

市民相談 Citizen consultation

相 談 名	相 談 日	時 間	場 所 ・ 相 談 番 号	事 前 予 約	問 合 せ
暮らしのなんでも相談所 国・県・市職員、弁護士、 司法書士などが対応	10/29(木)	13:00～16:00	保健福祉センター3階 多目的ホール	右記へ電話予約 10/15(木)受付開始 ※当日は15:30まで相 談所にて受付可	和歌山行政監視行 政相談センター ☎073-431-8221
年金出張相談（予約制） 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	11/12(木) 11/26(木)	10:00～15:00	教育文化会館3階 第3研修室	右記へ電話予約 10/13(火)受付開始	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談（予約制） こころの健康についてお悩 みの人や周囲の人	10/ 2 (金) 10/22(木)	午後	橋本保健所	右記へ電話予約	橋本保健所保健課 ☎42-5440
ひきこもりの相談（予約制） ひきこもりの当事者やその 家族	月・火・ 木～土曜日 ※祝日を除く	10:00～18:00 ※受付は17:00まで	橋本市役所 河南別館2階	右記へ電話予約	とらいあんぐるカ ンパニオ ☎32-1705
認知症電話相談 認知症やその介護について の電話相談	月～金曜日	13:00～17:00	☎0120-555-294	———	地域包括支援セン ター ☎32-1957
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	10/ 5 (月)	13:00～16:00	保健福祉センター 2階 会議室4	———	社会福祉協議会 ☎33-0294
NPO相談会（予約制） NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	10/14(水) 10/28(水)	10:00～16:00	市民活動サポートセ ンター	右記へ電話予約	市民活動サポート センター ☎33-0088
法律相談会（予約制） 弁護士が対応します （先着9人）	10/15(木)	13:00～16:45	高野口地区公民館	直通番号へ電話予約 ☎39-7200 10/ 8 (木)9:00受付開始	消費生活センター
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	①10/ 6 (火) ②10/20(火) ③10/27(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②橋本市消費生活センター ③九度山町役場	———	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	10/10(土)	13:00～16:00	橋本商工会館5階	右記へ電話予約 ※予約者優先	司法書士総合相談センター ☎073-422-4272
人権相談（※） いじめ、差別、虐待、家族 や近隣関係の悩みごとなど	10/ 9 (金)	13:30～16:00	山田地区公民館	当日15:00までに相談 場所へ（予約可）	人権・男女共同推 進室 ☎33-1229
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～13:00 ※1回30分程度	☎33-8525	———	人権・男女共同推 進室
女性相談支援 女性のさまざまな悩みの相 談や支援	火・金曜日 ※祝日を除く	14:00～17:00 ※受付は16:30まで ※Eメールは随時受付	☎33-1687 Eメール hashi.jo2026@ gmail.com	面談・同行支援は右記へ 電話予約（火・金曜日の み）	G Eはしもとサビ ュイエ ☎33-1687
その他の相談（詳しくはお問合せください） 子育て相談（妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど）……………☎子育て応援課 ☎33-0039 教育相談（子どもの不登校、いじめ、生活上で気になる点など）……………☎教育支援センター ☎32-1512 家庭児童相談（子育ての悩み、児童虐待や不登校など）……………☎家庭児童相談室 ☎33-2111 消費生活相談（悪質商法や多重債務に関する悩みなど）……………☎消費生活センター ☎33-1227 耐震相談（耐震診断や耐震改修など）・空き家相談……………☎建築住宅課 ☎33-1115					

※ 人権相談は、和歌山地方務局橋本支局（☎32-0206）でも随時実施しています。

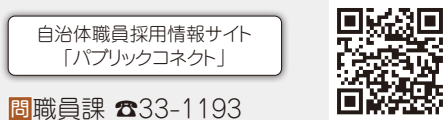
介護サービス相談

地域包括支援センター…………… ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター …… ☎33-5000
 ひかり苑在宅介護支援センター…………… ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 …… ☎44-1189

災害情報の入手方法 ☎危機管理室 ☎33-6105



職員採用情報を随時配信中



講 座

子どものこころとからだに関する研修会 【子育て応援課】

橋本市ほか4市の委託により、県立医科大学で市民公開講座を開催します。参加費無料、申込み不要でどなたでもご参加いただけます。

- ▶日時 11月14日(土) 14:00～16:00
- ▶場所 和歌山県立医科大学附属病院（和歌山市紀三井寺811-1）
- ▶内容
 - 教育講演「心の病気を紐解く面接～100%信じて、100%信じない～」
 - 特別講演「S O S の出し方～上手に相談するために～」

☎和歌山県立医科大学小児成育医療支援室
☎073-441-0808

悩みや生きづらさを抱える若者との関わり方に悩むご家族向けセミナー 【産業振興課】

不登校やひきこもり、ニートなどの悩みや生きづらさを抱えている子どもや若者が何を感じ、どんな思いで過ごしているのかわからず、悩まれているご家族も多いのではないのでしょうか。まずは専門家と一緒に、子どもの気持ちを考えてみませんか。

- ▶日時 10月31日(土) 10:30～12:00
- ▶場所 J A 橋本支店ビル
- ▶講師 山本大輔氏（一般社団法人ソーシャルケアセンター代表理事）
- ▶定員 先着30人
- ▶費用 無料
- ▶対象 社会や就労への一歩が踏み出せない人の家族

▶申込方法 申込みフォーム（上のQRコード）
 ☎若者サポートステーションWithYouきのかわ ☎32-0874



10月は里親月間です

さまざまな事情により生まれた家庭で生活することができない子どもを、一時的または継続的に自分の家族として愛情深く育てる人を里親といいます。

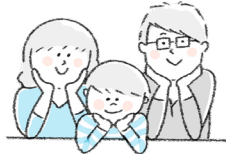
▶里親の種類

養育里親	家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する
養子縁組里親	養子縁組によって子どもの養親となることを希望する
専門里親	虐待、非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する
親族里親	両親が死亡などで養育できない場合、祖父母などの親族が子どもを養育する

▶里親になるまで

里親になるための研修と家庭環境の調査、県の審査などを経て里親に登録される必要があります。詳しくは、里親支援センター「なでしこ」のホームページ（右のQRコード）をご覧ください。

☎子育て応援課 ☎33-0039



ストレスチェック制度×職場のストレス対策 働き世代いきいきセミナー 【いきいき健康課】

令和10年4月から、従業員50人未満の事業所にもストレスチェックの実施が義務化されます。本セミナーでは、働く全ての人に役立つ「こころとからだのセルフケア」を学べます。

- ▶日程 ①10月5日(月) ②11月6日(金)
- ▶時間 13:30～15:50
- ▶場所 伊都振興局
- ▶内容
 - ①ストレスをためない伝え方・話し方
 - ②ストレスケアとストレッチ
- ▶定員 先着40人
- ▶講師 ①平林愛子氏、松下久美子氏
②平林愛子氏、後藤賢二氏

▶費用 無料
 ▶申込方法 申込みフォーム（上のQRコード）
 ☎橋本保健所（橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会） ☎42-5440



観 光

E-bikeのレンタルサイクルをご利用ください 【シティプロモーション課】

サイクリングを通じた観光振興と交流促進のため、E-bike（スポーツタイプの電動アシスト付き自転車）の貸出しを行なっています。申込方法など、詳しくは市ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。

▶利用可能時間 9:00～16:00（水曜日、年末年始を除く）

▶利用料金
 ●4時間以内 1台2,000円
 ●1日 1台3,500円

☎はしもと広域観光案内所
 ☎33-3552（水曜日、年末年始を除く）

