

みんなでつくる、みんなの居場所

地域食堂を紹介します！



地域食堂（こども食堂）とは安価で温かい食事を通じて、子どもや高齢者、幅広い世代の地域住民が交流できる「居場所」を提供するコミュニティのことです。本市では14の地域食堂が、NPO法人や地域のボランティアの皆さんによって運営されています。参加を希望する人は、各食堂へお問合せください。

【家庭教育支援室】

名称（問合せ）	場所	日時	費用	申込み
わいわい子ども食堂はしもと （☎090-7092-9839）	保健福祉センター	第3火曜日 17:30～19:30	子ども 無料 大人 300円	要
はしもと東こども食堂 （☎32-5095）	原田区集会所	第1・3金曜日 17:00～19:00	子ども 無料 大人 300円	要
かむかむ食堂 （☎32-0079）	学文路小学校	（休止中）	子ども 100円 大人 200円	要
高野口つれもて寺子屋食堂 （☎090-3972-1999）	高野口地区公民館	原則第3土曜日 10:30～12:00	子ども 無料 大人 300円	不要
みんなの食堂「いこら」 （☎26-8454）	胡麻生テラス	第2木曜日 17:30～19:30	子ども 100円 大人 300円	要
げんき食堂 （☎090-4305-2886）	山田地区公民館	第2土曜日 11:00～12:30	子ども 無料 大人 300円	要
柿の木坂なかよし食堂 （☎090-6915-6406）	紀見地区公民館	第4土曜日 12:00～13:00	子ども 100円 大人 400円	要
キッチンスペース クローバー （☎080-8178-0008）	春風デイサービス	第4日曜日 11:30～13:30	子ども 100円 大人 300円	要
フリースクール食堂 （☎070-1051-8342）	つくるがっこう イホルラ舎	第2金曜・第4火曜日 11:30～13:30	子ども 無料 大人 300円	要
みんなの食堂「すみっしーのおうち」 （☎090-3489-3505）	隅田地区公民館	第2土曜日 11:30～14:00	子ども 無料 大人 300円	要
きみきた食堂 （☎080-5332-7140）	紀見北地区公民館	第4日曜日 11:30～13:00	子ども 無料 大人 300円	要
キッチンカーこども食堂 （☎080-2482-0526）	①配達 ②たまご絵本館	①月から金曜日 18:00～ ②第3日曜日 11:00～	子ども 無料 大人 無料	要
地域食堂「たまり場」 （☎080-5302-2996）	城山台近隣センター内	第2日曜日 11:00～13:00	子ども 100円 大人 300円	要
ひまわり食堂 （☎090-9618-1876）	伏原1・2区自治会館	第2土曜日 11:30～13:30	子ども 無料 大人 300円	不要

ボランティアスタッフ募集

調理・配膳・受付・子どもの話し相手など、地域食堂の運営にご協力いただける人は、直接各食堂へお問合せください。

寄附などのご協力をお願いします

各食堂は、皆さんのご支援により運営しています。寄附金をはじめ、玄米や食材など、随時受け付けていますので、ご協力をお願いします。

地域食堂を始めませんか

市や県などの支援や補助金交付制度があります。詳しくは市ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。



問合せ

家庭教育支援室 ☎33-2129
Eメール hestia@city.hashimoto.lg.jp

今月のかけ橋

瓢箪
から
絆

ひょうたん
かける
橋本人



全国の瓢箪愛好家が出展する全日本愛瓢会総会・展示会において、文部科学大臣賞を受賞

さいとう かつひこ
齊藤 捷彦さん（神野々）

瓢箪との出会いは、孫が学校で作ったものを持って帰ってきたことでした。その後、市の土産物にできるような物を自分でも何か作れないかと考えていた時期があり、ふと瓢箪のことを思い出し、作り始めるようになりました。

作り始めて14年ほどになりますが、文部科学大臣賞の受賞は、まさに青天の霹靂でした。丹精込めた作品が認められた嬉しさはありましたが、喜びより驚きが強かったと記憶しています。

私は主に豆瓢箪を作っていますが、瓢箪づくりを通じて、全国に共通の趣味を持つ友人が増え、交流や縁を揚げられたことが自分にとっての一番の財産だと感じています。市内でも瓢箪に興味を持つ人が増え、一緒に活動できるような機会が生まれれば、嬉しい限りです。

目次

- 3 特集
地域食堂を紹介します
- 4 フォト特集
紀の川橋本SUMMERBALL2026
- 6 特集
きらり vol.76
- 10 特集
災害のその後を考えてみよう
- 11 情報ワイド
▶行かない・書かない窓口について
▶プレミアム付デジタル地域通貨2026を販売します
▶母子保健推進員になりませんか
▶「受ける」から「つなげる」検診へ など
- 16 情報ひろば
- 24 タウン情報
- 25 子育てぱーく
- 26 本のひろば
- 27 健康カレンダー
- 28 はしもと 散歩

今月の表紙



いきいき百歳体操で元気に汗を流すご夫婦