

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

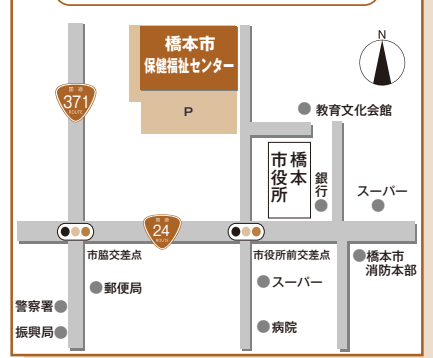
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際はマイナ保険証をお持ちく
ださい。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



食べて学ぶ糖尿病予防教室

糖尿病は40歳代で増え始め、自覚症状がないから…と放置していると確実に重症化していく疾患です。糖尿病の予防・改善は、バランスのとれた食事と適度な運動が基本です。血糖値に配慮した食生活について一緒に学んでみませんか。

- 日時 9月17日(木) 10:00～13:00
- 場所 保健福祉センター
- 対象 18歳以上の市民で簡単な調理ができる人
- 定員 先着15人
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

- 内容
 - 保健師、管理栄養士による講話
 - 調理実習
- 申込方法
電話またはLINE(右のQRコード)から申込み
- 申込み・問合せ
いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111



予防接種

✚ B型肝炎

生後1歳までに、3回の接種が必要です。27日以上の間隔をあけて2回接種し、1回目から139日以上の間隔をあけて3回目を接種してください。

問子育て応援課

にこにこ歯みがき教室

※1歳～は1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
8月18日(火) 9:30～11:30	1歳～	6組 (要予約)	保健福祉センター
8月20日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月	8組 (要予約)	

問子育て応援課

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
8月21日(金) 13:30～15:00	生後5カ月～8カ月	6組 (要予約)	保健福祉センター

問子育て応援課

献 血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも69歳までで体重が50kg以上の人を対象です。

実 施 日	時 間	場 所
8月2日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ橋本店

問いきいき健康課

新しく入った本

本棚に会いに行く



著／谷野哲郎
皓星社

心おどる作りおき



著／平岡淳子
ナツメ社

学校を休んだ日は本をひらいて



著／清満子
主婦と生活社

ティラノがにげた!!



作／まつおか かつひで
アリス館

こどもの本

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
English News (新聞)	8 / 2 (日)・16 (日)	9:30～11:45	教育文化会館
English Camp (英文小説)	8 / 25 (火)		
English Lounge (現代ビジネス英語)	8 / 9 (日)・23 (日)		
English Café(米国短編選集) (自由討論)	8 / 4 (火) 8 / 18 (火)		
よみきかせ会	8 / 1 (土)・8 (土)・22 (土)・29 (土)	10:30～11:00	仁昌堂図書館
みんなのストーリーテリング	8 / 16 (日)	10:30～11:00	

夏休みの宿題で役に立つ本を紹介します

宿題にお困りの皆さんに新着の児童書を紹介します。自由研究のテーマが決まっていない人は本からヒントを探してみませんか？

- 「お米はどこから来て、どこへいく? 稲・お米・ご飯(全3巻)」稲葉茂勝/著
- 「理科の教科書に出てくるモノのひみつ(全3巻)」森富子/監修
- 「虫をみつけよう飼ってみよう(全5巻)」筒井学/文・写真
- 「作ってあそぼう! うごくおもちゃ(全5巻)」野呂祐人/著
- 「ポプラディアプラス日本の伝統文化(全4巻)」ポプラ社
- 「現地取材! 世界のくらし(全35巻)」ポプラ社
- 「潜入! 工場見学(全5巻)」Gakken

移動図書館ブッキー

8月の巡回はありません。

調べる学習コンクール

私たちの周りにある不思議なことを図書館で調べてみませんか。きっとすばらしい発見に結びつきます。小中学生だけでなく、高校生や大人の応募もお待ちしています。優秀作品は、全国大会に推薦されます。詳しくは図書館までお問合せください。

●募集期間 8月4日(火)～9月13日(日)

●作品展示

- 展示期間 9月30日(水)～10月6日(火)
- 場所 教育文化会館

昨年は小学生の部で187点の応募がありました!

図書館の大人のための折り紙時間

一枚の紙から広がる折り紙の世界。お月見のイメージで、大きな三日月とうさぎを作ります。

忙しい日常からほんの少し離れて、物づくりに集中してみませんか? 完成したときの喜びを一緒に味わいましょう。

- 日時 9月2日(水) 13:30～15:30
- 場所 教育文化会館
- 材料費 150円
- 定員 先着15人
- 申込方法

図書館カウンターへ電話、または申込みフォーム(右のQRコード)で申込み。

※8月4日(火) 9:00から受付開始。

