

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際はマイナ保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

㊦ 麻しん風しん予防接種（第2期）

市では麻しん風しん予防接種の第2期として、翌年度に小学校へ入学予定の子どもを対象に2回目の接種を行なっています。まだお済みでない場合は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

㊦子育て応援課

にこにこ歯みがき教室

※1歳～は1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
10月15日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月	8組 (要予約)	保健福祉センター
10月20日(火) 9:30～11:30	1歳～※	6組 (要予約)	

㊦子育て応援課

離乳食教室（初期～中期）

※1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
10月16日(金) 13:30～15:00	生後5カ月～8カ月頃	6組 (要予約)	保健福祉センター

㊦子育て応援課

献 血（400ml）

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも69歳までの体重が50kg以上の人を対象です。

実 施 日	時 間	場 所
10月 4 日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00～16:00	
10月11日(日)	9:30～11:00	株式会社紀陽銀行高野口支店 (第21回橋本市歩行者天国)
	12:00～16:00	

㊦いきいき健康課

ママパパ教室

～あかちゃんを迎える準備～

これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

●日程

- ①10月 6 日(火)
- ②11月10日(火)
- ③12月 5 日(土)

●時間

- ①②13:30～15:00
- ③13:00～16:00の間で80分間

●場所

保健福祉センター

●対象

妊婦とその家族

●内容

- ①栄養とお口のケアについてのお話
- ②助産師のお話（お産の流れなど）
- ③沐浴実習とパパの妊婦体験

●持ち物

- 母子健康手帳
- ②のみ母子健康手帳副読本

●申込み

申込みフォーム（上のQRコード）

㊦子育て応援課



新しく入った本

ハレの日、ケの日

著／大竹しのぶ
幻冬舎

おうちでタコス！！

著／minokamo
主婦と生活社

おにゃけやしき

絵／柴田ケイコ
作／大塚健太
パイインターナショナル

ゆるゆる地球図鑑

漫画／irorico
監修／上原真一
Gakken

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
English News（新聞）	10/ 4 (日) 10/18(日)	9:30～11:45	教育文化会館
English Camp（英文小説）	10/13(火) 10/27(火)		
English Lounge (現代ビジネス英語)	10/11(日)・25(日)	9:30～11:45	
English Café(米国短編選集) (自由討論)	10/ 6 (火) 10/20(火)		
調べる学習コンクール作品 展示会	～10/ 6 (火) ※10/ 5(月)を除く	10:00～16:00	
よみきかせ会	10/ 3 (土)・17(土)・ 24(土)・31(土)	10:30～ 11:00～	仁昌堂 図書館
大人のためのストーリーテリング	10/16(金)	11:00～	

今月のピックアップ 図書館講座「会社と従業員を取り巻く環境の変化」

昭和54年に民間企業に入社した講師が、当時と現代のビジネス環境を比較。当時の企業環境を振り返りながら、現代の働く環境がいかに合理的に変化してきたか、現代のビジネス環境が持つ価値を再発見します。

●日時 10月24日(土) 14:30～16:30

●場所 教育文化会館

●講師 みやじい 郁夫氏

●申込方法

申込みフォーム（右のQRコード）、
電話、図書館カウンター

