



紀の川と街道が織りなすまち

はしもと

8

August 2026
Vol.246

はしもと

2026年8月号(通巻246号)
令和8年8月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <https://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30~17:15
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

特集

歴史に名を残す

二人の金メダリスト

凜と咲く、 ふるさとの夏。

はしもと 散歩



願いを込めた笹飾り 七夕の人権啓発

7/2

橋本こども園の園児たちと橋本市人権啓発推進委員が、願いを込めて書いた短冊や折り紙で作った飾りを大きな笹に飾りました。

子どもたちの願いでいっぱいになった笹は、保健福祉センターに設置されました。



高野へのぼる夏野菜 高野山麓精進野菜の奉納

7/6

減農薬・減肥料などの基準を満たした「安心・安全」な野菜としてブランド化に取り組む「高野山麓精進野菜」。この野菜を、高野山麓農産物産地化協議会の皆さんが、かつて高野山麓地域にあった風習「雑事のぼり」になぞらえて、高野山真言宗・総本山金剛峯寺に奉納しました。



お菓子でつながる おやつ万博 in 橋本

7/11

はしもとプラチカがお届けする地域活動講座「みんなでチャレンジ」の第2回として、高野口地区公民館でおやつ万博 in 橋本が開催されました。

会場には、さまざまな国のお菓子が並び、参加者は甘いお菓子を食べながら、会話をしました。



橋本市公式LINE でも市の最新情報を発信中！

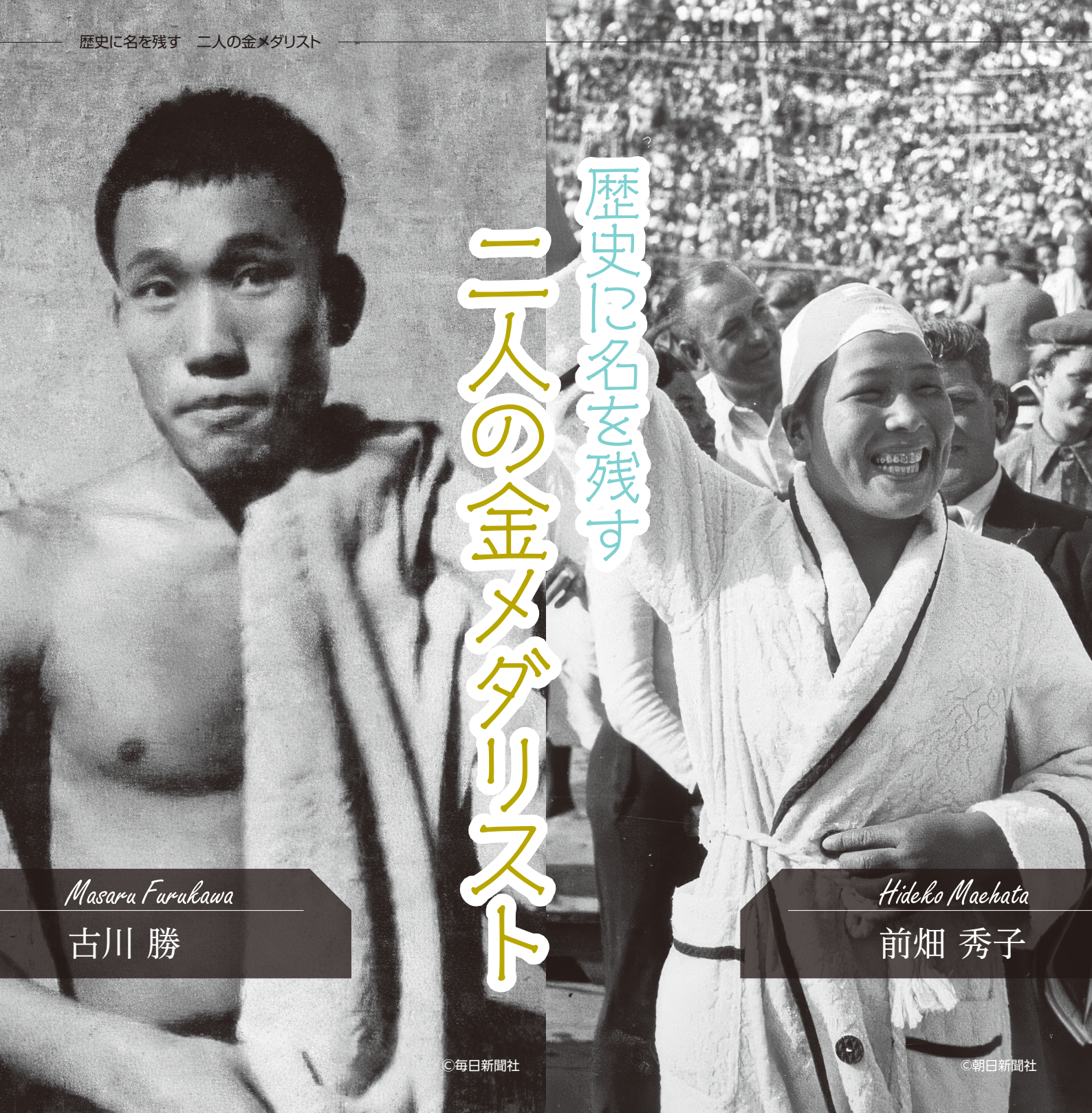
- 知りたい情報を選んで受け取れる
- ごみの収集日をお知らせ
- 一部の申請がLINE画面からできる …など、便利な機能がたくさん！▶▶▶

ぜひ友だち追加してね！



市の人口 (令和8年6月30日現在)
57,469人 (前月比-81人) / 女 30,289人 / 男 27,180人 / 世帯数 27,486世帯

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



Masaru Furukawa

古川 勝

二人の金メダリスト

歴史に名を残す

©毎日新聞社

Hideko Maehata

前畑 秀子

©朝日新聞社

橋本市出身の

金メダリスト

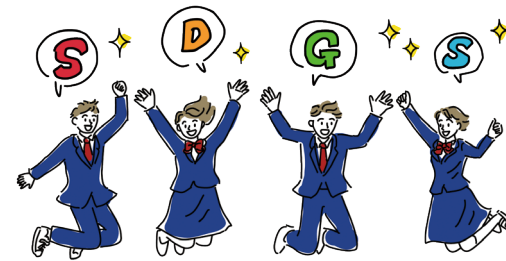
橋

本市にはオリンピック金メダリストが二人いることをご存じでしょうか。一人目は前畑秀子さん（写真Ⅱ右）です。一九三六年ベルリンオリンピックの水泳女子二百メートル平泳ぎで優勝し、日本人女性として初めてオリンピック金メダルを獲得しました。もう一人は古川勝さん（写真Ⅱ左）で、一九五六年メルボルンオリンピックの水泳男子二百メートル平泳ぎで優勝し、戦後の日本に大きな感動と勇気を与えました。

二人の偉大なアスリートは橋本市が生んだ誇りであり、その功績は今も市民に語り継がれています。

彼らの偉業を次世代へ伝え続けるため、発足したのが前畑秀子・古川勝顕彰活動委員会です。本特集では、二人の金メダリストの歩みを改めて紹介するとともに、その志を受け継ぎ活動に取り組む人々の想いをお伝えします。

【生涯学習課】



紀北工業高等学校からSDGs啓発パネルの寄贈を受けました

令和5年度の「輝けはしもとトーク」で市長が紀北工業高等学校の生徒の皆さんと意見交換をしたことをきっかけに「SDGs啓発パネル」を制作していただけることになり、このたび完成品が市へ寄贈されました。

このパネルは、より多くの方がSDGsに親しみを持ち、身近な行動につなげてもらうことを目的として生徒の手でデザイン・制作されたものです。

また、材料にはコロナ禍に飛沫感染予防として窓口に設置されていたアクリルパネルが使用されており、資源循環の観点からもSDGsを体現した取組みとなっています。

- 設置場所
市役所（秘書広報課・生活環境課）・保健福祉センター・山田地区公民館



目次

- 3 特集
歴史に名を残す
二人の金メダリスト
- 6 情報ワイド
▶市役所の開庁時間を変更します
▶バスロケーションシステム導入
▶乳がん・子宮頸がん検診
▶氾濫警報ととるべき行動
- 12 情報ひろば
- 20 タウン情報
- 21 子育てぱーく
- 22 本のひろば
- 23 健康カレンダー
- 24 はしもと散歩

今月の表紙



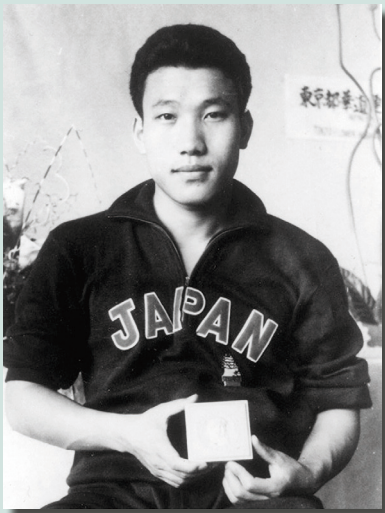
真土万葉の里の水面に咲く
睡蓮の花（7月上旬撮影）。

ルールを変えた！衝撃の45m超ロング潜水 人間ノーチラス

肺活量の多かった古川さんは、通常20mほどである潜水を45m行うという独自の潜水泳法を編み出しオリンピックで金メダルを獲得。その衝撃的な潜水距離から、アメリカ海軍の潜水艦になぞらえ「人間ノーチラス」の異名をとった。

独自の「潜水泳法」で、戦後初の金メダリスト

古川 勝



- 1936年 橋本町（現・橋本市）で誕生
（前畑に平泳ぎに専念するよう）
アドバイスもらう
- 1955年 200mで世界新記録（当時）を樹立
- 1956年 メルボルンオリンピック 金メダル
戦後初の金メダル
- ☆ あまりの強さに、国際水泳連盟が競技
ルールを改正し、『潜水泳法』が禁止と
なるが、以降も国際大会で優勝するな
ど優秀な成績をおさめる
- 1981年 国際水泳殿堂入り
- 1993年 紫綬褒章受章
享年57歳で生涯に幕をおろす
- 2001年 橋本市名誉市民となる

…あと25。わずかにリード、わずかにリード。 前畑ガンバレ！

幼い頃から紀の川で泳ぎを覚えた前畑さん。オリンピックに2度出場し、銀メダルと金メダルを獲得。ラジオで実況された『前畑ガンバレ！』のフレーズが話題に。また、その金メダルは、日本人女性が初めてオリンピックの舞台上で獲得した金メダルだった。

日本人女性として初のオリンピック金メダリスト

前畑 秀子



- 1914年 橋本町（現・橋本市）で誕生
- 1932年 ロサンゼルスオリンピック 銀メダル
- 1933年 世界新記録（当時）を樹立
- 1936年 ベルリンオリンピック 金メダル
日本人女性として初の快挙
- ☆ ラジオでアナウンサーが何度も叫んだ
『前畑ガンバレ』が話題に
- 1964年 紫綬褒章受章
- 1979年 日本人女性として初の国際水泳殿堂入り
- 1983年 橋本市名誉市民となる
- 1987年 勲三等瑞宝章受章
- 1990年 日本女性スポーツ界初文化功労者に選出
- 1995年 享年80歳で生涯に幕をおろす

interview

二人の功績を後世に

二人の金メダリストの功績を市の誇りとして残していくため、前畑秀子・古川勝顕彰活動委員会が発足し、さまざまな活動が行われてきました。

前畑秀子・古川勝
顕彰活動委員会
会長
池西 孝仁 さん



前畑秀子・古川勝顕彰活動委員会とは

前畑秀子・古川勝顕彰活動委員会では、資料の収集や保存、展示・講演会などの啓発活動を通じて、二人の歩みや水泳にかけた情熱、努力することの大切さを広く発信しています。また、子どもたちには、郷土の偉人を知ってもらい、ふるさとへの愛着と誇りを育んでもらうことを目指しています。

前畑秀子さん、古川勝さんの偉業を顕彰し、未来へ繋いでいくことが、私たちの役割です。

活動内容

主な啓発活動として、市内小中学校でのふるさと学習や図書

もたちを中心に皆さんに伝えていくべきメッセージだと考えています。先人たちの活躍について学び、夢を持って自分なりの金メダルを目指して頑張ることの大切さを感じてもらいたいです。



▲橋本高等学校での講演会の様子

▼特別展で展示された金メダルのレプリカ



委員会の理念

個人的な想いも含まれますが、市民の皆さんに自分たちのまちを誇りに思ってもらいたい。そのためにも、このまちには誇るべき偉大な先人たちがいたということを広く知っていただくこ

委員を募集しています

前畑秀子・古川勝顕彰活動委員会の委員は現在32人在籍しています。今後も活動を続けていくために、世代を問わず委員を募集しています。

水泳や二人の活躍に興味がある人、委員会の活動について関心がある人は、一緒に活動してみませんか。少しでも興味をもった人は事務局までお問合せください。より多くの人に二人の功績を知ってもらい、次の世代に語り継いでいけるよう、顕彰活動の重要性も知っていただければと思います。

問合せ

前畑秀子・古川勝顕彰活動委員会事務局（生涯学習課）
☎ 3313704

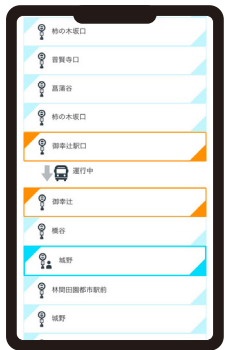
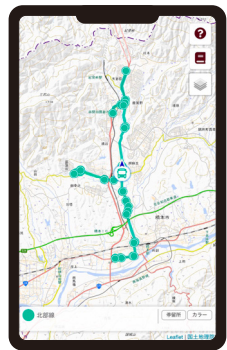
バスロケーションシステムで「はしっこバス」がもっと便利に

インターネットを通じて橋本市コミュニティバス「はしっこバス」の現在の走行位置を確認できる「バスロケーションシステム」を導入しました。運休・遅延情報などもあわせて確認できますので、ぜひご利用ください。

【地域振興室】

▶バスロケーションシステムとは

スマートフォンなどでバスの現在の走行位置や到着時刻の目安が確認できるシステムです。



乗りたいバスがどこにいるか、地図（左）やリスト（右）で確認できます！

停留所にいつ到着するかなど、リアルタイムで運行状況を調べられます！



※画面の仕様は変更する場合があります。

▶アクセス方法

- 市ホームページ（右のQRコード）
- 市公式LINEトーク画面下のメニューを開き、「コミュニティバス」のボタンをタップ
- ※ページのブックマークやLINEの友だち追加（裏表紙QRコードから）をおすすめします。

▶問合せ 地域振興室 ☎33-7117



橋本市新庁舎整備基本計画 市民ワークショップを開催します

市民の皆さんと一緒に新しい庁舎づくりを検討する市民ワークショップを開催します。あなたのご意見を聞かせてください。

【政策企画課】

- ▶日時 ①8月22日(土) 10:00～12:00
②9月5日(土) 10:00～12:00

▶場所 保健福祉センター

▶テーマ

- ①基本理念をもとに、新庁舎に必要な機能・スペースを考えよう！
- ②新庁舎の機能・スペースの使い方や過ごし方を考えよう！

▶対象 橋本市に在住または通勤・通学している人

▶定員 先着20人程度

▶申込期限 8月12日(水)

▶申込方法

申込みフォーム（右のQRコード）または市ホームページで入手できる参加申込書を下記へ持参または郵送。

▶申込み・問合せ

〒648-8585（住所記載不要）
橋本市 総合政策部 政策企画課
☎33-1576



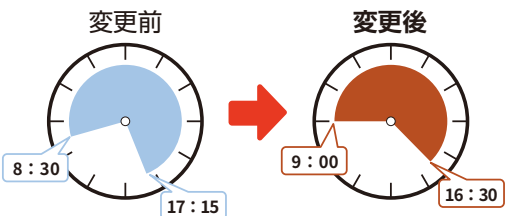
市役所の開庁時間（窓口・電話受付時間）を変更します

市では、業務の質の向上・働き方改革の推進を図ることを目的に、10月1日から、一部を除く本庁舎などにおける窓口および電話の受付時間を短縮する試行運用を開始します。ご理解ご協力をお願いします。

【財政課・職員課】

▶試行内容について

- 試行期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
- 開庁時間 9:00～16:30
※職員の勤務時間（8:30～17:15）に変更はありません。



▶対象施設・部署

市役所本庁舎	保健福祉センター	教育文化会館	上下水道庁舎
全部署	福祉課・介護保険課・いきいき健康課・こども課・子育て応援課・家庭教育支援室	教育総務課・学校教育課・生涯学習課・学校再編推進室	全部署

※各こども園、各地区公民館、各文化センター、子ども館・児童館、仁昌堂図書館、郷土資料館、教育支援センター、消防署、市民病院、市役所北別館（環境美化センター）の開館時間はこれまでと変更ありません。

▶今後の予定

試行期間中の実施状況をふまえ、令和9年4月1日から本格実施します。開庁時間変更の詳細については市ホームページ（右のQRコード）をご確認ください。

- ▶問合せ ●財政課 ☎33-3722
●職員課 ☎33-1193



Q&A

Q 開庁時間を変更するのはなぜ？

A 現在の開庁時間は職員の勤務時間と同じになっています。職員の準備や片付け、情報共有、業務改善の時間を確保し、より質の高い市民サービスや働き方改革につなげるために開庁時間を見直しました。

Q 電話の受付時間も変わりますか？

A 電話受付時間も変更となります。開庁時間外は電話受付時間外である旨の音声案内を検討しています。これまで同様、お急ぎの場合はコールセンターまたは警備員室から各課につないで対応します。

Q 市民サービスに影響はない？

A 調査では全体の約90%が9:00～16:30に来庁しており、広報などを通じた事前の周知により影響は一定抑えられると考えています。今後は、コンビニ交付やオンライン申請を拡充し、さらなる利便性向上に努めます。

Q 開庁時間内に受付けた手続きや相談が時間内に終わらない場合は？

A これまで同様、開庁時間終了後も手続きなどが終わるまで対応します。また、緊急を要する場合や配慮が必要な場合など、対応が必要であると判断した場合は、これまでと同様に開庁時間にかかわらず対応します。

市の農業補助制度をご活用ください

市では継続的な農業経営の発展をめざし、独自に補助施策を設けて農業者を支援しています。皆さんの農業経営に、ぜひご活用ください。

【農林振興課】

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



農業および農村の振興への補助

▶ 県農産物産地化補助金活用促進事業

和歌山県が実施する「次世代につなぐ果樹産地づくり事業」および「野菜花き産地強化事業」を活用する農業者に対して、市が追加で補助金を交付します。

▶ 経営継承支援事業

国の新規就農者育成総合対策（経営開始資金）の支援を活用できない、親元農業を継承する農業者などを支援します。

収益性の高い農業推進への補助

▶ 橋本市農産物等インターネット販売促進事業

オンラインショッピングモールを活用した農産物・加工品の販売にかかる手数料などに対して補助金を交付することで、農業者の販路拡大・販売促進を支援します。



▶ 橋本ふるさと便事業

消費者に販売した農作物・加工品にかかる送料を補助することで、農業者の販路拡大・販売促進を支援します。

農地の有効活用への補助

▶ 有害鳥獣被害対策事業

農地への侵入防止柵などの設置を支援することで、野生鳥獣による被害の軽減を図ります。



▶ 農地集積推進事業

農地中間管理事業で5年以上継続して行う農地の借用を支援して、農地集積を推進します。

▶ 農作業用道路整備支援事業

農作業の効率や安全性を高めるため、国や県、市による他の事業を活用できない農作業用道路（進入路を含む）の新設や修繕を支援します。

▶ 農業用水路補修支援事業

国や県、市による他の事業を活用できない農業用水路の修繕を支援し、農業生産活動の安定化と荒廃農地の発生抑止を図ります。

担い手対策への補助

▶ 収入保険・果樹共済加入事業

自然災害などによる農作物の不作および不測の事故などがあった場合における農業経営の早期再建と安定を図るため、補助金を交付することで共済制度への加入を促進します。

▶ 農業用機械導入支援事業

地域農業の担い手となる認定農業者・認定新規就農者が農業経営の発展に必要な農業用機械の取得を支援することで、生産性の向上・農業経営の安定化を図ります。

▶ 農業人材獲得支援事業

仮設トイレ・休憩室の設置や空調服・防寒服の購入など、認定事業者などが行う被雇用者の労働環境の整備を支援することで、農業労働力の確保を図ります。

▶ 農業法人化事業

認定農業者などが新たに農業法人を設立するために要する費用を支援することで、農業者の経営強化と雇用の促進を図ります。

その他の補助

▶ クビアカツヤカミキリ対策事業

樹木に甚大な被害を及ぼす特定外来生物・クビアカツヤカミキリへの防除対策に補助金を交付することで、被害を未然に防止します。



◀クビアカツヤカミキリの成虫（体長28～37mm）。ももやうめ、さくらなどの樹を食害します。

▶ 農業用ハウス災害復旧事業

自然災害により被害を受けた農業用ハウスの補修を支援することで、農業生産活動の速やかな再開や被災した農業者の農業経営の安定を図ります。

補助額など、詳しくは市ホームページ（右のQRコード）でご覧いただくか、下記へお問合せください。

▶ 問合せ 農林振興課 ☎33-6113



橋本市長期総合計画審議会 市民委員を募集します

第3次長期総合計画基本構想（令和10～19年度）の策定にあたり、審議会を設立します。まちづくりの指針と一緒に考えませんか。

【政策企画課】

11 住み続けられるまちづくりを



▶ 応募条件

市内在住の満18歳以上の人（国および地方公共団体の議員・職員を除く）
※オンラインでの参加も可とします。

▶ 委嘱期間

委嘱の日から2年以内

▶ 報償

会議出席1回あたり3,500円（税込み）

▶ 募集人数

5人程度

▶ 募集期限

8月14日（金）

▶ 申請方法

申請フォーム（右のQRコード）または

右記窓口へ必要書類を持参・郵送。



▶ 必要書類

- 応募用紙（市ホームページで配布）
 - 作文（800字程度）
テーマ「私が橋本市で暮らし続けたい理由と、これからの市政への提案」
- ※申請フォームの場合は上記の内容を直接入力してください。

▶ 申請・問合せ

〒648-8585（住所記載不要）
橋本市 総合政策部 政策企画課
☎33-1576

橋本市長期総合計画 地区ワークショップを開催します

第3次橋本市長期総合計画の策定に向け、各地区の将来像を考えるワークショップを開催します。ぜひご参加ください。

【政策企画課】

11 住み続けられるまちづくりを



▶ 開催日程・場所

ご自身がお住まいの地区で参加してください。

地区	日程	会場
山田地区	9月5日（土） 10:00～12:00	山田地区公民館
信太地区	9月5日（土） 14:00～16:00	農業構造改善センター
学文路地区	9月6日（日） 10:00～12:00	学文路地区公民館
橋本地区	9月6日（日） 14:00～16:00	橋本地区公民館
恋野地区	9月26日（土） 10:00～12:00	恋野地区公民館
隅田地区	9月26日（土） 14:00～16:00	隅田地区公民館
高野口地区	10月3日（土） 10:00～12:00	高野口地区公民館
応其地区	10月3日（土） 13:00～15:00	高野口地区公民館
紀見地区	10月4日（日） 10:00～12:00	紀見地区公民館
紀見北地区	10月4日（日） 14:00～16:00	紀見北地区公民館

▶ テーマ

地区の10年後のありたい姿を描いてみよう！

▶ 定員

各地区15人程度

▶ 申込期限

8月27日（木）

▶ 申込方法

申込みフォーム（右のQRコード）または下記窓口へ参加申込書（市ホームページで配布）を持参・郵送。

▶ 申込み・問合せ

〒648-8585（住所記載不要）
橋本市 総合政策部 政策企画課 ☎33-1576



長期総合計画とは

本市における今後10年間（第3次は令和10～19年度）の総合的かつ計画的な行政の指針となるものです。学識経験者やさまざまな団体、市民の皆さんの意見をもとに策定します。



妊婦歯科健診を開始しました

妊娠期は歯周病のリスクが高まる時期とされており、妊娠期の歯周病は早産や低体重児出生の要因のひとつとされています。経済的負担の軽減、母体と乳児のさらなる健康増進を目的として、妊婦歯科健診を開始しました。

【子育て応援課】



- ▶対象者
受診日時点で本市に住民票がある妊婦
- ▶受診方法
妊娠届出時に受診票を交付します。市内協力歯科医療機関に予約の上、受診してください。
- ▶費用
無料
※健診対象外の歯のクリーニングや治療などが発生した場合は費用負担が必要です。
- ▶受診できる期間・回数
妊娠届出日から出産前日の間に1回
※安定期の受診をおすすめします。
- ▶受診時の持ち物
 - 受診票
 - 母子健康手帳
 - マイナ保険証または資格確認書
- ▶実施医療機関
市ホームページ（右のQRコード）に一覧を掲載しています。
- ▶問合せ
子育て応援課 ☎33-0039



氾濫警報が発表されたら 情報収集や避難をお願いします

令和8年5月から防災気象情報の運用が変わり、河川の氾濫や浸水などの危険をまとめて伝える「洪水警報」が廃止され、災害の種類ごとに見直されました。本市での新しい運用についてお知らせします。

【危機管理室】



- ▶警戒レベルごとのとるべき行動
- 橋本市では…
 - 紀の川の氾濫の危険が高まったとき ▶ 氾濫警報
 - その他の河川や浸水などの危険 ▶ 大雨警報
- が発表されます



警戒レベル	氾濫警報 紀の川の氾濫危険	大雨警報 その他の河川や浸水などの危険	とるべき行動
レベル5（災害発生または切迫）	氾濫特別警報	大雨特別警報	命を守る行動
レベル4（非常に危険）	氾濫危険警報	大雨危険警報	全員避難
レベル3（警戒）	氾濫警報	大雨警報	高齢者などは避難
レベル2（注意）	氾濫注意報	大雨注意報	気象情報の確認

- ▶氾濫警報が発表されたら
紀の川の浸水想定区域や早期避難が必要な地域にお住まいの人は、氾濫に関する情報や市の避難情報を確認し、早めの避難をお願いします。また、対象ではない河川でも大雨により急激に増水することがあります。河川には近づかず、最新の気象情報や避難情報を確認しましょう。
- ▶問合せ
危機管理室 ☎33-6105

乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう

日本人女性の9人に1人がかかるといわれる「乳がん」と、20～30代の若い世代で罹患する人が増えている「子宮頸がん」は、早期発見できれば高い確率で治すことができます。市では、これら女性特有のがん検診を下記のとおり実施します。ご自身の健康管理のため、定期的に受診しましょう。

【いきいき健康課】



- ▶対象
下記の人が、2年度に1回対象となります。対象となる人には市から受診券を送付しますので、受診の際は必ずお持ちください。
 - 乳がん 本年度40歳以上の女性
 - 子宮頸がん 本年度20歳以上の女性
- ▶内容
 - 乳がん マンモグラフィ検査
 - 子宮頸がん 内診、子宮頸部の細胞診
- ▶費用
 - 集団検診 500円
 - 個別検診 1,000円
- ※受診日で70歳以上の人や、無料クーポン券をお持ちの人、生活保護を受けている人（生活保護受給証明書の提示が必要）は無料です。

集団検診

▶日程と場所

日時	実施場所	乳	子宮
9月3日(木) 13:00～15:00	紀見北地区公民館	●	—
9月15日(火) 13:00～15:00	紀見地区公民館	●	—
9月29日(火) 13:00～15:00	高野口地区公民館	●	—
10月18日(日) 8:30～11:00	保健福祉センター	●	満員
1月31日(日) 14:00～16:00		●	満員

※申込状況により、受付時間を調整する場合があります。

- ▶申込方法
下記へ電話、またはLINE（右のQRコード）で申込んでください。後日、案内と問診票を送付します。
- ▶申込み・問合せ
いきいき健康課 ☎33-6111



個別検診

下記の医療機関へ直接申込んでください。

▶実施医療機関

- 乳がん
紀和クリニック、橋本市民病院、鎌田医院田園診療所、はた乳腺クリニック
- 子宮頸がん
奥村マタニティクリニック、奥村レディースクリニック、いこまレディースクリニック、橋本市民病院、狩谷医院



乳がん早期発見のための生活習慣 ブレスト・アウェアネス

乳がんの早期発見・早期治療につながる「ブレスト・アウェアネス（Breast Awareness）」は、日ごろから乳房の状態を意識する生活習慣のことです。しこりなどの異常を感じたら、すみやかに専門医療機関を受診してください。
検診についての詳細や乳がんのセルフチェックの方法などは、市ホームページ（右のQRコード）で紹介しています。



4つのポイント

- ①自身の乳房の状態を知る
例）バスタイムや着替え、就寝前など、日常的にセルフチェックを行いましょう。
- ②乳房の変化に気を付ける
- ③変化に気が付いたらすぐに医師に相談する
- ④40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける



募 集

教育文化会館レストラン経営者を募集します
【中央公民館】

教育文化会館1階レストランの経営を希望する事業者を募集します。募集要項は市ホームページ（右のQRコード）または下記窓口で配布しています。

▶応募資格

令和8年8月1日以降引き続き市内に住所がある個人または法人で、募集要項に定める申込資格をすべて満たすこと。

▶賃貸にかかる費用

- 最低賃貸料 月額109,000円（税別）
- 保証金 100万円

▶選定方法

書類審査の上、最低賃貸料以上の金額で最高金額を入札した事業者と賃貸借契約を締結します。

▶申込期間 8月4日(火)～19日(水) 9:00～17:00
（月曜、祝日を除く）

☎中央公民館 ☎32-0034

「やどり温泉いやしの湯」指定管理者を募集します
【シティプロモーション課】

令和9年3月31日で指定管理期間が終了する「やどり温泉いやしの湯」の指定管理者を募集します。募集要項は市ホームページ（右のQRコード）または下記窓口で配布します。

▶募集施設

やどり温泉いやしの湯（北宿5）

▶指定期間

令和9年4月1日～令和12年3月31日

▶募集要項・応募書類の配布期間

8月21日(金)～9月11日(金)

▶申込期限 10月2日(金) 15:00

☎シティプロモーション課 ☎33-6106

郷土資料館協議会の委員を募集します

【生涯学習課】

郷土資料館の運営について皆さんからご意見をいただくため、「橋本市郷土資料館協議会」の委員を募集します。

▶任期 委嘱日～令和10年3月31日

▶募集人数 3人程度

▶活動内容 年2回程度の会議を予定
※原則平日昼間に開催

▶報酬 橋本市報酬及び費用弁償等支給条例の規定により、所定の報酬（会議1回あたり3,500円）を支給。

▶選考方法 書類審査

▶申込期間 8月1日(土)～30日(日)

▶申込方法 市ホームページ（上のQRコード）内の申込みフォーム、または応募用紙に必要な事項を記入の上、下記へ持参、郵送、Eメール、ファクスのいずれかで提出。

☎〒648-0095 橋本市橋谷1番地の1

橋本市郷土資料館

☎25-5150 ファクス25-5152

Eメール hashikyoudo@city.hashimoto.lg.jp

令和8年度橋本市民総合文化祭の出品作品を募集します
【生涯学習課】

10月31日(土)～11月3日(火)に開催する令和8年度橋本市民総合文化祭に出品する作品（絵画、書、写真、工芸彫塑など）を募集します。応募資格や手数料など、詳しくは市ホームページ（上のQRコード）を確認していただくか、お問合せください。

☎橋本市民総合文化祭実行委員会事務局（生涯学習課内） ☎33-3704



広 告

入院相談・病院見学随時受付中

医療法人 弘生会
老寿やすらぎ病院
令和5年4月1日「老寿サナトリウム」より
病院名を変更いたしました

医療療養病床(内科)281床

☎0721(55)0200

大阪府河内長野市
小山田町379-5
http://roujyu.jp

老寿 検索

働く楽しみいきがづくり！あなたの笑顔みたくから。

会員募集
今の私にちょうどいい!!
10日はたろき 10日遊び 10日休もう!!
女性会員も活躍中です♪

各事業所様へ 様々なお仕事引き受けます!! シルバーにおまかせ下さい!!

お問合せ先 公益社団法人 橋本市シルバー人材センター 電話(0736)33-3133

橋本市市廳一丁目1番24号

厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

橋本市墓園の利用者を募集します

【生活環境課】

▶橋本墓園（赤塚480番地）

種類	永代使用料	管理料 (5カ年度分)
3㎡(1.5m×2.0m)	420,000円	15,600円
4㎡(2.0m×2.0m)	560,000円	20,800円
5㎡(2.5m×2.0m)	700,000円	26,000円
6㎡(3.0m×2.0m)	840,000円	31,200円
8㎡(3.2m×2.5m)	1,120,000円	41,600円

▶高野口墓園（高野口町名倉1419番地の1）

種類	永代使用料	管理料 (5カ年度分)
3㎡(1.2m×2.5m)	450,000円	15,600円
4㎡(1.6m×2.5m)	600,000円	20,800円

▶申込資格

申込日において、3カ月以上引き続き市内または伊都郡内に住所（住民登録をしていること）を有する人。もしくは、市に本籍を有する人で墳墓の祭祀を主宰する人。

※永代使用料と管理料（5カ年度分）の合計額を一括納付できること。

※同一利用者で複数区画の利用も可能です。

▶申込方法（区画の希望については受付順）

申請人の住民票（本籍地記載）を持参の上、下記へ申込み。

☎生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100

税

納期限のお知らせ

【税務課】

▶8月31日(月)

個人市・県民税・森林環境税……………2期
国民健康保険税……………2期
後期高齢者医療保険料……………2期
介護保険料……………2期

☎税務課 収納係 ☎33-6109

催 し

第3回みんなでチャレンジ「はしもとプラチカ
と行く誘致企業見学ツアー」
【地域振興室】

「はしもとプラチカ」がお届けする地域活動講座の第3回です。今回は紀北橋本エコヒルズ（紀ノ光台）にある誘致企業の取組みに触れ、新たな地域の魅力を発見しましょう。

▶日時 9月19日(土) 13:00～16:00

▶場所・協力 田村薬品工業株式会社紀ノ光台工場

▶内容 工場内見学ツアー、事業説明など

▶定員 先着20人

▶費用 1,000円

▶さんかくポイント 200P

▶申込期間 8月1日(土)～30日(日)

▶申込方法 申込みフォーム（上のQRコード）

☎地域振興室 ☎33-7117



嵯峨谷の神踊り

【生涯学習課】

嵯峨谷の神踊りは、五穀豊穡や家内安全を願って奉納されています。古くは室町時代にさかのぼるといわれる伝統的な踊りをぜひご覧ください。

▶日時 8月15日(土) 15:00～

▶場所 若宮八幡宮

☎嵯峨谷の神踊り保存会（辻本） ☎090-1912-5779

猫の譲渡会

【生活環境課】

行き場のない猫たちの飼い主を探すため、猫の譲渡会を開催します。

▶日時

8月22日(土) 13:30～15:30

▶場所 垣花集会所

▶費用 譲渡時にワクチン代などが必要です。

☎生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100



和歌山県警察採用試験のお知らせ

試験名	受験資格	第一次試験日
警察官 A	平成6年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和9年3月末日までに卒業見込みの人	9月19日(土)
警察官 B	平成6年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、上記警察官 A の受験資格に該当しない人	

▶申込期限 8月14日(金) 16:00

※申込方法など、詳しくは県警ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。

☎●橋本警察署 ☎33-0110

●かつらぎ警察署 ☎22-0110



お知らせ

台風などの非常時のごみ収集について

【環境美化センター】

台風などの影響により、「警報」が発表された場合または「警報」の発表が予測される場合、市民の皆さんと収集作業員の安全確保の観点から、ごみの収集を中止する場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶ごみ収集の中止の判断について

収集日前日午後2時において、収集日当日までの間に「警報」の発表が予測される場合、ごみの収集を中止する場合があります。なお、中止する場合は、戸別受信機（防災ラジオ）、防災はしもとメール、橋本市公式LINEなどでお知らせします。

▶ごみ収集日の代替について

中止になった収集日の代替はありませんので、次の収集日にごみを出してください。ただし、可燃ごみ収集については、次の土曜日に代替収集を行います（週2回収集のマンションを除く）。

☎環境美化センター ☎33-1243

空家の管理・処分・相続のこと、相談しませんか

【建築住宅課】

空家の管理・処分・相続などのお困りごとがあれば「空き家相談センターわかやま」にご相談ください。相談窓口を運営する一般社団法人ミチル空間プロジェクトは、市が空家等管理活用支援法人に指定しており、電話・オンラインによる無料相談のほか、専門業者の紹介や管理代行サービス（有料）を行なっています。

▶相談方法

- 電話（日曜・祝日を除く10:00～19:00）☎073-427-6070

- オンライン

詳しくは市ホームページ（上のQRコード）をご覧ください。

☎建築住宅課 ☎33-1115

令和8年度和歌山県下水道排水設備

工事責任技術者資格認定共通試験 【下水道課】

▶試験日 11月22日(日)

▶試験会場 和歌山市あいあいセンター福祉交流館（和歌山市小人町29番地）
※11月3日(祝)、同会場で希望者に受験講習を実施します。

▶申込期間 8月3日(月)～9月4日(金)
(当日消印有効)

※申込書は8月3日(月)から市下水道課、県下水道協会、県庁下水道課、県下水道公社および各振興局で配布しています（土・日曜、祝日を除く）。

▶申込方法 郵送（特定記録郵便）で和歌山県下水道協会へ提出。

▶提出先 〒640-8511
和歌山市七番丁23番地
和歌山県下水道協会

☎下水道課 ☎33-3160

- 和歌山県下水道協会 ☎073-435-1093

橋本都市計画の変更にかかる素案の縦覧および公聴会の開催について

【下水道課】

市では、都市計画変更計画案の作成にあたり、広く市民の皆さんの意見を反映するため、素案の縦覧および公聴会を開催します。

▶都市計画の種類および名称

橋本市公共下水道都市計画決定区域の変更

▶縦覧期間

- 日時 8月14日(金)～28日(金) 8:30～17:15
(土・日曜日を除く)

- 場所 下水道課

▶公聴会

- 日時 9月4日(金) 14:00～
- 場所 橋本市役所
- 公述の申出 意見の公述を希望する人は、下記窓口で配布する公述申出書を8月28日(金)までに提出してください。

☎下水道課 ☎33-3160

平和首長会議提供「平和なまち」の絵（模写）を展示します

【秘書広報課】

平和首長会議提供「平和なまち」の絵（模写）を展示します。平和について考えてみませんか。

▶期間 8月3日(月)～18日(火)

▶場所 保健福祉センター

☎秘書広報課 ☎33-1141

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について

【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。ただし、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

- ▶日時 ●8月9日(日)・30日(日) 9:00～15:00
●8月14日(金) 17:30～20:00

☎市民課 住民係 ☎33-1131

事業系ごみはごみステーションには出せません

【生活環境課】

事業活動に伴って事務所や店舗などから排出されるごみ（事業系ごみ）は、事業者自らの責任で適正に処理することが義務付けられており、ごみステーションには出せません。不法投棄にあたりますのでご注意ください。なお、NPO法人や宗教法人などから出るごみも「事業系ごみ」に含まれます。

▶事業系ごみの処理方法

- 産業廃棄物

産業廃棄物収集運搬許可業者に委託して処理してください。詳しくは橋本保健所（☎42-3210）にお問合せください。

- 事業系一般廃棄物

事業者が橋本周辺広域ごみ処理場（エコライフ紀北）へ直接搬入するか、事業系一般廃棄物収集許可業者に処理を委託してください。詳しくは市ホームページ（上のQRコード）をご覧ください。

☎生活環境課 ☎33-3702

国民健康保険における限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

【保険年金課】

国民健康保険加入者の入院・外来時の自己負担額が限度額までとなる認定証を申請により交付します。

なお、マイナンバーカードと被保険者証を連携している人は医療機関などで限度額情報の表示に同意いただくことで、申請は不要となります。

▶認定証の種類

- 限度額適用認定証

適用となる範囲：医療費のみ

対象：住民税が課税され、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する75歳未満の人

※住民税課税所得145万円未満および690万円以上の世帯に属する70歳以上の人は、自己負担額が限度額までとなるため、申請は不要です。

- 限度額適用・標準負担額減額認定証

適用となる範囲：医療費と入院時の食事代

対象：住民税非課税世帯で国民健康保険税の滞納がない世帯に属する75歳未満の人

▶申請期限

- 継続の場合 8月31日(月)まで
- 新規の場合 随時受付

▶持ち物 世帯主および対象者のマイナンバーカードまたは国民健康保険資格確認書

☎保険年金課 ☎33-1271

本人通知制度の事前登録をしましょう

【市民課】

住民票や戸籍謄本などの不正請求を抑止するため、代理人や第三者に証明書を交付した場合にその交付事実を本人へ通知する「本人通知制度」の事前登録を推奨しています。なお、証明書の交付を差し止める制度ではありません。

▶登録方法 申請フォーム（上のQRコード）

▶通知対象

住民票や戸籍附票の写し、戸籍謄抄本など

☎市民課 ☎33-1131

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

看板などの屋外広告物は、無秩序に設置されるとまちの景観を損ねるだけでなく、落下や倒壊により事故につながる恐れがあります。県では、景観保全と事故防止のため、屋外広告物の設置・管理に対して一定の規制を行っており、市内で屋外広告物を設置する場合には、屋外広告物許可申請書を提出し、市の許可を受ける必要があります。詳しくは県ホームページの「和歌山県屋外広告物の手引き」を確認していただくか、下記へご相談ください。

☎まちづくり課 ☎33-6103

人権擁護委員の退任と委嘱について

長年、人権擁護活動にご尽力された千品泰造さん（東家）、大城祥男さん（南馬場）が6月30日をもって退任され、後任として池西孝仁さん（妻）、豊澤康範さん（清水）が7月1日付で法務大臣から委嘱されました。

☎人権・男女共同推進室

☎33-1229

隅田地区公民館・東部コミュニティセンターの貸館休止について

下記期間中、下水道接続工事などの施設改修工事のため、貸館を休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶貸館休止期間

- 隅田地区公民館 9月1日(火)～15日(火)
- 東部コミュニティセンター 10月1日(木)～12月28日(月)

☎隅田地区公民館 ☎34-2312

財産区議会議員一般選挙を行います

▶告示日 8月18日(火)

▶選挙期日 8月23日(日)

▶対象地区

- 橋本市山田地区財産区議会議員一般選挙 山田・吉原・出塔・柏原・野・神野々
- 橋本市山田吉原財産区議会議員一般選挙 山田・吉原

☎選挙管理委員会 ☎33-1186

お知らせ

高野口中学校の移転計画地を決定しました 【教育総務課】

老朽化に伴う高野口中学校の移転改築について、高野口中学校移転改築検討委員会から令和8年2月に答申を受け、移転計画地を「旧応其中学校跡地」に決定しました。



▲移転計画地

令和13年度の開校をめざし、新しい高野口中学校が子どもたちの学びを育み、地域に愛される学校となるよう中学校の移転改築に取り組んでまいりますので、市民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

☎教育総務課 ☎33-1119

養護・特別養護老人ホーム国城寮職員採用試験 【伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合】

▶職種・募集人数 介護員1人

▶採用予定日 令和9年4月1日

▶受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた人

※受験案内・申込書は、老人福祉施設国城寮事務所窓口またはホームページ（右のQRコード）から入手できます。



▶試験方法

- 第1次試験 業務適正検査、性格特性検査
- 第2次試験 面接

▶第1次試験日 9月6日(日)

▶申込期間 8月3日(月)～14日(金) 9:00～17:00
(土・日曜、祝日を除く)

※郵送による申込みはできません。

☎老人福祉施設国城寮 ☎26-7704

講座・講習会

認知症講座「優しさを伝えるケア技法 ユマニチュード®を知ろう」 【いきいき健康課】

ユマニチュードとは、「あなたを大切に思っている」ということを相手に伝えるコミュニケーションやケアの技法です。人間らしさを取り戻すケアとして、医療や介護の現場でも注目を集めています。昨年と同じ内容で実施し、好評だった本講座で一緒に学んでみませんか。

▶日時 9月6日(日) 13:30～15:00

▶場所 保健福祉センター

▶定員 先着60人

▶申込期間 8月3日(月)～9月1日(火)

▶申込方法 申込みフォーム（上のQRコード）

☎いきいき健康課 地域包括支援係 ☎32-1957



創業をめざす人・創業したばかりの人のための「創業塾」 【産業振興課】

市内での創業を目指す人、または創業後5年未満の人を対象に創業塾を開催します。すべての講義を受講した人には、証明書を発行します。証明書の発行を受けた創業者は、優遇措置などを受けることができます。申込方法など、詳しくは市ホームページ（下のQRコード）をご確認ください。

▶日程・講義内容

日程	内容
10月17日(土)	創業に必要な事前準備とポイント
10月31日(土)	創業計画の作り方
11月7日(土)	労務・雇用管理について
11月28日(土)	「超」基本から学ぶマーケティング

▶時間 13:00～17:00

▶場所 橋本商工会館

▶定員 先着30人

▶申込期限 10月5日(月)

☎産業振興課 ☎33-1247



普通救命講習を実施します

【橋本市消防本部・伊都消防組合消防本部】

9月9日の「救急の日」を含む1週間は「救急医療週間」です。市民の皆さんに応急手当の正しい知識と技術を身につけてもらうため、普通救命講習を実施します。普通救命講習について、詳しくは市ホームページ（下のQRコード）で紹介しています。



▶日時

①9月5日(土) 9:00～12:00

②9月6日(日) 9:00～12:00

▶場所・定員

①橋本市消防本部・先着20人

②伊都消防組合消防本部・先着20人

▶参加費 無料

▶さんかくポイント 300Pを受講後に付与

▶申込期間 8月3日(月)～21日(金)

▶申込方法 下記開催担当へ電話

▶その他 ①で指導していただける応急手当普及員を2人程度募集します。

☎橋本市消防本部 警防課 ☎33-0119

●伊都消防組合消防本部 警防課 ☎22-0119



ヘスティア主催 子育て講座 「主体性を育む子育て」

【家庭教育支援室】

講座を通じてのお友達づくり、学びの場を目的に開催します。子育てに関心のある人はどなたでもご参加いただけます。

▶日時 8月29日(土) 10:00～12:00

▶場所 保健福祉センター

▶定員 先着10人（申込み多数の場合はキャンセル待ち）

▶参加費 無料

▶申込方法

申込みフォーム（上のQRコード）、電話

☎家庭教育支援チーム ヘスティア ☎33-2129



福祉有償運送運転者講習会

【いきいき健康課】

福祉有償運送とは、障がい者や要介護者などを対象に、自家用車などで営利とは認められない範囲の対価により送迎することです。この運転者講習を受講することにより、NPO法人・各団体が行う福祉有償運送に従事することができます。

▶日時 ●9月2日(水) 9:00～17:00

●9月3日(木) 9:00～12:30

※両日とも受講してください。

▶場所 保健福祉センター

▶内容 福祉車両に車いすの人を乗せての運転実技や移動にかかる介護技術、座学

▶対象 普通自動車免許をお持ちの人

▶定員 先着15人

▶参加費 1,000円（テキスト代含む）

▶持ち物 動きやすい服装、運転免許証、筆記用具、昼食など

▶申込期間 8月17日(月)～21日(金)

▶申込方法 下記へ電話

☎いきいき健康課 高齢福祉係 ☎33-3705

令和8年度手話ステップアップ講座

【福祉課】

▶日時 8月18日(火)～令和9年3月16日(火)の毎月第3火曜日 13:30～15:30

▶場所 保健福祉センター

▶内容 手話奉仕員養成講座の復習・応用学習、簡単な通訳体験など

▶対象 市内在住または在勤で、以下いずれかの人

- 手話奉仕員養成講座を修了し、将来手話通訳者資格取得をめざしたい人。
- 現在、県主催の手話通訳者養成講座を受講中の人。

▶定員 先着10人

▶参加費 無料

▶申込期限 8月12日(水)

▶申込方法 申込みフォーム（上のQRコード）

☎福祉課 ☎33-3708



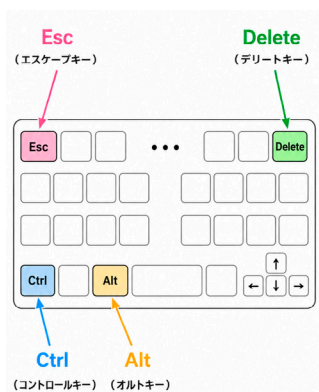
偽のウイルス感染の警告画面にご注意ください

パソコンでウェブサイトを閲覧中、突然警告音がなり「ウイルスに感染しました。サポートに電話してください」と警告画面が表示されたという相談が寄せられています。サポートに電話をかけると遠隔操作ソフトをインストールさせられ、「サポート料金」や「修理代」として支払いを要求されます。警告画面が表示されてもあせらず対応しましょう。

▶対処法

「Esc」キーを約3秒長押しし、画面右上に「×」ボタンが表示されたら、クリックして画面を閉じる。「×」ボタンが表示されない場合は、「Ctrl」「Alt」「Delete」キーを同時に押して、電源ボタンからパソコンを再起動させる。

☎消費生活センター ☎33-1227



マイナンバーカード関連手続きのLINE予約を開始します

マイナンバーカードに関する一部の手続きについて、本年8月から本人分に限りLINEで事前予約ができるようになります。



▶対象手続き

- マイナンバーカードの申請・受取り
- 電子証明書の更新
- 暗証番号の初期化・再設定

※詳しくは市ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。



▶予約対応日時

一人あたり1枠20分での対応となります。

●平日 9:00～16:00

●時間外交付対応日 17:30～19:30

●休日交付対応日 9:00～14:40

☎市民課 住民係 ☎33-1131

市民相談 Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所・相談番号	事前予約	問合せ
行政相談会 国の行政機関などに関する 苦情・要望について対応	8/25(木)	13:30～16:00	保健福祉センター3階 栄養指導室（洋室）	当日15:30までに相談 場所へ（先着順）	市民課
年金出張相談（予約制） 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	9/10(木) 9/24(木)	10:00～15:00	教育文化会館3階 第3研修室	右記へ電話予約 8/10(月)受付開始	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談（予約制） こころの健康についてお悩 みの人や周囲の人	8/7(金) 8/27(木)	午後	橋本保健所	右記へ電話予約	橋本保健所保健課 ☎42-5440
ひきこもりの相談（予約制） ひきこもりの当事者やその家 族（専門の相談員が対応）	月・火・ 木～土曜日 ※祝日を除く	10:00～18:00 ※受付は17時まで	橋本市役所 河南別館2階	右記へ電話予約	とらいあんぐるカ ンパニオ ☎32-1705
認知症電話相談 認知症やその介護について の電話相談	月～金曜日	13:00～17:00	☎0120-555-294	——	地域包括支援セン ター ☎32-1957
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	8/3(月)	13:00～16:00	保健福祉センター 2階会議室4	——	社会福祉協議会 ☎33-0294
NPO相談会（予約制） NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	8/12(水) 8/26(水)	10:00～16:00	市民活動サポートセ ンター	右記へ電話予約	市民活動サポート センター ☎33-0088
法律相談会（予約制） 弁護士が対応します （各日先着9人）	①8/13(木) ②8/19(水)	13:00～16:45	①高野口地区公民館 ②橋本市役所 相談室	直通番号へ電話予約 ☎39-7200 8/6(水)9:00受付開始	消費生活センター
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	①8/4(火) ②8/18(火) ③8/25(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②橋本市消費生活センター ③九度山町役場	——	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	8/8(土)	13:00～16:00	橋本商工会館5階	右記へ電話予約 ※予約者優先	司法書士総合相談 センター ☎073-422-4272
人権相談（※） いじめ、差別、虐待、家族 や近隣間の悩みごとなど	8/7(金)	13:30～16:00	紀見地区公民館	当日15:00までに相談 場所へ（予約可）	人権・男女共同推 進室 ☎33-1229
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～13:00 ※1回30分程度	☎33-8525	——	人権・男女共同推 進室
女性相談支援 女性のさまざまな悩みの相 談や支援	火・金曜日 ※祝日を除く	14:00～17:00 ※受付は16:30まで ※Eメールは随時受付	☎33-1687 Eメール hashi.jo2026@ gmail.com	面談・同行支援は右記へ電 話予約（火・金曜日のみ）	G Eはしもとサピ ュイエ ☎33-1687
その他の相談（詳しくはお問合せください）					
子育て相談（妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど）				☎子育て応援課	☎33-0039
教育相談（子どもの不登校、いじめ、生活上で気になる点など）				☎教育支援センター	☎32-1512
家庭児童相談（子育ての悩み、児童虐待や不登校など）				☎家庭児童相談室	☎33-2111
消費生活相談（悪質商法や多重債務に関する悩みなど）				☎消費生活センター	☎33-1227
耐震相談（耐震診断や耐震改修など）・空き家相談				☎建築住宅課	☎33-1115

※ 人権相談は、和歌山地方法務局橋本支局（☎32-0206）でも随時実施しています。

介護サービス相談

地域包括支援センター …… ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター …… ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 …… ☎44-1189

災害情報の入手方法 危機管理室 ☎33-6105



職員採用情報を随時配信中



子ども

児童扶養手当の現況届提出について

【こども課】

児童扶養手当を受給している人で、11月以降の手当を受給するには、現況届の提出が必要です。提出が必要な人には7月下旬に案内と現況届を送付していますので、8月中に手続きしてください。

詳しくは現況届に同封の案内をご覧ください。

一部支給停止適用除外事由届の提出について

新規申請から5年を経過するなどの要件に該当する場合、一部支給停止適用除外事由届の提出が必要です。対象者には5月下旬に案内を送付していますので、8月中に手続きをしてください。

※手続きを期間中に行わなければ、以後の手当の最大2分の1が支給停止となる可能性があります。

☎こども課 ☎33-6102

適応教室「憩の部屋」

【教育支援センター】

市では、学校に行きにくいと感じている児童・生徒の居場所として教育支援センターに適応教室「憩の部屋」を開室しています。



さまざまな活動を通じて、児童・生徒の社会的自立や学校復帰を支援しています。

▶対象 市内在住または市内の学校に在学している小中学生

▶活動内容 小集団での活動を主として、一人ひとりの個性や状況に応じた活動を行います。

▶開室時間

- 小学生 水・木曜日 9:30～12:00
- 中学生 月・火・金曜日 9:30～14:00

▶入室方法

見学や体験を行い、児童生徒・保護者・在籍校との相談の上で入室となります。希望する場合は在籍校へご相談ください。

☎教育支援センター ☎32-1512

それいけ！わんパーク

体育館でのびのび遊びましょう。

▶日時

8月17(月) 10:00～11:30

▶場所

県立橋本体育館

▶対象

市内在住の未就園児と保護者

▶費用

一家族につき100円（傷害保険代）

☎福祉課 社会福祉係 ☎33-3708

岡潔数学体験館 ちびっこさんすう広場

▶日時

9月12(土) 10:00～11:30

▶場所

岡潔数学体験館

▶内容

パターンブロックを使ってパズル遊び&缶バッジ作り

▶対象

未就学児とその保護者

▶定員

先着10組

▶申込期限

9月4(金)

▶申込方法

申込みフォーム（右のQRコード）、電話

☎

生涯学習課 文化係
☎33-3704（平日）
●岡潔数学体験館
☎25-5050（土・日曜、祝日）

ひとり親家庭医療費受給資格更新申請について

【こども課】

ひとり親家庭医療費助成制度は、児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）を扶養しているひとり親家庭の父または母などと、その児童にかかった医療費のうち、一部負担金（保険適用分）を助成する制度です。

ひとり親家庭医療費の助成を受けている人で、11月以降も助成を受ける場合は、申請が必要です。児童の扶養の状況や所得などの確認が必要なため、対象となる人には7月下旬に案内を送付していますので、8月中に更新申請をしてください。

☎こども課 ☎33-6102

特別児童扶養手当の所得状況届提出について

【こども課】

特別児童扶養手当を受給している人で、8月以降の手当を受給するには、所得状況届の提出が必要です。提出が必要な人には案内を7月下旬に送付していますので、8月中に提出してください。

☎こども課 ☎33-6102

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

【人権・男女共同推進室】

いじめや虐待などの子どもに関する各種の人権相談に、法務局職員や人権擁護委員が応じます。

▶期間 8月28(金)～9月3(木)

▶時間 8:30～19:00

※土・日曜日は10:00～17:00

▶相談窓口

- 電話（こどもの人権110番）
☎0120-007-110（無料）
- 法務局LINEじんけん相談
右上のQRコードから友だち追加
- こどもの人権SOSチャット
右下のQRコードから相談

☎和歌山地方法務局人権擁護課・和歌山県人権擁護委員連合会 ☎073-422-5131





問合せ
▶こども課 ☎33-6102
▶学校給食センター ☎39-2338



日 期 日 時 時間 場 場所・会場 対 対象・資格
定 定員 費 費用 申 申込先 期 申込期間 持 持ち物
他 その他事項 問 問合せ

おうちでつくろう！ 給食レシピ vol.5

学校給食の
人気メニューを
ご紹介！

今月は…

ハニーレモン チキン



材料（4人分）■

鶏もも肉 … 1枚（約250g）
片栗粉 … 大さじ1と1/3
揚げ油 … 適量
【A】
濃口醤油 … 小さじ1強
レモン汁 … 小さじ1強
砂糖 … 小さじ1
はちみつ … 小さじ1/2
水 … 小さじ4

レモンのビタミンCには、免疫力を高める効果があります。夏風邪の予防にもおすすめのメニューです。
※1歳未満の乳児にはちみつを与えることは避けましょう。

作り方 ■

- ①【A】の調味料を耐熱容器に入れてよく混ぜ合わせ、電子レンジ600Wで30秒加熱する。
- ②加熱後、レンジから取り出してよく混ぜる。砂糖とはちみつが溶けていなければ、様子を見ながら10秒ずつ追加で加熱する。
- ③鶏もも肉をひと口大に切る。
- ④切った鶏もも肉に片栗粉をまぶしてカリっとするまで揚げ、油を切って②のソースを絡めたらできあがり。

8月で寧々には4歳2カ月になります。明るく活発で物怖じせず、いつも周りを笑わせてくれるお調子者な寧々。外で身体を動かして遊ぶことが大好きな一方、キラキラした可愛いものがお気に入り、お友達とプリンセスごっこをしたり、おしゃれやお化粧に興味を持ちたりしています。

4月に年少さんになったことが本人の中でも大きい出来事だったようで、最近では「やってみる！」というんなことに挑戦するようになりました。負けず嫌いなところがあるので、上手にサポートしながら伸ばしてあげたいと思っています。また、「いってらっしゃい」のあとに「気を付けてね」と相手を想う言葉が言えるようになったことに、成長を感じています。



子育て支援センター

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内）☎34-7870
開設日時 平日10:00～15:00

こののほっとルーム（神野々ふれあい会館内）☎32-9345
開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30
※8月18日(火)・31日(月)午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内）…… ☎43-1302
開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内）☎33-1121
開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内）… ☎44-3322
開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内）… ☎33-7070
開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）☎26-8669
開設日時 平日9:00～14:00

たまごくらぶ（香久の実保育園前スタジオ）☎43-1015
開設日時 平日9:00～14:00

めだかのおへや（紀見こども園内）… ☎20-4249
開設日時 平日9:30～14:30

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203）…… ☎32-5094

はらた子ども館（原田239）…… ☎33-0330

友愛児童館（高野口町伏原1068-2）… ☎42-5004

名古屋児童館（高野口町名古屋1190）☎42-5560
開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

子育て ママ・パパに インタビュー vol.169

住所
高野口町向島
ママ
山内 典栄さん
お子さん
寧々ちゃん

今
回
は

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日 8/19(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円（運営協力費） 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

ワクワク学べる、英語のレッスン体験しませんか！ ①こども英会話 ②おとな英会話体験教室

日 8/8(土)・22(土) 時 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 場 教育文化会館 対 ①5歳以上 ②大人 定 各回先着5人 費 ①各回500円 ②各回1,000円 期 開催3日前まで 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

手作りの後、安全な場でゆるくおしゃべりしましょう ほっとサロン消臭ビーズ瓶アート作り

日 8/26(水) 時 14:00～15:30 場 教育文化会館 対 成人女性 定 先着10人 費 無料 期 8月23日(日) 申 問 G E はしもとサピュイ工松本 ☎080-6121-6167

壊れたおもちゃ、原則無料で治します

はしもおもちゃ病院

日 8/9(日)・23(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料（部品代200～300円かかる場合があります） 他 当日に治らない場合、次の診療日にお返しします。 問 はしもおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678

「ただいま」と「おかえり」が言える場所 さとおやcafeなでしこ

日 8/18(火) 時 13:00～15:00 場 コメダ珈琲店和歌山橋本店 対 どなたでも 費 無料 問 里親支援センター「なでしこ」 ☎0736-67-7584

三石保育園の園開放 おもちゃで遊ぼう

日 8/5(水)・19(水)・26(水) 時 10:00～11:00 対 未就園の親子 費 無料 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

筆談で楽しく交流！難聴の方も健聴の方もお気軽に！ はしもと筆談会

日 8/2(日)・15(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 難聴者、健聴者 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

聞こえの悩みや心配ごと、私達と話してみませんか？ 橋本市中途失聴・難聴者協会月例会

日 8/8(土) 時 13:00～15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえの悩みや心配ごとのある人 費 無料 問 橋本市中途失聴・難聴者協会 松山 ファクス33-1387

アメリカ人講師と英語でクッキングを楽しもう！ 夏休み 英語 DE 親子クッキング

日 8/22(土) 時 10:00～14:00 場 高野口地区公民館 対 小学生とその保護者 定 先着8組 費 500円（材料費） 期 8月15日(土) 申 問 橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206

リズム感と礼儀作法が身につく体験をしませんか

①ストリートダンス ②少林寺拳法体験会

日 ①8/7(金)・21(金) ②8/10(月)・24(月) 時 19:30～20:30 場 ①高野口地区公民館 ②錬成会館 対 5歳以上 定 先着8人 費 各回500円 期 開催3日前まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

特性・障がいのある子ども対象

サッカー教室in橋本

日 8/22(土) 時 10:30～11:30 場 県立橋本体育館 対 特性や障がいのある子ども 費 無料 申 問 N P O 法人 teamプレイズ ☎090-5135-1325

おひさまくらぶ

みついしこども園でいっしょにあそぼう

日 ①8/5(水) ②8/19(水) ③8/26(水) 時 10:00～11:00 対 ①R6年度生まれ ②R5年度生まれ ③R7・8年度生まれ 定 各日先着10組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

※10月号への掲載依頼の締め切りは8月25日(火)です。

イベント情報を掲載しませんか？

- ▶申込方法
- 橋本市公式LINE（右のQRコード）
 - タウン情報掲載依頼書（市ホームページから入手できます）を秘書広報課へ持参



問 秘書広報課 ☎33-2676



休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

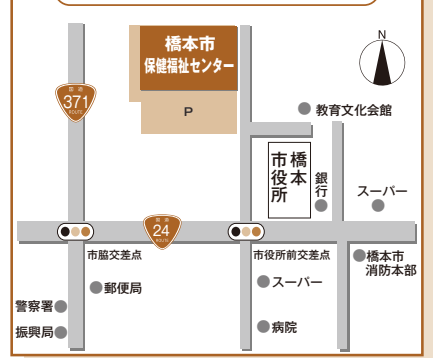
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際はマイナ保険証をお持ちく
ださい。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

✚ B型肝炎

生後1歳までに、3回の接種が必要です。27日以上の間隔をあけて2回接種し、1回目から139日以上の間隔をあけて3回目を接種してください。

問子育て応援課

にこにこ歯みがき教室

※1歳～は1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
8月18日(火) 9:30～11:30	1歳～	6組 (要予約)	保健福祉 センター
8月20日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月	8組 (要予約)	

問子育て応援課

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
8月21日(金) 13:30～15:00	生後5カ月～8カ月	6組 (要予約)	保健福祉 センター

問子育て応援課

献 血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも69歳までで体重が50kg以上の人を対象です。

実 施 日	時 間	場 所
8月2日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ橋本店

問いきいき健康課

食べて学ぶ糖尿病予防教室

糖尿病は40歳代で増え始め、自覚症状がないから…と放置していると確実に重症化していく疾患です。糖尿病の予防・改善は、バランスのとれた食事と適度な運動が基本です。血糖値に配慮した食生活について一緒に学んでみませんか。

- 日時 9月17日(木) 10:00～13:00
- 場所 保健福祉センター
- 対象 18歳以上の市民で簡単な調理ができる人
- 定員 先着15人
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

- 内容
 - 保健師、管理栄養士による講話
 - 調理実習
- 申込方法
電話またはLINE(右のQRコード)から申込み
- 申込み・問合せ
いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111



新しく入った本

本棚に会いに行く



著／谷野哲郎
皓星社

心おどる作りおき



著／平岡淳子
ナツメ社

学校を休んだ日は本をひらいて



著／清藤子
主婦と生活社

ティラノがにげた!!



作／まつおか かつひで
アリス館

こどもの本

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
English News (新聞)	8 / 2 (日)・16 (日)	9:30～11:45	教育文化 会館
English Camp (英文小説)	8 / 25 (火)		
English Lounge (現代ビジネス英語)	8 / 9 (日)・23 (日)		
English Café(米国短編選集) (自由討論)	8 / 4 (火) 8 / 18 (火)		
よみきかせ会	8 / 1 (土)・8 (土)・ 22 (土)・29 (土)	10:30～ 11:00～	仁昌堂 図書館
みんなのストーリーテリング	8 / 16 (日)	10:30～11:00	

夏休みの宿題で役に立つ本を紹介します

宿題にお困りの皆さんに新着の児童書を紹介します。自由研究のテーマが決まっていない人は本からヒントを探してみませんか？

- 「お米はどこから来て、どこへいく? 稲・お米・ご飯(全3巻)」稲葉茂勝/著
- 「理科の教科書に出てくるモノのひみつ(全3巻)」森富子/監修
- 「虫をみつけよう飼ってみよう(全5巻)」筒井学/文・写真
- 「作ってあそぼう! うごくおもちゃ(全5巻)」野呂祐人/著
- 「ポプラディアプラス日本の伝統文化(全4巻)」ポプラ社
- 「現地取材! 世界のくらし(全35巻)」ポプラ社
- 「潜入! 工場見学(全5巻)」Gakken

移動図書館ブッキー

8月の巡回はありません。

調べる学習コンクール

私たちの周りにある不思議なことを図書館で調べてみませんか。きっとすばらしい発見に結びつきます。小中学生だけでなく、高校生や大人の応募もお待ちしています。優秀作品は、全国大会に推薦されます。詳しくは図書館までお問合せください。

●募集期間 8月4日(火)～9月13日(日)

●作品展示

- 展示期間 9月30日(水)～10月6日(火)
- 場所 教育文化会館

昨年は小学生の部で187点の応募がありました!

図書館の大人のための折り紙時間

一枚の紙から広がる折り紙の世界。お月見のイメージで、大きな三日月とうさぎを作ります。

忙しい日常からほんの少し離れて、物づくりに集中してみませんか? 完成したときの喜びを一緒に味わいましょう。

- 日時 9月2日(水) 13:30～15:30
- 場所 教育文化会館
- 材料費 150円
- 定員 先着15人
- 申込方法

図書館カウンターへ電話、または申込みフォーム(右のQRコード)で申込み。

※8月4日(火) 9:00から受付開始。

