

紀の川と街道が織りなすまち

はしもと 12

December 2026
Vol.250

特集
私のしらない
まちの魅力

フォト特集
橋本の秋祭

特集
コミュニティバス・デマンドタクシーの
ルート・ダイヤの一部を見直します

はしもと
2026年12月号（通巻250号）
令和８年12月１日発行
【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648－8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111
ホームページ https://www.city.hashimoto.lg.jp/

はしもと散歩



命を守るヒーローに

救急フェア2026

10/24

保健福祉センターで、橋本市消防本部による救急フェアが開催されました。今年で４回目となるこのイベントは、命を守る知識を身につけ、消防活動への理解を深めていただくための取組みです。参加者の皆さんは消防隊員と交流しながら、さまざまな体験を楽しみました。






おなかも心もあったまる

こども食堂わくわく体験会

10/31

保健福祉センターで、「橋本・伊都こども食堂わくわく体験会」が初開催されました。こども食堂のメニューの試食とともに、各団体による活動内容の展示・物品の販売、子どもが楽しめる遊びやクイズ大会などが催され、会場は親子連れを中心ににぎわいました。






好奇心は夢への第一歩

すこやか橋本 まなびの日

11/8

県立橋本体育館で、「すこやか橋本まなびの日」が開催されました。メインアリーナや体育館周辺に市内のボランティア団体やＮＰＯ、事業者による展示や体験のブース、模擬店が多数並んだほか、サブアリーナでは有志によるダンスなどのステージが行われました。









橋本市公式LINE でも市の最新情報を発信中！

●知りたい情報を選んで受け取れる ●ごみの収集日をお知らせ
●一部の申請が LINE 画面からできる …など、便利な機能がたくさん！▶▶▶



市の人口（令和８年10月31日現在）
57,334人（前月比－70人）／女 30,224人／男 27,110人／世帯数 27,527世帯

ＱＲコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

紀の川と街道が織りなすまち
広報 はしもと 12
December 2026
Vol.250

目次

— CONTENTS —

3 特集 私のしらないまちの魅力
12 フォト特集 橋本の秋祭
14 特集 コミュニティバス・デマンドタクシーのルート・ダイヤーの一部を見直します
15 特集 市政功労者表彰・橋本市文化表彰
16 情報ワイド
▶入札参加資格審査受付のお知らせ
▶年末年始の業務案内
▶適量飲酒・禁煙のススメ
▶ごみの拠点回収　など
21 情報ひろば
28 タウン情報
29 子育てぱーく
30 本のひろば
31 健康カレンダー
32 はしもと 散歩

今月の表紙



まちの景色を眺めながら語り合う地域おこし協力隊の２人（五軒畑岩掛観音展望台より）。

今月のかけ橋人

全てに感謝



第20回全国中学校少林寺拳法記念大会において「女子単独演武の部」で廣田さんが優勝。「組演武の部」で東口さん・井上さんペアが３位に入賞

（左から）
東口（ひがしぐち）　瑛太（えいた）さん（古佐田丘中学校３年生）
廣田（ひろた）　優（ゆう）さん（隅田中学校３年生）
井上（いのうえ）　櫂一（かいち）さん（隅田中学校２年生）

大会を終えて私たちが一番伝えたいことは、支えてくれた親や先生、先輩方、大会関係者の皆さん全てに対しての「感謝」の気持ちです。

少林寺拳法に打ち込めた理由に、決めた目標を達成するという強い気持ちを持ち続けられたことがあります。また、努力の量が直接結果に表れやすいところが少林寺拳法の魅力だと思います。

これまでの鍛錬で培ってきた礼法や精神を日常生活においても忘れることなく、日々感謝の気持ちを持って、自分たちの長所を活かせるように精進していきたいと思います。

特集

私のしらないまちの魅力

まちの魅力は何ですか？

あなたはこの質問にすぐに答えられますか――。

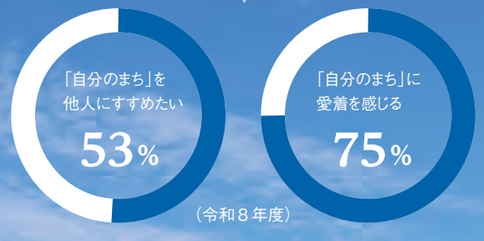
市民を対象に実施している「橋本市まちづくりアンケート」を見ると、４人中３人は橋本市に愛着を感じていると回答している一方で、他人におすすめしたいと思う人は約半数にとどまっています。「住んでいるまちは好きだけど、どこを誇ればいいかわからない」と、感じる人が多いのかもしれません。

しかし、市外からは違った評価も受けています。特に、子育て世代の転入者数は増加傾向にあり、令和６年度には０～４歳の転入超過数が県内１位になるなど、このまちが選ばれているという側面もあります。

この特集では、移住者にインタビューし、このまちを選んだ理由や感じた魅力について紹介します。私たちが普段何気なく暮らしているこのまちの魅力とは何なのか、この機会に考えてみませんか。

【秘書広報課】





移住者×インタビュー



コミュニティスペース つむじ

運営　橋田（はしだ）　知子（ともこ）　さん

移住の理由は「心地いい」

きっかけは、他市の援農プログラムに参加した際に、たまたま橋本市の名前を聞いたことです。もともと和歌山にいい印象を持っていたこともあり、橋本市の地域おこし協力隊に応募することを決めました。

面接で訪れた時に強く感じたのは、山に囲まれた景色の美しさです。晴れの日はもちろん、雨の日でも美しいと思える風景が好きで、どこか懐かしさを覚えるようなそんな風景に魅了されました。

また、地域の方や同世代の移住者、市役所の方など、訪れた先で出会った人たちの雰囲気もとてもよかったです。景色も人も心地いいと感じたのが、ここに来てみようと思った理由です。

自然体で暮らせる

実際に橋本市で暮らし始めてから、いちばん魅力に感じているのは人との距離感です。地域の人たちは最初から自然に受け入れてくれて、近所で気軽に挨拶や声かけができる雰囲気があります。また、何をするにしても、自然体で接してくれるので、とても居心地がいいです。以前は一人で黙々と仕事をすることが多かったですが、ここに来てからの活動を通じて、みんなで何かを作る楽しさを知りました。

特に印象に残っているのが、「つむじ」の改修ワークショップです。地域にあった古民家を改修し、4月にオープンしたつむじでは、訪れた人が、その心地よさに感動し、木の匂いや手触りを確認しながら、ゆっくりとした時間を過ごしてくれています。「時間を忘れる」「なかなか帰れない」と言ってもらえることもあり、少しずつ地域の居場所になってきているのがうれしいです。

つむじでは、昼のカフェ営業に加え、夜にお酒を楽しめる「スナックつむじ」、地域の人が夜に集まり交流する「つむじNight（ナイト）」なども企画しています。「ここでお酒が飲めたらいいな。地域のみんなで集まりたいな」という声があったこともきっかけです。気軽に集まり、飲んだり話したりする中で、新しいアイデアを自然に話せる場所にしたいと考えています。

つむじの目指すところは、住む人と外から訪れる人が出会い、つながり、その先に新しい活動や仕事が生まれていくことです。ただ単に、地域課題の解決を目的にするのではなく、まずはみんなが一緒に笑って、楽しい時間を過ごすことを大切にしています。楽しいから集まり、また来たいと思える。その積み重ねが、自然と地域を変えていくのではないかと感じています。

「また来たい」って思って欲しい

橋本市は、都会にも自然にもアクセスがよく、人との距離感も「ちょうどいい」、とても暮らしやすいまちです。新鮮な野菜が並ぶスーパーや、飲食店、コンビニ、病院もたくさんあります。そんな橋本市で、地域の人たちと楽しい輪を広げ、私がそうだったように、橋本市を訪れた方が、「ここに来てよかった」「また来たい」と思える場所を今度は私が提供していけたらなと思っています。



築129年の古民家を改修した、里山に囲まれた温かみのある場所

コミュニティスペース つむじ

【場所】高野口町上中78
【営業時間】10:00～15:00
【問合せ】shinodagurashi@gmail.com

「信太暮らし」Instagram



▲「つむじ」には、さまざまな人が訪れ、食事や会話を楽しんでいます。

魅力がいっぱい 橋本市

豊かな自然と上質な農産物

紀伊山地と和泉山脈に囲まれた山間の土地で、まちの中心を紀の川が流れています。季節によって移ろう景色は、心まで豊かにしてくれます。

その豊かな自然の恵みを受けて育つ農産物は、どれも味がよく、高い品質と安全性を誇ります。









便利な立地条件

大阪方面（なんば駅）
●電車 …… 約45分

和歌山市（橋本IC～和歌山IC間）
●車 …… 約40分

関西国際空港
●車 …… 約60分

豊かな自然に囲まれながら、家族と過ごし、週末には、大都市へ気軽にお買い物に出かけられるのも橋本市の魅力です。

移住者 × 感じる魅力

暮らし方も住人十色

さまざまな暮らし方が選べるのも橋本市の魅力。感じるまちの魅力も十人十色です。まちの何に魅了され、何を感じているのか。それぞれの想いを伺いました。



ドイツから橋本へ
ハーモン リコさん・絵美子（えみこ）さん

ここが好き

どこにいても自然に近い
まだ何色にも染まっていないところ

何もない。は、なんでもできるの裏返し

橋本市に感じることは、すごく人が良いということです。外国人の夫のことも地域の皆さんは、自然に受け入れてくれています。お互いに必要以上に踏み込むことはないけれど、困っている人がいればそっと手を差し伸べる。そういった関係性のあるコミュニティがとても貴重だと感じています。

まちの魅力は自然が近いところ。地元の方と話すと「ここは何もないんよ」「山しかないとこやで」って、よく言われるんです。でも、「だからいいんだよね」って私は思います。私たちから見ると、このまちは魅力しかないです。

まちの色が際立っていないようなところも逆に魅力に感じます。例えば「〇〇のまち」など、イメージが固まっていれば、移住を考える人は、それに合うか合わないかの選択肢しか持てないと思うんです。でもこのまちは、どんな人が来ても、やりたいことができる、そして各々が思い描くまちの色に染めていけると感じさせてくれます。それを「特徴がないまち」で終わらせるのか、「挑戦できる自由があるまち」と期待するのかは、発想の違いだけかなと思います。

私たち自身、橋本市にはまだまだたくさんの魅力や可能性があると感じています。このまちに出会い、ここで暮らせていることをとても幸せに思います。

移住相談は年々増加中！

相談件数の多さは、
全国でもトップクラス※です。
※全国シティプロモーション実態調査



●問合せ
シティプロモーション課
☎33―6106


▲移住ガイドブック

市の移住担当者に聞きました

橋本市は和歌山県の端っこに位置し、都会ともつながりやすい便利な田舎です。「はしっこ暮らし」の魅力をこれからも市内外へ発信していきます。



暮らし方にも、心にもゆとりができました

私たちは退職後の第２の人生で二拠点居住に挑戦しようと考え、橋本市に移住を決めました。

田舎の人間関係は濃いと聞いてはいましたが、移住して早々にご近所さんが歓迎会を開いてくれ、「ほんまやったな」と二人で笑ったと同時に、素直にうれしかったことを覚えています。それから12年間今の生活を続けていますが、このまちにポジティブな印象を持つことが増えてもネガティブに感じることはほぼ無いです。特に印象的なのが、広い駐車場や綺麗なトイレが多いことです。空間的なゆとりが、このまちに住む人の心のゆとりに通じているように思います。

橋本市は、活動する上で凄くちょうどいいサイズだとも思います。都会だと、一個人が活動をしても与えられる影響は限られたものですが、ここなら与えた影響や変化が見える場合があるんです。



河内長野市と橋本市の二拠点居住
谷山（たにやま） 悦子（えつこ）さん・育（いく）さん

それでいて、まちの規模も決して小さくない。みんながまちと関われるこの程良いサイズ感こそが橋本市の強みだと感じます。今まで多くの地域を移り住んできましたが、永住する地を選ぶなら、橋本市だと断言します。

ここが好き

ゆとりがある空間や人の心
まちと関われるサイズ感



大阪府堺市から橋本へ
金児（かねこ） 康平（こうへい）さん・優（ゆう）さん

ここが好き

45分で都会と大自然を移動できる
のびのび子育てできる環境

子育てを考えるとこのまちでした

子どもが生まれたことをきっかけに、これからの子育てについて考えるようになり、希望していた移住先の条件に当てはまったのが橋本市でした。

橋本市の魅力は、都心部と豊かな自然をわずか45分ほどで行き来できることです。都会の喧騒から自宅へ戻ると、窓から山の景色が見える。その景色に、毎日癒されています。

地域の人との関係も心地よく、子どもと近所を散歩していると、「あら、かわいいお子さんね。お散歩楽しい？」と自然に声をかけてもらえます。都会では、なかなか考えられない光景ですね。

子育ての環境にも満足しています。都会では待機児童の問題などもある中、保育園に入園しやすいことは、とてもありがたいです。また、保育園の園庭や小・中学校のグラウンドが広いのも、田舎ならではの魅力だと思います。子どもをのびのび育てられる環境が整っている点も、橋本市の良いところです。

移住者×魅力を作る



橋本は水が豊かな「虹のまち」

海自然農苑
白崎（しらさき）　海（うみ）さん



駅前が凄かった頃の活気を再び

おばんざ〜い カテ
坂井（さかい）　真菜（まな）さん・英雄（ひでお）さん

人と人とのつながりが生まれる場所をつくりたい

自然豊かな土地で暮らしたいと思っていた中、縁があって橋本駅前に店を出せるという話をいただきました。悩むことなく、橋本市への移住をすぐに決めました。

橋本市は、田舎でも都会でもないバランスがちょうどいいまちという印象です。美しい山の景色を眺められる暮らしに、毎日感動していますし、市内では毎週どこかでイベントが開催されていて、子育て世代にとってもありがたいまちだと感じています。

店を始めた当初は苦労しましたが、地域の皆さんに親切に助けていただきました。その優しさに深く感謝していますし、地域やまちに恩を返したいと思っています。そのためにもこの店を、世代を問わず人が集まり、人と人との「つながり」を生みだせる、皆さんの生活の「カテ」になるような居場所にしたいと思っています。

また、昔から地元に住む人に「昔の駅前は凄かったんや」とよく教えてもらいます。30〜40年前の橋本駅前は、とてもにぎわっていて人通りも多かったそうです。その話を聞くと、どこか「今の駅前は、少し寂しくなったね」と言われているような気持ちにもなるんです。だからこそ、「私たちの手で、もう一度にぎわいを取り戻してやろう」という想いも持ちながら、実現へと励んでいます。

訪れた観光客を見かけた時に市民の皆さんが、「このまちなら、これがおすすめやで」と気軽に話しかけてしまう。そんなまちになるよう盛り上げていきたいです。



おばんざ〜い カテ
【場所】古佐田2-2-2
【営業時間】11:00〜14:00／17:00〜22:30
【定休日】月・木・日曜日

「おばんざ〜い カテ」
instagram

自然農法を通じて地域とつながりを

私は東日本大震災でのボランティアの経験を機に、今後の人生で情熱を燃やせるものを考え、農業を選びました。自然農法に関心があり、橋本市に先駆者がいることを知った時、その人から学ぶために夫婦で移住を決めました。

このまちで暮らしみて、印象的なことが二つあります。まずは、虹をよく見かけることです。今でも「橋本は虹のまちだな」と思います。友人にも、「こっちに来たら、めっちゃ虹が見られるで」といつも自慢しています。

もう一つは、水が豊かだということ。湧き水が採れることは、都会から来た身としては魅力的なポイントですし、移住者同士で話していても、「橋本市って水がいいよね」とよく話題にあがります。水の豊かさは、橋本の大きな魅力だと思っています。

私個人としても地域の魅力やつながりをより感じていきたいという思いもあり、趣味の弾き語りなどを通じて、市内のイベントや事業に積極的に参加しています。

今年は小学校の米づくり授業に特別講師として呼んでいただきました。地域の皆さんにも少しずつ自分の存在を知ってもらえ、また市内の農業者を知るきっかけにもつながっていると感じられ、とても嬉しく思っています。

今は、学校給食へのオーガニック味噌の提供やこども園への野菜の提供、自然農法に関心を持つ人の就農体験の受け入れなど、精力的に取り組んでいます。

自然農法を通じてもっと地域やまちとのつながりを深めたいです。



海自然農苑
【場所】神野々342
【問合せ】インスタグラムより

「海自然農苑」
instagram

















伝える×まちの魅力

新しい出会いや
まちの魅力を知る
機会を作りたい



高野口町出身。「ハシログ」を運営
株式会社テルグリットマーケティング
代表取締役社長 稲本（いなもと） 貫人（かんじ） さん

まだまだ知られざる魅力がこのまちにはある

橋本市には「何もない」という市民の皆様からの声をよく聞きますが、逆に「だから不便だ」という声も聞こえてはこないんです。どんなまちかを一言で表しきれない奥深さに、このまちの良さを感じますが、一方でまちに関心を持ちにくい要因かもしれないと分析しています。

このまちにもさまざまな魅力があることをハシログを通じて知ってもらおうと、昨年「ハシログSUMMIT（サミット）」を初開催しました。市内事業者による飲食や物販のブース、子どもたちによるステージ、伝統行事「もちまき」などを催し、いろんな世代を巻き込んで、新しい出会いやまちのことを楽しみながら知ってもらう機会を作る。そういう一歩を踏み出せたことが何より嬉しかったです。



▲「ハシログSUMMIT（サミット）」の様子

橋本市には、まだまだ知られていない場所・もの・人――、たくさんの魅力があります。市民の皆様には、「何もない」と決めつけてしまう前に、市内の人とつながり、いろんな場に参加して、まずは自分のまちを目いっぱい楽しんでいただきたいです。

ハシログ



フォロワー約1.4万人。Instagramを通じて、市内のイベントやグルメなど地域の魅力を発信しているローカルSNSメディア。

「ハシログ」instagram











笑顔が集まる場所は、
心地いい。

つむじNight（ナイト）

「コミュニティスペース つむじ」で不定期開催されている交流の場。
信太地域の皆さんが集まり、食事やお酒、音楽を楽しんでいます。
ちょっとした会話から新しいアイデアが生まれることも！









「まちをしりたい」が魅力に気付かせてくれる

まちの魅力と聞かれると、まずは誰もが知っているような場所やものを探すと思います。しかし、それが思い浮かばなければ、このまちに誇りたい魅力がないということになるのでしょうか。

今回の特集で紹介した移住者の皆さんが語るまちの魅力について、聞けば「当たり前」と感じた人もいるかもしれません。

何を魅力と捉えるかは人それぞれです。当たり前に思うことでも、そこに心地よさを感じるなら、それはあなたにとってのまちの魅力だと誇って良いのではないでしょうか。

一度、まちに目を向け、あなたの心地よさを探してみませんか。まちを知ろうという想いがきっと、このまちを今よりもっと誇れる場所に魅せてくれると思います。

この特集が、少しでもあなたの「まちをしりたい」につながるきっかけになりますように。

●問合せ
秘書広報課 ☎33―2676

まちの情報・魅力を発信中

橋本市の公式SNSアカウント

市では、SNSを通じてイベントや行政情報を発信しています。ぜひご自身に合ったものをフォローしてください。もちろん、「広報はしもと」も引き続きご愛読ください。

Instagram
「はしっこ暮らし」をテーマに子育てや移住に関する情報を発信。

YouTube
まちの風景、イベントの様子、子育て情報などを動画で発信。

LINE
行政情報やイベント、観光、防災情報などを幅広く発信。

曳く

橋本の秋祭

担ぐ

毎年10月、市内各地を勇壮なだんじりが巡る秋祭が行われます。

橋本のだんじりには、和歌山県有形民俗文化財指定の「橋本の舟楽車」や、現役最古の岸和田式のだんじりであり、橋本市有形民俗文化財である「東家の曳きだんじり」などがあります。

また、隅田八幡神社で行われる秋祭は起源が鎌倉時代まで遡るといわれ、和歌山県無形民俗文化財に指定されています。

今年も、五穀豊穣・無病息災の願いを込めて、大人から小さな子どもまで大勢の市民が秋祭を盛り上げました。

令和９年
1.12㈫～

コミュニティバス・デマンドタクシーのルート・ダイヤの一部を見直します

コミュニティバス・デマンドタクシーは鉄道や路線バスが運行していない地域を中心に、市内の公共交通を補完する役割を担っています。
このたび、コミュニティバスを運行する南海りんかんバスの営業所・車庫の移転に伴い、市民の皆さんの意見を取り入れながらルートやダイヤの改変を行いましたので、お知らせします。**【地域振興室】**

コミュニティバス

「車庫前（営業所敷地内のみ）」、「ニトリ前」、「真土万葉の里」バス停の廃止に伴い、次のとおり見直します。

東部線

現 車庫前⇄ニトリ前⇄真土万葉の里⇄あやの台オークワ前
新 **保健福祉センター⇄あやの台オークワ前**

北部線

現 車庫前⇄光陽台東
新 **保健福祉センター⇄光陽台東**

東西幹線（1便往路・5便復路）

現 車庫前⇄高野口駅前
新 **橋本駅前⇄高野口駅前**

デマンドタクシー

各路線において、停留所の新設・移設を行います。



恋野線

- **保健福祉センター** 新設
- **上田東（橋本市役所行）** 移設
  ※現在の位置から、西へ約100メートル移動します。

恋野線／あやの台線

- **真土** 新設
- **真土住宅集会所前** 新設
- **真土交流センター前** 新設
- **ニトリ前** 新設
- **芋生集会所前** 新設

山田・出塔線／吉原線

- **やっちょん広場** 移設
  ※やっちょん広場の駐車場内に移動します。

紀見峠線

- **紀見峠駅前** 移設
  ※現在の位置から、南に約50メートル移動します。

杉尾線

- **紀見区民会館前** 新設
- **紀見防災倉庫前** 新設

見直しに伴うルート・ダイヤ変更の詳細については、広報はしもと12月号と同時に配布する新しい時刻表をご覧ください。デジタル版は市ホームページ（下のQRコード）からご覧いただけます。

コミュニティバス・デマンドタクシーをご利用ください

▼運行日
月～土曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）
※デマンドタクシーは予約時のみ運行します。時刻表に記載された事業者へ電話で予約してください。

▼運賃
大人200円、小人（小学生）100円。
※各種障がい者手帳をお持ちの人は半額免除（1種は本人と介護者一人、2種は本人のみ）。
※幼児（小学生未満）は大人または小人一人につき一人無料、二人目から小人運賃。0歳児は無料。

▼問合せ
地域振興室 ☎33-7117

表彰式を開催しました

―長年のご尽力とご功績に敬意と感謝を込めて―

市政功労者表彰

11月6日　教育文化会館にて

長年にわたり市政の発展に貢献してきた功績を称え、表彰式を開催しました。本年度は、４部門から計８人が受賞されました。**【秘書広報課】**



社会福祉部門

人権啓発推進委員会委員として尽力され、社会福祉の増進・向上に貢献
石橋（いしばし）　佐余子（さよこ）（岸上）
早瀬（はやせ）　洋子（ようこ）（三石台）

民生委員・児童委員として尽力され、社会福祉の増進・向上に貢献
山浦（やまうら）　榮次（えいじ）（高野口町大野）

保護司として尽力され、社会福祉の増進・向上に貢献
阪口（さかぐち）　豊（ゆたか）（三石台）

行政部門

区長として尽力され、自治会の円滑な運営と自治振興に貢献
石井（いしい）　雁男（たかお）（隅田町河瀬）

防災部門

消防団員として尽力され、市民の生命財産を守るために貢献
曽和（そわ）　寛（ひろし）（高野口町名倉）
田中（たなか）　博（ひろし）（高野口町名倉）

教育文化部門

スポーツ推進委員として尽力され、社会体育の振興に貢献
森口（もりぐち）　佳幸（よしゆき）（高野口町下中）

橋本市文化表彰

11月6日　教育文化会館にて

市の文化の発展に貢献したことを称え、表彰式を開催しました。本年度は、３部門の受賞者に表彰状と記念品が贈られました。**【生涯学習課】**



文化賞

和歌・連歌・俳諧の研究に尽力されるとともに、本市の文化向上に大きく貢献
勢田（せた）　勝郭（かつひろ）
学術（人文科学）

文化功労賞

琉球紅型（びんがた）の染め物に取組まれ、本市文化の発展に貢献
堀内（ほりうち）　昭代（あきよ）
芸術（美術）

文化奨励賞

郷土史研究・文化財保護活動に尽力され、本市文化の発展に貢献
岡本（おかもと）　洸聖（こうせい）
学術（人文科学）

入札参加資格審査受付のお知らせ

令和9年度（令和8・9年度の追加登録）

令和9年度の入札参加資格審査（令和8・9年度の追加登録）の申請を受付けます。「橋本市役所」および「上下水道事業」の入札参加資格審査の申請は、原則として電子申請とし（やむを得ない場合は書面提出可能）、総務課で受付けます。

なお、その他の入札参加資格審査の申請については、それぞれの内容を確認の上、提出してください。

橋本市役所



（物品購入（工事用原材料、修繕、機械点検、リース、レンタル、役務の提供、水道用品などを含む）、建設工事、測量・建設コンサルタントなど）

▼申請資格
地方自治法施行令第167条の4および第167条の11第1項の規定と次の各項目を満たすこと。
①令和9年1月1日現在、引き続き1年以上その営業に従事していること。
②国税・地方税および市に対する債務を滞納していないこと。
③営業に関し許可、認可などを必要とする場合はその許可、認可などを得ていること。
④経営状態が健全であると認められること。

▼申請方法
本市指定の様式と、その他必要書類を準備し、電子申請で申込んでください（やむを得ない場合は、持参または郵送可。いずれも令和9年2月5日㈮午後4時30分必着）。電子申請の詳しい方法、本市指定の様式、その他必要書類については、市ホームページ（左のQRコード）で確認してください。

▼申請期間
令和9年1月6日㈫～2月5日㈮（土・日曜、祝日を除く）
午前9時～午後4時30分

▼申請場所・問合せ
〒648－8585（住所記載不要）
橋本市 総務部 総務課
契約検査係 ☎33－1218

上下水道事業

総務課で審査を一括して受け付けます。重複して申請する必要はありません。



▼申請資格
地方自治法施行令第167条の4および第167条の11第1項の規定と次の各項目を満たすこと。
①令和9年1月1日現在、引き続き1年以上その営業に従事していること。
②国税・地方税および市に対する債務を滞納していないこと。
③営業に関し許可、認可などを必要とする場合はその許可、認可などを得ていること。
④経営状態が健全であると認められること。

▼申請方法
持参または郵送
（令和9年1月18日㈰ 午後4時必着）

▼申請期間
令和9年1月4日㈪～18日㈰
（土・日曜、祝日を除く）
午前8時～午後4時

▼申請場所・問合せ
〒648－0015
橋本市隅田町河瀬188－2
橋本市学校給食センター
☎39－2338



学校給食用物資

▼申請資格
地方自治法施行令第167条の4および第167条の11第1項の規定と次の各項目を満たすこと。
①令和9年1月1日現在、引き続き1年以上その営業に従事していること。
②国税・地方税および市に対する債務を滞納していないこと。
③営業に関し許可などを必要とする場合はその許可などを得ていること。
④経営状態が健全であると認められること。
⑤物資（食材）の衛生管理について、適切な対応を行なっていること。

▼必要書類
①学校給食用物資納入業者登録申請書
②食品衛生監視票の写し
③保健所による食品営業許可証の写し
④営業所、製造所、および倉庫の所在地見取図
⑤主な販売先調書
⑥国税および地方税の納税（完納）証明書
⑦誓約書
※①④⑤⑦の様式は、市ホームページで入手できます。

病院事業

（医療関連物品（医療機器、医療材料、医薬品、試薬、臨床検査など）

※右記以外の業種で、市総務課に登録した業者は、橋本市民病院へ重複して登録する必要はありません。

▼申請資格
地方自治法施行令第167条の4および第167条の11第1項の規定と次の各項目を満たすこと。
①令和9年1月1日現在、引き続き1年以上その営業に従事していること。
②国税・地方税および市に対する債務を滞納していないこと。
③営業に関し許可、認可などを必要とする場合はその許可、認可などを得ていること。
④経営状態が健全であると認められること。
⑤本人確認ができる書類など
⑥財務諸表
⑦営業許可証（該当する場合）
※詳しくは、市民病院ホームページ（左のQRコード）をご覧ください。

▼申請方法
持参または郵送
（令和9年2月5日㈮ 午後5時必着）
※郵送の場合、必要金額の切手を貼った返信用封筒を同封してください。

▼申請期間
令和9年1月6日㈫～2月5日㈮
（土・日曜、祝日を除く）
午前9時～正午、
午後1時～午後5時

▼申請場所・問合せ
〒648－0005
橋本市小峰台二丁目8－1
橋本市民病院事務局
経営管理課 用度係
☎37－1200

年末年始の業務案内



年末年始の各施設の休業期間、取扱業務は次のとおりです。

休　業　期　間

●市役所　●上下水道庁舎　●橋本市民病院 ●保健福祉センター （健康福祉部、遊戯室、屋外遊戯場、社会福祉協議会、市民活動サポートセンター、橋本・伊都障がい者相談支援センター、伊都障がい者就業・生活支援センター、ファミリーサポートセンター、いきいきルーム、足湯） ●コミュニティバス・デマンドタクシー	12月29日㈫～１月３日㈰
●中央・各地区公民館　●仁喜堂図書館	12月28日㈪～１月４日㈪
●高野口斎場　●橋本周辺広域ごみ処理場（エコライフ紀北）	１月１日㈭～１月２日㈮

休業期間の取扱業務

■各種届出

婚姻届、離婚届、出生届、死亡届（埋・火葬許可）などの戸籍届出は、市民課で９:00から16:30まで受付けます。

※転入届や転居届などの住民異動はできません。

※住民票などのコンビニ交付は12月29日㈫～１月３日㈰の間、利用できません。

■急病・ケガ

●休日の診療（事前にご連絡ください）

- 伊都地方休日急患診療所…… ☎33-1903
  12月30日㈬～１月３日㈰
  ９:00～12:00（受付は11:30まで）
  13:00～17:00（受付は16:30まで）
- 伊都地方休日急患歯科診療所…… ☎33-1905
  12月30日㈬～１月３日㈰　９:00～12:00

●医療機関の案内・紹介

- 県救急医療情報センター… ☎073-426-1199
- 橋本市消防本部…… ☎33-0119
- 伊都消防組合消防本部…… ☎22-0119
- 高野町消防本部…… ☎56-0119

■上下水道

●漏水など上水道に関する緊急連絡
橋本浄水場…… ☎33-0260

●下水道に関する緊急連絡
市役所…… ☎33-1111



■ごみの収集と持込みについて

年末年始の休業期間については、下記表の通り臨時収集を行います。ごみを出す場合は必ず８:00までに出してください。再収集はできません。

12月29日㈫から１月３日㈰までは、環境美化センターでごみの持込みを受付けていませんので、エコライフ紀北へお願いします。持込みができるのは、埋立ごみ以外の市が収集しているごみです。

	可燃ごみとプラマークごみの収集	ごみの持込み（エコライフ紀北）
12/28㈪	通常通り	８:00～16:00
12/29㈫	通常通り	８:00～16:00
12/30㈬	通常通り	８:00～16:00
12/31㈭	通常通り	８:00～16:00
１/１㈮	休み	休み
１/２㈯	休み	休み
１/３㈰	可燃ごみのみ（金曜日収集地区）	８:00～12:00
１/４㈪	通常通り	８:00～16:00

※１月はごみ収集の日（可燃・プラマークごみ以外）が変則となる地区があります。ごみカレンダーをご確認ください。

■し尿収集

年末年始は、し尿のくみ取り依頼が多いため、希望される人はお早めに申込んでください。

●橋本市許可業者（50音順）
休業期間など、詳しくはお問合せください。

- 新生環境株式会社…… ☎26-4190
- 田中衛生株式会社…… ☎42-5032
- 中本環境株式会社…… ☎32-0152
- 有限会社バッキーズ…… ☎39-1233
- 株式会社バッキーズ吉岡…… ☎33-8778
- 深野衛生社…… ☎42-3952

適量飲酒・禁煙のススメ



年末年始は忘年会や新年会など、人が集まる行事が増え、飲酒や喫煙の機会が多くなりがちです。健康に新年を迎えるためにも、体に負担をかけないよう十分に気を付けましょう。

【いきいき健康課】

適量飲酒のススメ

▶スロードリンクで楽しみましょう

語り合いながら食事のおいしさに喜び、ほどよく飲んで心地よく過ごす「スロードリンク」が、これからの時代のお酒の楽しみ方です。また、最初の１杯を30分かけて飲むと、飲みすぎの抑制につながります。

▶適度な飲酒量を守りましょう

生活習慣病を予防するための１日あたりの純アルコール摂取量は、男性40ｇ未満、女性20ｇ未満とされています。

●純アルコール20ｇが含まれるお酒の例

- ビール（５％）500ml（中瓶１本）
- 清酒（15％）180ml（１合）
- ワイン（12％）200ml（小グラス２杯）
- 焼酎（25％）100ml
- ウイスキー（40％）60ml

▶飲酒量を確認しましょう

純アルコール量と分解時間が計算できるアルコールウォッチ（右のＱＲコード）をご活用ください。

禁煙のススメ

▶たばこの害を知りましょう

たばこの煙を吸い込むだけでも、肺がんリスクは３割、がん・心筋梗塞・脳卒中で亡くなる人は２～８割増加します。また、加熱式たばこや電子たばこにもニコチンなどの発がん性物質が発生する可能性があり、健康への影響が懸念されています。

▶分煙に配慮しましょう

飲食店の屋内や学校・病院・行政施設の敷地内は原則禁煙です。喫煙エリアには右の標識を掲げることが義務付けられています。





◀この標識のある場所では受動喫煙のおそれがあるため、20歳未満の人は立ち入れません。

▶医療機関で禁煙治療が受けられます

無理なく禁煙をめざすために、保険適用により医療機関で治療を受けられます。市内禁煙外来一覧は市ホームページ（右のＱＲコード）に掲載しています。

▶問合せ　いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

12月は「合同滞納整理強化月間」です



市税は、まちづくりを支える大切な財源です。市では、和歌山県、和歌山地方税回収機構と合同で12月を「滞納整理強化月間」として、滞納者の財産の差し押さえを集中的に行うなど、滞納整理の強化に取組みます。まだ納付していない人は、至急金融機関または税務課で納付してください。

【税務課】

▶市税は納期限内に納付しましょう

納期限までに市税を納付しない場合、督促状が送付され、本税に加えて督促手数料と延滞金を合わせて納付していただくこととなります。

▶滞納を放置すると処分の対象になります

納期限内に納付している人との公正・公平性を保つため、督促や催告を行なっても納付がない人に対し、地方税法などに基づいて預貯金、給与、動産、不動産などの差し押さえを行い、延滞金を含めた滞納税額を強制的に徴収します。

▶納められない事情がある人はご相談ください

病気や失業、事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に納付が困難な人は、滞納を放置せずご相談ください。生活状況など事情を伺った上で、徴収を猶予できる場合があります。

▶休日・夜間の納付・納税相談

- 12月23日㈬　16:30～19:00
- 12月27日㈰　８:30～12:00

※12月14日㈰までに下記へお申込みください。

▶場所・問合せ　税務課 収納係 ☎33-6109

税

住宅用地の申告はお済みですか

【税務課】

１月１日（賦課期日）時点で、住宅が建っている土地については、税額軽減の特例（住宅用地特例）があります。また、年末までに住宅を壊していたとしても、同じ土地に建替え中の場合は、一定の要件のもと住宅用地特例が適用されます。土地の所有者からの申請が必要ですので、忘れずに申告してください。

問税務課 資産税係 ☎33-3706

家屋の取壊しの連絡はお済みですか

【税務課】

家屋の全部もしくは一部を取り壊すと、翌年度から、取り壊した面積分の固定資産税・都市計画税は課税されません。

市でも、家屋の状況把握に努めていますが、取壊しの連絡がない場合、翌年度以降も引き続き課税される恐れがあります。令和８年１月２日から令和９年１月１日までの間に家屋の全部もしくは一部を取り壊した人や法人は、取り壊した床面積の大小に関わらず、令和９年１月29日㈭までにご連絡ください。

取り壊しが確認できれば、翌年度からは課税されません。なお、法務局で取り壊しの手続きがお済みの場合は、法務局から通知が来ますので、連絡不要です。

問税務課 資産税係 ☎33-3706

納期限のお知らせ

【税務課】

▶**12月25日㈭**
- 固定資産税・都市計画税……３期
- 国民健康保険税……６期
- 後期高齢者医療保険料……６期

▶**令和９年１月４日㈰**
- 介護保険料……６期

問税務課 収納係 ☎33-6109

令和９年度以降の市民税・県民税の税制改正について

【税務課】

令和９年度以降の市民税・県民税の改正についてお知らせします。詳しくは市ホームページ（右のＱＲコード）からご確認ください。

▶**給与所得控除の見直し**

給与所得者に適用される令和９年度以降の給与所得控除について、最低保証額が69万円に引き上げられます。さらに、令和９・10年度の２年間に関しては、５万円が加算され74万円となります。

▶**各種扶養親族等に係る所得要件の引上げ**

各種扶養控除などにおける所得要件が４万円引上げられます。

▶**住宅ローン控除の延長**

住宅借入金特別税額控除（住宅ローン控除）について、適用期限が５年延長され、令和８年１月１日～令和12年12月31日までの入居者を対象とすることとなりました。

問税務課 市民税係 ☎33-6212

令和８年分所得税等の確定申告について

【税務課】

スマートフォンとマイナンバーカードを利用することで、いつでも、どこでも、確定申告書を作成、提出できます。「確定申告書等作成コーナー（右のＱＲコード）」を利用し、自宅からのスマホ申告（e-Tax）をお試しください。申告会場については、下記の通りです。

▶**期間**　令和９年２月16日㈪～３月15日㈰

▶**場所**　粉河税務署（紀の川市粉河807）

▶**持ち物**　申告関係書類、スマートフォン、マイナンバーカードと２種類の暗証番号

▶**受付について**

国税庁公式LINE（右のＱＲコード）から事前予約が可能です。

問粉河税務署 ☎0736-73-3301

広 告





記事に関連するSDGs（エスディージーズ）のアイコンを表示しています。

市営住宅の入居者を募集します

11 住み続けられるまちづくりを

令和９年３月入居分の市営住宅の入居者を募集します。詳しくは市ホームページを確認していただくか、建築住宅課 住宅係までお問合せください。　【建築住宅課】

▶**募集住宅**

住宅名	所在地	構造等（建設年度）	洗濯機置き場	募集戸数	優先※	家賃月額（円）	間取り	備　考
あけぼの野	神野々103番地	簡耐２階建（昭和49年）	室内	2	1	16,700～26,200	３ＤＫ	１戸は告知事項あり
	野124-1	中耐４階建（昭和56年）	脱衣所	1	0	17,400～34,200	３ＤＫ	４階建・１階
東　家	東家４丁目５-15	中耐４階建（昭和52年）	脱衣所	1	0	15,600～30,600	３ＤＫ	４階建・２階
東　家	東家４丁目２-２	中耐４階建（昭和53年）	脱衣所	1	0	15,600～30,600	３ＤＫ	４階建・２階
伏原４階	高野口町伏原772-1	中耐４階建（平成７年）	脱衣所	1	0	20,800～40,800	３ＤＫ	４階建・３階 エレベーター有
伏原第４	高野口町伏原289-1	簡耐２階建（昭和59年）	脱衣所	1	0	22,100～43,400	４ＤＫ	－
原田改良	原田183-2	簡耐２階建（昭和62年）	脱衣所	1	0	25,300～49,800	４ＤＫ	ＤＩＹ型募集※

※優先枠とは、母子・父子世帯などが入居において優先的な取扱いを受けられる住宅のことです。

※ＤＩＹ型募集とは、現状での引き渡しとなるかわりに、入居者自身が修繕に要した費用の一部を入居後の家賃額から減免するものです。

▶**入居予定日**　令和９年３月30日

▶**申込受付期間**　12月１日㈫～令和９年１月８日㈮

▶**申込み・問合せ**

〒648-8585（住所記載不要）
橋本市 建設部 建築住宅課 住宅係 ☎33-1115

▶**申込方法**
- 申込書を持参または郵送
- オンライン申請

※詳しくは市ホームページ（右のＱＲコード）をご確認ください。

ごみの拠点回収について

12 つくる責任つかう責任

市では一部のごみについて、ごみステーションに出していただく定例収集以外にも拠点での回収を行なっています。拠点回収について詳しくは、市ホームページ（下のＱＲコード）をご確認ください。　【生活環境課】

▶**ごみの拠点回収とは**

自治体が指定した場所に回収箱やコンテナを設置し、そこにごみを持ち込んでもらい、回収する仕組みのことです。

▶**蛍光灯・電池類**
- 回収できる品目
  蛍光管（電球型・環型・直管型）、水銀温度計・水銀体温計、電球・電池類
- 回収場所
  各地区公民館（橋本地区公民館を除く）、保健福祉センター

▶**廃食用油**
- 回収できる油　天ぷら油、オリーブ油、植物性の油（パーム油・やし油除く）のみ
- 回収場所
  オークワ高野口店、オークワオーストリート橋本あやの台店、スーパーセンターオークワ橋本店、紙の杜橋本北センター、紙の杜紀州高野センター、松源伏原店、松源橋本店、保健福祉センター

▶**問合せ**

生活環境課 環境企画係 ☎33-3702

お知らせ

凍結による水道管の破損を防ぎましょう
【水道施設課】

冬場は水道管の凍結による破損が多くなります。特に日当たりが悪い場所などで凍結しやすくなります。毛布や市販の保温カバーなどで覆って凍結を予防しましょう。詳しくは市ホームページ（上のＱＲコード）をご確認ください。

問水道施設課 ☎33-2861

令和８年度 利子補給補助金制度
【産業振興課】

市では、商工業活性化や創業に係る対象融資を利用した事業者に、支払った利子の一部を補助しています。

▶**対象者**　市内に住所と事業所がある個人事業主、または本店がある法人で、市税を完納し、融資を期日どおり返済している人

▶**対象融資**

①商工業活性化
日本政策金融公庫のマル経融資・生活衛生改善貸付

②創業
日本政策金融公庫の創業に係る対象融資、和歌山県の新規開業資金

▶**補助内容**　返済開始月から36カ月以内で、令和８年１月～12月に支払った利子のうち、年1.0％相当分（貸付利率が上限）

▶**申請期限**　令和９年１月15日㈮

問産業振興課 産業支援係 ☎33-1247

財産区議会議員一般選挙立候補予定者説明会
【選挙管理委員会】

令和９年１月31日㈰執行の恋野財産区議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

▶**日時**　12月15日㈫ 13:30～

▶**場所**　恋野地区公民館

問選挙管理委員会 ☎33-1186

下水道排水設備指定工事店と責任技術者の登録（更新・新規）について
【下水道課】

市内で下水道の排水設備工事を行うには、排水設備指定工事店および責任技術者として、市に登録する必要があります。登録がお済みの場合でも、期限が令和９年３月31日となっている工事店・技術者は更新が必要です。

▶**登録用紙配布期間**
12月16日㈬～令和９年１月15日㈮

▶**登録（更新・新規）受付期間**
令和９年１月４日㈪～15日㈮

▶**登録用紙配布**　下記窓口

問下水道課 計画係 ☎33-3160

令和８年度の年金生活者支援給付金の請求はお済みですか
【保険年金課】

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している人で、新たに年金生活者支援給付金の対象となる人には、９月１日以降に日本年金機構から請求書が送付されています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して提出してください。

令和９年１月４日までに日本年金機構で請求書が受付されると、令和８年10月分からさかのぼって給付金を受取ることができますが、令和９年１月５日以降の受付になると、受付月の翌月分からの受取りとなりますので、早めに請求してください。

問給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

災害時協力井戸の登録にご協力ください
【危機管理室】

市では、災害時の断水に備え、井戸水を提供していただける「災害時協力井戸」の登録を募集しています。井戸をお持ちの人は、ぜひ登録をお願いします。登録していただいた人には、「橋本市災害時協力井戸」プレートをお渡しします。詳しくは、市ホームページ（上のＱＲコード）でご確認ください。

問危機管理室 ☎33-6105

第78回人権週間 「誰か」のことじゃない。 12月４日㈮～10日㈭
【人権・男女共同推進室】

12月10日は「人権デー」です。1948年のこの日に国連で「世界人権宣言」が採択され、今年で78年目を迎えました。世界中の全ての人はみんな同じ人権を持つ、かけがえのない存在です。それぞれの個性や生き方の違いを大切にして、全ての人の人権が尊重される豊かな社会をつくりましょう。

問人権・男女共同推進室 ☎33-1229

年末火災特別警戒を実施します
【橋本市消防本部】

これからの季節は空気が乾燥し、風も強く、ストーブなど火気を使う機会が多くなります。火災は少しの気のゆるみで発生します。家族一人ひとりが注意して、火災から我が家を守り、新しい年を迎えましょう。

▶**年末火災特別警戒期間**
- 橋本市消防本部・消防団　12月20日㈰～31日㈭
- 伊都消防組合消防本部　12月25日㈮～31日㈭

▶**橋本市における火災発生件数**（令和８年１～10月）
20件（うち建物火災７件）

問●橋本市消防本部 ☎33-0119
●伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

暖房器具の取り扱いにご注意ください
【消費生活センター】

冬になるにつれて、暖房器具の使用頻度が増えますが、使用方法を誤ると予期せぬ事故に繋がります。正しい使い方を確認し、安全に使用しましょう。

▶**暖房器具使用時に気を付けること**
- コンセント周りにほこりを溜めない
- 近くに燃えやすいものやスプレー缶を置かない
- こまめに換気を行う
- 異臭や異音、異常な高温などに注意する

※何か製品に異常があれば、販売店かメーカーに相談しましょう。

問●消費生活センター ☎33-1227
●消費者ホットライン ☎188

冬のレンタサイクル体験キャンペーン
【シティプロモーション課】

サイクリングを通じた観光振興と交流促進のため、E-Bike（スポーツタイプの電動アシスト付き自転車）のレンタル料金を50％割り引くキャンペーンを実施します。申込方法など、詳しくは市ホームページ（右のＱＲコード）をご覧ください。

▶**利用可能時間**　9:00～16:00

▶**実施期間**　12月１日㈫～28日㈪

▶**利用料金（50％OFF）**
- ４時間以内　１台2,000円 → 1,000円
- １日　１台3,500円 → 1,750円

問はしもと広域観光案内所 ☎33-3552

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について
【市民課】

マイナンバーカードの申請サポートも行なっています。なお戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

▶**日時**　12月６日㈰　9:00～15:00

▶**場所**　下記窓口

問市民課 住民係 ☎33-1131

保育園・こども園の利用者負担額などの納付について
【こども課】

保護者の皆さんに納めていただく保育料や給食費は、保育を行うために必要な経費の一部になります。効率的な園運営を図るとともに、保育内容の充実に努めますので、納付期限までに納付されるよう、ご理解ご協力をお願いします。なお、諸事情により期限内納付が難しい場合は、必ず相談してください。

▶**納付方法について**
保育料の納付は、指定の金融機関からの口座振替を原則としており、振替日は毎月25日です。

▶**納付相談会**（予約不要）
- 日時　12月14日㈪～18日㈮　9:00～16:30
- 場所　下記窓口

問こども課 保育幼稚園係 ☎33-6102

広告

県民共済セミナー 2027 in 橋本市
防災にまつわる知識を笑いを交えながらわかりやすく学べる防災落語です。
日時 2027年1月28日(木)開場13:30／開演14:00
場所 橋本市東部コミュニティセンター
定員150名 ※要申し込み 参加無料
防災落語
講師 ゴスペル亭パウロ氏
和歌山県危機管理局の方からのお話もあります。
参加をご希望の方はお電話または二次元コードよりお申し込みください。
申込締切 1月25日(月)必着
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
都道府県民共済グループ 和歌山県民共済
お問い合せ 和歌山県民共済生活協同組合 平日 9:00～17:00 0120-768-822

広告

専門技術を学び、仕事につなげる
♪こんな仕事をしてみたい方におススメ♪
・自動車整備士　・理容師　・機械、電気、電子系の仕事
・建築士、建築施工管理技士、大工　・家具、建具職人
・療育手帳をお持ちで、訓練をしながら企業を探したい方
☆科により在学中に国家資格等を複数取得可能☆
年間授業料 118,800-（税込）
県立　和歌山産業技術専門学院　☎073-477-1253



募　集

たんぽぽ園・つくしんぼ園　園児募集
【こども課】

たんぽぽ園・つくしんぼ園では、毎日の集団生活の中で、子どもたちの心身の成長や発達を促します。

▶**募集園**　①橋本市立 たんぽぽ園
②社会福祉法人桃郷 つくしんぼ園
▶**対象**　市内在住で発達支援が必要な下記の子ども
①満２歳以上
②２歳児以上（令和９年４月１日時点）
▶**募集期間**　12月１日㈫～17日㈬
※市の発達相談を受けていない場合は、12月10日㈬までにこども課へご相談ください。

問こども課 保育幼稚園係 ☎33-6102

地域食堂（こども食堂）のボランティアスタッフ募集中　【家庭教育支援室】

地域食堂（こども食堂）では、ボランティアを募集しています。ご協力いただける人は、下記までお問合せください。

問家庭教育支援室 ☎33-2129

橋本周辺広域市町村圏組合 職員募集
【橋本周辺広域市町村圏組合】

▶**募集人員**　一般事務職　１人
▶**採用予定日**　令和９年４月１日
▶**受験資格**　平成３年４月２日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業した人
▶**試験日**　第１次試験　令和９年１月17日㈰
▶**受付期間**　12月１日㈫～23日㈬
▶**提出書類**　●職員採用試験申込書
●受験票
●封筒２通（受験票返送用・結果通知用）
▶**提出方法**　持参または郵送（提出期間内必着）

問〒648-0073 橋本市市脇１丁目１-６ JAわかやま橋本支店３階 橋本周辺広域市町村圏組合事務局 ☎32-7121

第８期橋本市障がい福祉計画・第４期橋本市障がい児福祉計画（案）への意見募集　【福祉課】

現在の計画が令和８年度で終了することから、次期計画（令和９～11年度）の策定作業を進めています。皆さんの意見や提案をお聞かせください。

▶**応募・閲覧期間**　12月１日㈫～令和９年１月５日㈫
▶**閲覧場所**　福祉課、仁昌堂図書館、中央・各地区公民館
▶**応募方法**（令和９年１月５日㈫必着）
任意の様式に「第８期橋本市障がい福祉計画・第４期橋本市障がい児福祉計画（案）に対する意見」と記載した上で、住所、氏名、年齢、電話番号、意見・提案を明記し、持参または郵送、ファクス、Ｅメールで提出。
▶**応募意見の取り扱いと結果の公表**
提出された意見やそれに対する市の考え方を市ホームページで公表します。なお、提出意見に対する個別の回答はいたしません。

問〒648-8585（住所記載不要）
橋本市 健康福祉部 福祉課 ☎33-3708 ファクス32-2515 Ｅメール fukusi@city.hashimoto.lg.jp

橋本市消防団 団員募集
【橋本市消防本部】

橋本市消防団では、地域の安全・安心を守る仲間を募集しています。学生や会社員、自営業、家事や育児を担っている人など、それぞれの生活スタイルに合わせて、できる範囲で活動することができます。

問橋本市消防本部 総務課 ☎33-3711

イベント

それいけ！わんパーク
【福祉課】

▶**日時**　12月21日㈰　10:00～11:30
▶**場所**　県立橋本体育館
▶**対象**　市内在住の未就園児と保護者
▶**費用**　一家族につき100円（傷害保険代）

問福祉課 社会福祉係 ☎33-3708

ヘスティア主催講座
【家庭教育支援室】

▶**内容**　①クラフトバンド
②親子で作ろう！ジェルキャンドル
▶**日時**　①12月１日㈫　10:00～11:30
②12月12日㈮　10:00～11:30
▶**場所**　保健福祉センター
▶**定員**　①先着15人　②先着８組
▶**参加費**　①200円　②400円
▶**申込み**　申込みフォーム（右のＱＲコード）、電話

問家庭教育支援チームヘスティア ☎33-2129

岡潔数学体験館「情緒の道ウォーク 音楽の調べとともに」　【生涯学習課】

岡潔博士をしのんで、紀見峠を散策します。また、紀見峠集会所では博士の曲の演奏を披露します。

▶**日時**　12月19日㈮　9:00～12:30
▶**集合場所**　岡潔数学体験館
▶**定員**　先着20人
▶**参加費**　無料
▶**申込み**　申込みフォーム（右のＱＲコード）、電話
▶**申込期限**　12月15日㈫

問生涯学習課 ☎33-3704（平日）
岡潔数学体験館 ☎25-5050（土・日曜、祝日）

クリスマスマーケットを開催します
【地域振興室】

地域団体との協働で「王様の木」のライトアップとともに、クリスマスマーケットを開催します。

▶**日時**　12月19日㈮　15:00～20:00
▶**場所**　旧橋本小学校跡地
▶**内容**　王様の木イルミネーション点灯式、キッチンカー・模擬店など。詳しくは市ホームページ（右のＱＲコード）をご確認ください。
▶**主催**　東家しんし会、はしもとプラチカ

問地域振興室 ☎33-7117

第５回みんなでチャレンジ「廃校から生まれるまちの新しい形」　【地域振興室】

はしもとプラチカが企画・実施する全５回の講座の第５回目です。地域活動の第一歩を踏み出しませんか。

▶**日時**　令和９年１月30日㈮　8:30～17:00
▶**場所**　奈良県吉野郡下市町
▶**内容**　下市町まちづくりツアー
▶**定員**　先着15人程度
▶**参加費**　3,000円（昼食代含む）
▶**さんかくポイント**　200Pを付与
▶**申込期間**　12月１日㈫～20日㈰
▶**申込方法**　申込みフォーム（右のＱＲコード）

問地域振興室 ☎33-7117

猫の譲渡会
【生活環境課】

行き場のない猫たちの飼い主を探すため開催します。

▶**日時**　12月26日㈮　13:30～15:30
▶**場所**　垣花集会所
▶**費用**　譲渡時にワクチン代などが必要です。

問生活環境課 ☎33-6100

“りぃぶる”語り合い広場in橋本市
【人権・男女共同推進室】

ＤＶへの理解を深めるとともに、ＤＶのない社会をつくるにはどうすればいいかを考えてみましょう。

▶**日時**　12月12日㈮　13:30～15:30
▶**場所**　教育文化会館
▶**講師**　多賀（たが） 太（ふとし）氏（大学教授）
▶**定員**　先着30人程度
▶**費用**　無料
▶**申込方法**　申込みフォーム（右のＱＲコード）、電話、ファクス、Ｅメール、持参
▶**申込期限**　12月12日㈮

問〒640-8319 和歌山県和歌山市手平２-１-２ 和歌山ビッグ愛９階 和歌山県ジェンダー平等推進センター“りぃぶる”☎073-435-5245 ファクス073-435-5247 Ｅメール libre@sirius.ocn.ne.jp

広　告



ラジオ体操講習会

たった３分で全身を動かせる「ラジオ体操」は、気軽に取組めるだけでなく、さまざまな健康効果があります。

▶**日時**　令和９年２月27日㈮　13:30～15:00
▶**場所**　保健福祉センター
▶**定員・費用**　先着50人・無料
▶**申込開始**　12月１日㈫
▶**申込方法**　LINE（右のＱＲコード）または電話

問いきいき健康課 ☎33-6111

介護技術講習会



介護をする際に必要な知識や技術を学びませんか。

▶**日程・内容**

①１月７日㈬	介護の基礎知識、認知症についてなど
②１月12日㈫	福祉用具の紹介、体位交換の実習など
③１月19日㈫	口腔ケア、高齢者施設での研修
④２月２日㈫	着替え、おむつ交換の実習
⑤２月９日㈫	調理実習、食事介助に便利な物品紹介

▶**時間**　13:30～15:30
▶**定員**　先着15人
▶**場所**　保健福祉センター、③のみ特別養護老人ホームひかり苑（隅田町中島）
▶**申込期限**　12月26日㈮
▶**申込方法**　LINE（右のＱＲコード）、電話

問地域包括支援センター ☎32-1957

市民相談 Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所・相談番号	事前予約	問合せ
行政相談会 国の行政機関などに関する苦情・要望について対応	12/22(火)	13:30～16:00	保健福祉センター３階 栄養指導室	当日15:30までに相談場所へ（先着順）	市民課
年金出張相談（予約制） 厚生年金や国民年金の相談や手続き	１/14(木) １/28(木)	10:00～15:00	教育文化会館３階 第３研修室	右記へ電話予約 12/10(木)受付開始	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談（予約制） こころの健康についてお悩みの人や周囲の人	12/４(金) 12/24(木)	午後	橋本保健所	右記へ電話予約	橋本保健所 保健課 ☎42-5440
ひきこもりの相談（予約制） ひきこもりの当事者やその家族	月・火・木～土曜日 ※祝日を除く	10:00～18:00 ※受付は17:00まで	橋本市役所 河南別館２階	右記へ電話予約	とらいあんぐるカンパニオ ☎32-1705
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	月～金曜日	13:00～16:30	☎0120-555-294	―――	地域包括支援センター
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	12/７(月)	13:00～16:00	保健福祉センター ２階 会議室４	―――	社会福祉協議会 ☎33-0294
ＮＰＯ相談会（予約制） ＮＰＯ法人の設立・運営管理・各種手続きなど	12/９(水) 12/23(水)	10:00～16:00	市民活動サポートセンター	右記へ電話予約	市民活動サポートセンター ☎33-0088
法律相談会（予約制） 弁護士が対応します （各日先着９人）	①12/10(木) ②12/16(水)	13:00～16:45	①高野口地区公民館 ②橋本市役所 相談室	直通番号へ電話予約 ☎39-7200 12/３(木)9:00受付開始	生活環境課 市民相談係
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①12/１(火) ②12/15(火) ③12/22(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②橋本市消費生活センター ③九度山町役場	―――	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	12/12(土)	13:00～16:00	橋本商工会館５階	右記へ電話予約 ※予約者優先	司法書士総合相談センター ☎073-422-4272
人権相談(※) いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩みごとなど	12/７(月)	13:30～16:00	橋本市役所２階 人権・男女共同推進室	当日15:00までに相談場所へ（予約可）	人権・男女共同推進室 ☎33-1229
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日 ※祝日を除く	９:00～13:00 ※１回30分程度	☎33-8525	―――	人権・男女共同推進室
女性相談支援 女性のさまざまな悩みの相談や支援	火・金曜日 ※祝日を除く	14:00～17:00 ※受付は16:30まで ※Ｅメールは随時受付	☎33-1687 Ｅメール hashi.jo2026@gmail.com	面談・同行支援は右記へ電話予約（火・金曜日のみ）	ＧＥはしもとサピュイエ ☎33-1687

その他の相談(詳しくはお問合せください)

子育て相談（妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど）	問子育て応援課	☎33-0039
教育相談（子どもの不登校、いじめ、生活上で気になる点など）	問教育支援センター	☎32-1512
家庭児童相談（子育ての悩み、児童虐待や不登校など）	問家庭児童相談室	☎33-2111
消費生活相談（悪質商法や多重債務に関する悩みなど）	問消費生活センター	☎33-1227
耐震相談（耐震診断や耐震改修など）・空き家相談	問建築住宅課	☎33-1115

※　人権相談は、和歌山地方法務局橋本支局（☎32-0206）でも随時実施しています。

介護サービス相談

地域包括支援センター …… ☎0120-555-294
ひかり苑在宅介護支援センター …… ☎37-3000
紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
在宅介護支援センターさくら苑 …… ☎44-1189

災害情報の入手方法

問危機管理室 ☎33-6105

戸別受信機 / 防災はしもとメール / 橋本市公式LINE / 防災はしもとX

職員採用情報を随時配信中

自治体職員採用情報サイト「パブリックコネクト」

問職員課 ☎33-1193

健康福祉

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

【保険年金課】

11月下旬から12月上旬にかけ、和歌山県後期高齢者医療広域連合から、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。ジェネリック医薬品への切替えを希望する人は、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

▶**対象**　ジェネリック医薬品に切り替えた場合、１カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人

▶**ジェネリック医薬品とは**

先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供されます。

問和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎073-428-6688

帯状疱疹予防接種の接種期限に注意

【いきいき健康課】

▶**対象（令和８年度における年齢）**

- 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
- 60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人

▶**接種期限**　令和９年３月31日

※接種費用など詳しくは同封案内または市ホームページ（右のＱＲコード）をご確認ください。

※組換えワクチン（シングリックス）の接種を希望する人は、２カ月以上の接種間隔を置いて、期間内に２回の接種を完了できるよう、遅くとも１月中旬までに１回目の接種を受けてください。

問いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

国保の特定健康診査の受診期限は12月末まで

【いきいき健康課】

特定健康診査では、問診や身体測定、血液検査などを行います。生活習慣病などを早期発見・予防するため、１年に１回の特定健康診査を受けましょう。

▶**対象**　40歳から74歳の橋本市国民健康保険加入者
※対象の人には受診券を送付しています。同封の案内で医療機関をご確認いただき、事前にご予約の上、受診してください。

▶**費用**　無料

▶**持ち物**　受診券、マイナ保険証または資格確認書

問いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

交通事故などで治療する場合は届出が必要です

【保険年金課】

交通事故など第三者（他人）の行為によってケガや病気になり、国民健康保険を使って治療した場合は、国民健康保険の窓口で「第三者行為による傷病届」が必要です。届出が無い場合、保険者の負担の増加や被保険者の保険税負担の増加につながります。

また、次の場合は、国民健康保険は使えないことがありますのでご注意ください。

- 通勤中や仕事中に第三者の行為でケガをした場合
労災保険の対象です。
- ケンカや飲酒運転をしていた場合
給付の一部または全部を制限されます。
- 加害者と示談が成立した場合
示談の前に下記窓口まで連絡してください。

問保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

12月３日(木)～９日(水)は障がい者週間です

【福祉課】

この週間は、障がい者の福祉についての関心と理解を深め、障がい者が社会・経済・文化などあらゆる活動に積極的に参加する意欲を高めるためのものです。

日常生活の中で、できる配慮や工夫を考え、誰もが暮らしやすい社会の実現を目指しましょう。

問福祉課 障がい福祉係 ☎33-3708

令和９・10年度橋本周辺広域圏組合入札参加資格審査受付

物品購入、建設工事、測量・建設コンサルタントなどの入札参加資格審査の申請を受付けます。

▶**申込資格**　地方自治法施行令第167条の４および11第１項の規定ならびに次の各項目によること。

- 令和９年１月４日時点、引き続き１年以上その営業に従事していること
- 国税および地方税を滞納していないこと
- 営業に関し許可、認可などを必要とする場合において、当該許可、認可などを得ていること
- 営業状態が健全であると認められること

▶**申込方法**
ホームページ（上のＱＲコード）をご確認ください。

▶**受付期間**
令和９年１月４日(月)～２月５日(金)

問〒648-0073 橋本市市脇一丁目1-6
橋本周辺広域市町村圏組合事務局
☎32-7121

子育てぱーく

問合せ
▶こども課　☎33-6102
▶学校給食センター　☎39-2338

おうちでつくろう！給食レシピ

学校給食の人気メニューをご紹介！ vol.9

今月は…

豆乳チャウダー



貝のうまみや野菜の甘みを感じられる具だくさんのチャウダーです。給食では豆乳やアレルギー対応のルウを使用し、小麦や乳のアレルギーがあるお子さんも食べられるメニューにしています。

材料（4人分）

ベーコン	50ｇ
たまねぎ	1／2個
じゃがいも	1個
にんじん	1／2本
マッシュルーム	2個
あさり水煮	50ｇ
大豆水煮	50ｇ
蒸し白いんげん豆	15ｇ
豆乳	100ml
顆粒コンソメ	小さじ1
ホワイトシチューのルウ	25ｇ
こしょう	少々
水	360ml
乾燥パセリ	少々

作り方

①ベーコンは食べやすい大きさに、たまねぎ・じゃがいも・にんじんは角切りにする。マッシュルームは薄くスライスする。
②鍋にベーコンとこしょうを入れて炒める。
③ベーコンの油が出たらたまねぎ・じゃがいも・にんじんを入れて軽く炒め、水を加えて全体に火が通るまであくをとりながら煮る。
④パセリ以外の残りの具材を加えて煮る。
⑤豆乳とコンソメ、1.5倍のお湯（分量外）で溶いたルウを加え、仕上げにパセリをふってできあがり。

子育て支援センター

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内）☎34-7870
開設日時　平日10:00～15:00

こののほっとルーム（神野々ふれあい会館内）☎32-9345
開設日時　平日10:00～12:00、12:30～15:30
※12月17日㈭午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内）…… ☎43-1302
開設日時　平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内）　☎33-1121
開設日時　平日９:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内）　… ☎44-3322
開設日時　平日９:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内）　… ☎33-7070
開設日時　平日９:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）☎26-8669
開設日時　平日９:00～14:00

たまごくらぶ（香久の実保育園前スタジオ）☎43-1015
開設日時　平日９:00～14:00

めだかのおへや（紀見こども園内）　… ☎20-4249
開設日時　平日９:30～14:30

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、０～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203）…… ☎32-5094
はらだ子ども館（原田239）…… ☎33-0330
友愛児童館（高野口町伏原1068-2）… ☎42-5004
名古曽児童館（高野口町名古曽1190）　☎42-5560
開館日時　火曜日～土曜日９:00～17:00

子育てママ・パパにインタビュー vol.173

今回は

住所　あやの台

ママ・パパ
坂本 千尋（さかもと ゆうじゃ）さん
裕也 さん

お子さん
龍乃信（たつのしん）くん
澪香（れいか）ちゃん



12月に龍乃信は4歳6カ月、澪香は1歳6カ月になります。

龍乃信はいつもにぎやかで、元気いっぱい。公園で遊んだり、音楽教室でリズム遊びをしたりして、たくさん身体を動かしています。また、近くに住むじぃ（母方のおじいちゃん）のことが大好きで、よく一緒に畑で土いじりをしたり、相撲をとったりして遊んでもらっています。好奇心旺盛で周りをよく見ており、最近は家事のお手伝いも「やりたい！」と積極的にやってくれるようになりました。

澪香はお兄ちゃんに負けず劣らず活発で人懐っこく、食べることが大好きです。おもちゃの取り合いでけんかをすることもありますが、お兄ちゃんが大好きで、何でも真似をしたがります。

週末は友達家族を誘ってバーベキューをしたり、公園へ出かけたりして、家族みんなで過ごしています。

子どもたちには、自分らしさを大切に、失敗を恐れず何にでも挑戦してほしいと願っています。

タウン情報

日期日 時時間 場場所・会場 対対象・資格
定定員 費費用 申申込先 期申込期間 持持ち物
他その他事項 問問合せ

新しいことに挑戦、英語にチャレンジ！
①こども英会話 ②おとな英会話体験教室

日12／12㈯・19㈯ 時①９:30～10:30 ②10:45～11:45 場教育文化会館 対①５歳以上 ②大人 定各回先着５人 費①各回500円 ②各回1,000円（運営協力費） 期開催３日前まで 申問ファインクラブ高野口 ☎43-1001

壊れたおもちゃ、原則無料で治します
はしもとおもちゃ病院

日12/13㈰・27㈰ 時９:00～12:00 場教育文化会館 費無料（部品代200～300円かかる場合があります） 他当日に治らない場合、次の診療日にお返しします。 問はしもとおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678

聞こえの悩みや心配ごと、私達と話してみませんか？
橋本市中途失聴・難聴者協会月例会

日12/12㈯ 時13:00～15:00 場保健福祉センター 対聞こえの悩みや心配ごとのある人 費無料 問橋本市中途失聴・難聴者協会 松山 ファクス33-1387

ダンス経験ゼロ大歓迎、音に合わせて体を動かすだけ
ズンバダンス体験教室

日12/10㈬・17㈬・１/14㈬・21㈬ 時20:00～21:00 場紀見北地区公民館 対高校生以上 定各回先着10人 費各回1,000円（運営協力費） 期開催３日前まで 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

みついしこども園でいっしょにあそぼう
①②③おひさまくらぶ ④園開放

日①12/９㈫ ②12/16㈫ ③12/23㈫ ④12/22㈪ 時10:00～11:00 対①R６年度生まれ ②R５年度生まれ ③R7・８年度生まれ ④未就園児 定各日先着10組 費無料 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

新規会員募集中です
パークゴルフ教室

日12/20㈯ 時９:00～12:00 場垣花パークゴルフ場 対小学４年生以上 定先着30人 費無料 持手袋、スニーカー、飲み物 申問橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

世界で一番貧しい大統領 愛と闘争の男、ホセ・ムヒカ
映画を観て世界を知ろう！上映会

日１/23㈯ 時14:00～16:00（13:30開場） 場東部コミュニティセンター 費無料 他先着順入場。優先座席の申込みは１/20㈫までに申込みフォーム（右のＱＲコード）へ 問橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散
ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日12/16㈫ 時13:30～14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費600円（運営協力費）問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

親子で楽しむ♡輝きの森学園
①②③どんぐりCafe ④くるみっこ

日①12/２㈫ ②12/９㈫ ③12/16㈫ ④12/８㈪・22㈪ 時①②③10:00～11:30 ④９:30～11:30 対①R８年度生まれ ②R７年度生まれ ③R6年度生まれ ④R５年度生まれ 定①②③先着８組 ④先着５組 費①②③無料 ④500円（親子ランチ代） 期①②③前日15時まで ④１週間前の10時～前日15時 場申問輝きの森学園 ☎36-5055

三石保育園の園開放「ブロッサム」
①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放

日①12／２㈫・９㈫・16㈫ ②12／４㈮・11㈮・18㈮ 時①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対未就園の親子 費無料 場申問三石保育園 ☎36-2220

※２月号への掲載依頼の締め切りは12月21日㈰です。

隅田地区で本市初の地域運営組織が設立されました

10月22日、地域運営組織「隅田まちづくりネットワーク」の設立総会が開催されました。この組織は、地域と多様な団体が協力し、自らの手で地域を元気にするためのものです。当日は多くの住民や来賓が出席し、新たな出発が承認されました。
問地域振興室 ☎33-7117





本のひろば

問合せ▶橋本市仁昌堂図書館 ☎33-0899
利用時間:9:00～18:00
休　館　日:毎週月曜日

新しく入った本



今月の催し

催　し	日　程	時　間	場　所
English News（新聞）	12/6(日)・20(日)	9:30～11:45	教育文化会館
English Camp（英文小説）	12/8(火)・22(火)	9:30～11:45	
English Lounge（現代ビジネス英語）	12/13(日)	9:30～11:45	
English Café（米国短編選集）（自由討論）	12/1(火) 12/15(火)	9:30～11:45	
よみきかせ会	毎週土曜日	10:30～ 11:00～	仁昌堂図書館

年末年始の休館日

12月28日(月)から令和９年１月４日(月)まで休館します。また、休館中は返却ポストも利用できません。

移動図書館ブッキー

日　程	時　間	場　所
12/1(火)	9:20～9:50	学文路さつきこども園
	10:25～11:35	紀見小学校
	13:30～14:45	橋本小学校
12/2(水)	9:30～10:00	隅田地区公民館
	10:15～11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30～14:00	高野口地区公民館
12/3(木)	9:30～10:30	すみだこども園
	10:50～11:20	悠久の郷
	13:40～14:55	隅田小学校
12/4(金)	9:20～9:50	橋本さつき保育園
	10:15～11:30	城山小学校
	13:35～14:05	たまご絵本館
12/9(水)	9:30～10:00	サカイキャニング産業文化会館
	10:20～11:35	応其小学校
	13:30～14:00	紀見北地区公民館
12/10(木)	9:30～10:20	応其こども園
	10:40～11:10	つくしんぼ園
	13:20～14:35	境原小学校
12/11(金)	10:00～10:40	柱本小学校
	13:30～14:00	ごもうのいえ
12/15(火)	9:25～10:40	学文路小学校
	11:00～11:30	山田地区公民館
	13:20～14:35	あやの台小学校
12/16(水)	9:20～10:30	高野口小学校
	11:00～11:30	高野口こども園
	13:30～14:00	紀見地区公民館
12/17(木)	9:30～10:45	三石小学校
	11:05～11:35	リハビリ橋本
	13:30～14:00	香久の実保育園
12/18(金)	9:30～10:00	山田さつきこども園
	10:20～11:35	西部小学校
12/22(火)	9:30～10:00	恋野地区公民館
	10:25～11:35	清水小学校
	13:20～14:30	恋野小学校

今月のピックアップ　冬休みも図書館へ行こう！～小学生に人気の本～

書名	著者
四つ子ぐらし（１～23）	ひのひまり/作
アニメコミック忍たま乱太郎（１～３）	尼子騒兵衛/協力 監修
うどんねこ（１～５）	スケラッコ/さく・え
おもしろい話、集めました。	こぐれ京/作
ざんねんないきもの事典	今泉忠明/監修
ふたごチャレンジ！（１～12）	七都にい/作
ポケモン空想科学読本（１～４）	柳田理科雄/著

書名	著者
ポムポムプリンのおかたづけ	瀧本真奈美/監修
ゆるいるかのかわいいうみのまちがいさがし	みいるか/作・絵
るるぶマンガとクイズで楽しく学ぶ！	ガリレオ工房/監修
歴史漫画タイムワープシリーズ	大富寺航/マンガ
小説アニメ葬送のフリーレン（１～５）	山田鐘人/原作
人狼サバイバル（１～24）	甘雪こおり/作
絶対絶命ゲーム（１～17）	藤ダリオ/作

健康カレンダー

問合せ
▶子育て応援課 ☎33-0039
▶いきいき健康課 ☎33-6111

休日診療　医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター ☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

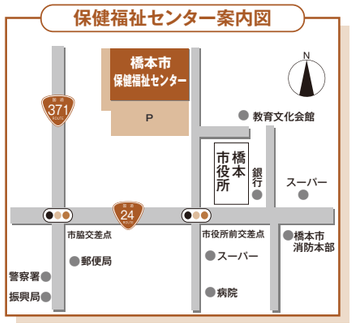
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日（内科系、外科系）
9:00～12:00（受付は11:30まで）
13:00～17:00（受付は16:30まで）

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日　9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日　19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日　9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

麻しん風しん予防接種（第1期・第2期）

第１期は１歳～２歳未満、第２期は５歳～７歳未満です。次年度に小学校に入学する子ども（令和２年４月２日～令和３年４月１日生まれ）が定期接種の対象です。定期接種の対象者は、本年度中に第２期分を接種する必要があります。実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。

問子育て応援課

にこにこ歯みがき教室　※1歳～は1組30分程度の個別相談

日　時	対　象	定　員	場　所
12月15日(火) 9:30～11:30	１歳～※	６組（要予約）	保健福祉センター
12月17日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～１歳半頃	８組（要予約）	

問子育て応援課

離乳食教室（初期～中期）　※1組30分程度の個別相談

日　時	対　象	定　員	場　所
12月18日(金) 13:30～15:00	生後５カ月～８カ月頃	６組（要予約）	保健福祉センター

問子育て応援課

献　血（400mℓ）　※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも69歳までの体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時　間	場　所
12月６日(日)	10:00～11:45	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00～16:00	
12月８日(火)	９:30～11:30	医療法人敬英会 グリーンガーデン橋本
	13:30～16:00	関西電力送配電株式会社橋本配電営業所
12月10日(木)	９:30～11:30	伊都振興局

問いきいき健康課

骨密度測定会



骨密度は20歳頃をピークに、男女ともに加齢によって減少することが確認されています。骨密度が減少すると、日常のちょっとしたことでも骨折しやすくなってしまいます。骨密度測定で自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症予防に取組みましょう。

●**日時**　令和９年１月15日(金)
13:30～15:45
※申込受付後、詳細案内を送付します。
●**場所**　保健福祉センター
●**対象**　40歳～74歳の市民で４月の骨密度測定会に参加していない人
●**定員**　先着70人
●**費用**　無料
●**内容**　超音波による簡易骨密度測定、結果説明、栄養相談
●**申込方法**　●LINE　12月15日(火) 10:00から
●電話　12月17日(木) 14:00から
●**申込み・問合せ**
いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

LINE申込みはこちら