



問合せ
▶こども課 ☎33-6102
▶学校給食センター ☎39-2338



日曜日 時時間 場場所・会場 対対象・資格
定定員 費費用 申申込先 期申込期間 持持ち物
他その他事項 問問合せ

おうちでつくろう！ 給食レシピ vol.7

学校給食の
人気メニューを
ご紹介！

今月は…

たくあんあえ



材料（4人分）■

たくあん …………… 30g
キャベツ …………… 1／8個
小松菜 …… 25g（約3枚）
かつお節 …………… 2g
濃口醤油 …………… 少々

たくあんのポリポリとした食感が楽しい和え物です。とても簡単に作ることができるので、ぜひご家庭のメニューに取り入れてみてください。

作り方 ■

- ①たくあんは千切り、キャベツは太めの千切り、小松菜は1cm幅に切る。
- ②キャベツと小松菜をさっとゆで、冷めたら固く絞る。
- ③たくあんとゆでた野菜にかつお節と醤油を加えて和える。

橋本市学校給食センターのご紹介

平成30年、現在の場所（隅田町河瀬）に開所。市内19の小・中学校に安心安全な給食を届けています。



恒成には、人にやさしく、そして芯のある人になってほしいと願っています。



3歳になった頃から、「もうお兄ちゃんだから」といういろんなことに挑戦したがるようになりまし。子育ての中で、本人がやりたいことは手出しせずやらせてあげたいと思っています。また、最近驚いたのは「いつもおいしいごはんをありがとう」と感謝を言葉で伝えてくれたこと。成長したんだなあと感じました。家事は阿吽の呼吸という感じで、夫婦でしっかり協力しています。ママの実家が近いので、助けてもらうことも多いですね。

10月に恒成は3歳10カ月になります。とにかく明るくて人懐っこく、公園などで知らない人にも臆せず話しかけに行きます。何にでも興味津々で、「なんで？」と聞いてくるので、よく一緒に考えていますね。車や電車のおもちゃで遊ぶことや近くの線路へ電車を見に行くことが好きで、大人顔負けの知識を披露してくれることもあります。

子育て ママ・パパに インタビュー vol.171

住所
高野口町伏原
ママ・パパ
星畑 礼さん
徹平さん
お子さん
恒成くん

子育て支援センター

- ポトフのおなべ**（あやの台チルドレンセンター内）☎34-7870
開設日時 平日10:00～15:00
- こののほっとルーム**（神野々ふれあい会館内）☎32-9345
開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30
※10月16日（金）・30日（金）午後は休み
- キオラクラブ**（高野口こども園内）…… ☎43-1302
開設日時 平日10:00～15:00
- さくらんぼルーム**（すみだこども園内）☎33-1121
開設日時 平日9:00～14:00
- ひまわりルーム**（応其こども園内）… ☎44-3322
開設日時 平日9:00～14:00
- カナカナクラブ**（橋本こども園内）… ☎33-7070
開設日時 平日9:45～14:45
- ハッピールーム**（学文路さつきこども園内）☎26-8669
開設日時 平日9:00～14:00
- たまごくらぶ**（香久の実保育園前スタジオ）☎43-1015
開設日時 平日9:00～14:00
- めだかのおへや**（紀見こども園内）… ☎20-4249
開設日時 平日9:30～14:30

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203）…… ☎32-5094
はらだ子ども館（原田239）…… ☎33-0330
友愛児童館（高野口町伏原1068-2）… ☎42-5004
名古屋児童館（高野口町名古屋1190）☎42-5560
開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

語り部と応其上人ゆかりの地を巡りませんか！ 第10回記念応其上人ウォーク

日12/6（日）時9:00～ 場高野口駅～高野口小学校～応其小学校～引の池～応其太神社～応其寺（約8km） 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定先着20人 費500円（運営協力費） 期11/25（水）まで 申問 応其上人ウォーク実行委員会 ☎43-1001



壊れたおもちゃ、原則無料で治します はしもとおもちゃ病院

日10/11（日）・25（日）時9:00～12:00 場教育文化会館 費無料（部品代200～300円かかる場合があります） 他当日に治らない場合、次の診療日にお返しします。 問はしもとおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678



食品ロスをみんなで考え、実践しましょう 「もったいないキッチン」料理教室

日10/31（土）時9:30～12:00 場学文路地区公民館 対どなたでも（親子参加可） 定先着15人 費300円（食材費） 申申込みフォーム（右のQRコード） 期10月25日（日）まで 問伊都・橋本地球温暖化対策協議会 黒井 ☎090-1138-8388



みついしこども園でいっしょにあそぼう

①②③おひさまくらぶ ④園開放

日①10/7（水）②10/14（水）③10/28（水）④10/27（木）時10:00～11:00 対①R6年度生まれ ②R5年度生まれ ③R7、8年度生まれ ④未就園児 定各日先着10組 費無料 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

秋ですよ！歩いて健康づくりをしましょう 初心者パークゴルフ教室

日10/25（日）時9:00～12:00 場垣花パークゴルフ場 対小学4年生以上 定先着30人 費無料 持手袋、スニーカー、飲み物 申問橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

筆談で楽しく交流！難聴の方も健聴の方もお気軽に！ はしもと筆談会

日10/17（土）時13:00～15:00 場教育文化会館 対難聴者、健聴者 費無料 問はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

頭と体をフル回転、今日も元気に笑顔の輪！

①ボッチャ ②健康マージャン体験教室

日10/14（水）・28（水）時①13:30～14:30 ②15:00～17:00 場高野口地区公民館 対大人 定各回先着6人 費各回1,000円（運営協力費） 期開催3日前まで 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日10/21（水）時13:30～14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費600円（運営協力費） 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

三石保育園の園開放「プロッサム」

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放

日①10/7（水）・14（水）・21（水）・28（水）②10/2（金）・9（金）・16（金）・23（金）・30（金）時①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対未就園の親子 費無料 場申問三石保育園 ☎36-2220



※12月号への掲載依頼の締め切りは10月26日（月）です。

令和8年度橋本かき大使が決定しました

市の特産品である柿を全国にPRするため、「橋本かき大使」を一般公募した結果、弓場亜香里さんと村田乃愛さんに委嘱することが決定し、9月14日に市役所にて委嘱式が行なわれました。

お二人には今後、まっせ・はしもとなどの市内イベントのほか、市外・県外でのPRやセールス活動を通じて柿の魅力を発信していただきます。

問農林振興課 ☎33-6113



▲弓場亜香里さん（左）と村田乃愛さん（右）