO₂の排出量を減らしましょう。まずは、下のCO₂削減メニューに取り組み、どれだけ削減できるかを計算してみましょう。



簡単！CO ₂ 削減メニュー	1人1日あたりのCO ₂ 削減量
リビングで	
テレビを見ないときは消す	13g
1日1時間パソコンの利用を減らす（デスクトップ型パソコン）	13g
主電源をこまめに切って待機電力を節約する	65g
夏の冷房時の設定温度を26℃から28℃にする	83g
冬の暖房時の設定温度を22℃から20℃にする	96g
お風呂／トイレで	
シャワーの利用時間を1日1分短くする	74g
風呂の残り湯を洗濯に使いまわす	7g
入浴は間隔をあげずに行う	86g
使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める	15g
キッチンで	
炊飯器の保温をやめる	37g
ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調節する	5g
冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない	18g
冷蔵庫を壁から適切な間隔で設置する	19g

出典：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

子ども向け夏休みのイベント



「今年の夏休みは何をして過ごそうかな？」そんな子どもたちのために、市では子ども向けの夏休みイベントを企画しています。イベントに参加して、充実した夏休みを過ごそう。

考える力のレベルアップを図ろう ～数学WAVE夏期講座 2013～

科学・技術の基盤を担う夢とロマンを秘めた若者の才能を発掘し、今後も育成していくために、数学WAVE夏期講座を開催します。講師は、全国各地の大学教授をはじめプロが担当します。

日時 8月16日(金)～22日(木) ※19日(月)は休み

- 小学生 午後2時～4時45分
(1講座60分×1日2講座)
- 中学生 午後2時～4時45分
(1講座75分・1日2講座)
- 高校生 午前11時30分～午後4時45分
(1講座75分・1日3講座)

場所 教育文化会館

対象 小学4～6年生、中学生、高校生

内容

内容は毎回異なります。講座内容や講師については市ホームページをご覧ください。なお、中学生については、中学2年生以上の内容となります。

参加費 無料

定員 各40人程度(定員を超える場合は抽選)

申込方法

氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、学校名、学年、受講を希望する日を明記し、下記までハガキで申し込んでください。受講可否の確認ハガキを全員に送付します。

申込締切 7月13日(土) ※当日消印有効

申し込み・問い合わせ

橋本市岡潔数学WAVE事務局(中央公民館内)
〒648-0072 橋本市東家1-6-27 ☎32-0034



▲昨年に引き続き滝川洋二教授による講座も開催されます

勾玉をつくろう

日時 7月20日(土)、21日(日)、23日(火)

- 午前の部 午前9時～正午
- 午後の部 午後1時30分～4時30分

対象 小学生以上

※小学3年生以下は保護者の手伝いが必要です。

定員 各15人(先着順)

材料費 300円

持ち物 マスク、軍手

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込方法

7月10日(水)午前9時から下記へ電話申込

場所・申し込み・問い合わせ

あさよし歴史館 ☎33-0211



▲夏休みの自由研究にもなるよ

麻ひもブレスレットをつくろう

日時 7月31日(水)、8月1日(木)、2日(金)

- 午前の部 午前9時～正午
- 午後の部 午後1時30分～4時30分

対象 小学生以上

※小学3年生以下は保護者の手伝いが必要です。

定員 各10人(先着順)

材料費 300円

申込方法

7月10日(水)午前9時から下記へ電話申込

場所・申し込み・問い合わせ

あさよし歴史館 ☎33-0211

人形劇を楽しもう

人形劇団「ののはな」による「ちいちいにんにん」を上演します。上演後は、人形を使って遊びましょう。

日時 8月1日(木) 午前10時30分～

参加費 無料

場所・申し込み・問い合わせ

きしかみ子ども館 ☎32-5094

風しんワクチン予防接種費用を助成しています

全国的に20～40代の男性を中心に風しんが大流行しています。妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」にかかる可能性が高いため、県と市では、これから妊娠を希望される女性や妊婦の夫を対象に、緊急に風しんワクチン予防接種費用の助成を実施することになりました。【健康課】



▶助成対象

橋本市に住民登録をしている人で次のいずれかに該当する人

- 19歳以上50歳未満の妊娠を希望する女性
- 妊婦の夫

※妊婦の方は接種できません。また、接種後2カ月間は避妊が必要です。

▶助成の対象となる接種期間・還付助成申請期間

5月21日から平成26年3月31日まで

※還付助成申請は7月1日から平成26年3月31日までです。早めに手続きをしてください。

▶助成額

接種費用のうち5,000円を県が助成し、市では県に上乗せして5,000円を上限として助成します。なお、10,000円を超える分は自己負担となります。

▶接種方法

事前に健康課へ電話で申し込むか、健康課で直接申し込んでください。助成対象の確認をした上で、接種券を発行します。接種券がお手元に届いてから医療機関に予約の上、接種してください。

▶助成方法

接種費用全額を医療機関で自己負担した後、本人が健康課で還付助成申請の手続きをしてください。来庁できない場合は、下記へ問い合わせください。

●手続きに必要なもの

印鑑、通帳など振込先の口座番号がわかるもの、医療機関が発行するワクチン接種を行なった旨を明記した領収書

▶申し込み・問い合わせ

健康課 母子保健係 ☎33-6111

熱中症は予防が大切です

熱中症の発生は7月から8月がピークになります。熱中症による死亡事故は毎年多発していますが、適切な応急措置により救命することができます。

一人ひとりが熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、熱中症の予防に心がけましょう。【健康課】



●予防法を知って熱中症を防ぎましょう

熱中症予防のポイント

1. 帽子や日傘を使うなどして、暑さを避けましょう。
2. 襟元をなるべくゆるめて通気性をよくするなど、服装を工夫しましょう。
3. こまめに水分を補給しましょう。
4. 急に暑くなる日に注意しましょう。
5. 日ごろからウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけ、暑さに備えた体づくりをしましょう。
6. 集団活動の場ではお互いに配慮しましょう。

暑さの感じ方は、人によって異なります。特に、高齢者や子どもには、周囲が協力して注意深く見守ることが必要です。のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。

もしも熱中症の症状が現れたら

熱中症の症状には、めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、体がだるいなどがあります。また、重症になると、意識がない、体が引きつる、まっすぐ歩けないなどの症状が出ます。

熱中症になったら、まずは涼しい場所へ移動しましょう。熱中症は体を冷やすことが大切です。

次に、衣類をゆるめ、体に水をかけたり、濡れたタオルをあててあおぐなど、体を冷やし、水分を補給します。

水が飲めないときや、意識がないときは、すぐに救急車を要請し、医療機関で受診してください。

お知らせ

文部科学大臣表彰(敬称略)

【秘書広報課】

- 教科書供給功労者表彰
村上 宏視 (橋本)

外国人住民の皆さんへ

【市民課】

7月8日から外国人住民の皆さんについても、住民基本台帳ネットワークの運用が開始されます。

●運用開始に伴う変更点

- 住民票に、住民票コードが記載されます。(7月8日以降に住民票コードを本人あてに通知します。)
 - お住まいの市町村で住民基本台帳カードの交付を受けることができます。
- ※詳細については、住民票コード通知の際の案内をご覧ください。

- 問い合わせ 市民課

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを

【社会教育課】

7月1日～31日は第63回「社会を明るくする運動」強調月間です。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市でも保護司会や更生保護女性会、行政などの関係機関で推進委員会をつくり、街頭での啓発活動や標語・作文募集などに取り組んでいます。

運動強調月間中は、街頭啓発を行ったり、小中学生の入選標語40作品を市内各所で掲示したりします。家庭や地域の役割を考える機会としてください。

- 問い合わせ 社会教育課



▲街頭啓発の様子(昨年)

警察官採用試験説明会を開催します

【総務課】

●説明会の日程・時間・場所

日程	時間	場所
7月13日(土)	午前10時～	橋本警察署
7月21日(日)	午前10時～	かつらぎ警察署

●受験資格(昭和56年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人)

- 警察官A 大学を卒業した人または卒業見込み(平成26年3月末)の人
 - 警察官B 警察官Aの受験資格に該当しない人
- 問い合わせ 橋本警察署 ☎33-0110
かつらぎ警察署 ☎22-0110

市民プールからのお知らせ

【文化スポーツ室】

今年は、7月10日(水)から9月1日(日)まで営業します。料金は大人800円、小人400円。また、7月10日(水)、8月15日(水)、8月31日(土)は、料金半額デーです。なお、無料開放日はありません。

- 問い合わせ 文化スポーツ室

橋本都市計画火葬場の都市計画変更案の縦覧・意見書の提出について

【都市計画課】

橋本都市計画火葬場(1号 橋本市斎場)は、平成24年4月から機能停止しています。これに伴い、都市計画の変更(廃止)を行いますので、都市計画案を縦覧します。

案について意見のある住民または利害関係人は、縦覧期間中、意見を提出することができます。

- 都市計画案 都市計画の変更
都市計画火葬場の変更
- 変更区域 橋本市赤塚字城之尾
- 縦覧・意見書提出期間 7月4日(木)～17日(水)
- 縦覧場所・提出先・問い合わせ 都市計画課

広告

くらしのガイドへの有料広告を募集します

転入者向けのガイドブック「橋本市市民便利帳くらしのガイド」(1,000部作成)の裏表紙に掲載する有料広告を募集します。

●規格および掲載料

- 1枠(寸法:縦45mm×横85mm、掲載料:10,000円)
- 2枠(寸法:縦45mm×横175mm、掲載料:20,000円)

●申込方法 申込書に掲載希望する版下を添えて、秘書広報課へ申し込んでください。(郵送可)

- 申込締切 7月10日(水)(午後5時必着)
- 申し込み・問い合わせ 秘書広報課

市有財産を売却します

【水道業務課】

市有財産を一般競争入札により売却します。

●公売物件:土地・建物(旧高野口町水道事務所跡地)

- 所在地 高野口町向島78-2
 - 土地 515㎡
 - 建物 鉄筋コンクリート造2階建ほか
 - 最低価格 14,690,000円
- ※最低価格は、消費税および地方消費税を含みません。

●入札参加方法(詳細は売却要項をご覧ください)

入札参加申込書を提出してください。申込書と売却要項は水道業務課で配布しています。(市ホームページからもダウンロード可)

●申込締切 7月25日(木)まで

※土・日曜、祝日を除く

●入札日 8月2日(金)

●申し込み・問い合わせ 水道業務課 ☎33-2860

回収や無償修理などの対象商品をお持ちではありませんか?

【市民生活環境課】

製品に欠陥や不具合があり、安全上問題が生じる可能性がある場合、事業者により製品の回収・無償修理などが行われることがあります。こうした情報が行き届かず、対象製品を使い続けたことにより、死亡事故や火災が発生したケースもあります。

消費者庁では回収・無償修理などが行われている製品について、リコール情報サイトを開設し、情報を提供しています。また、リコール情報は新聞広告、折込チラシ、店頭のパスターなどに掲載されていることもあります。

ご家庭にも該当製品があるかもしれませんので、注意してください。もし、該当製品をお持ちの場合は、直ちに使用を中止し事業者に連絡してください。

●問い合わせ

市民生活環境課 協働・消費生活係 ☎33-1227

健康づくり公園が開園します

【環境美化センター】

7月1日(月)から、旧橋本市クリーンセンター跡地(隅田町中島1056-4)に健康づくり公園が開園します。各種健康器具7基と遊歩道、芝生ゾーンを設置しています。いつでもご利用いただけますので、皆さんの健康づくりにぜひご活用ください。

- 問い合わせ 環境美化センター ☎36-1153

下水道

公共下水道接続促進助成金制度をご活用ください

【下水道課】

4月から公共下水道接続促進助成金制度が始まっています。ご近所・親類などのグループで同時に申請すると助成金がアップします。

平成28年3月31日までは、供用開始後3年を経過している方も対象となります。この機会にぜひご活用いただき、公共下水道への早期接続をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。下水道課までお問い合わせください。

- 問い合わせ 下水道課 ☎33-3150

下水道は正しく使用しましょう

【下水道課】

下水道に流せるのは、し尿と生活排水だけです。次に挙げるようなものを流すと下水道管の詰まりなどの原因となるので十分注意してください。

- トイレトーパー以外のもの(ティッシュペーパー、布類など)
- 有害物質(ガソリン、ベンジン、シンナー類など)
- 天ぷら油やサラダ油などの廃油
- 残飯や野菜くず

※宅内排水管が詰まった際は、橋本市の指定工事店にご相談ください。

- 問い合わせ 下水道課 ☎33-3150

防災はしもとメール配信登録用アドレスが変わりました

防災はしもとメールは、登録者へ気象警報、防災・行政情報、不審者情報などをより迅速に、より確実に配信するため6月17日(月)午後2時からメールアドレスが変わりました。

【防災推進室】

以前に登録されている人は、メール受信設定変更のお願いメールが送信されていますので、変更をお願いします。新たに登録される人は、bousai.hashimoto-city@raidai.ktaiwork.jpへ空メールを送信してください。バーコード読取機能付きの携帯電話を持っている人は、右のコードをご利用ください。

- テレホンサービス 防災行政無線の放送内容を確認できます
☎0120-78-0620または☎39-0620(一部の携帯電話・IP電話の場合)



健康・福祉

がん検診「無料クーポン券」を送付します【健康課】

対象年齢の人に、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診の「無料クーポン券」を送付します。がんの早期発見と健康管理のため、この機会にぜひ受診してください。

●無料クーポン券利用期限 平成26年3月31日まで

●受診の方法

●医療機関で受診する場合
案内に記載されている実施医療機関に直接申し込んで予約してください。

●市の集団検診で受診する場合
大腸がん検診は7～8月、乳がん検診は10～12月に保健福祉センターなどで実施します。受診を希望する人は健康課まで申し込んでください。

●各がん検診をすでに受診した人は

対象となる人で、4月1日以降に実施医療機関で受診した人は、健康課で還付手続きをしてください。

●問い合わせ 健康課



国民年金の保険料のお支払いが困難なときは【保険年金課】

失業や経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、本人の申請により保険料の納付が免除となる「保険料免除制度」があります。

保険料の免除を申請するには、本人のほか、配偶者や世帯主などの前年所得が定められた基準以下であることが要件となります。ただし、離職票などで失業などを確認できた場合、本人の所得は除外されます。

●保険料免除制度

●所得に応じて「全額免除」、「4分の1納付」、「半額納付」、「4分の3納付」があります。
●一部納付の場合は、保険料を納めないと未納期間として取り扱われますので、ご注意ください。

●若年者納付猶予（30歳未満）

同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得が一定以下の人は、申請により保険料の納付が猶予されます。

●その他

免除の期間は、申請年度の7月分から翌年6月分までです。また、10年以内なら、あとから納めることができます。ただし、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。平成25年7月分以降の免除受付は7月1日以降となります。

●問い合わせ 保険年金課 国民年金係

橋本市国民健康保険からのお知らせ【保険年金課】

●納税通知書の送付について

国民健康保険の納税義務者は世帯主です。世帯主本人が国民健康保険に加入していなくても家族のなかに国民健康保険の加入者がいる場合は、世帯主あてに納税通知書を送付します。

なお、普通徴収の人には納税通知書を、特別徴収の人には本徴収（10月・12月・2月）の案内を7月中旬に郵送します。10月から特別徴収開始となる人は、同封の納税通知書により1期～3期の納付が必要となります。

●減免の手続きについて

次にあてはまる世帯は申請により保険料の減免ができる場合がありますので、ご相談ください。

- 前年中に所得はあったが、やむをえない理由により失業、廃業、休業などとなり所得が激減した場合
- 災害や盗難により住宅、家財、資産に重大な損害を受けた場合
- 貧困により生活のため公私の扶助を受ける場合

●問い合わせ 保険年金課 国保賦課係

※詳しくはお問い合わせください。

後期高齢者医療の保険証更新のお知らせ

7月31日の有効期限満了に伴い、後期高齢者医療の保険証（被保険者証）を更新します。

新しい保険証は「うすいオレンジ色」です。7月中旬頃から順次簡易書留郵便で郵送する予定です。

●新しい保険証について

7月1日から有効ですので、保険証が届き次第ご使用いただけます。なお、これまでの「みず色」の保険証は8月1日以降使用できません。保険年金課にご返却いただくか、ご自分で処分してください。

●一部負担金の割合をご確認ください

平成25年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください。（住民税の課税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の人は、一部負担金の割合が3割です。）例えば、今まで1割だった人が3割負担に変更となる場合は「3割（平成25年7月31日までは1割）」と表示されます。

●問い合わせ 保険年金課 高齢医療係

催し

思春期子育てセミナー【社会教育課】

子どもも親も戸惑いがちな思春期ですが、親はどのように子どもと向き合い、関わっていけばよいでしょうか。一緒に考えてみませんか。

- 日時（全5回） ※部分参加も可
 - 7月19日(金)、8月23日(金)、10月4日(金) 午後7時～9時
 - 8月2日(金)、9月13日(金) 午前10時～正午

- 場所 教育文化会館
- 対象 思春期の子どもを持つ親
これから思春期を迎える子どもを持つ親
- 講師 水田恵美氏（心理教育グループカウンセラー）
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ 社会教育課

地域防災リーダー育成講座「紀の国防災人づくり塾」【防災推進室】

自主防災組織や企業等組織などで防災に関わる中心的な担い手の地域防災リーダーを育成するための講座（受講料無料）で、修了者には「防災士資格取得試験」の受験資格が付与されます。

なお、防災士資格取得には、消防署や自治体を実施する「救急救命講習」の修了も必要です。

- 日時 各会場計5日間、いずれも日曜日
 - 和歌山会場（9月1日、9月29日、10月27日、11月17日、12月1日）午前10時～午後4時頃
 - 美浜町会場（9月1日、10月6日、10月20日、11月10日、12月1日）午前10時～午後4時頃

- 場所
 - 和歌山会場 和歌山市役所
 - 美浜町会場 美浜町地域福祉センター
- 申込締切 7月26日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ 県庁 総合防災課 ☎073-441-2271

●防災士資格取得の経費の一部を助成します

「橋本一世の会」では市民の方で標記講座を受講し、防災士資格取得試験に合格された方を対象として、受験料などの経費の一部を助成します。

助成に関する問い合わせは「橋本一世の会」事務局（橋本商工会議所内） ☎32-0004まで

アライグマ安全防除講習会を開催します【農林振興課】

アライグマの活動が活発になり、農作物などへの被害が増加する時期になりました。

アライグマは、狩猟免許を持っていなくても、安全防除講習を受講することで特定外来生物法に基づき捕獲を行うことができます。

なお、講習修了者には、アライグマ安全防除講習受講証書（3年間有効）を交付しています。有効期限が過ぎますと捕獲できませんので、継続が必要な人は講習会の受講、または更新手続きをお願いします。

- 日時 7月19日(金) 午後1時～3時30分
- 場所 九度山町中央公民館
- 内容
 - ・捕獲に関する基礎知識（法律・生態）
 - ・わなの設置方法および捕獲物の処理方法

- 費用 無料
- 持ち物 筆記用具、印鑑
- 申込方法
ハガキまたはファクスに、安全防除講習会受講申込と記入し、住所、氏名、電話番号を明記の上、7月16日(火)（必着）までに下記に申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ 農林振興課 ☎33-6113 ファクス33-1665

介護者交流会【地域包括支援センター】

介護されている家族を対象に交流会を開催します。

- 日時 7月10日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ 地域包括支援センター ☎32-1946

吉野川・紀の川流域協議会 夏休み親子わくわく釣り体験

親子で「ヘラブナ釣り」を体験し、夏の思い出にしませんか。ぜひご参加ください。



- 日時 8月11日(日) 午前8時30分～11時30分
- 場所 隠れ谷池（清水） ※駐車場有
- 内容 親子でのヘラブナ釣り体験（釣り方教室を開催。初心者も大歓迎！）
※雨天の場合も催行しますので、傘などの雨具をお持ちください。
- 参加費 無料
- 対象・定員 小・中学生とその保護者50組（先着）

- 申込方法
住所、氏名、電話番号、年齢、学年を記入し、ファクスまたはEメールで申し込んでください。電話でも受け付けています。
- 申込締切 7月22日(月)まで
- 申し込み・問い合わせ 企画経営室 ☎33-1111 ファクス33-1665
Eメール kikakhsy@city.hashimoto.lg.jp

市民相談



相談	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
行政相談 国の仕事などについての苦情や要望など	7/9(火)	13:30~16:00	第2会議室 (市役所北別館)	当日午後3時までに市民課へ(先着順)	市民課
法律相談会 弁護士が対応(予約制・先着8名)	①7/10(水) 7/24(水) ②7/17(水)	13:00~16:00	①市民会館 ②高野口地区公民館	7/4(木)午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	①8/8(木) ②8/22(木)	10:00~15:00	①第3研修室 (教育文化会館3階) ②第7展示室 (教育文化会館4階)	7/10(水)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1813
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般	7/1(月) 7/8(月) 7/16(火) 7/22(月) 7/29(月)	13:00~16:00	会議室4 (保健福祉センター2階)	相談日時に相談場所へ(電話相談は相談日時に ☎33-1111、または ☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294 ※事前申込可
	7/5(金)		高野口地区公民館	相談日時に相談場所へ(電話相談は相談日時に ☎33-3111へ)	
こころの健康相談(予約制) こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	7/11(木) 7/25(木)	13:30~	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその他介護についての電話相談	7/2(火) 7/16(火)	13:00~17:00	—	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1946
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	7/10(水) 7/24(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ	市民活動サポートセンター ☎33-0088
消費生活出張相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①7/9(火) 7/23(火) ②7/17(水)	13:00~16:00	①心配ごと相談室 (市役所北別館) ②九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
多重債務無料法律相談 司法書士が対応	7/13(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
人権相談 差別、虐待、離婚、相続、近隣間の悩みごとなど	①7/12(金) ②7/19(金)	13:30~16:00	①高野口地区公民館 ②会議室A (市役所2階)	当日午後3時までに相談場所へ	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳細についてはお問い合わせください) ・教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) ……問い合わせ: 教育相談センター ☎32-1512 ・家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など) ……問い合わせ: 家庭児童相談室 ☎33-2111 ・青少年センター相談(※2)(非行など) ……問い合わせ: 青少年センター ☎32-2124 ・消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) ……問い合わせ: 市民生活環境課 ☎33-1227 ・耐震相談(耐震診断や耐震改修など) ……問い合わせ: 都市計画課 ☎33-6103					

※1 人権相談は、和歌山地方務局橋本支局(☎32-0206)でも実施しています。
 ※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@3rd.city.hashimoto.wakayama.jp)による相談もできます。

介護サービス相談



- 橋本市地域包括支援センター …… ☎0120-555-294
- 博寿苑在宅介護支援センター …… ☎33-5589
- ひかり苑在宅介護支援センター …… ☎37-3000
- 在宅介護支援センターさくら苑 …… ☎44-1189
- 紀和病院在宅介護支援センター …… ☎33-5000

伊都地方人権研修会

日常生活や職場における身近なテーマから、人権問題について考えてみませんか。どなたでも参加できます。

- 日時 7月23日(火) 午後2時~4時
- 講師 林由紀子氏(毎日新聞大阪本社社会部記者)
- 場所 かつらぎ総合文化会館「あじさいホール」
- 問い合わせ 伊都地方人権尊重連絡協議会事務局 ☎33-4900 ファクス 33-4916
- 内容 「子どもたちから学んだ人権」

募集

成人式の日程および実行委員会の参加者募集のお知らせ

- 平成26年橋本市成人式
 - 日時 平成26年1月12日(日) 午後1時30分開式
 - 場所 県立橋本体育館
 - 対象 平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれの市内在住者
- 成人式の実行委員会の参加者を募集します
成人式の開催にあたり、実行委員として成人式の企画・準備・運営に参加いただける新成人を募集します。実行委員会は8月開催予定ですが、詳しい日時や場所は、後日参加申込者あてに連絡します。
- 申し込み・問い合わせ 社会教育課 ☎33-6112

橋本市マスコットキャラクター 随時募集中です!

- 募集締切 7月31日(水) ※郵送は当日消印有効
- 応募資格 プロ・アマ、年齢を問いません。
- 応募方法
作品は郵送またはEメールで提出いただくか、商工観光課までお持ちください。
応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。または商工観光課窓口でもお渡しします。応募にあたっては、市ホームページまたは募集チラシ(商工観光課で配布)をご覧ください。
- 注意事項
採用作品の著作権、商標権、その他一切の権利は橋本市に帰属します。
- 応募先・問い合わせ
〒648-8585 (住所記入不要)
橋本市役所 商工観光課 ☎33-6106
Eメール chikisn@city.hashimoto.lg.jp

税

休日と夜間の納付・納税相談

- 相談日時(毎月第4水曜日および第4日曜日)
 - 7月24日(水) 午後5時15分~8時
 - 7月28日(日) 午前8時30分~午後5時
- 場所・問い合わせ 納税課 ☎33-6109

納付期限のお知らせ

- 7月31日(水)
 - 固定資産税・都市計画税 …… 2期
 - 国民健康保険税 …… 全期・1期
 - 後期高齢者医療保険料 …… 1期
 - 介護保険料 …… 1期

事業主の皆さんへ

- 給与支払報告書の提出を
給与支払者は、毎年1月31日までに従業員に係る給与支払報告書を提出してください。
なお、地方税法において、当該給与支払報告書を提出しなかった事業主または虚偽の記載をした事業主に対しては罰則規定が設けられています。
- 従業員の住民税は特別徴収の実施を
住民税の特別徴収とは、給与支払者が、給与の支払を受ける人(納税義務者)から、市民税・県民税を月々徴収(天引き)し、取りまとめて納入する制度です。
なお、地方税法および市税条例の規定により、給与支払者は法人・個人を問わず原則として特別徴収義務者となり住民税の特別徴収を行わなければなりません。
- 問い合わせ 税務課 市民税係

「名誉市民」岡潔(数学者)

十六、広中平祐の思い出

博士の発見した理論は現在も世界の数学界に大きな影響を与えています。そして多くの数学者がその恩恵を受けています。その中の一人に広中平祐がいます。彼は博士の思い出を次のように語っています。「1963年、京都で開かれた日本数学会で特別講演を行なった。その時、私が問題が解けないときは条件や仮設をたくさんつけて結論を少なくするのがよいやり方だろうと言ったところ、岡先生が立ち上がって『そんな方法では問題は解けない。問題というものは、あなたのやり方とは逆に、具体的な問題からどんどん抽象していったら、最終的に最も理想的な形にすることが大切だ。問題が理想的な姿になれば、自然に解けるはずだ』と言われたことが印象に残っている。後で言われた通りにやってみると問題が解けた。そして、「岡先生に直接指導を受けたことはないが、思考のスタイルに非常に影響を受けた。日本の数学者の中には学界で注目を集めていた分野ですぐれた仕事をした人は多いが、岡先生はだれも手をつけていない新しい分野を切り拓いた人としてユニークな数学者だった」と語っています。

博士の言われた通りにやって解けた「特異点解消」の問題の解決が、広中平祐のフィールズ賞受賞につながりました。発見の裏に博士の示唆があったということです。



English Caféへ遊びに来ませんか

毎月第1日曜日の午前と第2・4火曜日の午後に、英語を楽しむ場として「English Café」を開催しています。どなたでも、お気軽にお越しください。

- 日時 7月7日(日) 9:30~11:30
7月9日(火)・23日(火) 13:00~16:00
- 場所 教育文化会館3階
- 内容 第1日曜日：英字新聞を読む会
第2・4火曜日：英語の短編小説を読んだのディスカッションや英語ニュースを聞いてのフリートーク

司書のオススメ



麦わらの絵本 つくってあそぼう28
編/かねこてるひこ
出版社/農山漁村文化協会 発行年/2008年
私たちの生活の中で麦わらで作られた物はたくさんあります。その歴史や伝統工芸などを知ることができ、さらに麦わら細工のいろいろな作り方も紹介されています。

新しく入った本

うつ病の人の職場復帰を成功させる本 秋山剛/監修 [講談社]
余命1年のスタリオン 石田衣良/著 [文藝春秋]

こどもの本

カエルのおでかけ 高島那生/作 [フレーベル館]
タガメのいるたんぼ 内山りゅう/写真・文 [ポプラ社]
お人形屋さんに来たネコ ヨナ・ゼルディス・マクドノー/作 [徳間書店]

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	7/7(日)	12:00~13:50	教育文化会館 3階
源氏物語(石井照千代)	7/7(日)	14:10~16:00	
Listen & Talk in your English	7/14(日)	9:00~12:00	図書館
	7/28(日)		
あかちゃんと絵本のひととき	7/9(火)	11:00~11:30	図書館
みんなのストーリーテリング	7/21(日)	14:00~15:00	
よみきかせ会	7/27(土)	10:30~、11:30~ 13:00~、14:00~	

利用時間と7月の休館日

- 利用時間 9:00~18:00
- 休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
7/3(水)	10:15~10:45	神野々ふれあい会館
	11:05~11:20	産業文化会館
	13:30~14:00	学文路地区公民館
	14:15~14:45	学文路集会所
	15:10~15:40	西部地区公民館
7/4(木)	10:15~10:45	[御幸辻]天理教紀北分教会
	11:00~11:30	さつき台東公園
	13:45~14:15	恋野地区公民館
	15:00~15:30	つくしんぼ園
	16:00~16:30	伏原保育園
7/5(金)	10:30~11:00	霜草集会所
	11:20~11:35	紀見区民会館
	13:15~13:45	北馬場集会所東
	14:10~14:40	紀見峠バス停付近
	15:00~15:45	紀見ヶ丘集会所
7/10(水)	10:30~11:15	岸上文化センター
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
	14:30~16:00	三石小学校
7/11(木)	10:30~11:00	山内防災センター
	11:15~11:45	隅田地区公民館
	13:35~13:50	産業文化会館
	14:10~14:40	高野口地区公民館
7/12(金)	10:00~10:45	悠久の郷
	11:15~11:30	吉原防災センター
	13:15~13:45	JR隅田駅前
	14:30~16:00	西部小学校
7/16(火)	10:30~11:05	高野口こども園
	11:15~11:45	JR高野口駅
	13:30~14:00	[中道]中山氏駐車場
	14:30~16:00	応其小学校
7/17(水)	10:00~11:15	すみだこども園
	13:00~13:30	香久の実保育園
	13:50~14:05	産業文化会館
	14:30~16:00	高野口小学校
7/18(木)	10:30~11:15	しみず保育園
	13:30~14:00 14:30~16:00	ごもうのいえ 城山小学校
7/19(金)	10:00~11:30	ムーミン谷こども園
	13:30~14:00	境原幼稚園
	14:40~15:40	柱本小学校
7/23(火)	10:15~11:00	みゆき台区集会所
	11:10~11:40	菖蒲谷区民会館
	13:30~14:00	橋本ニュータウン集会所
	14:15~14:45	細川区民会館
7/24(水)	15:00~15:30	紀見地区公民館
	10:30~11:15	[柱本]リハビリ橋本
	13:30~14:00	紀伊清水駅

タウン情報

●期日 ●時間 ●場所・会場 ●対象・資格 ●定員 ●費用
●申込先 ●期申込期間 ●持ち物 ●他その他事項 ●問い合わせ

はしもとを全国へ 橋本高等学校邦楽部 全国大会初出場記念コンサート

日 7/14(日) 時 開場13:30~、開演14:00~ 費 前売
入場料 一般1,500円、高校生以下500円(※当日
各500円増) 場 申 市民会館 ☎33-6108 問 記念コン
サート事務局 辻本 ☎37-4760・☎080-5356-4430

隅田門前プロジェクト いきいき健康長寿まちづくり いきいき健康長寿メニュー事業講習会

日 8/4(日) 時 14:00~ 場 隅田地区公民館 定 先着100
人 費 無料 期 7/26(金)まで 申 隅田中央商店街振興
組合 ☎32-3575 (火~金曜日の10:00~16:00)

文字のおしゃべりで楽しい時を過ごしましょう 難聴者・中途失聴者のつどい

日 7/13(土) 時 13:30~16:00 場 保健福祉センター 対
市内在住で聞こえに不自由を感じている人 費 無料
期 7/12(金)まで(当日参加可) 申 問 要約筆記サークル
S.A.T 田中 FAX 33-3155 (FAXをお願いします)

おもちゃ直します! はしもとおもちゃ病院

日 ①7/13(土)・28(日)・8/25(日)・9/14(土)・22(日) ②8/10
(土) 時 9:00~12:00 場 ①教育文化会館 ②保健福祉セン
ター 費 原則無料(部品代として200~300円かかる場合
があります) 問 はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎36-5040

つづけ字・変体仮名解読入門 前田邸(双松舎)市民講座

日 7/28(日) 時 ①入門編14:00~15:00 ②初級編
15:00~16:00 場 前田邸 対 ①初めての人の②今まで受
講したことがある人 定 先着各10人 費 無料 期 7/27
(土)まで 申 問 前田邸事務局 勢田 ☎0743-52-0095

①②プールだ!どろんこだ! ③④ママものんびり ①②水あそび大好き ③④どんぐりcafe

日 ①7/18(木) ②7/22(月) ③7/3(水)・17(水) ④7/10(水)・
24(水) 時 10:00~ 対 ①④平成22年4月2日~平成23年
4月1日生まれ ②平成23年4月2日~平成24年4月1
日生まれ ③平成23年4月2日以降生まれ 定 ①②先着
20人 ③④先着10人 費 ①②無料 ③④200円 期 実施日
前日の正午まで 場 申 問 城山山台幼稚園 ☎37-2050

外国人の先生と一緒に楽しくあそびましょう! Sunshine Festival

日 ①7/27(土) ②7/30(火) 時 10:00~12:00 対 ①平成
23年4月2日~平成24年4月1日生まれ ②平成22
年4月2日~平成23年4月1日生まれ 定 ①先着50
人 ②先着30人 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 三
石台幼稚園 ☎37-2236

筆談で楽しく交流! ボランティアの健聴者も大歓迎! 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 7/7(日)・20(土) 時 13:00~15:00 場 教育文化会
館 対 中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費 無
料 問 中途失聴・難聴者交流の筆談会 平田 ☎/FAX
33-1240 (FAXをお願いします)

町石道・好好・おもしろ・楽々・歩き なぜ!町石道が世界遺産に登録されたの?

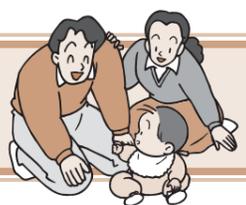
日 ①慈尊院前→矢立: 7/15(月)・20(土)・28(日)・8/3
(土) ②矢立→大門: 7/14(日)・27(土)・8/4(日) ③慈尊院
前→大門: 7/13(土) 時 場 8:00にコース別の集合場所
へ 定 各回先着15人 費 ①1,000円、②③1,500円(保
険代など) 期 実施日の1週間前まで 申 問 好好・倶楽
部事務局 三宅 ☎080-6119-4228 (平日正午~)

※9月号への掲載依頼の締め切りは7月25日(木)です。

平成25年度 自衛官等を募集します

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生(男子)	18歳以上~27歳未満	随時	受付時にお知らせします
自衛官候補生(女子)	18歳以上~27歳未満	8月1日(木)~9月6日(金)	9月22日(日)~26日(木) ※いずれか一日
一般曹候補生	18歳以上~27歳未満	8月1日(木)~9月6日(金)	9月16日(月)・17日(火) ※いずれか一日
航空学生	高卒 ^(※1) ~21歳未満	8月1日(木)~9月6日(金)	9月21日(土)
看護学科(自衛官コース)	18歳以上~21歳未満	9月5日(木)~30日(月)	10月19日(土)
防衛大学校学生	高卒 ^(※1) ~21歳未満	9月5日(木)~30日(月)	11月9日(土)・10日(日)
防衛医科大学校学生	高卒 ^(※1) ~21歳未満	9月5日(木)~30日(月)	11月2日(土)・3日(日)

※1 高卒は、卒業見込みを含みます
●問い合わせ 自衛隊橋本地域事務所 ☎32-0744 ※説明会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。



休日診療 医療機関の紹介

- 橋本市消防本部 ☎33-0119
- 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

- 伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 - ▶土曜日(内科、小児科) 18:00~21:00
 - ▶日曜・祝日(内科、小児科、外科) 9:00~17:00
- 伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 - ▶日曜・祝日 9:00~12:00

※事前に電話連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。

夜間の小児医療電話相談

- ☎#8000 または 073-431-8000
- ▶毎日 19:00~23:00

保健福祉センター案内図



食中毒にご注意を!

気温が上昇し温度が高くなると、腸管出血性大腸菌をはじめ食中毒の原因となる菌の増殖しやすい環境となります。特に7月はカンピロバクターによる食中毒の発生がピークを迎える傾向にあります。食品、手、調理器具はしっかり洗い、食べ物は常温で放置しないようにしましょう。生ものなども適切な温度で管理し、肉はピンク色の部分がなくなるまでしっかり火を通してから食べてください。

予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

BCG

日時	対象	場所
7月3日(水) 13:15~14:30	3カ月~12カ月未満 (4月から対象期間が変わりました)	保健福祉センター

股関節検診

日時	対象	場所
7月10日(水) 14:45~15:30	平成25年3月~4月生まれ	保健福祉センター

献血 (400ml・200ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

実施日	時間	場所
7月7日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
7月11日(木)	10:00~12:00 13:00~16:00	株北川鉄工所 和歌山工場 関西電力(株) 橋本営業所
7月20日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	オークワ 彩の台店
7月25日(木)	10:00~12:00 13:30~16:00	橋本警察署 国城寮

日曜版 ママパパ教室

- 日時 7月14日(日) 13:30~15:30
- 対象 妊婦とその家族
- 内容 新生児の保育(沐浴実習あり)
- 場所 保健福祉センター
- 申し込み 健康課

日本脳炎予防接種について

- 3歳児・4歳児の接種について

3歳児(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)は、6月末に送付している案内により、1期初回接種を受けてください。

4歳児(平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ)は、昨年度に案内を送付しています。1期初回接種終了後、おおむね1年後に1期追加接種を受けてください。
- 案内中止のため、接種が完了していない人へ

平成17~21年度は、厚生労働省の勧告により案内を中止していました。平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人は、予防接種を完了していない場合があります。現在は、新しいワクチンが開発され、満20歳未満の人は予防接種を受けることができます。

本年度は、小学2・3年生および高校3年生に相当する年齢の方に案内を送付しています。案内が届いたら、母子健康手帳で接種記録を確認し、未完了分の接種を受けてください。

子育てママにインタビュー vol.15

今回は、柏原の豊岡里美さんと荘平くんです



妊娠中から大事にしていた散歩。首が座ってからはおんぶで散歩しました。兵児帯など、昔ながらのおんぶ紐なら子の頭の位置も高く、同じ目線でものが見られます。子どもも喜ぶし、私も息子が何を見ているのかよく分かるのでやりとりがしやすかったです。乳母車も活用しています。ねんねの頃から使いましたが、つかまり立ちの散歩は特に涼しそうに楽しそうでした。

散歩中は、田畑の様子をおしゃべりしたり、鳥や蛙などの童謡を歌ったり…。ご近所さんに声をかけてもらうことも多く、一緒に成長を見守っていただいていると感じてうれしくなります。最近は、散歩中に用水路の水を夢中で観察したり、目にした生き物のことを尋ねてきます。帰宅してから図鑑や絵本を見せると、どんどん吸収して覚えていくので一緒に楽しんでいます。

「心」と「体」の栄養

外の日差しがだんだんまぶしくなってきましたね。子どもたちは、元気いっぱいお外で遊んで、おなかをペコペコにしてお家へ帰ってきます。

今夜のわが家のメニューは何にしますか? お母さんが作ってくれたご飯を食べた子どもは、おなかがいっぱいになって満足な顔をしていませんか? 同時にお母さん! もうひと工夫してみませんか?

夕食後の10分、いえ5分でもいいのです。お子さんと一緒のひととき、「おしゃべり」したり、「絵本」を読んであげたり、お布団の上で「親子たいそう」なんてことにしてじゃれあったり…。お子さんの今日一日の疲れが一度に吹っ飛んでしまいますよ。ほらっ! 「いい笑顔」でお母さんを見ていませんか?

私たちは、そんな笑顔を応援しています。
(家庭教育支援チーム「ヘスティア」より)



子育て支援センター 7月のイベントカレンダー

対象 申し込み
定員 期申込期間

センター名	日時	内容
ポトフのおなべ (ムーミン谷こども園内) ☎34-7870 開設時間 10:00~15:00 ※昼食の持込可、電話申込は10:00~	4日(木)・18日(木) 10:00~12:00	園庭開放 申不要
	9日(火) 10:30~11:30	ベビーマッサージ 対3カ月~1歳未満 定10組 申必要 期2日(火)~
	11日(木) 10:30~11:30	ボディペインティング&泥んこ&色水あそび(雨天中止) 対2歳以上 定15組 申必要 期4日(木)~
	19日(金) 11:00~11:30	おはなし広場 申不要
このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) ☎32-9345 開設時間 10:00~12:00、12:30~15:30 ※12日(金)・31日(水)は午後休み	2日(火) 10:00~11:30	七夕飾り(製作) 定10組 申必要
	17日(水) 12:00~13:00	お昼開放日(昼食の持込可) 申不要
	21日(日) 10:00~12:00	お父さんのOYAKOひろば 申不要
	25日(木) 10:00~11:30	水あそび 定15組 申必要 期16日(火)~
キオラクラブ (高野口こども園内) ☎43-1305 開設時間 10:00~15:00 ※昼食の持込可	1日(月) 10:00~15:00	言語聴覚士相談日 申必要
	11日(木) 10:00~12:00	感触あそび(片栗粉) 定10組 申必要
	17日(水) 10:00~12:00	水遊び 定10組 申必要
	18日(木) 10:00~12:00	7月誕生会 定10組 申必要
さくらんぼルーム (すみだこども園内) ☎33-1121 開設時間 9:00~14:00 ※昼食の持込可	2日(火) 11:30~12:00	親子リズム(水筒持参、動きやすい服装で) 申不要
	25日(木) 10:00~11:00	ベビーマッサージ(バスタオル・着替え持参) 対6カ月~2歳 申不要

※各センターが指定した平日の開設時間内であれば、イベントのない日も、遊びに来ることや子育てで相談ができます。