子育てぱーく

問合せ
▶こども課　☎33-6102
▶学校給食センター　☎39-2338

おうちでつくろう！給食レシピ

学校給食の人気メニューをご紹介！ vol.9

今月は…

豆乳チャウダー



貝のうまみや野菜の甘みを感じられる具だくさんのチャウダーです。給食では豆乳やアレルギー対応のルウを使用し、小麦や乳のアレルギーがあるお子さんも食べられるメニューにしています。

材料（4人分）

ベーコン	50ｇ
たまねぎ	1／2個
じゃがいも	1個
にんじん	1／2本
マッシュルーム	2個
あさり水煮	50ｇ
大豆水煮	50ｇ
蒸し白いんげん豆	15ｇ
豆乳	100ml
顆粒コンソメ	小さじ1
ホワイトシチューのルウ	25ｇ
こしょう	少々
水	360ml
乾燥パセリ	少々

作り方

①ベーコンは食べやすい大きさに、たまねぎ・じゃがいも・にんじんは角切りにする。マッシュルームは薄くスライスする。
②鍋にベーコンとこしょうを入れて炒める。
③ベーコンの油が出たらたまねぎ・じゃがいも・にんじんを入れて軽く炒め、水を加えて全体に火が通るまであくをとりながら煮る。
④パセリ以外の残りの具材を加えて煮る。
⑤豆乳とコンソメ、1.5倍のお湯（分量外）で溶いたルウを加え、仕上げにパセリをふってできあがり。

子育て支援センター

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内）☎34-7870
開設日時　平日10:00～15:00

こののほっとルーム（神野々ふれあい会館内）☎32-9345
開設日時　平日10:00～12:00、12:30～15:30
※12月17日㈭午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内）…… ☎43-1302
開設日時　平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内）　☎33-1121
開設日時　平日９:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内）　… ☎44-3322
開設日時　平日９:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内）　… ☎33-7070
開設日時　平日９:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）☎26-8669
開設日時　平日９:00～14:00

たまごくらぶ（香久の実保育園前スタジオ）☎43-1015
開設日時　平日９:00～14:00

めだかのおへや（紀見こども園内）　… ☎20-4249
開設日時　平日９:30～14:30

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、０～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203）…… ☎32-5094
はらだ子ども館（原田239）…… ☎33-0330
友愛児童館（高野口町伏原1068-2）… ☎42-5004
名古曽児童館（高野口町名古曽1190）　☎42-5560
開館日時　火曜日～土曜日９:00～17:00

子育てママ・パパにインタビュー vol.173

今回は

住所　あやの台

ママ・パパ
坂本（さかもと） 千尋（ちひろ） さん
裕也（ゆうや） さん

お子さん
龍乃信（たつのしん） くん
澪香（れいか） ちゃん



12月に龍乃信は4歳6カ月、澪香は1歳6カ月になります。

龍乃信はいつもにぎやかで、元気いっぱい。公園で遊んだり、音楽教室でリズム遊びをしたりして、たくさん身体を動かしています。また、近くに住むじぃ（母方のおじいちゃん）のことが大好きで、よく一緒に畑で土いじりをしたり、相撲をとったりして遊んでもらっています。好奇心旺盛で周りをよく見ており、最近は家事のお手伝いも「やりたい！」と積極的にやってくれるようになりました。

澪香はお兄ちゃんに負けず劣らず活発で人懐っこく、食べることが大好きです。おもちゃの取り合いでけんかをすることもありますが、お兄ちゃんが大好きで、何でも真似をしたがります。

週末は友達家族を誘ってバーベキューをしたり、公園へ出かけたりして、家族みんなで過ごしています。

子どもたちには、自分らしさを大切に、失敗を恐れず何にでも挑戦してほしいと願っています。

タウン情報

日期日 時時間 場場所・会場 対対象・資格
定定員 費費用 申申込先 期申込期間 持持ち物
他その他事項 問問合せ

新しいことに挑戦、英語にチャレンジ！
①こども英会話 ②おとな英会話体験教室

日12／12㈯・19㈯ 時①９:30～10:30 ②10:45～11:45 場教育文化会館 対①５歳以上 ②大人 定各回先着５人 費①各回500円 ②各回1,000円（運営協力費） 期開催３日前まで 申問ファインクラブ高野口 ☎43-1001

壊れたおもちゃ、原則無料で治します
はしもとおもちゃ病院

日12/13㈰・27㈰ 時９:00～12:00 場教育文化会館 費無料（部品代200～300円かかる場合があります） 他当日に治らない場合、次の診療日にお返しします。 問はしもとおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678

聞こえの悩みや心配ごと、私達と話してみませんか？
橋本市中途失聴・難聴者協会月例会

日12/12㈯ 時13:00～15:00 場保健福祉センター 対聞こえの悩みや心配ごとのある人 費無料 問橋本市中途失聴・難聴者協会 松山 ファクス33-1387

ダンス経験ゼロ大歓迎、音に合わせて体を動かすだけ
ズンバダンス体験教室

日12/10㈭・17㈭・１/14㈭・21㈭ 時20:00～21:00 場紀見北地区公民館 対高校生以上 定各回先着10人 費各回1,000円（運営協力費） 期開催３日前まで 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

みついしこども園でいっしょにあそぼう
①②③おひさまくらぶ ④園開放

日①12/９㈫ ②12/16㈫ ③12/23㈫ ④12/22㈪ 時10:00～11:00 対①R６年度生まれ ②R５年度生まれ ③R7・８年度生まれ ④未就園児 定各日先着10組 費無料 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

新規会員募集中です
パークゴルフ教室

日12/20㈰ 時９:00～12:00 場垣花パークゴルフ場 対小学４年生以上 定先着30人 費無料 持手袋、スニーカー、飲み物 申問橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

世界で一番貧しい大統領 愛と闘争の男、ホセ・ムヒカ
映画を観て世界を知ろう！上映会

日１/23㈯ 時14:00～16:00（13:30開場） 場東部コミュニティセンター 費無料 他先着順入場。優先座席の申込みは１/20㈫までに申込みフォーム（右のＱＲコード）へ 問橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散
ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日12/16㈫ 時13:30～14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費600円（運営協力費）問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

親子で楽しむ♡輝きの森学園
①②③どんぐりCafe ④くるみっこ

日①12/２㈫ ②12/９㈫ ③12/16㈫ ④12/８㈪・22㈪ 時①②③10:00～11:30 ④９:30～11:30 対①R８年度生まれ ②R７年度生まれ ③R6年度生まれ ④R５年度生まれ 定①②③先着８組 ④先着５組 費①②③無料 ④500円（親子ランチ代） 期①②③前日15時まで ④１週間前の10時～前日15時 場申問輝きの森学園 ☎36-5055

三石保育園の園開放「ブロッサム」
①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放

日①12／２㈫・９㈫・16㈫ ②12／４㈮・11㈮・18㈮ 時①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対未就園の親子 費無料 場申問三石保育園 ☎36-2220

※２月号への掲載依頼の締め切りは12月21日㈰です。

隅田地区で本市初の地域運営組織が設立されました

10月22日、地域運営組織「隅田まちづくりネットワーク」の設立総会が開催されました。この組織は、地域と多様な団体が協力し、自らの手で地域を元気にするためのものです。当日は多くの住民や来賓が出席し、新たな出発が承認されました。
問地域振興室 ☎33-7117



