



今月の表紙：わーい！プール楽しいな（橋本市民プール）

## CONTENTS — もくじ —

- 2 「子ども・子育て支援新制度」が始まります
- 4 みんなでいきいき元気に健康づくり
- 6 情報ワイド

平成25年度職員採用試験を実施します  
ようこそ！健康づくり公園へ  
広げよう市民協働の輪～あなたの市民活動を応援します～  
市営住宅入居者を募集します  
住宅・土地統計調査を実施します

- 10 情報ひろば  
お知らせ / 税 / 健康・福祉  
催し / 募集 / 市民相談
- 16 タウン情報
- 17 本のひろば
- 18 子育てばーく
- 19 健康カレンダー
- 20 フォトトピックス

## フォトトピックス



### 七夕に願いをこめて

7月1日、保健福祉センターや市役所ロビーに大きなササを設置し、人権七夕啓発を行いました。

橋本保育園と橋本幼稚園の園児たちと橋本市人権啓発推進委員が、願いを込めて書いた短冊や折り紙で作った飾りをササに結びつけると、色鮮やかな七夕飾りができあがりました。



▲短冊に思い思いの願いを込めて・・・

▼どんな願いごとを書いたのかな？



▲ササにうまく結び付けられるかな？



◀交通安全を呼びかける交通指導員の皆さん



▲スーパーでの啓発活動

### みんなで守ろう交通ルール！

橋本市交通指導員会では、警察や各種団体とともに、「わかやま夏の交通安全運動」の一環として、7月11日、橋本警察署前や市内のスーパーで、交通安全や交通事故防止を呼びかける街頭啓発を実施しました。

## 明るい社会を築こう

7月の「社会を明るくする運動」強調月間中、市内各所で、さまざまな啓発活動が行われました。



◀7月1日、市内のスーパーや駅で行われた街頭啓発



▲小中学生の入選標語40作品が市内各所に掲示されました



## 新制度スタートまでの流れ

平成24年度

子ども・子育て関連3法制定

平成25年度

## 【国の取組み】

- 子ども・子育て会議設置
- 具体的制度内容の検討

## 【市の取組み】

- 橋本市子ども・子育て会議設置
- ニーズ調査の実施

平成26年度（予定）

## 【国の取組み】

- 施設に支払う費用などの検討
- 利用料金の基準額などの検討

## 【市の取組み】

- 子ども・子育て支援事業計画の策定
- 保育の必要性などの認定準備など

平成27年度（予定）

本格スタート

【ニーズの把握】  
橋本市では、どの程度の施設やサービスが必要とされているかなど、子育て支援のニーズを把握するため、平成25年度にアンケート調査を行います。

## 橋本市での取組み

【新制度の実施時期】  
現時点では、平成27年4月から本格実施される予定です。ただしその実施には、消費税が財源の一部として予定されており、消費税率の引き上げが前提となっています。なお、新制度にはまだ不明確な点も多く、国に設置された「子ども・子育て会議」での検討を経て、より具体的な形が示される見込みです。

## 新制度の実施時期

【事業計画の策定】  
アンケート調査の結果をもとに、国が定める基本指針に基づき平成26年度に新制度の根幹となる「子ども・子育て支援事業計画（仮称）」を策定します。

【子ども・子育て会議の設置】  
子ども・子育て支援に関する施策の推進などを審議する機関として、平成25年6月に「橋本市子ども・子育て会議」を新たに設置しました。

【新制度の対象となる事業】  
保育園・幼稚園・認定こども園・放課後児童クラブなどの事業が対象となる予定です。



# 地域の輪でともに育ち合い、親子の笑顔が輝くまちをめざして！ 「子ども・子育て支援新制度」が始まります



## 課題と取組み

国は、平成24年8月、全ての子どもの良質な成育環境を保障し、子ども・子育て家庭を社会全体で支援することを目的として、「子ども・子育て関連3法」を制定しました。これらの法律に基づき、幼児期の学校教育・保育や、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための、「子ども・子育て支援新制度」が、平成27年度からスタートする予定です。

本市では市民の皆さんの子育ての状況やニーズを把握し、それに基づいた事業計画の策定など、新制度に向けた準備を進めていきます。

【いっしょに課題】

## 【課題1】 質の高い幼児期の学校教育・保育の総合的な提供

【取組み】  
幼稚園と保育園の良さをあわせ持つ認定こども園の普及を進めます。  
認定こども園は、保護者の就労状況にかかわらず利用できることになります。

## 【課題2】 地域の子ども・子育て支援の充実

【取組み】  
すべての家庭を対象に、親子が交流できる拠点施設の充実など、地域のニーズに応じた多様な子育て支援を推進するため、財政支援の強化がなされます。

## 【課題3】 保育の量的拡大・確保

【取組み】  
保育の需給バランスに配慮した施設整備を進めます。また、多様化する保育ニーズに対応するため、放課後児童クラブや地域子育て支援センターの充実を図ります。

## 「橋本市子ども・子育て会議」の委員を公募します

「橋本市子ども・子育て会議」において、市民の立場からのご意見をいただくために、会議の委員として参画する公募委員を次のとおり募集します。

### ■公募する委員会の名称

橋本市子ども・子育て会議

### ■応募条件

- 平成25年8月1日現在において、次の要件をすべて満たす人
  - 満20歳以上の市内在住の人（本市職員、市議会議員を除く）
  - 就学前の子どもの保護者または小学生の子どもの保護者
  - 会議に出席できる人
- ※会議は、年数回（1回あたり2時間程度）を予定。開催は、夜間・休日になる場合もありますが、希望者には託児を実施する予定です。

### ■募集人員

2人

■任期  
平成25年9月（予定）から2年間

■報酬  
橋本市報酬及び費用弁償等支給条例の規定に準ずる

### ■応募方法

- 募集要領をご覧のうえ、次の書類をこども課まで郵送またはEメールで提出してください。
- 橋本市子ども・子育て会議委員応募用紙
- 「あなたが望む橋本市の子育て支援のあり方」をテーマにした作文（800字程度、書式自由）
- ※応募書類は返却しません。
- ※募集要領および応募用紙は、こども課または市ホームページで入手できます。

### ■募集期間

8月5日（月）から19日（月）必着

### ■選考方法および結果通知

書類（作文）審査に基づき決定し、結果は文書で通知します。

### ■提出先・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）橋本市役所こども課  
☎33-61102  
kodomo@city.hashimoto.lg.jp





## 病気に負けず 楽しく運動！

小林 美代子さん  
(68歳)

10年前に脳梗塞を発症し、それが原因で右半身にしびれと軽いまひが残りました。近所の方のすすめでこのいきいきルームを5月中旬から利用させていただいています。

わずか1カ月半の間に体重が5キロも減り、日々気持ちがつきりし、食欲も戻ってきました。歩行補助器を使っていますが、近い将来それを使わず買い物に行けるといなと思っています。

運動をする習慣がまったくありませんでしたが、たくさんの方と一緒に楽しく運動を継続しています。私のように若くして病気になった人たちや友人に利用をすすめています。

## 体が楽に 動かせるように

貴田 美代子さん  
(90歳)

これまで健康を意識しての生活がなかなかできませんでした。

今は、週に3回ほど利用させていただいています。あちらこちらの人の集まりに参加することが好きで、いきいきルームでたくさんの方とお話することも楽しみのひとつとしています。

いろんな機器を利用させていただいて、体の動く幅がまだまだひろがってきて、体が楽に動くようになってきました。

ここでは、足湯も楽しめます。運動した後に入る足湯はとても気持ちがいいです。皆にいきいきルームや足湯の利用をすすめています。



# みんなでいきいき 元気に健康づくり



保健福祉センター内の「いきいきルーム」は、運動機器を利用して、体力づくりや介護予防につながる健康づくりができる施設として、今年5月にオープンしました。

6月末までに、会員登録をされた方は657人（女性457人、男性200人）で、延べ2,460人の方がこの施設を利用されています。

運動習慣のない方や体力が衰えたと感じる高齢者の方もお気軽にお越しください。

【いきいき長寿課】



▲ルーム内の和室（利用は無料）には  
マッサージ機器も設置しています

- 利用者  
市内在住または市内に勤務されている18歳以上の人  
※医師により運動制限をされていないこと
- 利用時間  
●月・水・金曜日  
正午から午後5時  
●火・木曜日  
正午から午後8時  
●土曜日  
午前9時から正午  
午後1時から5時  
※日曜日、祝日、年末年始は休み
- 利用料金  
1回100円（2時間以内）
- 持ち物  
上靴、飲み物、タオル、バスタオル（運動機器で使う場合あり）



- 初回講習会  
いきいきルームを利用する前に、初回講習会（利用説明・登録）を受けてください。
- 8月の初回講習会（20分程度）  
月曜日…午後1時～  
火・木曜日…正午～  
水・金曜日…午後3時～  
土曜日…午前10時～、午後1時～  
※9月以降のスケジュールについては、お問い合わせください。
- 持ち物  
印鑑・運動の用意
- 問い合わせ  
いきいき長寿課 ☎ 33-3705  
いきいきルーム ☎ 33-7277

仲間と共に運動を習慣に  
運動が生活の一部になって  
いますか？  
運動は、日常的に継続し、  
習慣化することが大切です。  
この「いきいきルーム」で  
は、老若男女を問わず、たく  
さんの人が一緒に運動してい  
ます。  
周りに仲間がいることで、  
お互いを刺激し、安全に効果  
的に、そして楽しく運動を継  
続できます。  
一人ひとりの目的に合った  
プログラムを作成しますので、  
ぜひ「いきいきルーム」にお  
越しください。



## いきいきルームスタッフ

武藤 淳子〔健康運動指導士〕(右)  
福井 和代(左)



## ようこそ！健康づくり公園へ

7月1日から、旧橋本市クリーンセンター跡地（隅田町中島1056-4）に健康づくり公園が開園しました。

公園内には、各種健康器具7基と遊歩道（1周160m）を設置しており、いつでもご利用いただけます。

皆さんの健康づくりにぜひご活用ください。 【環境美化センター】



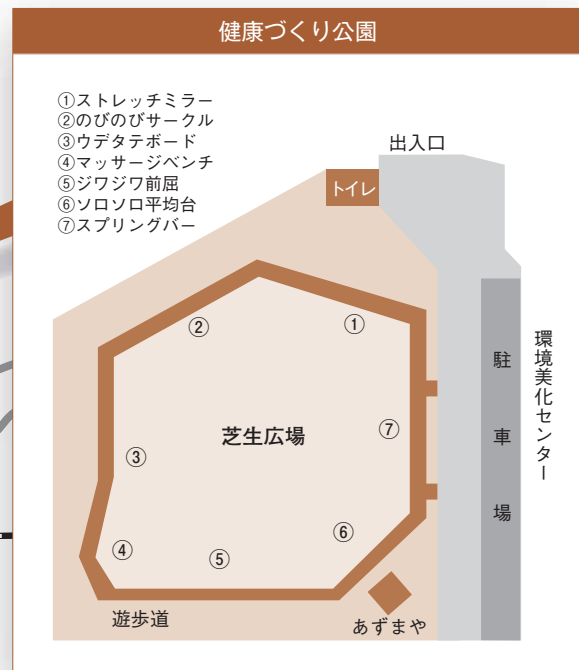
▲平均台の上を歩いて平衡感覚を刺激  
（ソロソロ平均台）



▲懸垂やぶら下がり運動ができます  
（スプリングバー）



▲体をひねる運動や背伸ばしで全身  
ストレッチ（ストレッチミラー）



## 平成25年度職員採用試験を実施します

### 募集の職種と採用予定人員、受験資格

職種	予定人員	試験区分	受 験 資 格
事務職	16人	A (大卒程度)	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成26年3月までに卒業見込みの人。
		B (高卒程度)	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人。（学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成26年3月までに卒業見込みの人を除く。）
土木職	3人	C (大卒程度)	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成26年3月までに卒業見込みの人。
		D (高卒程度)	昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人。（学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成26年3月までに卒業見込みの人を除く。）
化学職	1人	E (大卒程度)	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成26年3月までに卒業見込みの人。
		F (高卒程度)	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人。（学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成26年3月までに卒業見込みの人を除く。）
社会福祉士	1人	G (短大卒程度)	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人。
消防職	5人	H (大卒程度)	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成26年3月までに卒業見込みの人。
		I (高卒程度)	次のどちらかの条件を満たす人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成26年3月までに卒業見込みの人を除く。 ①平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人。 ②昭和63年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人。

※詳細は「平成25年度橋本市職員採用試験受験案内」をご覧ください。職員課までお問い合わせください。  
受験案内は、職員課、総合案内、各地区公民館、および市ホームページで入手できます。

### 申込案内

- 申込期間  
8月5日(月)～16日(金)（土・日曜日を除く）  
午前9時～午後5時
- 提出書類（一切返却しません）  
①職員採用試験申込書  
②受験票  
③結果通知用封筒1通（長形3号封筒に、郵便番号、住所、氏名などを明記し、80円切手を貼付。）  
※郵送の場合は受験票返送用の封筒も必要です。  
※①②は、職員課、総合案内、各地区公民館、および市ホームページで入手できます。
- 提出方法  
①職員課へ直接持参  
②郵送（8月16日消印有効）  
〒648-8585（住所記入不要）  
橋本市役所 職員課  
※角形2号封筒に「職員採用試験申込書」と朱書きし、簡易書留郵便で郵送してください。

### 第1次試験

- 日程 9月22日(日)
- 試験の方法  
・教養試験および適正試験…………… 全職種  
・専門試験…………… 土木職・化学職・社会福祉士  
・体力試験…………… 消防職
- 試験会場 県立伊都高等学校（高野口町名古屋）
- 持参するもの  
・受験票  
・筆記用具（HB鉛筆、消しゴム）  
・昼食（事務職を除く）  
・運動できる服装（消防職のみ）  
※雨天の場合は体育館シューズも持参すること。

### その他

- 日本国籍を有しない人や地方公務員第16条各号（欠格条項）に該当する人は受験できません。また、学歴の詐称が発見された場合は、この試験に合格しても採用を取り消します。



## 市営住宅入居者を募集します

●入居予定日 平成25年11月1日(金)

●申込資格

- ▶平成25年8月1日現在で、本人が市内に住所または勤務場所を有する人。ただし、本市による入所手続きを経て社会福祉法第2条第2項に規定する施設に入所している人は、証明できる書類を提出することで、申し込むことができます。
- ▶現に住宅に困窮していることが明らかな人。
- ▶同居しようとする親族が本人を含めて2人以上の世帯。ただし、60歳以上の人は、単身での入居の申し込みができます。
- ▶地方税を滞納していない人。
- ▶本人と同居者の収入を合算した年間総所得額が規定の金額以内であること。
- ▶本人および同居者が暴力団員でないこと。

●申込用紙配布と申込受付期間

8月5日(月)～19日(月)(土・日曜日を除く)

●申込手続きに必要な書類

- ▶市営住宅入居申込書(住宅・公園課備え付け)
- ▶平成25年度所得証明書 ▶地方税の完納証明書
- ▶住民票(入居者全員の続柄がわかるもの)
- ▶同意書(関係機関への調査のため)
- ▶その他必要な書類

●入居者の決定

入居資格審査を行い、応募者多数の場合は、抽選により決定します。入居時には、2名の連帯保証人(独立の生計を営む人など)が必要です。連帯保証人も所得証明書、地方税完納証明書などが必要です。詳しくはお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ 住宅・公園課 住宅係

●募集住宅

住 宅 名	所在地	構造等	建設年度	募集戸数		家賃月額(円)	間取り
					優先枠		
真 土	真土239	簡耐平屋建	平成22年 (全面改装済)	3	1	9,300～19,300	2DK
				2	1	9,200～19,000	2DK

※優先枠…母子・父子世帯や多子世帯などは入居者の選定について優先的な取り扱いを受けることができます。

## 住宅・土地統計調査を実施します

総務省では、10月1日から住宅・土地統計調査を実施します。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や都道府県・市町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。総務省から抽出された市内の152の調査区の中から各調査区17世帯が対象となり、対象となった世帯には県知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、調査票への記入をお願いします。

また、今回の調査からインターネットによる回答が開始されますので、紙の調査票による回答か、もしくは、インターネットによる回答かを選択することができます。

なお、ご記入いただいた内容は統計法で厳しく守られており、統計を作成する目的のみに使用し、その他の目的には一切使用しません。



【総務課】

●住宅・土地統計調査のスケジュール

8月下旬～9月中旬

国から選定された152の調査区内を設定図および地図を基に調査員が巡回し、調査区内の全世帯に「調査のお知らせ」を配布します。

9月23日～30日

調査員が各調査区の中から抽出された17世帯を訪問し、紙の調査票の記入を依頼します。また、インターネットによる回答の方法をご説明します。

10月1日～6日

調査員が紙の調査票を受け取りに伺います。調査票を封入提出された場合、調査員は開封しません。なお、インターネットによる回答の場合、紙の調査票の提出は必要ありません。

10月7日～

10月6日までに紙による提出、またはインターネットによる回答がない世帯について、再度調査員が提出のお願いに伺います。

## 広げよう市民協働の輪 ～あなたの市民活動を応援します～

公共サービスに対するニーズの多様化・複雑化により、一律な行政サービスだけでは解決困難な地域の課題が現れてきています。市では、このような地域の課題解決に取り組む市民グループの皆さんの活動を支援する市民活動支援事業を実施します。

市民グループの熱意ある事業、アイデアいっぱいの公益的な事業を募集します。



【市民生活環境課】

補助対象事業の実施期間

平成26年4月1日～平成27年2月28日

補助金の種類

■市民活動スタート支援補助金(めばえ補助金)

補助対象事業	市民活動団体の自立を促進するために効果的な公益性、継続性などの高い事業
補助対象団体	立ち上げて(活動期間)が3年未満の団体
補助率および補助限度額	10分の10 上限5万円(予算の範囲内)
助成回数	1回

■市民活動ネクスト支援補助金(はぐくみ補助金)

補助対象事業	市民活動団体の資質向上と自立促進に効果的な公益性、発展性などの高い事業
補助対象団体	立ち上げて(活動期間)が1年以上の団体
補助率および補助限度額	10分の9 上限30万円(予算の範囲内)
助成回数	1回(継続する同一事業は2回まで)

※国や地方公共団体から他の補助金を受けている事業は、この補助金の対象とはなりません。

※橋本市市民活動支援事業審査会による公開プレゼンテーション(公開審査)を行います。

事業の概要や申請手続きについての説明会を開催します!

■日時

8月27日(火) 午後1時30分～

■場所

市民活動サポートセンター

※事前申込は不要です。



対象となる団体

次の①～③をすべて満たすこと。

- ①橋本市内で市民活動を行う団体
- ②規約や会則があり、自主的で継続性のある活動を行う団体
- ③6名以上で構成されている団体

申請方法

■提出期間

8月5日(月)～10月4日(金)(必着)  
午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

■提出書類

- ①橋本市市民活動支援事業申請書
  - ②事業計画書
  - ③事業予算書
  - ④団体概要書
  - ⑤規約または会則
  - ⑥会員名簿
  - ⑦その他、活動内容が分かるもの(会報、ホームページ、新聞、雑誌の切り抜きなど)
- ※①～④は、市民生活環境課、市民活動サポートセンター、社会福祉協議会、各地区公民館で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■提出方法

持参または郵送

■提出先

〒648-8585(住所記入不要)  
橋本市役所 市民生活環境課 協働・消費生活係

問い合わせ

申請にかかる書類作成に関して、不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

■市民生活環境課 協働・消費生活係

☎33-1111、ファクス33-1665

■市民活動サポートセンター

☎33-0088、ファクス33-0095



お知らせ

特別警報が始まります

【防災推進室】

気象庁は、8月30日から、警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害が起こるおそれが著しく大きい場合に、「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。

●特別警報に相当する現象の例

- ・「平成23年台風第12号」による紀伊半島への豪雨
- ・「東日本大震災」における津波
- ・「伊勢湾台風」による高潮

●特別警報が発表されたら

数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。周囲の状況や、避難指示・勧告などの情報に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

●問い合わせ

和歌山地方気象台 防災業務課 ☎073-422-5348

介護保険料の減免制度

【介護保険課】

第1号被保険者の人には、介護保険料の減免制度があります。

●対象

- 65歳以上で、世帯全員が住民税非課税であること
- 世帯の年間収入見込みが次の額以下であること  
80万円+48万円×（世帯の人数－1）
- 住民税を課されている人に扶養されていないこと
- 住民税を課されている人と生計を共にしていないこと
- 活用できる資産を所有していないこと
- 介護保険料を滞納していないこと

●問い合わせ 介護保険課 介護保険係

和歌山県下水道排水設備工事責任技術者  
資格認定試験

【下水道課】

●試験日 11月24日(日)

●試験会場 和歌山県民文化会館（和歌山市）

※11月10日(日)同会場で希望者に受験講習を実施

●申込書配布期間 8月19日(月)～9月13日(金)

●申込書受付期間 9月2日(月)～9月13日(金)

※配布期間、受付期間いずれも土・日曜日を除く

●申込書配布・申し込み・問い合わせ

●市役所 下水道課 ☎33-3150

●和歌山県下水道協会 ☎073-435-1093

※申込書は県庁下水道課、県下水道公社および各振興局でも配布しています。

本人通知制度の事前登録について

【市民課】

この制度は、代理人や第三者による住民票や戸籍謄本などの不正請求を防止するため、証明書を交付した場合に本人に交付事実を通知する制度です。希望される場合は事前登録が必要です。

●登録できる人

市の住民票、戸籍、戸籍の附票に記録されている人（除かれた人を含む）

●登録方法

本人確認書類（運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・保険証など）を持参し、市民課に申請書を提出してください。

なお、法定代理人による登録方法など、詳しくは市民課までお問い合わせください。

●登録期間 3年間

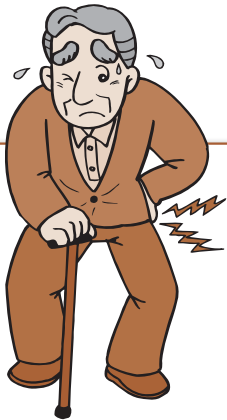
●通知対象（除票・除籍などを含む）

住民票の写し、戸籍附票の写し、戸籍謄抄本など

●通知内容

交付年月日、交付した証明書の種別と通数、交付請求者の種別（代理人・第三者）

●問い合わせ 市民課



腰痛予防体操の参加者を募集します

運動器の障がいにより、要介護になる危険性の高い状態を「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」といいます。ロコモ対策のために、自分の体が今どういう状態であるか知り、自分にあった体操を取り入れ、姿勢を含めた生活習慣を改善しませんか。

●日程 9月～平成26年1月までの第2・4金曜日  
※12月27日を除く

●時間 午前10時～11時30分

●場所 保健福祉センター

●定員 20人（おおむね65歳以上の人）

●参加費 無料

●申込締切 8月23日(金)

●その他

参加基準（医師から運動を止められていない人、自宅で体操を継続できる人など）があります。

詳しくは、お問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ いきいき長寿課

農園で野菜づくりをしませんか？

【農林振興課】

自然とふれあい、野菜をつくる喜びを感じてもらうため、市民農園を開設しています。

●貸付条件 市内在住の20歳以上の人

●貸付期間 契約日から平成26年3月31日

●貸付場所（水道施設・駐車場はありません）

①橋谷、菖蒲谷、妻、清水地区

②高野口町応其地区

③高野口町小田、高野口町名古屋地区

※応募者多数の場合は抽選

●面積・料金（貸付は1世帯あたり原則1区画）

①1区画（20㎡）あたり：900円

②1区画（33㎡）あたり：1,500円

③1区画（49㎡）あたり：2,250円

●申込方法

農林振興課で配布している申込書を持参、郵送、またはファクスにより提出してください。

※申込書は市ホームページからもダウンロード可

●申込期間

8月1日(木)～15日(木) ※土・日曜日を除く  
午前8時30分～午後5時15分

●申し込み・問い合わせ

農林振興課 ☎33-6113 ファクス33-2175

“買え買え詐欺”にご注意を

【市民生活環境課】

見慣れない郵便物が届いた前後に「未公開株や社債を買わないか」「必ず儲かる」といった電話がかかってきて、儲け話を持ちかけられる“買え買え詐欺”が横行しています。これは、巧みな話術で消費者の投資意欲を高め、多額の預金をだまし取る手口です。

高金利、高配当をうたう儲け話を安易に信じてはいけません。おかしいと思ったら、市民生活環境課または消費生活センターにご相談ください。

●問い合わせ

市民生活環境課 協働・消費生活係 ☎33-1227  
和歌山県消費生活センター ☎073-433-1551

調停相談会を開催します

調停は、お金の貸し借りや土地・建物、交通事故などに関するトラブル、また、離婚や相続などの家庭内のトラブルなど、日常生活におけるさまざまな争い事を話し合いで円満に解決するための制度です。

この調停についての相談会が次のとおり開催されます。相談会では、実際に調停に携わっている調停委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

●橋本簡易裁判所（橋本市東家五丁目2番4号）

●日程 8月22日(木)

●時間 午後1時～4時（受付は午後3時まで）

●場所・問い合わせ

橋本簡易裁判所 ☎32-0314

●妙寺簡易裁判所（かつらぎ町妙寺111）

●日程 8月28日(水)

●時間 午後1時～4時（受付は午後3時まで）

●場所・問い合わせ

妙寺簡易裁判所 ☎22-0033

指定ごみ袋からはみ出したごみは  
収集できません

【市民生活環境課】

ごみ袋は収集しやすいように、結びしろまたは持ち手を縛って出してください。

指定ごみ袋の中身と同じぐらいのごみをガムテープではり付けたり、レジ袋に入れたごみを結び付けたりして出すのはやめましょう。

●問い合わせ

市民生活環境課



▲収集できないごみの例

名古屋児童公園改修工事のお知らせ

【住宅・公園課】

名古屋児童公園は、改修工事のため、7月下旬から平成26年6月末までの期間（芝の養生期間を含む）は利用できません。

期間中は、利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 住宅・公園課

税

休日と夜間の納付・納税相談

【納税課】

●相談日時（毎月第4日曜日および第4水曜日）

- 8月25日(日) 午前8時30分～午後5時
- 8月28日(水) 午後5時15分～8時

●場所・問い合わせ 納税課 ☎33-6109

納付期限のお知らせ

【納税課】

●9月2日(月)

- 個人市・県民税……………2期
- 国民健康保険税……………2期
- 後期高齢者医療保険料……………2期
- 介護保険料……………2期



健康・福祉

国民健康保険における限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について【保険年金課】

入院・外来時の一部負担金（自己負担額）が限度額までとなる認定証を申請により交付します。限度額は世帯の所得により決定されます。なお、住民税を課されている70歳以上の人は、高齢受給者証を提示することにより、自己負担額が限度額までとなるため、申請不要です。

- 認定証の種類（有効期限は毎年7月31日）
  - ①限度額適用認定証（医療費のみ）
  - ②限度額適用・標準負担額減額認定証（医療費と食事代）
- 対象（国保税の滞納がなく、いずれかに該当する人）
  - 70歳未満の人（住民税非課税世帯は②、課税世帯は①の認定証）
  - 70～74歳で住民税非課税世帯に属する人（②の認定証）
- 申請時期
  - 継続の場合 8月30日(金)までに更新（8月1日から使用できる認定証を交付します）
  - 新規の場合 随時受付
- 持ち物 国民健康保険被保険者証、認め印
- 申請先・問い合わせ 保険年金課 国保給付係

介護者交流会

【地域包括支援センター】

介護されている家族を対象に交流会を開催します。男性介護者の人もぜひご参加ください。

- 日時 8月14日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ 地域包括支援センター ☎32-1946



元気で長生きするための食事づくり教室

元気で長生きするためには、バランスよく食べることが大切です。料理に興味のある人はもちろん、一人暮らしの人や料理経験の少ない人など、ぜひこの教室に参加して豊かな食生活を送りましょう。

- 対象 おおむね65歳以上の人
- 日程 8月～平成26年3月までの第3水曜日
- 時間 午前9時30分～正午頃
- 場所 高野口地区公民館
- 内容 調理実習、試食、片付け、食生活の相談など
- 参加費 1回につき500円（食材費など）

国民健康保険高齢受給者証の更新について【保険年金課】

70～74歳の国民健康保険被保険者には、医療費の一部負担割合を示す「国民健康保険高齢受給者証」（高齢受給者証）を発行しています。被保険者証とともに、医療機関などの窓口に提示してください。

- 高齢受給者証の送付
  - 70歳に到達する人 70歳到達月（1日生まれの人はその前月）の下旬に送付します。翌月1日から使用してください。
  - すでに高齢受給者証をお持ちの人 高齢受給者証は、毎年8月1日に更新します。7月下旬に郵送しますので、8月1日から新しい高齢受給者証を使用してください。
- 問い合わせ 保険年金課 国保給付係

後期高齢者医療健康診査を実施しています【保険年金課】

- 対象 和歌山県後期高齢者医療被保険者
- 健診期間 平成26年2月28日(金)まで
- 場所 実施医療機関（後日受診券と一緒に送付）
- 費用 600円
- 健診項目 問診、身体測定、診察、血圧測定、血液化学検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査 ※医師の判断により、心電図検査、眼底検査、貧血検査を行います。
- 申込方法 和歌山県後期高齢者医療広域連合から被保険者に送付された往復はがきの申込書を郵送するか、電話で申し込んでください。
- 申込締切 平成26年1月21日(火)
- 申し込み・問い合わせ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688



催し

第13回橋本市教育フォーラム

【学校教育課】

- 「学校・家庭・地域 みんなで考える子育てネットワーク」をテーマに、さまざまな立場から考える場です。市民の皆さんも、ぜひご参加ください。
- 日程 8月10日(土)
- 分科会（午前9時30分～・教育文化会館ほか）道徳教育、防災教育、特別支援教育、教育相談、いのちの教育、ふるさと学、教師力向上、図書館教育、家庭教育支援
- 全体会（午後1時30分～・市民会館）
  - 講演 「生教育 ～私たち大人に求められているもの～」
  - 講師 内田美智子氏（助産師、思春期保健相談士）
- 問い合わせ 学校教育課 ☎33-6115

夏休みこどもまつり

【きしかみ子ども館】

- 市内にある子ども館と児童館が合同で、夏休みこどもまつりを開催します。
- 日時 8月25日(日) 午前10時～午後3時
- 参加費 無料
- 内容
  - エコで手作り キューブBOX、ファイルバッグ、押花のコースター、プニャプニャ風船人形など
  - 遊び 空き缶タワー、新聞宝さがし、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、バルーンアートなど
  - 絵本・紙芝居のよみきかせ
- 場所・問い合わせ きしかみ子ども館 ☎32-5094

第8回橋本市スポーツ少年団体力テスト会&交流会

【文化スポーツ室】

発育発達期にある小・中学生に自己の体力・運動能力を正しく把握させるとともに、相互の交流を深めるために開催します。スポーツ少年団員以外の方も大歓迎です。

- 日時 9月7日(土) 午前9時～正午
- 場所 橋本中学校体育館
- 対象 橋本市在住の小・中学生
- 内容 体力テスト会、交流会（大縄跳び）
- 申込期限 9月3日(火)
- 申し込み・問い合わせ 橋本市スポーツ少年団本部事務局（文化スポーツ室内） ☎33-3704 ファクス33-2657

紀州路クリーン大作戦'13

【建設課】

8月は道路ふれあい月間です。今年も県下全市町村一斉に「紀州路クリーン大作戦」を行います。道路からごみをなくし、美しい橋本市を維持する大切な取り組みです。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 8月24日(土) 午前9時～11時（受付：午前8時45分～）  
※雨天順延時は8月25日(日)で、いずれも当日午前7時に決定します。
- 集合場所 橋本駅東駐輪場  
※ごみ袋・軍手などは受付時にお渡しします。
- 清掃場所 橋本駅東駐輪場前から橋本市運動公園までの市道
- 問い合わせ 建設課 管理係

「2015紀の国わかやま国体」が開催されます

平成27年（2015年）9月26日(土)～10月6日(火)に、和歌山県で国民体育大会が開催されます。和歌山県での開催は昭和46年の「黒潮国体」から実に44年ぶりです。国民体育大会は、広く国民の間にスポーツを普及させ、国民の健康増進と体力向上はもとより、地域のスポーツ振興と文化発展に寄与し、国民生活を明るく豊かにすることを目的として開催される国内最大のスポーツの祭典です。

みんなで「紀の国わかやま国体」を盛り上げましょう！！

■橋本市での開催競技種目と競技会場

- 正式競技 サッカー（橋本市運動公園多目的グラウンド）、ソフトボール（南馬場緑地広場）、バレーボール（県立橋本体育館・県立紀北工業高校体育館）
- デモンストレーションスポーツ ソフトバレーボール（県立橋本体育館）、庭球野球 TE-YA（県立橋本体育館）

問い合わせ 紀の国わかやま国体橋本市実行委員会（国体推進室内） ☎33-1124  
ホームページ [http://www.chw.jp/kokutai\\_2015/](http://www.chw.jp/kokutai_2015/)

2015紀の国  
わかやま国体  
躍動と歓喜、そして絆



きいちゃん  
だより Vol. 1



市民相談



相 談	相 談 日	時 間	場 所	受 付 方 法	問 い 合 せ
行政相談 国の仕事などについての 苦情や要望など	8/13(火)	13:30~16:00	市役所2階 (会議室A)	当日午後3時までに市 民課へ(先着順)	市民課
法律相談会 弁護士が対応 (予約制・先着8名)	①8/14(水) 8/28(水) ②8/21(水)	13:00~16:00	①市民会館 ②高野口地区公民館	8/8(木) 午前8時30分 から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相 談や手続き	9/12(木) 9/26(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階 (第3研修室)	8/12(月)から和歌山東 年金事務所お客様相談 室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1813
心配ごと相談 市民生活での心配ごと全般	8/ 5(月) 8/12(月) 8/19(月) 8/26(月)	13:00~16:00	保健福祉センター2階 (会議室4)	相談日時に相談場所へ (電話相談は相談日時 に☎33-1111、または ☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294 ※事前申込可
こころの健康相談(予約制) こころの病気、ひきこもりな どで悩んでいる人や家族	8/ 8(木) 8/22(木)	13:30~	橋本保健所	橋本保健所保健福祉課へ	橋本保健所 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護につい での電話相談	8/ 6(火) 8/20(火)	13:00~17:00	——	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支 援センター ☎32-1946
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	8/14(水) 8/28(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセ ンター	市民活動サポートセ ンターへ	市民活動サポート センター ☎33-0088
消費生活出張相談会 悪質商法の被害、消費者 の契約・取引トラブルなど	①8/13(火) 8/27(火) ②8/21(水)	13:00~16:00	①市役所北別館 (第5会議室) ②九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
多重債務無料法律相談 司法書士が対応	8/10(土)	13:00~16:00	橋本商工会館	相談日時に相談場所へ	市民生活環境課
人権相談 <sup>(※1)</sup> 差別、虐待、離婚、相続、 近隣間の悩みごとなど	8/16(金)	13:30~16:00	市役所2階 (会議室A)	当日午後3時までに相 談場所へ	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳細についてはお問い合わせください) ・教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) ..... お問い合わせ: 教育相談センター ☎32-1512 ・家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など) ..... お問い合わせ: 家庭児童相談室 ☎33-2111 ・青少年センター相談 <sup>(※2)</sup> (非行など) ..... お問い合わせ: 青少年センター ☎32-2124 ・消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) ..... お問い合わせ: 市民生活環境課 ☎33-1227 ・耐震相談(耐震診断や耐震改修など) ..... お問い合わせ: 都市計画課 ☎33-6103					

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。  
※2 青少年センター相談は、電子メール(genki@3rd.city.hashimoto.wakayama.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

- 橋本市地域包括支援センター.....☎0120-555-294
- 博寿苑在宅介護支援センター.....☎33-5589
- ひかり苑在宅介護支援センター.....☎37-3000
- 在宅介護支援センターさくら苑.....☎44-1189
- 紀和病院在宅介護支援センター.....☎33-5000



防災はしもとメール配信

- 登録方法(詳しくは防災推進室へ)  
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp  
に空メールを送信後、返信メールに従って登録  
してください。
- 配信内容 気象警報、防災・行政・不審者情報



▲携帯電話用  
バーコード



防災行政無線  
テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認  
することができます。  
☎0120-78-0620  
※IP電話など、上記番号でつな  
がらない場合は、☎39-0620へ

募 集

普通救命講習・応急手当普及員講習  
【橋本市消防本部／伊都消防組合消防本部】

9月9日は「救急の日」です。また、9月8日～  
14日の一週間は「救急医療週間」です。

応急手当の正しい知識と技術を身につけていただく  
ため、普通救命講習・応急手当普及員講習を実施しま  
す。受講者には、普通救命講習修了証・応急手当普及  
員認定書を交付します。

●普通救命講習

●講習日時・場所

9月7日(土) 午前9時～正午 橋本市消防本部  
9月8日(日) 午前9時～正午 伊都消防組合消防本部

●内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法など

●定員 両日とも30人(先着順)

●募集期間 8月1日(木)～31日(土)

●受講費用 無料

●申し込み・問い合わせ

橋本市消防本部 警防課 ☎33-0119  
伊都消防組合消防本部 警防課 ☎22-0119

●応急手当普及員講習

●講習日時・場所

9月17日(火)～19日(木) 午前9時～午後5時  
橋本市消防本部

●内容 応急手当(心肺蘇生法など)の指導者育成

●定員 20人(先着順)

●募集期間 8月1日(木)～31日(土)

●受講費用 無料(別途テキストを個人で準備)  
＜使用テキスト＞

「身につけよう応急手当 応急手当普及員講習  
テキスト 2010年版ガイドライン対応」  
(東京法令出版) [参考価格4,800円]

●申し込み・問い合わせ

橋本市消防本部 警防課 ☎33-0119

ホームステイの受け入れを募集します

【企画経営室】

ケニア・ナイロビ大学から民族音楽・舞踊団(19～40  
歳・20人)が来日します。9月初旬から20日間、ホーム  
ステイをしながら大阪、和歌山で公演します。

橋本市へは9月22日(日)～25日(水)に訪れる予定です。  
その間、ホームステイの受け入れをしていただける方  
を募集します。

●連絡先・問い合わせ

橋本市国際親善協会  
☎32-1038 ファクス32-5315

平成25年度 後期入学生徒(通信制課程)を  
募集します

【紀の川高等学校】

●出願資格

中学校またはこれに準ずる学校を卒業したが高校に  
入学していない人、または高校を中途退学した人

●事前説明期間(火～金曜日のみ)

8月20日(火)～9月12日(木)  
※出願希望者は、必ず事前説明を受けてください。

●出願期間(土・日曜日を除く)

9月3日(火)～13日(金) 午前9時～午後3時

●出願先・問い合わせ

和歌山県立紀の川高等学校 ☎22-0619

第11回 夏の終わり玉川大掃除  
ボランティア募集

【商工観光課】

●日時 8月27日(火) 午前8時～ (雨天中止)

●集合場所 市役所玄関前

●募集人数 20名程度(高校生以上)

※参加者には、やどり温泉いやしの湯の入浴券を1  
人1枚配布します。

●持ち物 軍手、お茶

●申し込み・問い合わせ 商工観光課

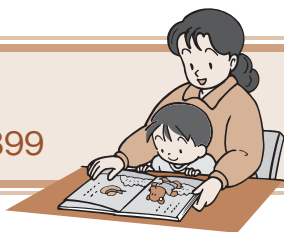
博士の著書や講演などを通して、影響  
を受けた人がたくさんいます。  
その中に、日本将棋連盟会長を務めた  
永世棋聖の米長邦雄九段がいます。  
彼は博士の思い出を次のように語って  
います。「1972年、岡先生の講演会  
に出かけました。主催者の不手際で先生  
が会場に到着できなかったため、当時八  
段で少しは名前を知られていた私が急  
きょ代役を務めることになり、将棋の話  
をしました。そのことを知った先生から  
当日奈良の自宅に招かれ、先生が講演で  
話すはずだった『日本の心』を私一人に  
講義してくださいました」「その講義を  
聴き、大数学者が歴史や俳句、将棋にま  
で精通していることに驚きました。それ  
までの私は将棋だけ勉強すればいいと  
思っていたが、そうではないことを教わ  
りました」と語っています。  
このことがあり、博士は米長邦雄に、  
同年の名人戦(大山名人対中原八段)に  
招待されました。後に博士は「1時間ほ  
どの間に指し手が2手進んだだけである  
あとは二人とも扇子をパチリパチリと鳴  
らしているのであ  
る。考えるとはど  
うすることか、私  
はこの情景を学生  
たちや先生に見せ  
たいと思った」と  
話しています。



▲米長氏(左)と博士(右)

「名誉市民」岡潔(数学者)「  
十七、米長邦雄の思い出」





## 📖 ぶっくんクラブ ーどこでも万華鏡ー

あなたの周りのすべてが万華鏡に見える、不思議なメガネ「テレイドスコープ」を作りませんか。作り方はかんたん。自分の好きな模様をつけて、のぞいてみましょう。キラキラして見えるかな？

- 日時 8月21日(水) 10:00～11:00
- 場所 図書館（絵本コーナー）
- 対象（定員） 小学生（先着20人）
- 持ち物 工作ばさみ、包装紙（20cm×20cm）、色鉛筆、ハンカチ
- 申込方法 図書館カウンターにお越しいただくか、電話で申し込んでください。（8月6日(火)9:00から申込開始）
- 申し込み・問い合わせ 図書館 ☎33-0899

## 📖 新しく入った本

### 緊張して失敗する子どものためのリラックス・レッスン

「人生案内」孫は来てよし、帰ってよし 有光興記／監修 [講談社]  
 鯖猫長屋ふしぎ草紙 田牧大和／著 [PHP研究所]  
 直線縫いの子ども服 渡部サト／著 [河出書房社]  
 桜庭一樹短編集 桜庭一樹／著 [文藝春秋]

## 👶 こどもの本 👶

ぜんぶ夏のこと 薫くみこ／著 [PHP研究所]  
 すいかのめいさんち 平田景／絵 [鈴木出版]  
 おばけのクリリン こさかまさみ／作 [福音館書店]  
 エルトゥールル号の遭難 寮美千子／文 [小学館]  
 きょうもひつじばん あきやまただし／作・絵 [鈴木出版]  
 やさしい大おとこ ルイス・スロボドキン／作・絵 [徳間書店]

## 📖 今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学(石井照千代)	8/4(日)	12:00～13:50	教育文化会館 3階
源氏物語(石井照千代)	8/4(日)	14:10～16:00	
English Café ①英字新聞 ②英語の短編小説など	①8/4(日) ②8/6(火) 8/20(火)	9:30～11:30 9:00～12:00	
English Lounge 実践英語	8/11(日) 8/25(日)	9:00～12:00	図書館
あかちゃんと絵本のひととき	8/20(火)	11:00～11:30	
よみきかせ会	8/24(土)	10:30～、11:30～ 13:00～、14:00～	

### ※ English Café（火曜日分）の開催日時変更について

- 変更前 第2・4火曜日 13:00～16:00
- ↓
- 変更後 第2・4日曜日の5日前の火曜日 9:00～12:00

## 📖 司書のオススメ

### 一瞬に生きる

著／小久保裕紀  
 出版社／小学館  
 発行年／2013年



和歌山県出身のプロ野球選手、小久保裕紀さんが引退を機に書いた入魂の自伝。「一瞬に生きる」は座右の銘。度重なる怪我を乗り越えた不屈の精神が伝わります。

### びたっ！

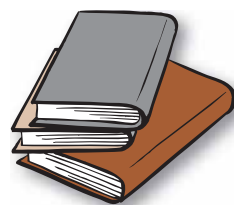
作・絵／あずみ虫  
 出版社／福音館書店  
 発行年／2013年



「ぞうが びたっ！」「らっこが びたっ！」少しはなれていた動物の親子が、ページをめくるとぴたりくっついて眠っている。切り絵風の絵がかわいらしく、とてもやさしい気持ちになる絵本です。

## 📖 移動図書館ブッキー

8月移動図書館の巡回はお休みです。



## 📖 利用時間と8月の休館日

- 利用時間 9:00～18:00
- 休 館 日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

# タウン情報

📅 日 期 日 🕒 時 間 📍 場 所・会場 🎯 対 象・資格 📅 定 員 💰 費 用  
 📄 申 込 先 📅 期 申 込 期 間 🎒 持 持 物 🗂 他 他 事 項 🗨 問 問 い 合 せ

## 3カ月の赤ちゃんから今年3歳になるお友だち集まれ ①お水ちゃぶちゃぶ ②③感触あそび

📅 ①8/5(月)・7(水)・8(木)・9(金) ②8/29(木) ③8/30(金)  
 🕒 10:30～11:30 🎯 ①平成24年4月2日以降生まれ ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ ③平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ 定  
 ①先着10組 ②③定員なし 費無料 期実施日前日まで  
 場申問三石台幼稚園 ☎37-2236

### ハンドボール体験教室

## めざせ全国大会！身体も心も鍛えよう！

📅 8/22(木) 🕒 14:00～16:00 (13:30～受付) 📍 県立橋本体育館  
 対小学生以上 定先着20人 費500円（保険代など） 期8/19(月)まで 持体育館シューズ、水筒、タオル 他運動ができる服装でお越しください。  
 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎43-1001

## 筆談で楽しく交流！ボランティアの健聴者も大歓迎！ 中途失聴・難聴者交流の筆談会

📅 8/4(日)・17(土) 🕒 13:00～15:00 📍 教育文化会館  
 対中途失聴・難聴者および筆談のできる人 費無料  
 問中途失聴・難聴者交流の筆談会事務局 多田 ☎/ファクス 36-0844（ファクスでお願いします）

## 町石道・好好・おもしろ・楽々・歩き なぜ!町石道が世界遺産に登録されたの？

📅 ①慈尊院前→矢立：8/11(日)・18(日)・24(土)・9/7(土)  
 ②矢立→大門：8/10(土)・13(火)（ローソクまつり）・25(日)・31(土)・9/8(日) ③慈尊院前→大門：8/17(土)  
 🕒 時 場 8:00にコース別の集合場所へ 定各回先着15人 費①1,000円、②③1,500円（保険代など）  
 期実施日の1週間前まで 申問好好・倶楽部事務局 三宅 ☎080-6119-4228（平日正午～）

## ①夏のお祭り楽しもう ②③ママものんびりしたいよね ①ちびっこ夏祭り ②③どんぐりcafe

📅 ①8/23(金) ②8/21(水) ③8/28(水) 🕒 10:00～ 対  
 ①③平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ ②平成23年4月2日以降生まれ 定①なし ②③先着10人 費無料 期実施日前日の正午まで 場申問城山台幼稚園 ☎37-2050

## 身近な町のお医者さん、田中英治先生のお話です 講演会「感染症と免疫について」

📅 8/31(土) 🕒 14:00～15:30 📍 教育文化会館 定40人  
 費無料 問高齢化まちづくりの会 堀切 ☎32-6279

※10月号への掲載依頼の締め切りは8月26日(月)です。

## 伊都消防組合 消防職員募集

### ●採用予定人数 2名程度

### ●受験資格 下記の1～3の全てを満たす人

1. 平成元年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
  2. 採用後、伊都消防組合構成市町（橋本市・かつらぎ町・九度山町）に居住できる人
  3. 身体要件が一定基準以上の人
- ※日本国籍を有しない人や地方公務員法第16条各号に該当する人は受験できません。

### ●試験日と内容

- 第1次試験 9月22日(日)  
 内容：教養試験（高校卒業程度）、作文試験、体力試験、消防適性検査  
 第2次試験 10月下旬予定（第1次試験合格者のみ）  
 内容：面接試験

### ●試験場所

伊都消防組合消防本部（かつらぎ町妙寺126-12）

### ●申込方法

採用試験受験申込書（伊都消防組合消防本部で配布）に必要事項を記入し、提出してください。

### ●受付期間

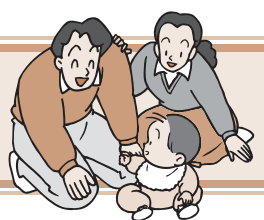
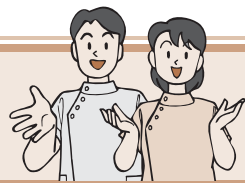
8月1日(木)～14日(水)（土・日曜日を除く）  
 午後8時30分～午後5時15分

### ●提出先・問い合わせ

伊都消防組合消防本部  
 総務課 ☎22-0119







## 休日診療 医療機関の紹介

・橋本市消防本部 ☎33-0119  
・伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

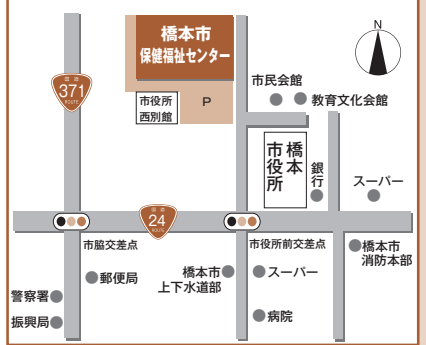
## 休日・夜間の診療所

・伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
▶土曜日（内科、小児科）  
18：00～21：00  
▶日曜・祝日（内科、小児科、外科）  
9：00～17：00  
・伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
▶日曜・祝日 9：00～12：00  
※事前に電話連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 夜間の小児医療電話相談

☎＃8000 または 073-431-8000  
▶毎日 19：00～23：00

## 保健福祉センター案内図



## 肝炎ウイルス検診は、もう受けましたか？

肝炎は、感染した状態を放置すると肝硬変、肝がんに進行する場合があります。現在は治療することで病気の進行を防ぐことができ、また完治が期待できるようになりました。しかし、肝炎ウイルスに感染しているかは、検査でしかわかりません。受診は一生のうちに1回で良いとされています。ぜひ、受診しましょう。

- 対象者  
今年度40歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査に相当する検診を受けたことがない人
- 検査内容  
血液検査（B型肝炎、C型肝炎ウイルス検査）
- 検査費用 無料

- 検査期間 平成26年2月末まで
- 受診方法  
市内または伊都郡内の実施医療機関で受診してください。受診される場合は、健康課が発行する受診券が必要です。詳しくは、健康課までお問い合わせください。

## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### ✚BCG

日 時	対 象	場 所
8月7日(水) 13：15～14：30	3カ月～12カ月未満 (4月から対象期間が変更されました)	保健福祉センター

### ✚三種混合・四種混合・不活化ポリオ

市内の実施医療機関へ事前に電話予約の上、接種してください。なお、実施医療機関は市ホームページまたは4月に配布している「平成25年度 健康カレンダー」でご確認ください。

## 献 血 (400mL・200mL)

※医師の判断でお断りする場合があります

実 施 日	時 間	場 所
8月4日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
8月13日(火)	10:00～12:30 13:30～16:00	保健福祉センター
8月17日(土)	10:00～12:00 13:00～16:00	オークワ 彩の台店

## チャレンジ教室参加者募集(全9回)

運動習慣を身につけたい人にお勧めの教室で、ボールやチューブを使ってエクササイズを行います。

- 日時 9月～11月の第1・2・4金曜日(原則)  
午後1時30分～3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象 40～64歳の人
- 定員 先着25人(定員に達し次第締切)
- 申し込み・問い合わせ  
健康課 保健予防係 ☎33-6111 (電話申込)



## ✿子育てママにインタビュー vol.16✿

今回は、柏原の田和かよさんと穂空ちゃんです



「のびのび育てほしいな」という願いもあり、自然の多い嵯峨谷のおばあちゃんの家によく遊びに行きます。そこでは、大好きなおばあちゃんと楽しそうに農作業のお手伝いをしています。その他にも自分からお花に水をやったり、洗濯物のお手伝いをしてくれたり、「さすが女の子だな」と思います。

食べるものについては、なるべく無農薬のものを選び、また、素材の味が分かるように薄味に調理して食べさせています。そのせいか、嫌いな野菜もなく、野菜を好んで食べてくれます。そろそろ嫌いなものも出てくるかな？と少し心配ですが、最近は特にトマトや塩で軽く炒めたズッキーニが大好きです。

生まれたときに少し小さかったり、歩き始めるのが遅かったりと成長がゆっくりめで、「この子大丈夫かな？」と不安でいっぱいになることもありましたが、今では「楽しんで子育てをしたい！」という気持ちが強く、娘と楽しく毎日を過ごしています。

## ✿上手な叱り方✿

夏休み真ただ中。今までより長い時間、親子で過ごすことが多くなりました。子どもから「あれがほしい」「これをして」と、言われたり、テレビやゲーム機の前で動かず、こちらの言うことを聞かなかったりすることが、いつにも増して気になり、ついつい感情的に怒ってしまうこともありますよね。そんなときは、まず深呼吸。そして、ひと工夫。

一つ目に「お母さんはこう思うよ」という言い方で説明しましょう。二つ目に「さすがお兄ちゃんだね」など、ほめながら自尊心をくすぐってみましょう。三つ目にはお楽しみ。「終わったらお母さんとおいしい晩ごはんの買い物に行こうね」と、次のことに楽しみを持たせましょう。

それでも、言いすぎたかな？と思ったときは、「ごめんね。お母さん、言いすぎたね」と謝ることも大切です。そして、ぎゅっと抱きしめて、また深呼吸…。  
(家庭教育支援チーム「ヘスティア」より)



## ✿子育て支援センター 8月のイベントカレンダー✿

対象 申し込み  
定員 期申込期間

セ ン タ ー 名	日 時	内 容
ポトフのおなべ (ムーミン谷こども園内) ☎34-7870 開設時間 10:00～15:00 ※昼食の持込可、電話申込は10:00～	22日(木) 10:30～11:30	お店屋さんごっこ 対2歳以上 定15組 申必要 期15日(木)～
	23日(金) 10:30～11:30	赤ちゃんのプールあそび 対2歳未満 定15組 申必要 期16日(金)～
	26日(月) 11:30～12:30	ランチ会 対2歳以上 定12組 申必要(電話申込不可) 期19日(月)まで
このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) ☎32-9345 開設時間 10:00～12:00、12:30～15:30 ※16日(金)・29日(木)は午後休み	6日(火) 10:00～11:30	水あそびⅡ 定15組 申必要
	9日(金) 12:00～13:00	お昼開放日(昼食の持込可) 申不要
	21日(水) 10:00～11:30	夏まつり 定15組 申必要 期12日(月)～
キオラクラブ (高野口こども園内) ☎43-1305 開設時間 10:00～15:00 ※昼食の持込可	5日(月) 10:00～15:00	言語聴覚士相談日 申必要
	7日(水) 10:00～12:00	手づくりおもちゃ(水遊び用) 定10組 申必要
	9日(金) 10:00～12:00	水遊び 定10組 申必要
	26日(月) 10:00～12:00	8月誕生会 定10組 申必要
さくらんぼルーム (すみだこども園内) ☎33-1121 開設時間 9:00～14:00 ※昼食の持込可	6日(火) 10:00～11:30	さくらんぼまつり 定20組 申必要
	21日(水) 10:00～11:00	ベビーマッサージ(バスタオル・着替え持参) 対6カ月～2歳まで 申不要

※各センターが指定した平日の開設時間内であれば、イベントのない日も、遊びに来ることや子育てで相談ができます。