



問合せ
▶こども課 ☎33-6102
▶学校給食センター ☎39-2338



日 期 日 時 時間 場 場所・会場 対 対象・資格
定 定員 費 費用 申 申込先 期 申込期間 持 持ち物
他 その他事項 問 問合せ

おうちでつくろう！ 給食レシピ vol.5

学校給食の
人気メニューを
ご紹介！

今月は…

ハニーレモン チキン



材料（4人分）■

鶏もも肉 … 1枚（約250g）
片栗粉 … 大さじ1と1/3
揚げ油 … 適量
【A】
濃口醤油 … 小さじ1強
レモン汁 … 小さじ1強
砂糖 … 小さじ1
はちみつ … 小さじ1/2
水 … 小さじ4

レモンのビタミンCには、免疫力を高める効果があります。夏風邪の予防にもおすすめのメニューです。
※1歳未満の乳児にはちみつを与えることは避けましょう。

作り方 ■

- ①【A】の調味料を耐熱容器に入れてよく混ぜ合わせ、電子レンジ600Wで30秒加熱する。
- ②加熱後、レンジから取り出してよく混ぜる。砂糖とはちみつが溶けていなければ、様子を見ながら10秒ずつ追加で加熱する。
- ③鶏もも肉をひと口大に切る。
- ④切った鶏もも肉に片栗粉をまぶしてカリっとするまで揚げ、油を切って②のソースを絡めたらできあがり。

8月で寧々には4歳2カ月になります。明るく活発で物怖じせず、いつも周りを笑わせてくれるお調子者な寧々。外で身体を動かして遊ぶことが大好きな一方、キラキラした可愛いものがお気に入り、お友達とプリンセスごっこをしたり、おしゃれやお化粧に興味を持ちたりしています。

4月に年少さんになったことが本人の中でも大きい出来事だったようで、最近では「やってみる！」というんなことに挑戦するようになりました。負けず嫌いなところがあるので、上手にサポートしながら伸ばしてあげたいと思っています。また、「いつてらっしゃい」のあとに「気を付けてね」と相手を想う言葉が言えるようになったことに、成長を感じています。



子育て支援センター

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内）☎34-7870
開設日時 平日10:00～15:00

こののほっとルーム（神野々ふれあい会館内）☎32-9345
開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30
※8月18日(火)・31日(月)午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内）…… ☎43-1302
開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内）☎33-1121
開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内）… ☎44-3322
開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内）… ☎33-7070
開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）☎26-8669
開設日時 平日9:00～14:00

たまごくらぶ（香久の実保育園前スタジオ）☎43-1015
開設日時 平日9:00～14:00

めだかのおへや（紀見こども園内）… ☎20-4249
開設日時 平日9:30～14:30

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203）…… ☎32-5094

はらた子ども館（原田239）…… ☎33-0330

友愛児童館（高野口町伏原1068-2）… ☎42-5004

名古屋児童館（高野口町名古屋1190）☎42-5560
開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

子育て ママ・パパに インタビュー vol.169

住所
高野口町向島
ママ
山内 典栄さん
お子さん
寧々ちゃん

今
回
は

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日 8/19(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円（運営協力費） 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

ワクワク学べる、英語のレッスン体験しませんか！ ①こども英会話 ②おとな英会話体験教室

日 8/8(土)・22(土) 時 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 場 教育文化会館 対 ①5歳以上 ②大人 定 各回先着5人 費 ①各回500円 ②各回1,000円 期 開催3日前まで 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

手作りの後、安全な場でゆるくおしゃべりしましょう ほっとサロン消臭ビーズ瓶アート作り

日 8/26(水) 時 14:00～15:30 場 教育文化会館 対 成人女性 定 先着10人 費 無料 期 8月23日(日) 申 問 G E はしもとサピュイ工松本 ☎080-6121-6167

壊れたおもちゃ、原則無料で治します

はしもおもちゃ病院

日 8/9(日)・23(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料（部品代200～300円かかる場合があります） 他 当日に治らない場合、次の診療日にお返しします。 問 はしもおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678

「ただいま」と「おかえり」が言える場所 さとおやcafeなでしこ

日 8/18(火) 時 13:00～15:00 場 コメダ珈琲店和歌山橋本店 対 どなたでも 費 無料 問 里親支援センター「なでしこ」 ☎0736-67-7584

三石保育園の園開放

おもちゃで遊ぼう

日 8/5(水)・19(水)・26(水) 時 10:00～11:00 対 未就園の親子 費 無料 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

筆談で楽しく交流！難聴の方も健聴の方もお気軽に！ はしもと筆談会

日 8/2(日)・15(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 難聴者、健聴者 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

聞こえの悩みや心配ごと、私達と話してみませんか？ 橋本市中途失聴・難聴者協会月例会

日 8/8(土) 時 13:00～15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえの悩みや心配ごとのある人 費 無料 問 橋本市中途失聴・難聴者協会 松山 ファクス33-1387

アメリカ人講師と英語でクッキングを楽しもう！ 夏休み 英語 DE 親子クッキング

日 8/22(土) 時 10:00～14:00 場 高野口地区公民館 対 小学生とその保護者 定 先着8組 費 500円（材料費） 期 8月15日(土) 申 問 橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206

リズム感と礼儀作法が身につく体験をしませんか

①ストリートダンス ②少林寺拳法体験会

日 ①8/7(金)・21(金) ②8/10(月)・24(月) 時 19:30～20:30 場 ①高野口地区公民館 ②錬成会館 対 5歳以上 定 先着8人 費 各回500円 期 開催3日前まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

特性・障がいのある子ども対象

サッカー教室in橋本

日 8/22(土) 時 10:30～11:30 場 県立橋本体育館 対 特性や障がいのある子ども 費 無料 申 問 N P O 法人 teamプレイズ ☎090-5135-1325

おひさまくらぶ

みついしこども園でいっしょにあそぼう

日 ①8/5(水) ②8/19(水) ③8/26(水) 時 10:00～11:00 対 ①R6年度生まれ ②R5年度生まれ ③R7・8年度生まれ 定 各日先着10組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

※10月号への掲載依頼の締め切りは8月25日(火)です。

イベント情報を掲載しませんか？

- ▶申込方法
 - 橋本市公式LINE（右のQRコード）
 - タウン情報掲載依頼書（市ホームページから入手できます）を秘書広報課へ持参



問 秘書広報課 ☎33-2676

