

募 集

技術職員を募集しています

【職員課】

市では、市民の安全・安心な暮らしを支える「土木職」「化学職」の正職員を募集しています。一緒に橋本市で働いてみませんか。募集要件や試験の詳細、応募方法などはパブリックコネクト（上のQRコード）からご確認ください。

▶職種・採用予定者数

- 土木職 2人程度
- 化学職 1人

▶申込期限 11月30日(月)

▶その他 職場見学を随時実施しています。希望する人は、下記へお問合せください。

問職員課 ☎33-1193

「令和8年橋本市スポーツ賞」候補者を推薦してください

【生涯学習課】

例年、各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた個人・団体を対象に、各スポーツ賞を授与しています。

令和8年1月1日以降に行われた県規模大会1位以上で入賞した個人（市内在住または出身）、または団体（市内で活動）を競技団体・職場・学校などの代表者名で推薦してください。なお、選考基準など詳しくは市ホームページ（上のQRコード）をご確認ください。

▶推薦の締切 11月13日(金)

※締切後～12月31日に開催された大会で該当者がいた場合は、下記までご連絡の上、追加提出してください。

問生涯学習課 スポーツ係
☎33-3704



橋本都市計画の変更に伴う都市計画案の縦覧および意見書の提出について

【下水道課】

都市計画の変更に伴って、都市計画案の縦覧および意見を募集します。

▶都市計画の種類および名称

橋本市公共下水道都市計画区域の変更

▶意見書の提出

都市計画案について意見のある人は、その意見と住所・氏名を記載した意見書を提出できます。

▶縦覧・意見書提出期間

11月6日(金)～20日(金)（土・日曜日は除く）

▶提出場所 下記窓口

問下水道課 ☎33-3160

第2次橋本市協働の基本指針（案）に係るパブリックコメントを実施します

【地域振興室】

市では、平成20年の第1次指針策定後の社会の変化や「橋本市自治と協働をはぐくむ条例」の施行を踏まえ、「第2次橋本市協働の基本指針」を策定します。皆さんの意見をお聞かせください。

▶閲覧・公募期間 11月16日(月)～12月11日(金)

▶閲覧場所

- 市ホームページ（上のQRコード）
- 市役所本庁舎ロビーおよび地域振興室
- 仁昌堂図書館、中央公民館、各地区公民館および各文化センター

▶提出方法

下記へ持参、郵送、ファクスまたはEメール

▶意見の取扱いと結果の公表

提出された意見の概要およびこれに対する市の考え方を市ホームページにて公表します。

問〒648-8585（住所記載不要）

橋本市 総合政策部 地域振興室

☎33-7117 ファクス33-1665

Eメール kyodo@city.hashimoto.lg.jp

広 告

入院相談・病院見学随時受付中

医療法人 弘生会
老寿やすらぎ病院
令和5年4月1日「老寿サナトリウム」より
病院名を変更いたしました
医療療養病床(内科)281床
☎0721(55)0200
大阪府河内長野市
小山田町379-5
http://roujyu.jp
老寿 検索

働く楽しみ いきがいづくり！あなたの笑顔みたくから。
今私にちょうどいい!!
10日はたろき 10日遊び 10日休もう!!
女性会員も活躍中です♪
各事業所様へ 様々なお仕事引き受けます!! シルバーにおまかせ下さい!!
お問合せ先 公益社団法人 橋本市シルバー人材センター 電話(0736)33-3133
橋本市市脇一丁目1番24号
厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

記事に関連するSDGsのアイコンを表示しています。

感染症を予防しましょう

冬は、気温の低下と空気の乾燥によりウイルスの感染力が強まり、インフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節です。主な感染経路である接触感染と飛沫感染を防ぐための「かからない・うつさない」行動を心がけましょう。

【いきいき健康課】

接触感染対策

感染者と接触したり、ウイルスが付いた手で目や鼻、口などを触ったりして感染することを接触感染といいます。帰宅時や食事の前などは、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。また、外出先で手を洗えない場合は、アルコール消毒が有効です。

飛沫感染対策

感染者が咳やくしゃみをした時の飛沫に含まれるウイルスを、他人が吸い込んで感染することを飛沫感染といいます。咳やくしゃみをする時は、マスクやティッシュなどで口と鼻を覆う「咳エチケット」を心がけましょう。

正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらし、せっけんをつけ、手のひらをこする。
- 手の甲をのぼすようにこする。
- 指先と爪の間を念入りにこする。
- 指の間をこする。
- 親指と手のひらをねじり洗いする。
- 手首も忘れずに洗い、水でよく流す。

▶問合せ いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

免疫力が低下しやすい時期でもあります。十分な睡眠と適度な運動、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。



11月8日は「いい歯の日」

お口の健康は、全身の健康につながっています。歯を失うと、食べられるものが制限され、栄養が偏ったり、認知機能の低下にもつながります。いつまでも元気に過ごすために、今こそお口の健康を守る習慣を身につけましょう。

【いきいき健康課】

今日から実践！健口習慣5つのポイント

毎日の正しい歯みがき 朝昼晩3回、歯と歯ぐきの境目を意識してみがきましょう。	フロス・歯間ブラシの使用 歯ブラシだけでは、汚れは十分に落とせません。	定期健診 3～6カ月ごとの歯科健診で早期発見・治療を行いましょう。
バランスの良い食生活 よく噛んで食べることで、歯もあごも健康に。	禁煙 喫煙は歯周病リスクを大幅に上昇させます。	▶問合せ いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111