

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際はマイナ保険証をお持ちく
 ださい。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



ママパパ教室 ~あかちゃんを迎える準備~

これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できるように、心と体の準備を始めましょう。

- 日程
 - ①7月14日(火)
 - ②8月4日(火)
 - ③9月5日(土)
- 時間
 - ①②13:30~15:00
 - ③13:00~16:00の間で80分間
- 場所 保健福祉センター

- 対象 妊婦とその家族
- 内容
 - ①栄養とお口のケアについてのお話
 - ②助産師のお話(お産の流れなど)
 - ③沐浴実習とパパの妊婦体験
- 持ち物 母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本
- 申込み 子育て応援課



申込み
 フォーム

予防接種

小児用肺炎球菌

生後2カ月~満5歳未満の子どもが対象です。実施医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参して接種を受けてください。実施医療機関は市ホームページでご確認ください。費用は無料です。

☎子育て応援課

ここにこ歯みがき教室 ※1歳~は1組30分程度の個別相談

日時	対象	定員	場所
7月16日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月	8組 (要予約)	保健福祉センター
7月21日(火) 9:30~11:30	1歳~	6組 (要予約)	

☎子育て応援課

離乳食教室 ※1組45分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
7月28日(火) 9:30~12:00	生後9カ月~1歳6カ月頃	6組 (要予約)	保健福祉センター

☎子育て応援課

献血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも69歳までで体重が50kg以上の方が対象です。

実施日	時間	場所
7月5日(日)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00~16:00	
7月8日(水)	9:30~12:30	橋本警察署
	14:00~16:00	橋本市民病院

☎いきいき健康課

新しくいった本

子どもと海あそび

著/茂木かほ
グラフィック社

鶏むね肉2kgを使いきり!

著/倉橋利江
新星出版社

こどもの本

いいえいえです

さく/ tupera tupera
白泉社

おぼけのそごちから

絵/山本孝
文/内田麟太郎
岩崎書店

今月の催し

催し	日程	時間	場所
English News (新聞)	7/5(日) 7/19(日)	9:30~11:45	教育文化会館
English Camp (英文小説)	7/14(火)・28(火)		
English Lounge (現代ビジネス英語)	7/12(日)・26(日)		
English Café(米国短編選集)(自由討論)	7/7(火) 7/21(火)		
よみきかせ会	7/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)	10:30~11:00~	仁昌堂図書館

今月のピックアップ「夏休みコーナー」

今年の課題図書や工作、自由研究、読書感想文の書き方の本など、夏休みの宿題に役立つ本を集めたコーナーを設置しています。

課題図書はできるだけ多くの人に利用していただけるよう、8月30日(日)まで下記のとおり貸出ルールを設けています。ご理解ご協力をお願いします。

- 貸出期間 7日間
- 貸出冊数 子ども一人につき1冊

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
7/1(水)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
7/2(木)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷
	13:40~14:55	隅田小学校
7/3(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
7/7(火)	10:00~10:40	柱本小学校
	13:30~14:00	ごもうのいえ
7/8(水)	9:30~10:00	サカイキャニオン産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
7/9(木)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:20~14:35	境原小学校
7/10(金)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:00~11:30	山田地区公民館
	13:20~14:35	あやの台小学校
7/14(火)	9:20~10:30	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:20~14:30	恋野小学校
7/16(木)	9:30~10:45	三石小学校
	11:05~11:35	リハビリ橋本
	13:30~14:00	紀見地区公民館

