

問合せ
 ▶こども課 ☎33-6102
 ▶学校給食センター ☎39-2338

☑期日 ☑時間 ☑場所・会場 ☑対象・資格
 ☑定員 ☑費用 ☑申込先 ☑申込期間 ☑持ち物
 ☑その他事項 ☑問合せ

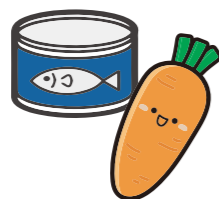
おうちでつくろう！ 給食レシピ vol.2

学校給食の
 人気メニューを
 ご紹介！

今月は…
にんじんしりしり



材料(4人分)
 ツナ …… 1缶(約60g)
 にんじん …… 115g
 すりごま …… 大さじ1
 レモン果汁 …… 小さじ1
 上白糖 …… 小さじ2
 食塩 …… ひとつまみ



沖縄の郷土料理で、沖縄の方言「しりしり(千切り)」から名づけられたそうです。レモン果汁のさっぱりとした味付けに、ツナが入って食べやすいメニューです。

作り方

- ①にんじんを千切りする。
- ②千切りしたにんじんを好みの硬さまでゆでる。
- ③ゆでたにんじんをざるに取り、お湯を切る。
- ④にんじんをボウルに移し、油を切ったツナとすりごま、調味料をすべて入れて混ぜ合わせる。
- ⑤冷蔵庫で冷やすと、よりおいしく召し上がれます。

子育て支援センター

- ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870
 開設日時 平日10:00~15:00
- このほっとルーム** (神野ふれあい会館内) ☎32-9345
 開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30
 ※5月14日(休)・29日(金)午後は休み
- キオラクラブ** (高野口こども園内) …… ☎43-1302
 開設日時 平日10:00~15:00
- さくらんぼルーム** (すみだこども園内) ☎33-1121
 開設日時 平日9:00~14:00
- ひまわりルーム** (応其こども園内) …… ☎44-3322
 開設日時 平日9:00~14:00
- カナカナクラブ** (橋本こども園内) …… ☎33-7070
 開設日時 平日9:45~14:45
- ハッピールーム** (学文路さつきこども園内) ☎26-8669
 開設日時 平日9:00~14:00
- たまごくらぶ** (香久の実保育園前スタジオ) ☎43-1015
 開設日時 平日9:00~14:00
- めだかのおへや** (紀見こども園内) …… ☎20-4249
 開設日時 平日9:30~14:30

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳~18歳の子どもの保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

- きしかみ子ども館** (岸上203) …… ☎32-5094
- はらた子ども館** (原田239) …… ☎33-0330
- 友愛児童館** (高野口町伏原1068-2) …… ☎42-5004
- 名古屋児童館** (高野口町名古屋1190) ☎42-5560
 開館日時 火曜日~土曜日9:00~17:00

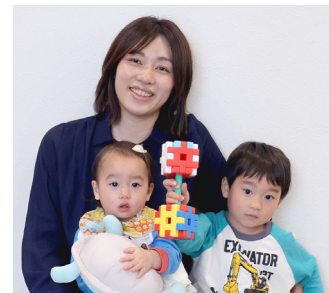
子育てママ・パパインタビュー vol.166

住所 紀見ヶ丘
 ママ 山口 亜紀 さん
 お子さん 流正 くん
 葉奈 ちゃん

5月で流正は3歳11カ月、葉奈は1歳10カ月になります。流正はとても活発で、ご近所の皆さんと出会うたび大きな声でご挨拶します。また、最近は園のお友達との関わりの中でできることも増えてきました。泣いている子を慰めたりと、優しいところもあります。葉奈はいつもお兄ちゃんについてまわり、何でも真似したがりです。ちょっと人見知りなところもありますが、音楽に合わせて歌ったり踊ったり、元気いっぱいわんぱくに過ごしています。

私は橋本市で生まれ育ち、子育てをするなら自然豊かなこのまちで、と思っていて、パパもその想いに賛成してくれました。地域には温かいつながりがあり、子どもたちも皆さんに可愛がっていただいています。また、双方のおじいちゃん・おばあちゃんがよく子どもたちの面倒をみてくれ、とても助かっています。

子どもたちには兄妹仲良く、そしてこれからも周りの人に優しくできる人になってほしいと願っています。



歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

☑5/20(水) 時13:30~14:30 場教育文化会館 ☑懐メロの好きな人 費600円(運営協力費) ☑楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

外国人講師と遊びを通して英会話のレッスン！ H I F A 英会話教室 生徒募集！

☑毎週土曜日(月4回) 時①18:00~18:50 ②19:00~19:50 場紀見地区公民館 ☑①小学3~6年生 ②中学生・高校生 ☑定各回先着15人 費月額2,000円(運営協力費) ☑橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206

みなさんお誘い合わせの上、ぜひご覧ください 2026年度高野口文化フェスティバル

☑5/16(土)・17(日) 時作品展示9:00~17:00(17日10:00~15:00お茶席、13:00~舞台発表) 場サカイキャニング産業文化会館 費500円(お茶代) ☑高野口文化協会 山本 ☎090-2597-2849

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

☑①5/13(水)・20(水)・27(水) ②5/8(金)・22(金)・29(金) 時①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ☑未就園の親子 費無料 場申問 三石保育園 ☎36-2220

①②③おひさまくらぶ ④園開放 みついしこども園でいっしょにあそぼう

☑①5/13(水) ②5/20(水) ③5/27(水) ④5/26(火) 時10:00~11:00 ☑①R6年度生まれ ②R5年度生まれ ③R7年度生まれ ④未就園児 定各回先着10人 費無料 場申問みついしこども園 ☎37-2236

壊れたおもちゃ、原則無料で治します はしもおもちゃ病院

☑5/10(日)・24(日) 時9:00~12:00 場教育文化会館 費無料(部品代200~300円かかる場合有) ☑はしもおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678



身体を動かして健康を保ちましょう パークゴルフ教室

☑5/17(日) 時9:00~12:00 場垣花パークゴルフ場 定先着30人 費無料 持飲み物など 期5/10(日) 申問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

聞こえの悩みや心配ごと、私達と話してみませんか？ 橋本市中途失聴・難聴者協会月例会

☑5/9(土) 時13:00~15:00 場保健福祉センター ☑聞こえの悩みや心配ごとのある人 費無料 他行事内容により日程変更することがあります ☑橋本市中途失聴・難聴者協会 松山 ファクス33-1387

自然の中で子どもが遊びママが癒されるコミュニティ ①摘み草染め ②田んぼで泥んこあそび

☑①5/13(水) ②5/27(水) 時10:00~14:00 場杉尾地内 ☑親子・大人 定各回先着10組 費大人700円・小人300円・未就学児無料(昼食代含む) 申問たねつちごはんワッカの森 樹田 ☎080-5318-5571



広い園庭で元気いっぱい遊びましょう♪ あやの台チルドレンセンターの園庭開放

☑5/8(金)・20(水)・29(金) 時10:00~12:00 ☑未就園の親子 費無料 場申問あやの台チルドレンセンター ☎34-7870

※7月号への掲載依頼の締め切りは5月25日(月)です。

イベント情報を掲載しませんか？

- 申込方法
 - 橋本市公式LINE(右のQRコード)
 - タウン情報掲載依頼書(市ホームページから入手できます)を秘書広報課へ持参
- 問合せ 秘書広報課 ☎33-2676



LINE申請のメリット

- ・来庁することなく申込みができる
- ・2回目以降の申請から記入を省略できる

