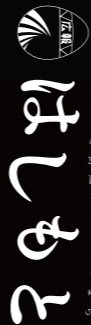


紀の川と街道が織りなすまち

# はしもと

# 7

July 2026  
Vol.245



はしもと

2026年7月号(通巻245号)  
令和8年7月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課  
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号  
☎0736(33)1111

ホームページ <https://www.city.hashimoto.lg.jp/>  
■業務時間 8:30~17:15  
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

## 紀の川橋本 SUMMERBALL2026

8月1日開催

特集 令和8年度市政報告会を開催します

特集 きらり Vol.75

## はしもと 散歩



### 「ええもん」いっぱい FOOD TRUCK FESTIVAL VOL.5 with はしもとマルシェ

5/23

キッチンカーが集まって各店自慢の一品を販売する「FOOD TRUCK FESTIVAL VOL.5」と市内の商工業者が作った商品をPR・販売する「はしもとマルシェ」、そして健康について楽しく学べるイベント「心と体よろこぶ〜食のススメ〜」が橋本市役所周辺で合同開催されました。

来場者は晴天のもと、食事や買い物、健康チェックなど、思い思いに充実した時間を過ごしました。



### 受け継がれる想い 柱本小学校のふるさと学習

6/5

「つなぐ棚田遺産」に認定された芋谷の棚田で、柱本小学校5年生の皆さんがふるさと学習の一環として田植え体験を行いました。この取り組みは、数十年にわたり地元・柱本の皆さんの協力で続けられているもので、子どもたちに農業や環境保全の大切さを伝える機会となっています。

田んぼの中に裸足で入った子どもたちは泥に足をとられながらも、地元の皆さんから手ほどきを受けて田植えを体験しました。



橋本市公式LINE でも市の最新情報を発信中!

- 知りたい情報を選んで受け取れる
- ごみの収集日をお知らせ
- 一部の申請がLINE画面からできる …など、便利な機能がたくさん! ▶▶▶

ぜひ友だち追加してね!



市の人口 (令和8年5月31日現在)  
57,550人 (前月比-69人) / 女 30,350人 / 男 27,200人 / 世帯数 27,519世帯

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

# 令和8年度 市政報告会を開催します



本年度の市政運営などについて、市長が直接市民の皆さんに報告するとともに、意見交換の場を持つ「市政報告会」を市内8カ所で開催します。皆様のご参加をお待ちしています。【秘書広報課】

## テーマ theme

# 未来へつなぐまちづくり

～ 市民の皆さまとともに ～

## 内容 contents

- 市長説明 30分
- 意見交換 30分

## ご参加にあたって notice

- 開始時間の30分前から受付を開始します。
- お住まいの場所にかかわらず、どの会場へもご参加いただけます。
- 手話・要約筆記・託児が必要な場合は、7月10日(金)までに、申請フォーム(下のQRコード)もしくは、参加会場・氏名・住所・連絡先をご記入の上ファクスでお申込みください。



## 問合せ inquiry

秘書広報課 ☎33-1141  
ファクス33-2674

## スケジュール schedule

日時	会場
7月21日(火) 19:00	恋野地区公民館
7月22日(水) 19:00	山田地区公民館
7月25日(土) 14:00	教育文化会館
7月28日(火) 19:00	紀見北地区公民館
7月30日(木) 19:00	隅田地区公民館
7月31日(金) 19:00	高野口地区公民館
8月4日(火) 19:00	紀見地区公民館
8月5日(水) 19:00	学文路地区公民館

今月のかけ橋人

# 卓球で世界へ



# 橋本人



未来のメダリストの登竜門ともいえるホープスナショナルチーム(HNT)選手選考会で総合1位になり、U-12日本代表入り。将来が期待される若手卓球選手

しょうじ ことな 庄司 心都奈さん (あやの台小学校6年生)

5歳の頃、父と卓球をしてとても楽しかったことがきっかけになり、卓球を始めました。私は負けず嫌いで、やると決めたことはできるまであきらめずにやり切る性格です。HNT選手選考会は、卓球の総当たりリーグ戦、学力テスト、体力測定があり選ばれます。その中で目標としていた日本代表になれたことで、世界で戦えるスタートラインに立つことができたと感じ、嬉しかったです。将来の夢はオリンピックで金メダルを取ることですが、まずは今月開催される全日本卓球選手権での優勝を目指して頑張りたいです。

## 目次 CONTENTS

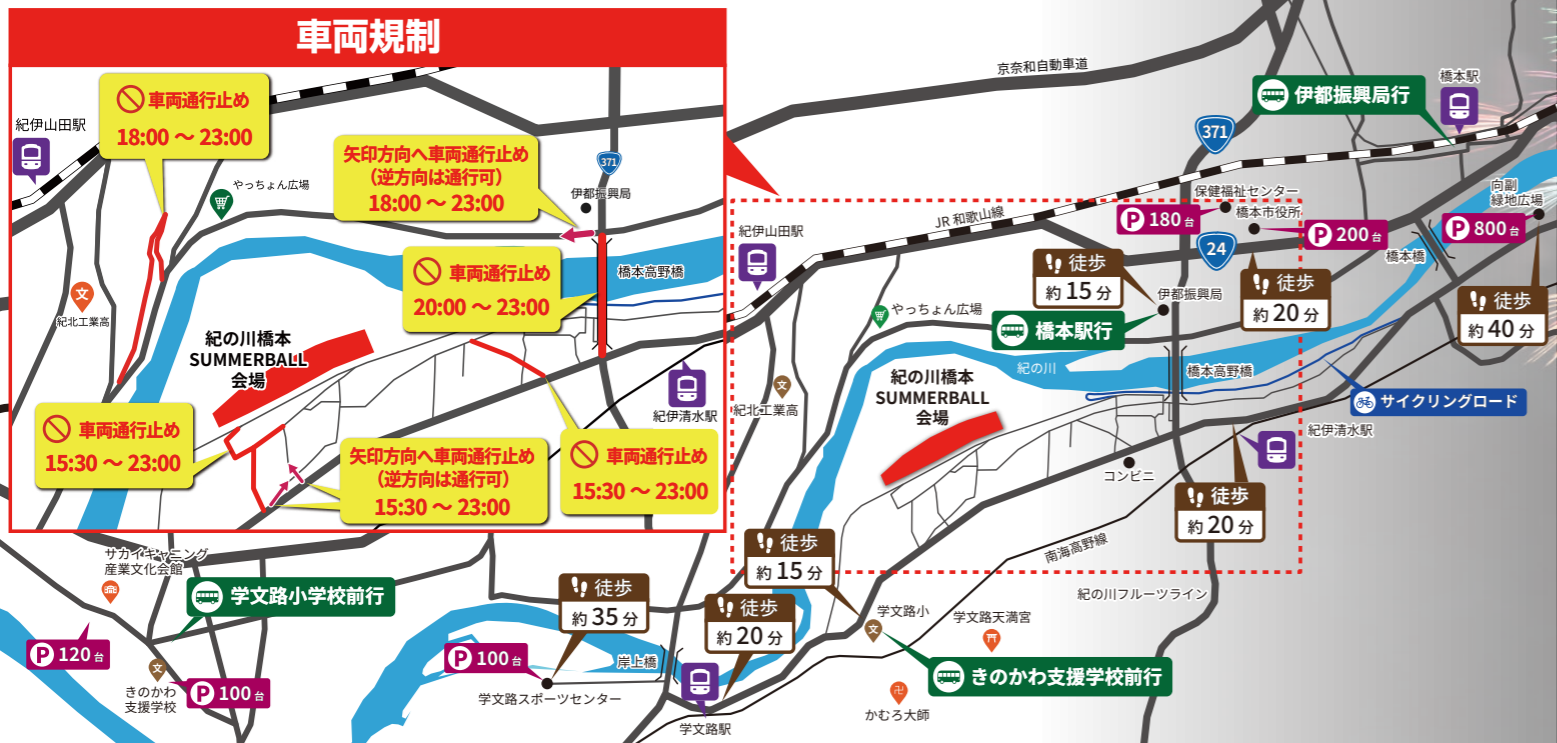
- 3 特集 市政報告会を開催します
- 4 特集 紀の川橋本SUMMERBALL2026
- 6 特集 きらり vol.75
- 10 情報ワイド
  - ▶前畑・古川記念プールの営業について
  - ▶すみだこども園の指定管理者および指定管理者選定委員を募集します
  - ▶後期高齢者医療資格確認書について
  - ▶安全な水道水をお届けします など
- 15 情報ひろば
- 24 タウン情報
- 25 子育てぱーく
- 26 本のひろば
- 27 健康カレンダー
- 28 はしもと 散歩

## 今月の表紙



昨年の紀の川橋本SUMMER BALLの花火です。今年の開催概要は4・5ページをご覧ください。

### 会場案内図



#### 臨時駐車場（無料）※16:00～

- 向副緑地広場 800台
- 保健福祉センター 180台
- 橋本市役所 200台
- サカイキャニング産業文化会館 120台
- 学文路スポーツセンター 100台
- きのかわ支援学校 100台

#### シャトルバス（無料）

- 運行区間（始点↔終点）
  - ①橋本駅↔伊都振興局
  - ②きのかわ支援学校前↔学文路小学校
 ※終点から会場までは徒歩15分程度
- 運行時間 16:00～21:30
  - ※21:30発が最終便となります。

# 紀の川橋本サマーボール 2026 SUMMERBALL

橋本が誇る花火大会「紀の川橋本SUMMERBALL（サマーボール）」を今年も開催します。「紀の川筋最大級」の一尺玉を含む約3,000発の迫力ある花火や、飲食ブースなどを用意しています。  
思い出に残る夏の日をお楽しみください。【シティプロモーション課】

#### 日時

**8月1日(土)**  
**16:30～21:00**

※雨天の場合は2日(日)に順延します。また、台風の接近や大雨などにより開催を中止する場合があります。

#### 会場

**南馬場緑地広場**

※会場周辺の渋滞緩和のため、公共交通機関の利用にご協力ください。

昨年の様子  
SUMMERBALL2025



#### 出展ブース 16:30～21:00

飲食物や物品の販売など、さまざまなブースが並びます。自慢の一品をお楽しみください。

#### 花火大会（3,000発） 20:00～20:30

一尺玉を含む約3,000発の花火の打ち上げを予定しています。なお、この花火は多くの皆さんからのご寄附により打ち上げられます。

#### 問合せ

紀の川橋本SUMMERBALL実行委員会事務局  
（シティプロモーション課内）  
☎050-1784-8852  
※態度決定については、イベント当日の午前7時から確認できます。

市ホームページ（右のQRコード）では出展情報や会場図、駐車場情報など随時更新しています。ぜひご覧ください！



#### 協賛金ご協力のお礼

協賛金に協力していただいた企業・市民の皆さんにおかれましては、誠にありがとうございました。この夏祭りも、未永く後の世代に受け継がれますよう努力してまいります。今後ともご理解ご協力をお願いします。

#### 神野々緑地について

サマーボール開催のため、7月31日(金)から8月3日(月)までの4日間を使用することができません。

#### できるだけ公共交通機関をご利用ください

臨時駐車場の駐車台数に限りがありますので、ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。最寄り駅（紀伊清水駅または学文路駅）や臨時駐車場から会場へは、徒歩（20～40分）で来ていただけます。なお、路上駐車は緊急車両などの通行の妨げになりますので、お止めください。※会場周辺および駐車場で起こった事故やトラブルなどについて、一切の責任を負いません。

チェック内容	該当するものに ○
会話をしているとき、聞き取れずに聞き返すことがよくある。	
相手の言った内容を聞き取れなかったとき、推測で相手の言葉を判断することがある。	
電子レンジの「チン」という音や、ドアのチャイム音が聞こえにくいと感じることがある。	
家族に「テレビやラジオの音量が大きい」とよく言われる。	
大勢の人がいる場所や周りがうるさい中での会話では、相手の声が聞きづらいと感じる。	



1つでも当てはまったら、耳鼻咽喉科医師による診察・診断を受けることをお勧めします。

### 「聞こえのチェックリスト」をやってみよう

- 話しかけても以前より反応しなくなった。
- 外出することがおっくうになった。
- 部屋にひきこもることが多くなった。
- 以前より怒りっぽくなった。
- 以前に比べ会話が難しくなった。
- 大好きだったテレビを急に観なくなった。

### ヒアリングフレイルの代表的な症状

## シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.75 2026.7

### 主な内容

- ▶ ヒアリングフレイルを防ぎましょう
- ▶ お手軽食品で夏バテ・フレイル予防
- ▶ 男の家事教室参加者募集
- ▶ 新しい通いの場ができました
- ▶ 100歳おめでとうございます

編集・発行 健康福祉部 いきいき健康課 ☎33-3705



▲笑顔が素敵な「げんきらり～教室」参加者の皆さん。周りの人と語り合う時間は、心と体の健康につながります。

ヒアリングフレイルとは、加齢などによる聞こえの衰えをきっかけに、心身の活力が衰えた状態になることをいいます。正しい知識を身につけ、早めの対策を行いましょ。

### どうして進む？ ヒアリングフレイル

一般的に、40歳代から聴力が低下する傾向にあるといわれており、65歳を超えると聞こえにくさを感じる人が急激に増え、75歳以上では約半数の人が聞こえにくさを感じているともいわれています。加齢などによる聴力の低下は、円滑なコミュニケーションを妨げる要因となり、人の関わりを敬遠するようになることで社会的孤立を招きやすくなります。その結果、抑うつなどの精神的な問題や認知機能の低下を引き起こす、負の連鎖が起これてしまうのです。

## ヒアリングフレイルを防ぎましょ

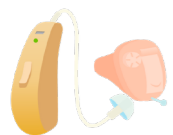


ヒアリングフレイルを予防するためには、ご本人やご家族が聴覚機能の低下にできるだけ早く気づくことが大切です。すでに聴力が低下している人や、補聴器を持っているけれどしばらく調整していない人は、聴覚を補うことで生活の質が上がる可能性があります。

※「ヒアリングフレイル」はNPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会を権利者とする登録商標（商標登録第6340673号）です。

### ヒアリングフレイルを 予防しよう

- 耳に優しい生活を心がける
- 大音量でテレビを見たり、音楽を聴いたりしない。
- 騒音下で仕事をしている人は、耳栓をする。
- 騒音など、大きな音が常時出ている場所を避ける。
- 静かな場所で耳を休ませる時間を作る。
- 老化を遅らせるための生活習慣の見直しを
- 生活習慣病の管理や、栄養バランスがとれた食事を心がける。
- 規則正しい睡眠、適度な運動、禁煙に努める。
- 早期発見・早期治療のために定期的な受診を
- 耳鼻咽喉科で聞こえの検査を行う。
- 聞こえに衰えがあれば、早期に補聴器を使用する。



### 補聴器購入助成を 4月に開始しました

- 対象者 次のすべての条件を満たす人。
  - 満65歳以上の市民
  - 市民税非課税世帯
  - 耳鼻科医師が補聴器の必要性を認めている人
- 聴覚障がいのある身体障害者手帳の交付対象ではない人

● 助成額 最大2万円

※医療機器ではない「集音器」は対象外です。

### 申請方法

購入前に申請が必要です。詳しくは左記窓口や市ホームページ（下のQRコード）から確認してください。



### 問合せ

いきいき健康課 高齢福祉係 ☎33-3705

# 夏の暑さに負けるな！ お手軽食材で夏バテ・フレイル予防

暑い夏は冷たい食べ物に手が伸びがちですが、そればかりに頼ると身体の調子が崩れてしまうこともあります。暑さや生活の乱れによる「夏フレイル」を防ぎましょう。

## 夏フレイルを防ごう

夏フレイルとは、暑さや食生活の乱れによって気力や体力、筋肉量が減り、心身が弱まった状態のことです。次の点を心がけ、暑さに負けない身体を作りましょう。



### ● 1日3食、規則正しく

身体に必要なエネルギーや栄養をしっかりと摂りましょう。また、規則正しい食生活で体内時計が整い、消化器官の負担が軽減できます。

### ● 栄養バランスを大切に

1日で「またくちにやさしいわ（ま）大豆製品、たまご、く果物、ち」

### ● たんぱく質を毎食摂ろう

たんぱく質は身体を作り、免疫機能に重要な役割を果たす栄養素です。肉類や魚、大豆製品、たまご、乳製品を食事に取り入れましょう。

### ● 水分をしっかりと摂ろう

熱中症予防のため、水分をこまめに摂りましょう。コーヒー・紅茶・緑茶は利尿作用のあるカフェインを含むため、水や麦茶での水分補給がおすすめです。

# 男の家事教室参加者募集

掃除、洗濯、買い物、料理を学んでみませんか。家事ができることは、自立した生活につながります。また、習得した知識を生かし、ボランティア活動や人材不足となっている介護業界の担い手となることもできます。初心者向けの教室ですので、お気軽にお申込みください。

なお、過去に参加された人はお申込みいただけません。

### ● 定員 先着12人

### ● 申込開始

7月1日(水) 午前9時

### ● 申込方法

申込みフォーム（左のQRコード）、電話

### ● 問合せ

いきいき健康課 高齢福祉係  
33-3705



回	日 時	場 所	内 容
第1回	8月6日(木) 13:30~15:00	さくら苑 (高野口町大野)	フレイルと栄養
第2回	9月10日(木) 13:30~15:00	グリーンガーデン橋本 (隅田町山内)	掃除を通して運動
第3回	10月8日(木) 13:30~15:00	博寿苑(東家)	洗濯の方法と運動
第4回	11月5日(木) 13:30~15:00	メディケアはしもと (神野々)	買い物の仕方 ボランティア活動や就労について
第5回	12月10日(木) 10:00~13:00	保健福祉センター (東家)	調理実習(材料費400円)

# 新しい通いの場ができました

## フレンズ下兵庫

本年4月に始まりました。グラウンドゴルフや食事を開催しています。

### ● 実施日時

毎週水・土曜日 午後1時30分～3時30分

### ● 場所

下兵庫ちびっこ広場



# 100歳おめでとうおめでとうございます

- 岩橋シゲノさん(西畑) 大正15年2月生まれ
- 森脇 完一さん(柱本) 大正15年2月生まれ
- 福井百合子さん(向副) 大正15年2月生まれ
- 福智 義範さん(胡麻生) 大正15年3月生まれ
- 久保 雪子さん(学文路) 大正15年4月生まれ
- 巽 節子さん(妻) 大正15年4月生まれ

## 手軽な備蓄品「さば缶」で作る！ さば缶と枝豆の炊き込みご飯



炊飯器で簡単に調理でき、エネルギーとたんぱく質を両方摂れるレシピです。さば缶は手軽で保存性が高いため、災害用の備蓄品としても役に立ちます。骨ごと食べられるのでカルシウムを効率よく摂取でき、フレイル予防や認知症予防の効果が期待されるたんぱく質やEPA・DHAを豊富に含むほか、中性脂肪を下げる効果もあります。枝豆はたんぱく質のほか、身体の疲れをとるビタミンB1も含み、夏バテ対策におすすめです！

### 材料 (2合分)

- 白米……………2合
- さば缶(水煮) ……1缶(汁ごと)
- 冷凍枝豆……………お好みで
- 生姜チューブ……………3~5cm
- めんつゆ(2倍濃縮) ……大さじ3

### 作り方

- ①白米をボウルなどでしっかり水洗いする。
- ②お釜に洗った白米を入れ、さば缶(汁ごと)、冷凍枝豆、生姜チューブ、めんつゆを加える。
- ③水を2合の目盛りまで入れ、全体を軽く混ぜる。
- ④白米コースで炊飯する。
- ⑤炊き上がったら全体をよく混ぜてできあがり。

## すみだこども園の指定管理者および 指定管理者選定委員を募集します



令和9年3月31日で指定管理期間が終了するすみだこども園の第4期指定管理者を募集します。また、指定管理者を選定する委員会の委員もあわせて募集します。  
【こども課】

### 指定管理者の募集

#### ▶施設名・概要

橋本市立すみだこども園（定員249人）  
隅田町上兵庫267番地

#### ▶指定期間

令和9年4月1日～令和19年3月31日

#### ▶業務内容

橋本市こども園条例第11条に規定するこども園の管理業務

#### ▶応募資格

社会福祉法人の法人格を有し、現在こども園の運営を行なっている法人

#### ▶募集要項・応募書類の配布期間

7月14日(火)～24日(金)（土・日曜、祝日を除く）  
9:00～17:00

#### ▶配布場所

下記窓口および市ホームページ

#### ▶提出方法

下記窓口へ持参



#### ▶応募期間

8月24日(月)～9月4日(金)（土・日曜を除く）  
9:00～17:00

#### ▶選定方法

選定委員会において候補者を選定し、市議会での議決後決定します。

### 指定管理者選定委員会 委員の募集

#### ▶募集人員

1人（応募者多数の場合は抽選の上決定します）

#### ▶任期

9月中旬～12月31日  
※委員会は上記期間中の平日夜1回と日曜日半日1回の開催を予定しています。

#### ▶報酬

橋本市報酬及び費用弁償等支給条例の規定に準じます。

#### ▶応募資格

20歳以上の市民（本市の他の審議会委員、市職員および市議会議員を除く）

#### ▶応募用紙の配布・応募期間

7月14日(火)～28日(火)（土・日曜、祝日を除く）  
9:00～17:00

※郵送の場合は7月28日(火)消印有効

#### ▶配布場所

下記窓口および市ホームページ

#### ▶申込方法

持参、郵送、ファクス、Eメール



#### 申込み・問合せ

橋本市 健康福祉部 こども課  
〒648-8585（住所記載不要）  
☎33-6102 ファクス33-1667  
Eメール kodomo@city.hashimoto.lg.jp

## 前畑・古川記念プール（橋本市運動 公園プール）の営業について



令和8年度全国高等学校総合体育大会「夢へ躍進 青春の夏 近畿総体2026」少林寺拳法競技大会が橋本市で開催されます。開催に伴い、周辺道路の交通への影響と駐車場の混雑を考慮して、本年度の前畑・古川記念プールの営業を下記のとおりとします。ご理解ご協力をお願いします。  
【生涯学習課】

#### ▶営業期間

7月11日(出)～9月6日(日) 10:00～17:00

#### ▶休業日

- 7月13日(月)～17日(金)
- 8月1日(土)～2日(日)  
（全国高等学校総合体育大会開催のため休業）
- 8月31日(月)～9月4日(金)

※詳しくはサカイキャニングスポーツパークのホームページ（右のQRコード）をご確認ください。



#### ▶問合せ

生涯学習課 スポーツ係 ☎33-3704

### 令和8年度全国高等学校総合体育大会 少林寺拳法競技大会

- 日程 7月31日(金)～8月2日(日)
- 場所 県立橋本体育館
- 問合せ  
令和8年度全国高等学校総合体育大会和歌山県実行委員会（和歌山県教育庁学校教育局健康体育課 高校総体推進室）☎073-441-3696

## 皆様のご意見をお聞かせください



橋本市の広報紙「広報はしもと」や市ホームページについて、アンケートを実施します。市民の皆さんとのコミュニケーションを通じて、より良い広報活動を推進してまいりますので、ぜひ皆様のご意見をお聞かせください。  
【秘書広報課】

### アンケートはこちら ▶▶▶



#### ABOUT

### 広報はしもと

- 発行頻度 毎月
- 発行部数 26,100部
- 内容
  - ・表紙
  - ・今月のかげ橋人
  - ・特集
  - ・情報ワイド
  - ・情報ひろば
  - ・タウン情報
  - ・子育てぱーく
  - ・本のひろば
  - ・健康カレンダー
  - ・はしもと散歩



広報はしもと  
バックナンバー

#### ABOUT

### 市ホームページ

- アクセス数  
約300,000回/月
- 特設サイト
  - ・橋本体感（観光情報サイト）
  - ・はぴもと（子育て情報サイト）
  - ・はしっこ暮らし（移住応援サイト）



市ホームページ

#### ▶問合せ

秘書広報課 広報広聴係 ☎33-2676

## 高齢者免許返納支援事業

高齢者の交通事故の減少を図るため、運転免許証を自主返納または失効された満65歳以上の人に、Hashi-Moポイントを付与します。

【地域振興室】

### ▶対象 次のすべてに該当する人

- 令和7年4月1日以降に、すべての運転免許証を自主返納された人、または、自らの意思で運転免許を更新せず、4月1日以降に免許を失効した人
- 自主返納時または失効時に満65歳以上の人
- 支援申請日において、橋本市の住民基本台帳に記載されている人
- Hashi-Moを登録している人

### ※注意事項

令和7年4月1日以前に自主返納・失効した人が、令和7年4月1日以降に運転経歴証明書を取得した場合は対象者となりませんのでご注意ください。

### ▶申請方法 窓口、郵送

### ▶付与するポイント数

10,000ポイント  
(1人につき1回)

### ▶必要書類など

必要書類など詳しくは、市ホームページ(下のQRコード)をご確認ください。

### ▶申請先・問合せ

〒648-8585 (住所記載不要)  
橋本市 総合政策部 地域振興室 ☎33-7117



## 地域優良賃貸住宅の入居者を募集します

市では、地域優良賃貸住宅の入居者を募集しています。申込資格や家賃など詳しくは市ホームページを確認していただくか、建築住宅課 住宅係までお問合せください。家賃助成制度(1~3万円)もあります。

【建築住宅課】

### ▶入居時期

10月1日(木) (予定)  
※社会情勢などの影響により入居時期が遅れる可能性があります。

### ▶申込受付期間

7月1日(水)~31日(金)  
▶必要書類 窓口配布の申込書(市ホームページでも入手可)  
▶申込方法 持参、郵送(受付期間内必着)、オンライン申請  
※募集多数の場合は、抽選により決定します。

### ▶募集住宅 橋本駅前団地(古佐田2-7-7)

構造等(建築年度)	間取り	募集件数	家賃月額(円)	敷金の有無	備考
鉄筋コンクリート造 9階建 (平成11年)	3DK	9戸	65,000	有	3・4・6・7・8・9階
	3DK	1戸	65,000	有	2階(地上階)※バリアフリー
	駐車区画(屋根無)	若干	6,000	-	入居者のみ ※空き区画は変動があるためご相談ください
	駐車区画(屋根有)	若干	12,000	-	
駐車区画(屋根有)	1区画	6,000	-	バリアフリー専用区画	

### ▶その他

申込資格や家賃助成などについては、市ホームページ(右のQRコード)からご確認ください。



### ▶申込み・問合せ

〒648-8585 (住所記載不要)  
橋本市 建設部 建築住宅課 住宅係 ☎33-1115



## 後期高齢者医療資格確認書を送付します

令和8年7月31日の有効期限満了に伴い、後期高齢者医療制度に加入する皆さんの資格確認書を更新します。新しい資格確認書は「みず色」です。7月初旬から順次、簡易書留にて送付します。

【保険年金課】

### ▶「資格確認書」の交付対象が変わります

- 85歳以上の人 すべての人に、「資格確認書」を交付
- 84歳以下の人 (マイナ保険証の利用頻度で変わります)  
・利用頻度が低い(ない)人は、「資格確認書」を交付  
・利用頻度が高い人は、「資格情報のお知らせ」を交付  
※「資格確認書」が必要な人はご相談ください。

### ▶「資格確認書」の取り扱いについて

- 今回交付の「みず色」…令和9年7月31日までご利用いただけます。
- お持ちの「うすい緑色」…新しいものが届き次第、個人情報に配慮して処分してください。

### ▶一部負担金の割合をご確認ください

令和8年度住民税の課税所得等により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますので、記載内容をご確認ください。

### ▶問合せ

- 保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273
- 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688



限度額適用・標準負担額減額認定証の内容が資格確認書に記載されます

本年度も対象となる人は、資格確認書に認定区分を併記しています。なお、この制度の対象となる以下の人が新たに認定を受けるには、申請が必要です。

- 住民税非課税世帯に属する人 ●住民税課税所得145万円以上690万円未満の人

## 移住支援金を支給します

県内企業への就職やテレワークのために、東京圏から橋本市へ移住してきた人に移住支援金を支給します。

【シティプロモーション課】

### ▶支給額

- 単身で移住の場合 60万円
- 2人以上の世帯の場合 100万円  
※世帯に18歳未満の人がいる場合、1人につき100万円を加算します。

### ▶問合せ

シティプロモーション課  
交流定住係 ☎33-6106

### 支援金の支給に関する要件について

#### 支給要件

- 移住する直前の10年間のうち、通算5年以上(移住する直前に連続して1年以上)の期間、次のどちらかに該当していること
- 東京23区に在住している
- 雇用保険の被保険者として、東京圏に在住し、東京23区へ通勤している

#### その他の要件 (いずれかに該当すること)

- 就業に関する要件
  - テレワークに関する要件
  - 起業に関する要件
  - 関係人口に関する要件
- 詳しくは、市ホームページ(右のQRコード)をご確認ください。



受章

令和8年 春の叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

- 旭日単光章 花谷 享 現 橋本市大野西区区長
瑞宝小綬章 恩地 秀和 元 公立高等学校長
瑞宝双光章 辻 正信 元 学校歯科医
瑞宝単光章 吉岡 政則 元 橋本市消防団副分団長

危険業務従事者叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

- 瑞宝双光章 田口 健二郎 元 警視正
永井 善之 元 大阪府警部
藤田 忍 元 大阪府警視
松岡 正樹 元 和歌山県警視
瑞宝単光章 河原 俊博 元 大阪府警部補
久米 浩一 元 大阪府警部

叙位（敬称略）

【秘書広報課】

- 従五位 上田 順康 元 橋本市議会議員

相談

橋本市公式LINEから女性電話相談の予約ができます 【人権・男女共同推進室】

市では女性を取り巻くさまざまな悩みや不安をお聞きし、一緒に考える女性電話相談窓口を開設しています。橋本市公式LINEのメニューの「相談」から、女性電話相談の予約ができますので、ぜひご利用ください。予約なしでも相談していただけます。
女性電話相談の電話番号 ☎33-8525
相談時間 平日 9:00~13:00（1回30分程度）
☎人権・男女共同推進室 ☎33-1229

若者サポートステーションきのかわ

【産業振興課】

適職診断や面接対策など、働くことの悩み相談から職場定着までサポートします。相談を希望する人は下記へ電話でご予約ください。詳しくは、若者サポートステーションきのかわホームページ（上のQRコード）をご覧ください。
受付日時 平日 10:00~18:00
対象 就労を希望する無業の人（15~49歳）とその家族
費用 無料
☎若者サポートステーションきのかわ ☎33-2900

若者総合相談With You きのかわ

【産業振興課】

困っているのに誰にも言えないこと、誰に話したらいいのかわからないことなど、相談を幅広く受付けています。電話、Eメール、来所のいずれかでご相談ください。詳しくは、若者総合相談With Youホームページ（右のQRコード）をご覧ください。
対象 おおむね15~39歳の人とその家族
費用 無料
☎若者総合相談With You きのかわ ☎32-0874

広告

入院相談・病院見学随時受付中
医療法人 弘生会
老寿やすらぎ病院
令和5年4月1日「老寿サナトリウム」より病院名を変更いたしました
医療療養病床(内科)281床
0721(55)0200
大阪府河内長野市 小山田町379-5
http://roujyu.jp

働く楽しみいきがづくり！あなたの笑顔みたくから。
今私にちょうどいい!!
10日はたつき 10日遊び 10日休もう!!
女性会員も活躍中です♪
各事業所様へ 様々なお仕事引き受けます!! シルバーにおまかせ下さい!!
お問合せ先 公益社団法人 橋本市シルバー人材センター 電話(0736)33-3133
橋本市市橋一丁目1番24号
厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業
公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

安全な水道水をお届けします



市では、水道水を安心して利用していただくため、橋本市上水水質検査計画を策定し、これからも安全で良質な水道水をお届けします。 【水道施設課】

水質検査について

水道法では、給水区域の末端で水道水を採取し、定期的に水質検査を行うことが定められています。市では、安全性を重視するという観点から、年4回水質基準52項目の全てを検査し、水道水の安全を確認しています。

有機フッ素化合物について

有機フッ素化合物（PFOSおよびPFOA）についても、定期的に検査を実施しており、検査結果は、国の目標値を下回っています。

安心して水道水をご使用ください

市では、国が定めた水道水質基準に従って、適切に塩素消毒など浄水処理を行い、カビ臭対策として粉末活性炭を適時注入し、安全な水道水を供給しています。

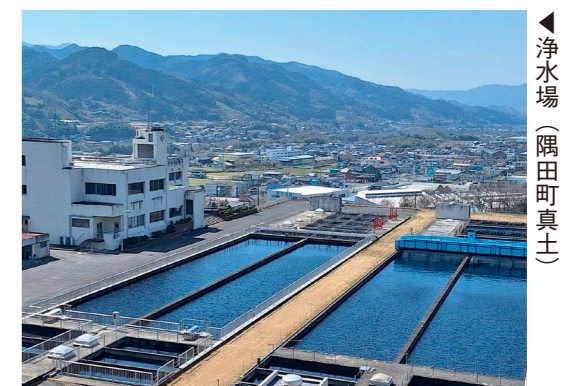


安全な水道水ができるまで



最新の水質検査結果などについて

「最新の水質検査結果」および「令和8年度橋本市上水水質検査計画」は、市ホームページ（右のQRコード）で確認できます。



浄水場（隅田町真土）

▶問合せ 水道施設課 ☎33-2861

お知らせ

国民年金の保険料の支払いが困難なときは  
【保険年金課】

失業や経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、本人の申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

▶保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」や「一部免除（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）」があります。

▶納付猶予制度（50歳未満）

同居している世帯主の所得に関わらず、本人と配偶者の所得が基準以下の場合に納付が猶予されます。

▶免除や猶予の申請ができる期間

申請年度の7月分から翌年6月分までです。なお、過去に未納期間がある場合の申請できる期間は、申請時点の2年1カ月前の月分までです。

▶受付時期

令和8年度分の申請受付は7月1日以降

▶免除や猶予された保険料について

10年以内なら、遡って納付（追納）することができます。ただし、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が上乘せされます。

▶その他

マイナンバーカード、マイナポータルを利用した電子申請が可能です。

☎保険年金課 国民年金係 ☎33-1272

コンビニ交付による証明書自動交付サービスの一時停止について  
【市民課・税務課】

下記期間中、マイナンバーカードを利用した「コンビニ交付」による証明書の自動交付サービスはシステムのメンテナンスなどのため利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶サービス停止期間 7月15日(水) 6:30~23:00

☎●市民課 住民係 ☎33-1131

●税務課 市民税係 ☎33-6212

老人医療費支給制度について  
【保険年金課】

以下の要件に該当する67~69歳の人を対象に、2割負担で保険診療を受けられる医療費助成を行なっています。助成を受けるには申請が必要です。

▶支給要件（他にも要件があります）

- 本人を含む世帯全員が、住民税非課税であること
- 世帯全員の前年の収入合計額が基準額以下であること（基準額＝1人世帯の場合100万円）
- ※世帯員が1人増えるごとに40万円が基準額に加算されます。また、収入とは、障害年金や遺族年金などの非課税収入も含めた額です。

☎保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273

国民健康保険資格確認書などを送付します  
【保険年金課】

8月1日までに、国民健康保険被保険者に対し資格確認書または資格情報のお知らせを送付します。

▶資格確認書

マイナンバーカードと被保険者証を連携していない人、申請により資格確認書をお持ちの人へ送付します。従来の被保険者証と同様に、医療機関の窓口で提示してご利用ください。

▶資格情報のお知らせ

マイナンバーカードと被保険者証を連携している70~74歳の人へ送付します。システム障害などでマイナンバーカードから資格情報を読み取れないときに、マイナンバーカードと併せてご提示ください。このお知らせのみでは利用できません。

※70歳未満の人の資格情報のお知らせには有効期限がないため、引き続きお持ちのものをご利用ください。

☎保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

国民健康保険税の納付について  
【保険年金課】

国民健康保険税の納税義務者は世帯主です。世帯主本人が国民健康保険に加入していなくても、家族が国民健康保険に加入している場合、世帯主あてに納税通知書を送付します。なお、普通徴収の人には納税通知書を、特別徴収（年金天引き）の人には本徴収の案内を7月中旬に郵送します。

▶減免の手続きについて

次に該当する世帯は、申請により保険税の減免ができる場合がありますので、納期限までにご相談ください。

- 前年中に所得はあったが、やむを得ない理由により失業、休業などで所得が激減した場合
- 災害や盗難により住宅、家財、資産に重大な損害を受けた場合

☎保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

7月は第76回「社会を明るくする運動」  
強調月間です  
【生涯学習課】

社会を明るくする運動は、すべての国民が力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。本市でも、保護司会や更生保護女性会、行政などの関係機関で推進委員会を組織し、啓発活動や標語・作文の募集などに取り組んでいます。家庭や地域で今何が求められているのか、そして自分に何ができるのかを、この機会に考えてみませんか。

☎生涯学習課 ☎33-6112

橋本・伊都精神障害者家族の集い  
【福祉課】

精神障がいのある人の家族のための集まりです。途中の入退室も可能です。初めて参加するときは、下記へ連絡をお願いします。

▶日時 7月15日(水) 13:30~15:30

▶場所 橋本保健所

☎橋本保健所 保健課 ☎42-5440

介護保険料の減免手続きについて  
【介護保険課】

災害や収入の著しい減少などの理由により、介護保険料を納めることが困難な第1号被保険者（65歳以上の人）には、申請により介護保険料を減免する制度があります。詳しくはお問合せください。

▶減免の対象となる理由

- 災害により、住宅・家財またはその他の財産について著しい損害を受けた場合
- 主たる生計維持者の死亡・長期入院などにより、収入が著しく減少した場合
- 生計が著しく困難な場合

☎介護保険課 介護保険係 ☎33-1633

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について  
【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。ただし、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

- ▶日時 ●7月10日(金) 17:30~20:00
- 7月26日(日) 9:00~15:00

▶その他 マイナンバーカードの申請サポート（申請用の写真撮影、申請書作成のお手伝い）も受付けています。

☎市民課 住民係 ☎33-1131

財産区議会議員一般選挙立候補予定者説明会  
【選挙管理委員会】

8月23日(日)執行の山田地区財産区および山田吉原財産区議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

▶日時 7月28日(火) 13:30~

▶場所 山田地区公民館

☎選挙管理委員会 ☎33-1186

広告

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
6月30日(火)発売!!  
NANA-MI-KOORIE 山田地区  
サマージャンボ宝くじ

橋本市くらし応援給付金は受け取りましたか

広報はしもと4月号でお知らせした一人あたり10,000円の「橋本市くらし応援給付金」が届いていない場合は、お早め下記へ連絡してください。なお、保健福祉センター内の給付金サポートセンターは7月17日(金)まで開設しています。

- ▶給付方法 郵送（簡易書留または普通郵便）で案内
- 75歳未満：デジタル地域通貨Hashi-Mo 1万円分  
※ポイントの有効期限は10月31日(土)です。必ず失効前にご利用ください。
- 75歳以上：現金1万円（口座へ振込み）  
※申請期限は7月9日(木)（当日消印有効）です。
- ☎●政策企画課（75歳未満）☎33-1576
- いきいき健康課（75歳以上）☎33-3705

橋本北消防署  
夏期の車庫シャッター閉鎖について

橋本北消防署は建設から15年目を迎えました。車両の配置は当時から変わっていませんが、近年の強い日差しによる車両の塗装劣化や車載機器への悪影響が懸念されています。いざというときに万全の状態での出動できるよう、車両の品質を保つため、夏期の日差しが強い時間帯は車庫のシャッターを閉める運用を行うこととしました。なお、緊急時はただちにシャッターを開放し、これまでどおり迅速に出動します。出動体制に影響はありませんので、ご理解をお願いします。

☎橋本市消防本部 橋本北消防署 ☎36-5100

第31回和歌山県消防操法大会に出場します

橋本市消防団高野口第3分団（信太地区）が7月26日(日)に開催される和歌山県消防操法大会へ出場します。本大会は、消防団員のポンプ操作技術の向上と士気高揚を図ることを目的に開催されるものです。これまで培ってきたチームワークと操法技術を発揮し、上位入賞をめざします。温かいご声援をお願いします。

☎橋本市消防本部 警防課 ☎33-3714

催し

紀州路クリーン大作戦'26

【都市整備課】

8月は道路ふれあい月間です。今年も、県下全市町村一斉に「紀州路クリーン大作戦」を行います。自然豊かな橋本市の道路からごみをなくし、美しいまちを維持する大切な取り組みです。ぜひご参加ください。

- 日時 7月25日(土) 8:00~10:00
※雨天順延時は7月26日(日)です。
いずれも当日7:00に態度決定します。

- 集合場所 橋本駅東駐輪場(橋本駅東踏切付近)
清掃場所 橋本駅東駐輪場前からサカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園)までの市道
※汚れてもよい服装、運動靴でお越しください。
※ごみ袋、軍手などは受付時にお渡しします。

- さんかくポイント
参加していただいた人へ、清掃終了後に職員がQRコードを提示して200Pを付与します。

- 申込方法
申込みフォーム(上のQRコード)
都市整備課 監理保全係 ☎33-6104

猫の譲渡会

【生活環境課】

行き場のない猫たちの飼い主を探すため、猫の譲渡会を開催します。

- 日時 7月25日(土) 13:30~15:30
場所 垣花集会所
費用 譲渡時にワクチン代などが必要です。

- 生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100



宝くじおしゃべり音楽館~思い出のスクリーンミュージック~

【中央公民館】

おしゃべり音楽館ポップスオーケストラの演奏に愉快なお話を交え、映画音楽を彩った名曲をお楽しみいただくコンサートです。

なお、このイベントは一般財団法人自治総合センターによる宝くじ社会貢献広報事業の一環として開催します。

- 日時 9月23日(祝) 13:30~16:00(開場13:00)
場所 サカイキャニング産業文化会館

内容
おしゃべり音楽館ポップスオーケストラによるコンサート、地元中学生合唱団との共演

出演者
春風亭小朝さん(トーク&ナビゲーター)、小原孝さん(ピアニスト)、島田歌穂さん(歌手)、松村秀明さん(指揮者)ほか

- 定員 先着660人
入場料金(全席指定・購入はお一人4枚まで)
●一般 2,500円(税込み)
●高校生以下 1,500円(税込み)
※宝くじの助成により特別料金となっています。
※4歳以上から入場できます。

- 販売開始日時
7月12日(日) 9:00~
※前売りで完売した場合、当日券の販売はありません。ご了承ください。

- 販売場所 サカイキャニング産業文化会館
その他 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用やお連れさま同士乗り合わせでのご来場をお願いします。

- サカイキャニング産業文化会館 ☎42-5070



子ども

郷土資料館 夏休みイベント2026

【郷土資料館】

小・中学生を対象としたイベントを開催します。

- 昔の文字で遊ぼう「ことばむすび」
●日時 7月24日(金) 14:00~16:00
●対象 小学3年生以上
●定員 先着12人

- 親子でつくる「シュロバスケット」
●日程 7月31日(金)
●時間 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
●対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
●定員 各回先着6組

- 紐で編む「ぞうり編み」
●日程 8月21日(金)
●時間 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
●対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
●定員 各回先着6組

- 場所 郷土資料館
参加費 無料
申込開始 7月1日(水)
申込方法 市ホームページ(上のQRコード)内の申込みフォーム、下記窓口、電話

- 郷土資料館 ☎25-5150

夏休みこども手話教室

【福祉課】

- みんなで楽しく手話を体験できる無料の教室です。
日程 ①7月23日(木) ②7月27日(月)※両日参加可
時間 9:30~11:30
場所 保健福祉センター
対象 小学3年生~中学3年生
定員 各回先着25人
申込期限 開催日の1週間前
申込方法 申込みフォーム(上のQRコード)、下記窓口、電話、ファクス

- 福祉課 ☎33-3708 ファクス32-2515

ヘステリア主催講座

【家庭教育支援室】

子育てに関心のある人はどなたでも参加していただけます。

- かんたん手織
●日時 7月9日(木) 10:00~11:30
●場所 保健福祉センター
●定員 15人
●費用 100円
夏休み 図書館探検
●日時 7月27日(月) 10:00~12:00
●場所 仁昌堂図書館
●対象 小学生以下の子どもと保護者
●定員 15組
●費用 無料

- 申込み方法
申込みフォーム(上のQRコード)、電話
その他 申込み多数の場合はキャンセル待ち。
家庭教育支援チーム ヘステリア ☎33-2129



親子エコクッキング教室

【生活環境課】

食品ロスを減らして、環境に配慮した料理方法を学んでみませんか。

- 日時 8月5日(水) 14:00~16:00
場所 保健福祉センター
対象 市内に在住、在学する子どもとその保護者
定員 5組(1組4人まで)
※申込み多数の場合は抽選を行います。

- 申込期間 7月1日(水)~21日(火)
申込方法 申込みフォーム(上のQRコード)または申込用紙(市ホームページで入手可)を下記窓口、郵送、Eメール、ファクスで提出。

- T648-8585(住所記載不要)
生活環境課 市民相談係 ☎33-1165
ファクス 33-1200
Eメール hashimoto\_cc@city.hashimoto.lg.jp



令和7年度 情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度 市が保有している行政文書の閲覧など

Table with 7 columns: 開示請求件数, 決定を行なったもの(開示, 部分開示, 不開示), 決定を行わなかったもの(却下, 取下げ, 不存在)

※令和7年度は、不服申立てはありませんでした。

個人情報保護制度 市が保有している本人に関する情報の開示、訂正など

Table with 7 columns: 開示請求件数, 決定を行なったもの(開示, 部分開示, 不開示), 決定を行わなかったもの(却下, 取下げ, 不存在)

※令和7年度は、不服申立てや、個人情報の訂正・削除請求、利用中止・利用停止請求はありませんでした。

- 総務課 文書統計係 ☎33-6110

それいけ! わんパーク

広い体育館の中で、たくさんの遊具を使って自由に遊ぶことができます。

- 日程 7月13日(月)
時間 10:00~11:30
場所 県立橋本体育館
対象 市内在住の未就園児と保護者
費用 1家族につき100円(傷害保険代)

- 福祉課 社会福祉係 ☎33-3708

保健福祉センター遊戯室を開放します

子どもたちが暑さを避けて遊べるよう、下記のとおり保健福祉センター2階遊戯室を開放します。

- 日時 7~8月の土・日曜日 9:00~17:00
注意事項
●上記期間中でも都合により利用できないことがあります。
●日曜は休館日のため、他の貸館業務は行なっていません。
●遊戯室内にスタッフは常駐していません。保護者の監督のもと、安全にご利用ください。

- こども課 ☎33-6102

講座・講演

令和8年度橋本市郷土資料館講座

【郷土資料館】

▶ 日程・内容・講師 (全3回)

日程	内容	講師
8/8(出)	谷奥深光明寺の 大日如来坐像について	大河内智之氏
10/17(出)	庄園講座② 相賀庄と相賀一族	岩倉哲夫氏
令和9年 2/20(出)	和泉山脈・河岸段丘・河 辺の林を訪ねて 橋本市 および周辺の草木花	山元晃氏

▶ 時間 13:30~15:00

▶ 場所 紀見地区公民館

▶ 定員 先着30人

▶ 参加費 無料

▶ 申込期間 7月7日(火)~8月2日(日)

▶ 申込方法 申込みフォーム(上のQRコード)、下  
記窓口、電話

☎郷土資料館 ☎25-5150



岡潔数学体験館 大人の数学講座

【生涯学習課】

▶ 日時 8月8日(出) 10:00~11:30

▶ 場所 紀見北地区公民館

▶ 内容 数学マジック&パズルを楽しもう!

▶ 講師 北浦英樹氏

▶ 定員 40人

▶ 参加費 無料

▶ 申込期限 8月5日(水)

▶ 申込方法

申込みフォーム(右のQRコード)、電話

☎生涯学習課 文化係 ☎33-3704(平日)

●岡潔数学体験館 ☎25-5050(土・日曜、祝日)



伊都地方人権尊重連絡協議会「こころの研修」

【人権・男女共同推進室】

▶ 日時 7月24日(金) 13:30~15:00

▶ 場所 かつらぎ総合文化会館あじさいホール(伊都  
郡かつらぎ町丁ノ町)

▶ 内容 部落差別、まだあるの?どこに  
あるの?なくせるの?

▶ 講師 奥田均氏

▶ 定員 先着200人

▶ 参加費 無料

▶ 申込期限 7月16日(木)

▶ 申込方法 申込みフォーム(上のQRコード) また  
はファクス、Eメールで氏名・住所・連  
絡先を添えて申込み。

☎伊都地方人権尊重連絡協議会(伊都振興局内)

☎33-4900 ファクス 33-4916

Eメール e1303111@pref.wakayama.lg.jp



要約筆記講習会(初心者向け)

【福祉課】

聴覚に障がいのある人に、手書き文字やパソコン入  
力で話の内容を伝える「要約筆記」を体験しませんか?

▶ 日程(全5回) 7月27日(月)・8月3日(月)・10日  
(月)・17日(月)・24日(月)

▶ 時間 9:30~12:00

▶ 場所 保健福祉センター

▶ 定員 先着12人

▶ 参加費 無料

▶ 申込期限 7月17日(金)

▶ 申込方法 氏名、住所、電話番号、生年月日を添え、  
下記へ電話かファクスで申込み。

☎橋本市身体障害者連盟事務局 ☎33-0294

ファクス 33-4377



がん検診の無料クーポン券を送付します

対象年齢の人に子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン券を送付します。  
がんの早期発見と健康管理のため、この機会にぜひ受診してください。

▶ 対象者 令和8年4月20日時点で橋本市に住民登録があり、令和  
8年4月1日時点で下記対象年齢である女性。

①子宮頸がん検診: 20歳

②乳がん検診: 40歳

▶ クーポン券利用期限 令和9年2月28日(日)

▶ 申込方法

●市の集団検診で受診する場合

LINE(右のQRコード)、右記窓口、電話

●医療機関で受診する場合

クーポン券に同封の案内に記載されている医療機関へ直接申込み。



▶ 市のがん検診を受診した人は  
対象となる人で、4月1日以  
降に橋本市のがん検診をす  
でに受診した場合は、自己負担  
金を返金します。詳しくは、  
クーポン券に同封の案内をご  
覧ください。

☎いきいき健康課 保健予防係

☎33-6111

点字講習会(初心者向け)

【福祉課】

目の不自由な人のための「点字」に触れてみませんか。  
練習後に点字絵本を制作します。子どもだけの  
参加も可能です。

▶ 日程 7月21日(火)~25日(土)の5日間

▶ 時間 10:00~11:30

▶ 場所 保健福祉センター

▶ 定員 先着5人

▶ 参加費 無料

▶ 申込期限 7月14日(火)

▶ 申込方法 氏名、住所、電話番号、生年月日を添え、  
下記へ電話かファクスで申込み。

☎橋本市身体障害者連盟事務局 ☎33-0294

ファクス 33-4377

令和8年度生活教養講座

【生活環境課】

▶ 日時・テーマ 各回13:30~15:00

日程	テーマ
第1回 7月27日(月)	セカンドライフと生命保険
第2回 8月28日(金)	菓の正しい使い方
第3回 9月28日(月)	終活の注意点~デジタル遺産から お葬式まで~
第4回 10月30日(金)	電気料金のしくみと省エネ手法
第5回 11月27日(金)	食品ロスを減らそう

▶ 場所 旧市民会館

▶ 定員 各回先着40人

▶ 参加費 無料

▶ 申込開始日時 7月1日(水) 9:00

▶ 申込方法

申込みフォーム(上のQRコード)または氏名・住  
所・年齢・連絡先・手話通訳の要否を電話、ファク  
ス、Eメールで申込み。

☎生活環境課 市民相談係 ☎33-1165

ファクス 33-1200

Eメール hashimoto\_cc@city.hashimoto.lg.jp



環境・水道

不法投棄は犯罪です

【生活環境課】

ごみは自らの責任において適正に処理しなければな  
りません。しかし、道路脇や空き地、山林などへの不  
法投棄やごみステーションへの不適正排出などが多数  
発生しています。不法投棄をした人には、懲役や罰金  
などの重い刑罰が科せられます。絶対に不法投棄はや  
めましょう。なお、自分の所有地(管理地)にごみが  
捨てられ、投棄者が判明しない場合、その土地の所有  
者(管理者)が投棄物の撤去を行うことになります。

▶ 不法投棄防止策

- 柵やネット、ロープなどで侵入を防ぐ
- 草刈りをするなどして、死角をなくす
- 「不法投棄禁止」などの警告看板を設置する

☎生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100

生ごみ処理機の無償レンタルを行なっています

【生活環境課】

生ごみの減量化に取組みたいご家庭へ、  
生ごみ処理機の無償レンタルを行なっ  
ています。詳しくは市ホームページ(右の  
QRコード)をご覧ください。

☎生活環境課 環境企画係 ☎33-3702



下水道への接続工事は供用開始後速やかに

【下水道課】

下水道への接続は、「汲み取り便所の場合は供用開  
始から3年まで」「浄化槽の場合は供用開始後遅滞な  
く」と法律で定められています。下水道は、各家庭か  
ら流される汚れた水をきれいに処理し、紀の川に返す  
役目を担っています。多くの費用をかけて造られた下  
水道施設は、市民の皆さんが利用することで初めて価  
値を持ち、地域一帯の生活環境改善に役立ちます。下  
水道が整備された区域にお住まいで、まだ下水道に接  
続していない場合は、速やかに接続をお願いします。

☎下水道課 計画係 ☎33-3160

橋本市が地方創生伴走支援制度 令和8年度対象団体に選ばれました

本市は本年度、内閣府の「地方創生伴走支援制度」に応募  
し、対象団体に採択されました。この制度は、地方創生の推  
進に向け、国の職員がこれまでの経験などを活かして地方創  
生に携わり、課題を抱える中小規模の自治体に寄り添った伴  
走支援を実施するものです。

5月28日、各省庁から選出された支援チームの3人が本  
市を訪問し、意見交換を行いました。本年度を通じて、連携  
して新たな地方創生の取組みに挑戦します。

☎政策企画課 ☎33-1576



# 市民相談 Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所・相談番号	事前予約	問合せ
行政相談会 国の行政機関などに関する苦情・要望について対応	7/28(火)	13:30~16:00	保健福祉センター3階 栄養指導室(洋室)	当日15:30までに相談場所へ(先着順)	市民課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	8/13(木) 8/27(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階 第3研修室	右記へ電話予約 7/10(金)受付開始	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談(予約制) こころの健康についてお悩みの人や周囲の人	7/3(金) 7/23(木)	午後	橋本保健所	右記へ電話予約	橋本保健所保健課 ☎42-5440
ひきこもりの相談(予約制) ひきこもりの当事者やその家族(専門の相談員が対応)	月・火・木~土曜日 ※祝日を除く	10:00~18:00 ※受付は17時まで	橋本市役所 河南別館2階	右記へ電話予約	とらいあぐるカンパニオ ☎32-1705
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	月~金曜日	13:00~17:00	☎0120-555-294	—	地域包括支援センター ☎32-1957
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	①7/3(金) ②7/6(月)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 相談室 ②保健福祉センター2階会議室4	—	社会福祉協議会 ☎33-0294
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	7/8(水) 7/22(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	右記へ電話予約	市民活動サポートセンター ☎33-0088
法律相談会(予約制) 弁護士が対応します(各日先着9人)	①7/9(木) ②7/15(水)	13:00~16:45	①高野口地区公民館 ②橋本市役所 相談室	直通番号へ電話予約 ☎39-7200 7/2(木)9:00受付開始	消費生活センター
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①7/7(火) ②7/21(火) ③7/28(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②橋本市消費生活センター ③九度山町役場	—	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	7/11(土)	13:00~16:00	橋本商工会館5階	右記へ電話予約 ※予約者優先	司法書士総合相談センター ☎073-422-4272
人権相談(※) いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩みごとなど	7/10(金)	13:30~16:00	高野口地区公民館	当日15:00までに相談場所へ(予約可)	人権・男女共同推進室 ☎33-1229
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00 ※1回30分程度	☎33-8525	—	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳しくはお問合せください)					
子育て相談(妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど)			☎子育て応援課	☎33-0039	
教育相談(子どもの不登校、いじめ、生活上で気になる点など)			☎教育支援センター	☎32-1512	
家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など)			☎家庭児童相談室	☎33-2111	
消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど)			☎消費生活センター	☎33-1227	
耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談			☎建築住宅課	☎33-1115	

※ 人権相談は、和歌山地方務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。

## 介護サービス相談

地域包括支援センター ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター ☎33-5000  
ひかり苑在宅介護支援センター ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 ☎44-1189

## 災害情報の入手方法 危機管理室 ☎33-6105



## 職員採用情報を随時配信中



## 募 集

### 消防職員採用試験

【伊都消防組合消防本部】

- ▶採用予定人数 2人程度
- ▶受験資格  
平成9年4月2日~平成21年4月1日に生まれた人で、採用後に伊都消防組合構成市町(橋本市・かつらぎ町・九度山町)に居住できる人  
※詳しくは、「職員採用試験受験案内」を確認していただくか、お問合せください。
- ▶第1次試験日 9月20日(日)
- ▶試験場所  
伊都消防組合消防本部(伊都郡かつらぎ町妙寺)
- ▶申込期間 7月13日(月)~8月14日(金)  
※土・日曜、祝日を除く
- ▶申込方法 伊都消防組合で配布している申込書(伊都消防組合ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、申込んでください。

☎伊都消防組合消防本部 総務課 ☎22-1404

### 「はしもと出前講座」をご活用ください

【政策企画課】

市民の皆さんが「知りたい」「学びたい」というテーマについて、市職員が講師となって皆さんのもとへ伺い、説明する「はしもと出前講座」を実施しています。講座メニューなど、詳しくは市ホームページ(下のQRコード)をご覧ください。



- ▶対象 市内在住、在勤、在学の団体やグループまたは市内で活動する団体(概ね10人以上)
- ▶受付期間 実施希望日の90日前~30日前



☎政策企画課 ☎33-1576

## 税

### 納期限のお知らせ

【税務課】

- ▶7月31日(金)  
固定資産税・都市計画税……………2期  
国民健康保険税……………1期  
後期高齢者医療保険料……………1期  
介護保険料……………1期  
☎税務課 収納係 ☎33-6109

### 事業主(給与支払者)の皆さんへ

【税務課】

- ▶給与支払報告書の提出を  
令和8年度(令和7年分)の給与支払報告書は、令和8年2月2日が提出期限となっています。まだ提出していない場合は速やかに提出してください。
  - ▶個人住民税の特別徴収推進について  
和歌山県および県内全30市町村では、原則としてすべての事業者を特別徴収義務者に指定し、個人住民税の特別徴収を強く推進しています。個人住民税の特別徴収とは、事業者(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同じように、従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を徴収(給与天引き)し、納入する制度で、地方税法および橋本市税条例により義務づけられています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ☎税務課 市民税係 ☎33-6212

### 粉河税務署への郵送先が変わります

【税務課】

- 国税庁では専担部署で複数の税務署の内部事務を集約する「内部事務センター化」を進めています。令和8年7月以降、申告書などは下記へお送りください。
- ▶粉河税務署の郵送先  
〒661-8525 兵庫県尼崎市若王子3-11-46  
大阪国税局阪神業務センター  
☎粉河税務署 ☎0736-73-3301

## 令和8年度自衛官等採用案内

下記のとおり募集します。応募資格・受付期間・試験日は種目ごとに異なります。

- ▶募集種目
  - 2等陸海空士
  - 一般曹候補生
  - 航空学生
  - 防衛大学校学生【推薦・総合選抜・一般】
  - 防衛医科大学校医学科学生
  - 防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)
  - 陸上自衛隊高等工科学科生徒【推薦・一般】

### ▶応募詳細について

自衛隊和歌山地方協力本部ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。☎自衛隊和歌山地方協力本部 橋本地域事務所 ☎32-0744



## おうちでつくろう！ 給食レシピ vol.4

学校給食の  
 人気メニューを  
 ご紹介！

今月は…

### 梅こんぶあえ



材料(4人分) ■

- キャベツ …………… 120g
- もやし …………… 45g
- 小松菜 …………… 45g
- 【A】
- かつお節 …………… 3g
- 白いりごま …………… 3g
- 梅肉 …… 6g (小1個)
- 塩昆布 …………… 小さじ1
- はちみつ …………… 少々
- 濃口醤油 …………… 少々

梅干しのクエン酸は疲労回復や食欲増進の効果があるため、暑くなってきた今の時期にぴったりです。  
 ※1歳未満の乳児にはちみつを与えることは避けましょう。

### 作り方

- ①キャベツは太めの千切りにし、小松菜は1cm幅に切る。
- ②切った野菜ともやしを一緒にさっとゆでて、固くしぼる。
- ③【A】の調味料を混ぜ合わせ、ゆでた野菜と和える。
- ④冷蔵庫で冷やしてできあがり。



## 子育て支援センター

- ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870  
 開設日時 平日10:00~15:00
- このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) ☎32-9345  
 開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30  
 ※7月15日(水)・31日(金)午後は休み
- キオラクラブ** (高野口こども園内) …… ☎43-1302  
 開設日時 平日10:00~15:00
- さくらんぼルーム** (すみだこども園内) ☎33-1121  
 開設日時 平日9:00~14:00
- ひまわりルーム** (応其こども園内) …… ☎44-3322  
 開設日時 平日9:00~14:00
- カナカナクラブ** (橋本こども園内) …… ☎33-7070  
 開設日時 平日9:45~14:45
- ハッピールーム** (学文路さつきこども園内) ☎26-8669  
 開設日時 平日9:00~14:00
- たまごくらぶ** (香久の実保育園前スタジオ) ☎43-1015  
 開設日時 平日9:00~14:00
- めだかのおへや** (紀見こども園内) …… ☎20-4249  
 開設日時 平日9:30~14:30

## 子ども館・児童館

- 子ども館・児童館は、0歳~18歳の子どもの保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。
- きしかみ子ども館** (岸上203) …………… ☎32-5094
  - はらた子ども館** (原田239) …………… ☎33-0330
  - 友愛児童館** (高野口町伏原1068-2) …… ☎42-5004
  - 名古屋児童館** (高野口町名古屋1190) ☎42-5560  
 開館日時 火曜日~土曜日9:00~17:00

## 子育て ママ・パパにインタビュー vol.168

住所 高野口町名古屋  
 パパ 川西 正悟さん  
 お子さん 杜和 くん

7月で杜和は3歳10カ月になります。乗り物が好きで、いつも車や電車のおもちゃを走らせて遊んでいます。電車のおもちゃは自分でレールを組むのが好きなようで、いつも上手に組んでいます。また、私がサッカーをしていたこともあり、ボールをけることも好きです。二人で一緒にアメを見ることもあります。

最近トイレトレーニングを始めており、お昼寝以外はパンツで過ごせるようになってきました。トイレに成功して「やったー」と喜んでる姿がとても愛おしく思うと同時に、一人でできることがどんどん増えてきて成長も感じます。

週末は家で過ごしたり、お出かけしたりとさまざまですが、家族で過ごす何気ない休日がとても幸せで、子どもの寝顔を見ると翌週からの仕事も頑張れます。

家のことは、妻と役割分担して、どちらかに負担がかかり過ぎないようにしています。

杜和が健康で真面目に育ってくれることが、親として何よりの願いです。



## 歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日7/15(水) 時13:30~14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費600円(運営協力費) 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

## 文字でおしゃべりしませんか。どなた様も大歓迎！ はしもと筆談会

日7/5(日)・18(土) 時13:00~15:00 場教育文化会館 対難聴者、健聴者 費無料 問はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

## 親子の情愛や人情の機微更には抱腹絶倒の昔話まで 第10回記念 テープはしもと朗読の会

日7/26(日) 時13:30~15:15 場教育文化会館 対小学生以上 定先着約60人 費無料 問朗読ボランティアサークルテープはしもと 漆畑 ☎37-3613

## 壊れたおもちゃ、原則無料で治します はしもおもちゃ病院

日7/12(日)・26(日) 時9:00~12:00 場教育文化会館 費無料(部品代200~300円かかる場合があります) 他当日に治らない場合、次の診療日にお返しします。 問はしもおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678

## 命を守るために必要なことを一緒に学びましょう 防災講習会「新しい気象情報と備え」

日7/26(日) 時9:30~11:30 場高野口地区公民館 対防災・減災に興味のある人 定先着30人 費無料 問橋本市自主防災組織連絡協議会 北浦 ☎090-6240-9051

## ワッカの森でのんびり遊ぼう ①大豆の種まき ②流しそうめん

日①7/1(水) ②7/15(水) 時10:00~14:00 場杉尾地内 対親子・大人 定各回先着10組 費大人700円・小人300円・未就学児無料(昼食代含む) 申問たねつちごはん ワッカの森 柘田 ☎080-5318-5571

## おもちゃで遊ぼう 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日7/1(水)・8(水)・15(水)・22(水) 時10:00~11:00 対未就園の親子 費無料 場申問三石保育園 ☎36-2220

## 音楽に合わせて身体を動かして踊りませんか！ ①K-pop ②ZUMBA体験教室

日①7/10(金)・24(金) ②7/9(木)・16(木) 時①19:30~20:30 ②20:00~21:00 場①高野口地区公民館 ②紀見北地区公民館 対①小学生以上 ②中学生以上 定各教室先着6人 費各回①500円 ②1,000円(運営協力費) 期開催3日前まで 申問ファインクラブ高野口 ☎43-1001

## 好きな言葉や俳句などを自分の字で書きませんか！ 楽しい美文字体験教室

日7/11(土)・25(日) 時13:30~14:30 場高野口地区公民館 対高校生以上 定先着6人 費各回1,000円(運営協力費) 期開催3日前まで 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

## 南米の心揺さぶる本場の情熱 アルゼンチン民族舞踊公演

日7/5(日) 時14:00~15:30 場サカイキャニグ産業文化会館 定先着500人 費一般2,000円、学生(高校生以上)1,000円、中学生以下無料 申申込みフォーム(上のQRコード) 申問橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206

## 伊都地方で臥薪嘗胆の日々を過ごした陸奥宗光を知る カミソリ外務大臣 陸奥宗光の青少年期

日7/19(日) 時13:00~16:00 場サカイキャニグ産業文化会館 他講師：岩倉哲夫(橋本市文化財保護審議委員会)、山田正行(大学名誉教授)、後援：外務省 対どなたでも 定先着50人 費無料 問伊都・高野山ユネスコ協会 中川 ☎090-5093-6260

## ①②③おひさまくらぶ・④園開放 みついしこども園でいっしょにあそぼう

日①7/8(水) ②7/15(水) ③7/22(水) ④7/21(火) 時10:00~11:00 対①R6年度生まれ ②R5年度生まれ ③R7年度以降生まれ ④未就園児 定各日先着10組 費無料 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

タウン情報を募集しています

※9月号への掲載依頼の締め切りは7月27日(月)です。

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
 高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際はマイナ保険証をお持ちく  
 ださい。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## ママパパ教室 ~あかちゃんを迎える準備~

これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できるように、心と体の準備を始めましょう。

- 日程  
 ①7月14日(火)  
 ②8月4日(火)  
 ③9月5日(土)
- 時間  
 ①②13:30~15:00  
 ③13:00~16:00の間で80分間
- 場所 保健福祉センター

- 対象 妊婦とその家族
- 内容  
 ①栄養とお口のケアについてのお話  
 ②助産師のお話(お産の流れなど)  
 ③沐浴実習とパパの妊婦体験
- 持ち物  
 母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本
- 申込み 子育て応援課



申込み  
 フォーム

## 予防接種

### 小児用肺炎球菌

生後2カ月~満5歳未満の子どもが対象です。実施医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参して接種を受けてください。実施医療機関は市ホームページでご確認ください。費用は無料です。

☎子育て応援課

## ここにこ歯みがき教室 ※1歳~は1組30分程度の個別相談

日時	対象	定員	場所
7月16日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月	8組 (要予約)	保健福祉センター
7月21日(火) 9:30~11:30	1歳~	6組 (要予約)	

☎子育て応援課

## 離乳食教室 ※1組45分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
7月28日(火) 9:30~12:00	生後9カ月~1歳6カ月頃	6組 (要予約)	保健福祉センター

☎子育て応援課

## 献血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも69歳までで体重が50kg以上の方が対象です。

実施日	時間	場所
7月5日(日)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00~16:00	
7月8日(水)	9:30~12:30	橋本警察署
	14:00~16:00	橋本市民病院

☎いきいき健康課

## 新しくいった本

子どもと海あそび

著/茂木かほ  
グラフィック社

鶏むね肉2kgを使いきり!

著/倉橋利江  
新星出版社

いいえいえです

さく/ツペラ ツペラ  
tupera tupera  
白泉社

おぼけのそごちから

絵/山本孝  
文/内田麟太郎  
岩崎書店

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
English News (新聞)	7/5(日) 7/19(日)	9:30~11:45	教育文化会館
English Camp (英文小説)	7/14(火)・28(火)		
English Lounge (現代ビジネス英語)	7/12(日)・26(日)		
English Café(米国短編選集)(自由討論)	7/7(火) 7/21(火)		
よみきかせ会	7/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)	10:30~11:00~	仁昌堂図書館

## 今月のピックアップ「夏休みコーナー」

今年の課題図書や工作、自由研究、読書感想文の書き方の本など、夏休みの宿題に役立つ本を集めたコーナーを設置しています。

課題図書はできるだけ多くの人に利用していただけるよう、8月30日(日)まで下記のとおり貸出ルールを設けています。ご理解ご協力をお願いします。

- 貸出期間 7日間
- 貸出冊数 子ども一人につき1冊

## 移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
7/1(水)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
7/2(木)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷
	13:40~14:55	隅田小学校
7/3(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
7/7(火)	13:35~14:05	たまご絵本館
	10:00~10:40	柱本小学校
7/8(水)	13:30~14:00	ごもうのいえ
	9:30~10:00	サカイキャニング産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
7/9(木)	13:30~14:00	紀見北地区公民館
	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
7/10(金)	13:20~14:35	境原小学校
	9:25~10:40	学文路小学校
	11:00~11:30	山田地区公民館
7/14(火)	13:20~14:35	あやの台小学校
	9:20~10:30	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
7/16(木)	13:20~14:30	恋野小学校
	9:30~10:45	三石小学校
	11:05~11:35	リハビリ橋本
	13:30~14:00	紀見地区公民館

