市民相談 Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所・相談番号	事前予約	問合せ
行政相談会 国の行政機関などに関する苦情・要望について対応	12/22(火)	13:30～16:00	保健福祉センター３階 栄養指導室	当日15:30までに相談場所へ（先着順）	市民課
年金出張相談（予約制） 厚生年金や国民年金の相談や手続き	１/14(木) １/28(木)	10:00～15:00	教育文化会館３階 第３研修室	右記へ電話予約 12/10(木)受付開始	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談（予約制） こころの健康についてお悩みの人や周囲の人	12/４(金) 12/24(木)	午後	橋本保健所	右記へ電話予約	橋本保健所 保健課 ☎42-5440
ひきこもりの相談（予約制） ひきこもりの当事者やその家族	月・火・木～土曜日 ※祝日を除く	10:00～18:00 ※受付は17:00まで	橋本市役所 河南別館２階	右記へ電話予約	とらいあんぐるカンパニオ ☎32-1705
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	月～金曜日	13:00～16:30	☎0120-555-294	―――	地域包括支援センター
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	12/７(月)	13:00～16:00	保健福祉センター ２階 会議室４	―――	社会福祉協議会 ☎33-0294
ＮＰＯ相談会（予約制） ＮＰＯ法人の設立・運営管理・各種手続きなど	12/９(水) 12/23(水)	10:00～16:00	市民活動サポートセンター	右記へ電話予約	市民活動サポートセンター ☎33-0088
法律相談会（予約制） 弁護士が対応します （各日先着９人）	①12/10(木) ②12/16(水)	13:00～16:45	①高野口地区公民館 ②橋本市役所 相談室	直通番号へ電話予約 ☎39-7200 12/３(木)9:00受付開始	生活環境課 市民相談係
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①12/１(火) ②12/15(火) ③12/22(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②橋本市消費生活センター ③九度山町役場	―――	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	12/12(土)	13:00～16:00	橋本商工会館５階	右記へ電話予約 ※予約者優先	司法書士総合相談センター ☎073-422-4272
人権相談(※) いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩みごとなど	12/７(月)	13:30～16:00	橋本市役所２階 人権・男女共同推進室	当日15:00までに相談場所へ（予約可）	人権・男女共同推進室 ☎33-1229
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日 ※祝日を除く	９:00～13:00 ※１回30分程度	☎33-8525	―――	人権・男女共同推進室
女性相談支援 女性のさまざまな悩みの相談や支援	火・金曜日 ※祝日を除く	14:00～17:00 ※受付は16:30まで ※Ｅメールは随時受付	☎33-1687 Ｅメール hashi.jo2026@gmail.com	面談・同行支援は右記へ電話予約（火・金曜日のみ）	ＧＥはしもとサピュイエ ☎33-1687

その他の相談(詳しくはお問合せください)

子育て相談（妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど）	問子育て応援課	☎33-0039
教育相談（子どもの不登校、いじめ、生活上で気になる点など）	問教育支援センター	☎32-1512
家庭児童相談（子育ての悩み、児童虐待や不登校など）	問家庭児童相談室	☎33-2111
消費生活相談（悪質商法や多重債務に関する悩みなど）	問消費生活センター	☎33-1227
耐震相談（耐震診断や耐震改修など）・空き家相談	問建築住宅課	☎33-1115

※　人権相談は、和歌山地方法務局橋本支局（☎32-0206）でも随時実施しています。

介護サービス相談

地域包括支援センター …… ☎0120-555-294
ひかり苑在宅介護支援センター …… ☎37-3000
紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
在宅介護支援センターさくら苑 …… ☎44-1189

災害情報の入手方法

問危機管理室 ☎33-6105

戸別受信機 / 防災はしもとメール / 橋本市公式LINE / 防災はしもとX

職員採用情報を随時配信中

自治体職員採用情報サイト「パブリックコネクト」

問職員課 ☎33-1193

健康福祉

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

【保険年金課】

11月下旬から12月上旬にかけ、和歌山県後期高齢者医療広域連合から、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。ジェネリック医薬品への切替えを希望する人は、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

▶**対象**　ジェネリック医薬品に切り替えた場合、１カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人

▶**ジェネリック医薬品とは**

先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供されます。

問和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎073-428-6688

帯状疱疹予防接種の接種期限に注意

【いきいき健康課】

▶**対象（令和８年度における年齢）**

- 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
- 60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人

▶**接種期限**　令和９年３月31日

※接種費用など詳しくは同封案内または市ホームページ（右のＱＲコード）をご確認ください。

※組換えワクチン（シングリックス）の接種を希望する人は、２カ月以上の接種間隔を置いて、期間内に２回の接種を完了できるよう、遅くとも１月中旬までに１回目の接種を受けてください。

問いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

国保の特定健康診査の受診期限は12月末まで

【いきいき健康課】

特定健康診査では、問診や身体測定、血液検査などを行います。生活習慣病などを早期発見・予防するため、１年に１回の特定健康診査を受けましょう。

▶**対象**　40歳から74歳の橋本市国民健康保険加入者
※対象の人には受診券を送付しています。同封の案内で医療機関をご確認いただき、事前にご予約の上、受診してください。

▶**費用**　無料

▶**持ち物**　受診券、マイナ保険証または資格確認書

問いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

交通事故などで治療する場合は届出が必要です

【保険年金課】

交通事故など第三者（他人）の行為によってケガや病気になり、国民健康保険を使って治療した場合は、国民健康保険の窓口で「第三者行為による傷病届」が必要です。届出が無い場合、保険者の負担の増加や被保険者の保険税負担の増加につながります。

また、次の場合は、国民健康保険は使えないことがありますのでご注意ください。

- 通勤中や仕事中に第三者の行為でケガをした場合
労災保険の対象です。
- ケンカや飲酒運転をしていた場合
給付の一部または全部を制限されます。
- 加害者と示談が成立した場合
示談の前に下記窓口まで連絡してください。

問保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

12月３日(木)～９日(水)は障がい者週間です

【福祉課】

この週間は、障がい者の福祉についての関心と理解を深め、障がい者が社会・経済・文化などあらゆる活動に積極的に参加する意欲を高めるためのものです。

日常生活の中で、できる配慮や工夫を考え、誰もが暮らしやすい社会の実現を目指しましょう。

問福祉課 障がい福祉係 ☎33-3708

令和９・10年度橋本周辺広域圏組合入札参加資格審査受付

物品購入、建設工事、測量・建設コンサルタントなどの入札参加資格審査の申請を受付けます。

▶**申込資格**　地方自治法施行令第167条の４および11第１項の規定ならびに次の各項目によること。

- 令和９年１月４日時点、引き続き１年以上その営業に従事していること
- 国税および地方税を滞納していないこと
- 営業に関し許可、認可などを必要とする場合において、当該許可、認可などを得ていること
- 営業状態が健全であると認められること

▶**申込方法**
ホームページ（上のＱＲコード）をご確認ください。

▶**受付期間**
令和９年１月４日(月)～２月５日(金)

問〒648-0073 橋本市市脇一丁目1-6
橋本周辺広域市町村圏組合事務局
☎32-7121