



問合せ
 ▶こども課 ☎33-6102
 ▶学校給食センター ☎39-2338



日 期 日 時 時間 場 場所・会場 対 対象・資格
 定 定員 費 費用 申 申込先 期 申込期間 持 持ち物
 他 その他事項 問 問合せ

おうちでつくろう！ 給食レシピ vol.6

学校給食の
人気メニューを
ご紹介！

今月は…

ほねくの 米粉カレー揚げ



材料（4人分）■

ほねく …………… 4枚
 揚げ油 …………… 適量
 【A】
 米粉 …………… 大さじ2
 カレー粉 …………… 小さじ1
 水 …………… 大さじ2と1/2



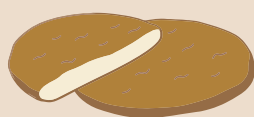
「ほねく」は、太刀魚を骨ごとすりつぶして作られているため、カルシウムが豊富に含まれています。カレー味にすることで、魚が苦手な子どもでも食べやすくなっています。

作り方 ■

- ①【A】を混ぜ合わせ、衣を作る。
- ②ほねくに衣をつけて、こんがりするまで揚げる。

「ほねく」ってな～に？

有田市周辺は太刀魚がたくさん水揚げされます。それを石臼を回して骨ごとすりつぶし、揚げたものを「骨くり天ぷら」といい、昔から「ほねく」と呼ばれ親しまれています。



9月で純也は4歳2カ月、寛也は2歳5カ月になります。純也は家ではとてもにぎやかですが、こども園では真面目な一面を発揮しているようです。手先が器用で、ブロックでいろいろなものを作って見せてくれることも。最近私たちが体調を崩したら頭をなでて心配してくれたり、相手を思いやる行動ができるようになってきました。寛也は天真爛漫で思い切りがよい性格です。おしゃべりが上手になってきて、出てくる言葉に驚かされることもしょっちゅうあります。お兄ちゃんのやることを何でも真似したが、よくケンカもしています。が、気づくと一緒に遊んでいる、仲の良い兄弟です。

県外から移住してきたため心細かったのですが、子育て支援センターで温かくサポートしてもらい、友人にも恵まれました。週末は家族みんなで、パパがリサーチした公園や水族館などへおでかけしています。

子どもたちには健康第一で、やりたいことにどんどん挑戦してほしいと願っています。



子育て支援センター

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内）☎34-7870
 開設日時 平日10:00～15:00

こののほっとルーム（神野々ふれあい会館内）☎32-9345
 開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30
 ※9月17日(休)・29日(火)午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内）…… ☎43-1302
 開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内）☎33-1121
 開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内）… ☎44-3322
 開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内）… ☎33-7070
 開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）☎26-8669
 開設日時 平日9:00～14:00

たまごくらぶ（香久の実保育園前スタジオ）☎43-1015
 開設日時 平日9:00～14:00

めだかのおへや（紀見こども園内）… ☎20-4249
 開設日時 平日9:30～14:30

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203）…… ☎32-5094

はらた子ども館（原田239）…… ☎33-0330

友愛児童館（高野口町伏原1068-2）… ☎42-5004

名古屋児童館（高野口町名古屋1190）☎42-5560
 開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00



住所 高野口町大野
 ママ・パパ 北野 咲希子 さん
 奨 さん
 お子さん 純也 くん・寛也 くん

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日 9/16(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円（運営協力費） 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

手を動かし、心が安らぐ場所に参加しませんか！

①折り紙 ②中国水墨画体験教室

日 9/15(火) 時 ①9:00～10:15 ②10:30～12:00 場 高野口地区公民館 対 大人 定 各回先着6人 費 各回1,000円 期 開催3日前まで 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

壊れたおもちゃ、原則無料で治します

はしもおもちゃ病院

日 9/13(日)・27(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料（部品代200～300円かかる場合があります） 他 当日に治らない場合、次の診療日にお返しします。 問 はしもおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678



笑いは心の健康。椅子ヨガで健康寿命をのばそう！

笑いヨガ&椅子ヨガ体験教室！

日 9/11(金)・25(金) 時 13:30～14:30 場 高野口地区公民館 対 大人 定 各回先着6人 費 各回1,000円（運営協力費） 期 開催3日前まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

ワッカの森でのんびり遊ぼう

①水彩絵あそび ②森の音楽会

日 ①9/2(水) ②9/16(水) 時 10:00～14:00 場 杉尾地内 対 親子・大人 定 各回先着10組 費 大人700円・小人300円・未就学児無料（昼食代含む） 申 問 たねつちごはんワッカの森 樹田 ☎080-5318-5571

みついいこども園ってどんなところ？

園内探索をしよう ～Let's go～

日 ①9/2(水) ②9/3(木)・4(金) 時 10:00～11:30（給食試食会は12:00まで） 対 ①R7年度以降生まれ ②R3～6年度生まれ 定 各日先着5組 費 無料（給食試食会希望の場合、1食350円） 期 実施日前日まで 場 申 問 みついいこども園 ☎37-2236

本格的な秋に向けて体力作りをしましょう！

パークゴルフ教室

日 9/20(日) 時 9:00～12:00 場 垣花パークゴルフ場 定 先着30人 費 無料 持 飲み物など 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

聞こえの悩みや心配ごと、私達と話してみませんか？

橋本市中途失聴・難聴者協会月例会

日 9/12(土) 時 13:00～15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえの悩みや心配ごとのある人 費 無料 問 橋本市中途失聴・難聴者協会 松山 ファクス33-1387

絵画・書・工芸・音楽などオープンマインドを合言葉に
HASHIMOTOたのしいアート展

日 9/18(金)・19(土)・20(日) 時 9:00～17:00（20日は15:00まで） 場 教育文化会館 対 どなたでも 費 無料（一部体験ブースで材料費有） 問 HASHIMOTOたのしいアートの会事務局 ☎090-8384-7051



文字でおしゃべりしませんか。どなた様も大歓迎！

はしもと筆談会

日 9/6(日)・19(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 難聴者、健聴者 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

三石保育園の園開放「ブロッサム」

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放

日 ①9/2(水)・9(水)・16(水)・30(水) ②9/4(金)・11(金)・18(金)・25(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 費 無料 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220



①②どんぐりCafe ③くるみっこ

親子で楽しむ♡輝きの森学園

日 ①9/9(水) ②9/16(水) ③9/8(火)・29(火) 時 ①②10:00～11:30 ③9:30～11:30 対 ①R7年度生まれ ②R6年度生まれ ③R5年度生まれ 定 ①②先着8組 ③先着5組 費 ①②無料 ③500円（親子ランチ代含む） 期 ①②前日15時まで ③1週間前の10時～前日15時 場 申 問 輝きの森学園 ☎36-5055

※11月号への掲載依頼の締め切りは9月25日(金)です。

イベント情報を 掲載しませんか？

問 秘書広報課 ☎33-2676



▶申込方法

- 橋本市公式LINE（右のQRコード）
- タウン情報掲載依頼書（市ホームページより入手可能）を秘書広報課へ持参

