



紀の川と街道が織りなすまち

はしもと

10

October 2026
Vol.248

はしもと
紀の川と街道が織りなすまち

2026年10月号 (通巻248号)
令和8年10月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号

☎0736(33)1111
ホームページ <https://www.city.hashimoto.lg.jp/>



みんなの
すまいる
😊



TOPICs

おかげさまで10周年！
はしもとオムレツめぐり
保育園・こども園の園児募集
和傘彩る菊花展2026

はしもと 散歩



たくましく、夏満喫！
子ども冒険村

8/19-21

かつらぎ町の紀北青少年の家で、市内の小学5年生を対象とした「子ども冒険村」が開催されました。今年は25人の児童が参加し、青年リーダーのサポートのもと、野外炊飯やフィールドサーチなどのプログラムに取組みました。

仲間と寝食をともにしながら、さまざまなことに挑戦する中で、参加した児童たちの顔には達成感が満ち溢れ、心身ともに大きく成長できた貴重な夏のひとときとなりました。



が しんしょうたん
臥薪嘗胆の日々を辿る
む つ むねみつ
陸奥宗光伯没後130年
プレ・イヤー顕彰企画展

8/7-9/30
外務大臣として不平等条約の改正などに辣腕をふるった陸奥宗光の、伊都地方で過ごした日々を辿る企画展が郷土資料館で開催されました。来場者は展示を通して、彼の生涯に想いを馳せました。



10月1日から
市役所の開庁時間が変わります

業務の質の向上・働き方改革の推進を図るため、市役所の開庁時間が変わります。市役所にお越しの際は、ご注意ください。

- 変更後の開庁時間 9:00～16:30
- 対象 市役所本庁舎、保健福祉センター（1階）、教育文化会館（教育総務課、学校教育課、生涯学習課、学校再編推進室）、上下水道庁舎
- 問合せ ●財政課 ☎33-3722
●職員課 ☎33-1193

市の人口（令和8年8月31日現在）
57,407人（前月比－51人）／女 30,253人／男 27,154人／世帯数 27,509世帯

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です





おかげさまで
10 周年！

秋の食欲を満たす はしもとオムレツめぐり

和歌山県内で鶏卵の生産量トップを誇る橋本市。この自慢の卵をもっとおいしく味わい、地元を盛り上げたい！という想いから誕生したご当地グルメ「はしもとオムレツ」が、10周年を迎えました。これを記念して、オムレツを愛する皆さんのインタビューから個性豊かなオムレツメニューを楽しめる市内認定店の紹介まで、はしもとオムレツづくしの特集をお届けします。【産業振興課】



橋本市産の卵と、野菜やきのこなど1品以上の地域産品を使ったオムレツであること——、この条件を満たしていれば、和風・洋風・中華風などジャンルはなんでもOK。現在、市内15カ所の「はしもとオムレツ認定店」が趣向を凝らし、個性豊かなメニューを提供しています。豊かな自然環境で育ったさまざまな食材を卵でフワッと包み、おいしく食べていただくことで橋本市を感じられる、それが「はしもとオムレツ」です。

はしもとオムレツとは



▲オムピッピ(和歌山はしもとオムレツ推進協議会)公式Instagram



▲オムピッピニュース



▲はしもとオムレツマスコットキャラクター「オムピッピ」

はしもとオムレツの魅力を発信するための取組みとして、令和5年にマスコットキャラクター「オムピッピ」が誕生しました。市内イベントでのグッズ配布や、漫画形式で市内認定店の魅力をお伝えする「オムピッピニュース」の発行を通じて、お店に行きたくなる・オムレツを食べたくなる情報発信に努めています。また、オムピッピの公式インスタグラムを開設し、イベントやプレゼントキャンペーンなどのお知らせを随時行なっています。皆さんのフォローをお待ちしています。

オムレツの魅力、
どんどん発信中！

オムピッピをさがせ！

本特集内5カ所(上の紹介イラストを除く)にオムピッピが登場しています。見つけてね！

今月のかけ橋

若き侍
ジャパン



橋本人



元・読売ジャイアンツの桑田真澄監督率いる侍ジャパンU-12日本代表としてアジア野球選手権に出場し、全勝で優勝！同大会ベストナインに選出
古垣 佑規さん(城山小学校6年)

兄の影響を受け、小学校2年生から野球を始めました。自分が投打で活躍することでチームを勝利に導けるとやるがいを感じています。

U-12日本代表に選ばれ、世界を舞台にした大会に初めて参加でき、とても刺激を受けました。父からは「勝ち負けよりもこの経験を思い切り楽しんでおいで」と送り出してもらい、自分らしく前向きに大会を楽しむことができました。最高のチームメイトとともに優勝という結果を残すことができ、とても嬉しかったです。

いつもサポートしてくれる両親には感謝を伝えたいし、これからも挑戦する姿を見てもらいたいです。

将来、プロ野球選手になって活躍できるように頑張ります。

目次

- 3 特集
おかげさまで10周年！
はしもとオムレツめぐり
- 8 特集
保育園・こども園の園児募集
- 10 特集
和傘彩る菊花展2026
- 11 情報ワイド
▶長期総合計画市内全体ワークショップ
▶集団検診のお知らせ
▶10月は食品ロス削減月間です
▶充電電池の処分方法に注意 など
- 13 情報ひろば
- 20 タウン情報
- 21 子育てぱーく
- 22 本のひろば
- 23 健康カレンダー
- 24 はしもと散歩

今月の表紙



笑顔いっぱい！輝きの森学園の園児です。10月から令和9年度の園児募集が始まります。

はしもとオムレツを 食べに行こう！

📍 所在地 📞 連絡先 🕒 営業時間 🗓 定休日
🕒 オムレツ提供時間（営業時間と異なる場合）

はしもとオムレツ認定店の皆さんに、
おすすめポイントを聞きました！

ミンチと地元産のたまねぎをたっぷり入れたオムレツの上にチーズをトッピング。とろ～りするまでバーナーであぶってできあがり！40年間愛され続ける、自慢のもっちりクレープに包んでめしあがれ。

妻 マロン カフェ

📍 妻 2 丁目 2-25 📞 0736-25-6670
🕒 9:00-20:00 🗓 無休（スーパーセンターオークワ橋本店に準ずる）



オムレツチーズブリュレクレープ

女性に大人気のオムレツは、チーズ好きにはたまらない「チーズオムレツ」と、オムレツの中身と別添えに贅沢に明太子を使用したまろやかな口当たりの「明太子オムレツ」の 2 種類♪

市協 酒と飯 Mitu食堂

📍 市協 1 丁目 3-18 📞 0736-33-4330
🕒 ランチ 11:15-14:00 / ディナー 17:00-22:00
(L.O.閉店 30 分前) 🗓 日・月曜日



▲チーズオムレツ & 明太子オムレツ

どのオムレツも
おいしそう～！



◀ 恋野マッシュルームトマト
クリームソース

白い壁とオレンジ屋根が目印の、木の温もりあふれるレストラン。ランチ限定のオムレツは、特産のマッシュルームをふんだんに使用！きのこの旨味とまろやかな特製ソースが絶妙に絡み合う逸品をご賞味ください。

※10月31日(出)ランチ営業をもって閉店されます。

原田 Cafe&Grill にしき

📍 原田 485-1 📞 0736-20-5052
🕒 ランチ 11:00-14:00 / ディナー 18:00-21:30
(L.O.閉店 30 分前) 🗓 木・第 2 水曜日



◀ 和風オムレツ & 明太マヨ
オムレツ

別添えの優しい和風出汁で楽しむ「和風オムレツ」、マヨネーズのまろやかさの中に明太子のアクセントが入ったソースで味わう「明太マヨオムレツ」。ふわとろの卵が、お子さんから大人まで大人気のメニューです！

東家 酒彩処 紬

📍 東家 1 丁目 1-10 Mハウジングビル 1F
📞 0736-33-5002 🕒 17:00-22:00 (L.O.閉店 30 分前)
🗓 日曜日



はしもとオムレツ認定店



10年の感謝と、
次なるステージ「おもてなし」へ。

和歌山はしもとオムレツ推進協議会

会長 なかおか あきこ 中岡 亜希子 さん

はしもとオムレツが10周年を迎えられたのは、飲食店、養鶏や配送に関わる皆さん、そして行政が一つになり、チームとして協力できたからだと思っています。よく「なぜオムライスではないの？」と聞かれるのですが、それはオムレツが自由だからです。どんなジャンルでも、包んでも、乗せても、巻いてもいい。だからこそ、各店の個性が光るメニューが生まれました。また、年中手に入る橋本の卵を使うため、いつでも味わえることも大きな強みです。これからのテーマは「おもてなし」。市外からお友達やお孫さんが来た時に「橋本にきたなら、これ食べて！」と勧めてもらえるご当地グルメをめざしています。はしもとオムレツを大切な人へ紹介し、広めていただければ嬉しいです。そして、条件さえ満たせば形は問わないこの面白さに共感し、一緒にオムレツでまちを盛り上げてくれる新たな飲食店さんの参加も心よりお待ちしております。



はしもとオムレツへの想いをインタビュー

はしもとオムレツに関わる皆さんに、お話を伺いました。



美味しい卵づくりで大切にしているのは鶏の健康です。アミノ酸を含んだ餌を与えるなど、基本に忠実な飼育を徹底しています。

長年お付き合いのある市内の飲食店様が、私たちの卵を「はしもとオムレツ」として提供してくださることは大変ありがたく、今後も共に地域を盛り上げていきたいです。当社のロゴの鶏のトサカ部分は橋本の「橋」をモチーフにしており、人と企業、そして未来をつなぐ架け橋になりたいという願いを込めています。これからも地域の繁栄に貢献できる養鶏場であり続けたいです。

養鶏農家さん



富岡エッグファーム

地域とつながり、
未来へ架ける「橋」に

有限会社富岡エッグファーム

代表取締役 富岡 直人 さん



学校給食では橋本市産のマッシュルームや柿を使った特製ソースをかけた「はしもとオムレツ」を提供しています。子どもたちには地域の産品を給食で味わうことで、生産者さんを身近に感じ、「作る人がいるから食べられる」という感謝の気持ちを持ってもらいたいです。そして、子どもたちが将来「橋本の名物といえ、ばオムレツ」と誇れるよう、これからも給食を通じてはしもとオムレツを浸透させていきたいです。



給食センター



「感謝して食べる」を育む、
給食のはしもとオムレツ

橋本市学校給食センター

センター長 梅本 準 (右)
センター長補佐 大林 弘和 (左)



提供時に「ふるふるや！」と声がる自慢のオムレツは、新鮮な朝どれ卵を使用。創業以来継ぎ足し・29年物のデミグラスソースを使用した「納豆オムレツ」、ボリューム満点の「トンテキオムレツ」どちらもおすすめ！

高野口町名古屋 食めちゃうま あらじん

📍 高野口町名古屋949-5 📞 0736-43-1991 📅 月曜日
🕒 ランチ11:00-14:00（火-金）（L.O.13:30）／ディナー17:00-22:00（火-日）（L.O.21:00）



▲ふわふわ玉子の納豆オムレツ & トンテキオムレツ

クラフトビールの香りが満ちる空間でオムレツを♪卵のコクと濃厚チーズがたまりません。クラフトコーラや自家製レモンスカッシュとも相性◎です！

神野々 神野々麦酒醸造所 Konono BEER STOP

📍 神野々906-1 📞 0736-25-6120 📅 火曜日
🕒 日-木 12:00-18:00／金・土 12:00-21:00（L.O.閉店30分前）



▲スパニッシュチーズオムレツ



◀ 鹿肉とはたごんぼのハヤシライス風はしもとオムレツ

高台に建つ農産物直売所。ふんわり仕上げた橋本の卵と伝統野菜はたごんぼ、オリーブオイルに漬け込んでジューシーに焼いた鹿肉を、コクのあるハヤシライスとご一緒に。地元の恵みを味わえるボリューム満点の逸品です。

※事前にご予約ください。

南馬場 はたごんぼの里 くにぎ広場

📍 南馬場506-5 📞 0736-33-5288
🕒 9:00-17:00 📅 火曜日



市では、はしもとオムレツを提供していただけの飲食店や宿泊施設を募集しています。認定店にはPR用の資料を提供するほか、市のホームページなどで店舗をPRします。橋本の特産品を使った自慢のオムレツで、一緒にまちを盛り上げませんか。



▲詳しくはこちら

はしもとオムレツ認定店を募集しています

▶ ごぼうと海老の梅肉あんかけオムレツ

橋本の卵を3個使用したとろとろのオムレツに梅肉あんをかけた、このお店ならではの逸品をぜひ。

※オムレツを注文される際は、事前に店舗へお問合せください。

清水 食事居酒屋 柿善

📍 清水513-2 📞 0736-33-5455
🕒 ランチ11:00-14:00／ディナー16:00-22:00 📅 火・水曜日



◀ 肉塊！焼き豚オムレツ酢豚風

ふんわり卵に柿シロップで仕上げた酢豚風あんかけ焼き豚を添えた自信作。柿の自然な甘みとコクが、とろける卵と焼き豚を包み込みます。

隅田町中島 中華そば 津津

📍 隅田町中島107-1 📞 0736-33-4313
🕒 ランチ11:00-14:00／ディナー17:00-22:00 📅 木曜日



看板メニューの四川麻婆豆腐と橋本の卵を掛け合わせ、中華一筋15年以上の料理人が卵をふわとろに仕上げました。仕上げに、爽やかな香りの橋本の山椒をふりかけた一皿です。

胡麻生 中華ダイニング 裕昇

📍 胡麻生435-1 📞 070-2490-0925
🕒 ランチ11:00-14:00／ディナー17:00-22:00（L.O.閉店30分前） 📅 月曜日



▲麻婆オムレツ

▼海老と恋野マッシュのXO醤オムレツ



▼オムレツ春巻き



店長こだわりの古着が並ぶ、隠れ家的な雰囲気のお店。貝柱やエビのプチプチとした食感と、魚介の旨味が凝縮されたXO醤の濃厚なコクが絶妙に絡み合う本格的な味わいをぜひご賞味ください。

御幸辻 中華料理+やきとり きりん

📍 御幸辻135-1 📞 0736-32-6808
🕒 17:00-23:00 📅 月曜日



海老オムレツを春巻の皮で包んで揚げた創作メニュー。サクサク＆ふわふわの食感が楽しめます。ガーリック風味の甘酢ソースと粒マスタードのオーロラソース、2種類のソースでどうぞ。

紀ノ光台 中華料理 菜々飯

📍 紀ノ光台2丁目11-2 📞 0736-36-2157
🕒 11:00-21:00（L.O.閉店30分前） 📅 木曜日



来年創業20周年を迎えるお店の継ぎ足しデミグラスソースと、自家製の野菜や米、新鮮卵を組み合わせたオムレツメニューは常時10種類以上！その日の気分で選んでお楽しみください。

隅田町山内 洋食レストラン ココット

📍 隅田町山内64-2 📞 0736-36-5510
🕒 11:00-14:00（ディナー18:00-要相談）
🕒 11:00-14:00／18:00-21:00 📅 月・火曜日



キッチンカー

▼ 出店情報



スパニッシュサンド

橋本の新鮮な卵を2個使用！具材のマッシュルーム、玉ねぎも橋本産を使用した「橋本づくし」のスパニッシュオムレツをホットサンドに。



●認定申請および入園申込みの受付（面接）の日時・場所など

▶公設公営こども園

こども園名	電話番号	受付（面接）日時・場所	受入年齢	開園・保育時間
紀見こども園 紀見ヶ丘1-18-1	37-2209	10/28(水) 9:30～11:30 紀見こども園	1号認定 3～5歳 2号・3号認定 6カ月～5歳	1号認定 8:30～16:00 2号・3号認定 7:00～19:00

▶公設民営こども園

こども園名	電話番号	受付（面接）日時・場所	受入年齢	開園・保育時間
すみだこども園 隅田町上兵庫267	33-1121	10/20(火) 9:30～11:30 すみだこども園	1号認定 3～5歳 2号・3号認定 6カ月～5歳	1号認定 8:30～16:00 2号・3号認定 7:00～19:00
高野口こども園 高野口町向島166	43-1302	10/27(火) 9:30～11:30 高野口こども園		
応其こども園 高野口町応其232-1	44-3322	10/19(月) 9:30～11:30 応其こども園		
橋本こども園 東家2-1-23	33-7070	10/23(金) 9:30～11:30 橋本こども園		

▶私立こども園 2号認定および3号認定子ども（保育園部分）

こども園名	電話番号	受付（面接）日時・場所	受入年齢	開園・保育時間
学文路さつきこども園 清水388-1	26-8666	10/9(金) 9:30～11:30 学文路さつきこども園	3カ月～5歳	7:00～19:00 ※あやの台幼稚園のみ土曜日は18:00まで
山田さつきこども園 柏原372-1	26-8233	10/21(水) 9:30～11:30 山田さつきこども園		
みついしこども園 三石台2-1-3	37-2236	10/13(火) 9:30～11:30 保健福祉センター		
輝きの森学園 城山台1-17-4	36-5055	10/13(火) 13:30～15:30 保健福祉センター		
あやの台幼稚園 あやの台2-30-1	34-7860	10/21(水) 13:30～15:30 保健福祉センター	3～5歳	

▶公設民営保育園

保育園名	電話番号	受付（面接）日時・場所	受入年齢	開園・保育時間
三石保育園 三石台3-22-5	36-2220	10/28(水) 13:30～15:30 三石保育園	6カ月～5歳	7:00～19:00

▶私立保育園

保育園名	電話番号	受付（面接）日時・場所	受入年齢	開園・保育時間
香久の実保育園 高野口町名古屋849	43-1015	10/27(火) 13:30～15:30 香久の実保育園	3カ月～5歳	7:00～19:00 ※土曜日は18:00まで
あやの台保育園 あやの台2-30-2	34-7870	10/21(水) 13:30～15:30 保健福祉センター	2カ月～5歳	
橋本さつき保育園 さつき台2-476-5	39-1230	10/23(金) 13:30～15:30 橋本さつき保育園	3カ月～5歳	7:00～19:00

▶事業所内保育事業（小規模型）

保育園名	電話番号	受付日時・場所	受入年齢	開園・保育時間
どんぐり保育園 （紀和病院内） 神野々1103	34-1317	10/7(水)～30(金) 9:00～16:30 こども課 ※面接は後日となります。	4カ月～2歳	8:00～19:00

利用施設と認定区分

（令和9年4月1日時点）

保育園やこども園を利用するには、教育・保育給付認定を受ける必要があります。詳しくはこども課へお問合せください。

・保護者がどちらも就労
・ひとり親家庭で就労

保護者のどちらか一方が就労

保護者の就労時間（1人あたり）

1日3時間以上
かつ月16日以上

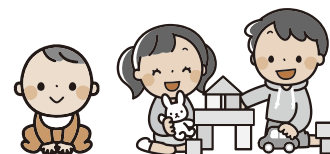
・1日3時間未満
・月16日未満

2号認定※3～5歳
3号認定※0～2歳
（保育認定）

利用施設
・保育園
・認定こども園

1号認定※3～5歳
（教育標準時間認定）

利用施設
・認定こども園



●入園対象児

●1号認定（幼稚園部分）

令和9年4月1日時点で、市内に在住する3～5歳の子ども。通園区域はありませんが、公設民営および公設公営こども園では定員を上回る入園申込みがあった場合、中学校の通学区域を参考に調整を行うことがあります。小学校就学時は通学区域があります。

●2号認定および3号認定（保育園部分）

令和9年4月1日時点で、市内に在住し、保育を必要とする事由（保護者が仕事や病気、介護のため家庭で保育できないなど）がある6カ月～5歳の子ども（あやの台保育園は2カ月～、どんぐり保育園は4カ月～2歳、その他の私立園は3カ月～）。

●受付期間（各園の受付日時に申し込めない場合）

- 一次受付 10月7日(水)～30日(金)
- 二次受付 11月2日(月)～12月28日(月)
- 三次受付 令和9年1月4日(月)～29日(金)

※土・日曜、祝日を除く

原則、一次受付の期間に申し込んだ人から利用調整を行い、三次受付終了後の申込みは随時扱いとなり、順次利用調整を行います。

なお、入園の決定は先着順ではありません。

令和9年度 保育園・こども園 園児募集

保育園と私立こども園（2号・3号認定）、公設公営こども園・公設民営こども園（1号・2号・3号認定）を利用するための手続きや園児募集についてお知らせします。なお、私立こども園（1号認定）の園児募集については、広報はしもと9月号をご覧ください。

【こども課】



●申込方法

第一希望の保育園またはこども園の受付日時・場所に提出書類を持って、お子さんと一緒に来てください。どんぐり保育園が第一希望の場合、または受付日時に申込みができない場合は、平日にこども課に書類を提出してください（面接は後日となります）。

●提出書類

10月1日(水)から各保育園・こども園（どんぐり保育園を除く）とこども課で配布します。

●1号認定（幼稚園部分）

給付認定申請書、入園願、面接調査票、個人番号（マイナンバー）申告書、申請者の個人番号（マイナンバー）確認書類、本人確認書類

●2号認定および3号認定（保育園部分）

給付認定申請書兼利用施設申込（届出）書、面接調査票、保育が必要であることを証明する書類（就労証明書など）、個人番号（マイナンバー）申告書、申請者の個人番号（マイナンバー）確認書類、本人確認書類

●問合せ

こども課 保育幼稚園係

☎33-6102



第3次橋本市長期総合計画 市内全体ワークショップを開催します

市では、これからの10年間のまちづくりの指針となる「第3次長期総合計画」の策定を進めています。今回の「市内全体ワークショップ」では、これまで市内10カ所で行なってきた地区別ワークショップの結果をもとに、橋本市全体における「ありたい姿」を皆さんと一緒に描き出します。「未来の橋本市はこうあってほしい」という熱い想いを、ぜひお聞かせください。

【政策企画課】

ワークショップ内容

- 市内10地区のワークショップ結果の共有
- 橋本市の「ありたい姿」や未来に向けたアイデアについてのグループワーク

▶日時 11月20日(金) 19:00~21:00

▶場所 保健福祉センター

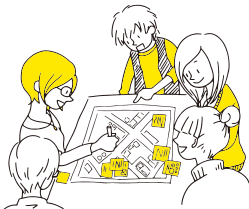
▶募集人数 先着20人程度

申込方法

- 申込みフォーム(右のQRコード)
- 参加申込書を右記へ持参または郵送



11 住み続けられるまちづくりを



▶申込期限 11月6日(金)

申込み・問合せ

〒648-8585 (住所記載不要)

橋本市 総合政策部 政策企画課

☎33-1576

集団検診のお知らせ

がん検診・特定健診の集団検診を実施します。対象になる人で、本年度の受診がまだ済んでいない人は、ぜひこの機会に受診してください。

【いきいき健康課】

3 すべての人に健康と福祉を



対象

橋本市に住民票があり、令和8年度において以下の年齢となる人

- 胃がん検診 50歳以上(2年度に1回が対象)
- 肺がん、大腸がん検診 40歳以上
- 乳がん検診 40歳以上の女性(2年度に1回が対象)
- 特定健診 40~74歳の橋本市国民健康保険被保険者

▶時間 8:30~11:00

▶場所 保健福祉センター

費用

- がん検診
 - ・肺がん検診 無料
 - ・胃がん、大腸がん、乳がん検診 各500円※生活保護受給者は無料(証明書が必要)
- ※70歳以上の人のがん検診は無料です。
- ※乳がん検診無料クーポンをお持ちの人は乳がん検診が無料です。
- 特定健診 無料

日程

日程	胃	肺	大腸	乳	特定
12月1日(火)	●	●	●		●
12月11日(金)	●	●	●		●
12月12日(土)	●	●	●	●	●
12月20日(日)	●	●	●	●	●
12月21日(月)	●	●	●	●	●

申込方法

LINE(右のQRコード)、電話

※申込状況などにより、希望の日程で予約ができない場合がありますので、お早めに申込みをお願いします。



その他

- 特定健診を個別に受ける場合の、受診期限は12月末です。
- 受診にあたり気になることや心配なことがありましたら、下記へお問合せください。

申込み・問合せ

いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

期間 10月23日(金)~11月15日(日)

場所 杉村公園芝生広場

内容 9:00~21:00 菊の展示

10:00~16:00 飲食品や手工芸品などの出店

※日程により出店状況が異なります。

18:00~21:00 菊と和傘のライトアップ

※この時間の入口は第2駐車場のみとなります。

問合せ

シティプロモーション課

☎33-6106



市ホームページ

フォトコンテスト

「和傘彩る菊花展」のフォトコンテストを開催します。優秀賞5作を選定し、地場産品をプレゼントします。また、優秀な作品ははしぼうXなどへ掲載します。

※昨年のフォトコンテスト入賞作品

和傘彩る菊花展 案内図



健康

高血圧予防教室

【いきいき健康課】

調理実習を交えて楽しく学びましょう。

- ▶日時 11月10日(火) 10:00～13:00
- ▶場所 保健福祉センター
- ▶内容 講話、血圧測定、調理実習
- ▶対象 18歳以上の市民で簡単な調理ができる人
- ▶定員 先着15人
- ▶参加費 500円
- ▶さんかくポイント 200Pを付与
- ▶申込方法 電話、LINE（右のQRコード）

☎いきいき健康課 ☎33-6111



高齢者のためのインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

【いきいき健康課】

予防接種は、感染症を防ぐ有効な手段の一つです。医師の説明を受け、効果や副反応を十分にご理解の上で接種してください。

- ▶インフルエンザ
 - 日程 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
 - 費用 年1回1,500円（生活保護受給者は無料）
- ▶新型コロナウイルス感染症
 - 日程 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
 - 費用 年1回5,000円（生活保護受給者は無料）
- ▶対象
 - 65歳以上の市民
 - 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害があり生活が極度に制限される市民、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な市民
- ▶場所 市内または伊都郡内の医療機関
- ▶持ち物 年齢や住所が確認できるもの（マイナンバーカードなど）

☎いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

国民年金保険料の育児免除制度が始まります

【保険年金課】

国民年金第1号被保険者で1歳になるまでの子（実子・養子）を育てている人は、申請することで期間中の保険料が免除されます。申請書類などの詳細については市ホームページ（右のQRコード）からご確認ください。

- ▶開始時期 10月1日(木)から
- ▶免除期間 1歳までの子を養育している期間

☎保険年金課 ☎33-1272



税

税務署の総合窓口の受付時間について

【税務課】

10月1日から、全国の税務署において総合窓口の受付時間が原則9時～15時に変更されます。

☎粉河税務署 ☎0736-73-3301

夜間と休日の納付・納税相談

【税務課】

事前予約制で夜間と休日に相談窓口を開設します。

- ▶相談日時（要予約・1人30分程度）
 - 各月第4水曜日 17:15～19:00
 - 各月第4日曜日 8:30～12:00

- ▶場所 税務課窓口
- ▶予約期限 相談を希望する月の第2月曜日まで
- ▶申込方法 下記へ電話

☎税務課 収納係 ☎33-6109

納期限のお知らせ

【税務課】

- ▶11月2日(月)
 - 個人市・県民税・森林環境税……………3期
 - 国民健康保険税……………4期
 - 後期高齢者医療保険料……………4期
 - 介護保険料……………4期

☎税務課 収納係 ☎33-6109

広告

入院相談・病院見学随時受付中

医療法人 弘生会
老寿やすらぎ病院
令和5年4月1日「老寿サナトリウム」より
病院名を変更いたしました
医療療養病床(内科)281床
☎0721(55)0200
大阪府河内長野市
小山田町379-5
http://roujyu.jp
老寿 検索

働く楽しみ いきがいつくり！あなたの笑顔みたくから。
会 員 募 集
今の私にちょうどいい!!
10日はたろき 10日遊び 10日休もう!!
女性会員も活躍中です♪
各事業所様へ 様々なお仕事引き受けます!! シルバーにおまかせ下さい!!
お問合せ先 公益社団法人 橋本市シルバー人材センター 電話(0736)33-3133
橋本市市脇一丁目1番24号
厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業
公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

記事に関連するSDGsのアイコンを表示しています。

10月は食品ロス削減月間です

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では、年間461万トン（令和6年度推計値）の食品ロスが出ています。これは、国民一人ひとりが毎日おにぎり1つ（約102g）を捨てているくらいの量です。食品ロス削減のために、できることから始めてみませんか。

【消費生活センター】

身の回りでできること



買い物で

- 必要な分だけ買う
- てまえどり*をする
- 空腹時に買い物をしない

*てまえどり
棚の奥ではなく、
手前の物から選ぶ
こと



家庭で

- 食べきれぬ量だけ作る
- 好き嫌いをなくす
- 冷蔵庫などを整理する
- 期限を正しく理解する
- 適切に保存する
- 皮や芯もできるだけ使う
- 家から出る食品ロスがどの程度あるかを知る

外食で

- 食べきれぬ分だけ注文する
- 宴会などでは、3010運動*を心がける

*3010運動
乾杯後30分、お開
き10分前は食事を
楽しむ時間とする

その他

- フードドライブを活用する

▶問合せ
消費生活センター
☎33-1165

充電電池の処分方法に注意しましょう

繰り返し使える充電電池は便利ですが、ごみとして排出するときには注意が必要です。衝撃や圧力が加わると破裂・発火し、重大事故につながるおそれがあります。数年前には橋本周辺広域ごみ処理場で火災が発生し、数億円規模の損害が出たほか、ごみ収集車での事故も複数確認されています。ルールを守って排出をお願いします。

12 つくる責任
つかう責任



▶充電電池とは

充電して繰り返し使える電池です。乾電池の数十倍のエネルギーを蓄えるものもあり、多くの家電製品に使われています。
例）スマートフォン、モバイルバッテリー、電子たばこ、ゲーム機など

▶3STEPで安全に処分しましょう

1 メーカー回収が可能かどうか確認し、回収サービスを利用する。充電電池や充電電池を搭載した製品は、メーカーが回収を行っている場合があります。

2 JBRC回収対象製品かどうか確認し、回収ボックスに入れる。一般社団法人JBRC（小型充電式電池リサイクルセンター）が対象とする製品については、家電量販店などに設置している回収ボックスを利用できます。

3 有害危険ごみに排出する。①②の対象でない場合は、端子部をテープで絶縁して有害危険ごみに排出してください。

絶対に可燃ごみや破碎選別ごみに混ぜないでください。

▶膨張した充電電池について

膨張した（ふくらんでいる）充電電池は、左記の方法で処分することができません。生活環境課もしくは環境美化センター窓口へ直接持ち込んでください。

▶問合せ 生活環境課 環境企画係
☎33-3702



お知らせ

市有財産（公用車）を公売します

【総務課】

市有財産の公用車を一般競争入札で公売します。

▶物件

番号	種別 (メーカー名)	型式	年式	最低価格 (税抜き)
①	普通積載車 (日野)	BDG- XZU378M	H19	50,000円
②	普通積載車 (トヨタ)	PD- XZU378	H16	50,000円
③	救急自動車 (トヨタ)	CBF- TRH226S	H31	50,000円
④	普通積載車 (トヨタ)	BDG- XZU378	H18	50,000円
⑤	普通貨物車 (トヨタ)	KK-XZU362	H12	1,000円
⑥	普通貨物車 (三菱)	KC- FE527ET	H10	1,000円
⑦	軽貨物車 (三菱)	GBD-U62V	H22	500円
⑧	軽貨物車 (三菱)	ZAB-U67V	H24	500円

▶入札参加方法・参加資格

10月1日(木)から総務課窓口または市ホームページで公開する売却要項をご確認ください。

▶申込期間 10月1日(木)～15日(木)

(土・日曜、祝日を除く)

▶入札日 10月23日(金)

☎総務課 契約検査係 ☎33-1218



公共下水道接続促進助成金制度をご利用ください

【下水道課】

市では、専用住宅および併用住宅を公共下水道へ接続する排水設備工事に対し、工事費の一部を助成する公共下水道接続促進助成金制度を設けています。

この助成制度は、下水道へ接続可能となった日（供用開始日）から3年以内に排水設備の新設工事申請を受理されているなどの条件を満たしている人が対象となります。詳しくは、市ホームページ（上のQRコード）を確認していただくか、お問合せください。

☎下水道課 計画係 ☎33-3160



マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について

【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設します。なお、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

▶日時 ●10月9日(金) 17:30～20:00

●10月25日(日) 9:00～15:00

☎市民課 住民係 ☎33-1131

クビアカツヤカミキリの防除対策支援

【農林振興課】

▶市内にあるバラ科樹木の予防対策

●補助額 対策毎に上限額が設けられています。

●補助対象

- ・防除薬剤購入費、成虫侵入防止ネット設置費
- ・樹木の伐採、伐根、樹幹への薬剤注入費（生産活動に供する樹木は交付対象外）

▶農地で被害を受けた樹木（ウメ、モモ、スモモ）

●補助額 対策毎に上限額が設けられています。

●補助対象 樹木の伐採・抜根、ネット設置費

※申請期限や申請方法、補助額などの詳しい情報は市ホームページ（右のQRコード）をご確認ください。

☎農林振興課 ☎33-6113



地籍調査事業のお知らせ

【農林整備課】

市では、皆さんの土地の正しい位置・形・地番・面積を明らかにするため、地籍調査を実施しています。

▶地籍調査のメリット

- 土地トラブルの未然防止に役立ちます。
- 土地の取引が円滑にできるようになります。
- 課税の適正化に役立ちます。
- 災害などの後でも、元の境界が容易に確認でき、迅速な復旧に役立ちます。

▶橋本市の地籍調査の進捗状況

46.80%（令和8年3月31日時点）

▶地籍調査にご協力ください

地籍調査は、境界の確認作業が最も重要です。皆さんが所有している土地が地籍調査の実施地区となった場合は、現地の立会いなどご協力をお願いします。

☎農林整備課 ☎33-1174

教育文化会館に飲食可能エリアを設置しました

【中央公民館】

施設の利便性向上を目的に、飲食可能エリアを設置しました。館内での飲食は指定された場所で行います。

▶飲食可能エリア 大ホール前ロビーのテーブル

▶利用時間 9:00～17:00

▶利用上のお願い

- 匂いの強い食べ物やアルコール類の飲食はご遠慮ください。
- 使用後はごみの持ち帰りとテーブル清掃のご協力をお願いします。
- イベント開催時などに一時的に利用制限する場合があります。
- 図書館・展示室内などの資料保護・静粛性が求められる場所では飲食しないでください。

☎中央公民館 ☎32-0034

秋祭だんじり曳行に伴い保健福祉センターが臨時休館となります

【福祉課】

だんじりの「保健福祉センター前パレード」に伴い、保健福祉センター周辺が正午から午後6時まで交通規制されるため、下記の日程は臨時休館となります。

▶利用できない日程 10月10日(土) 終日

▶利用できない施設

いきいきルーム、市民活動サポートセンター、ファミリーサポートセンター、遊戯室、屋外遊戯室、足湯、急速充電ステーション

☎福祉課 ☎33-3708

地域優良賃貸住宅 休日内覧会

【建築住宅課】

地域優良賃貸住宅橋本駅前団地へ入居を検討する人を対象に、休日内覧会を開催します。詳しくは市ホームページ（右のQRコード）をご確認ください。

▶内覧日 10月31日(土)、11月1日(日)・7日(土)・8日(日)・15日(日)（15日以外は要事前予約）

▶内覧住戸 3DK

▶内覧方法 現地またはオンライン内覧

▶申込期間 10月1日(木)～23日(金)

▶申込方法 申込みフォーム（右のQRコード）、下記窓口、電話

☎建築住宅課 住宅係 ☎33-1115



くらし応援給付金（Hashi-Moポイント）の使用期限が間近です！

【政策企画課】

3月下旬から給付が始まった橋本市くらし応援給付金（10,000ポイント分のHashi-Moカード）がまもなく使用期限を迎えます。期限を過ぎるとポイントは全て失効し、利用できなくなります。期間内で計画的にご利用ください。詳しくは市ホームページ（上のQRコード）をご確認ください。

▶使用期限 10月31日(土)

☎政策企画課 ☎33-1576



広告

専門技術を学び、仕事につなげる

♪こんな仕事をしてみたい方におススメ♪
・自動車整備士 ・理容師 ・機械、電気、電子系の仕事
・建築士、建築施工管理技士、大工 ・家具、建具職人
・療育手帳をお持ちで、訓練をしながら企業を探したい方

☆科により在学中に国家資格等を複数取得可能☆

年間授業料 118,800-（税込）

県立 和歌山産業技術専門学院 ☎073-477-1253



あふれる愛と
ユーモアの世界を
ここ、はしもとで

「グランドホテル」銅版画・手彩色

グラハム・クラーク展
10.10 sat. ～10.25 sun.

☎ 0736-32-8320

📍 橋本市学文路861

🕒 11:00-18:00 / 休廊日あり



ヒロ画廊
Hiro Art Gallery



令和8年度自衛官等採用案内

以下の通り募集します。
詳しくは下のQRコードからご確認ください。



▶募集種目

2等陸海空士、一般曹候補生、
陸上自衛隊高等工科学学校生徒

☎和歌山地方協力本部

橋本地域事務所 ☎32-0744



市政報告会を開催しました

7・8月に市内8会場で市政報告会を開催しました。各会場で市長から本市の課題などについて説明し、参加された皆さんと多くの意見交換を行いました。各会場での意見交換内容やアンケート結果について、市ホームページ（右のQRコード）に掲載しています。

☎秘書広報課 ☎33-1141



イベント

第14回嵯峨谷里めぐりハイキング

【農林振興課】

森林浴と景観を楽しめるハイキングです。折り返し地点の高野口山村体験交流促進センターでは、地元農産物の販売やキッチンカーなどの出店、もちまき大会や木工体験などのイベントも開催します。

- ▶ **日程** 11月3日(祝)
- ▶ **受付時間** 8:00～10:00（受付後、順次出発）
- ▶ **出発場所** ● J R 高野口駅前（電車の人）
● エコライフ紀北駐車場（車の人）
- ▶ **参加費** 1,000円（軽食、保険代込み）
※小学生以下無料
- ▶ **事前申込期限** 10月27日(火) ※当日参加可
- ▶ **申込方法** 申込みフォーム（右のQRコード）

☎農林振興課 ☎33-6113



ヘスティア主催講座「中庭ランド」

【家庭教育支援室】

玉入れ・缶積み・縄遊びなど、親子で楽しめる遊びがいっぱい。申込み不要、出入り自由です。

- ▶ **日時** 10月24日(土) 10:00～12:00
- ▶ **場所** 保健福祉センター
- ▶ **参加費** 無料

☎家庭教育支援チームヘスティア ☎33-2129

みんな、こども食堂へようこそ！

こども食堂わくわく体験会

【家庭教育支援室】

- ▶ **日時** 10月31日(土) 11:30～15:00
- ▶ **場所** 保健福祉センター
- ▶ **内容** 食事の提供（100食程度）、こども食堂の紹介、絵本の読み聞かせ、お菓子づくり、eスポーツ、子育て相談、健康チェックなど
- ▶ **参加費** 無料（食事代 子ども無料・大人300円）

☎橋本市社会福祉協議会 ☎33-0294

第69回橋本市民総合文化祭

【生涯学習課】

- ▶ **日時** 10月31日(土)～11月3日(祝) 9:00～17:00
※11月3日は16:00まで
- ▶ **場所** ●教育文化会館
●サカイキャニング産業文化会館

☎橋本市民総合文化祭実行委員会事務局
（生涯学習課内） ☎33-3704

救急フェア2026

【橋本市消防本部】

いざという時の知識を楽しく学びましょう。

- ▶ **日時** 10月24日(土) 13:00～16:00
- ▶ **場所** 保健福祉センター周辺
- ▶ **内容** ●心肺蘇生法を学ぶ
●キッズコーナー（救急服などの試着体験、ぬりえ、ミニ救急車試乗など）
●119番通報体験
●スタンプラリー など

☎橋本市消防本部 警防課 ☎33-0119

第32回「ふれあって！せいぶ」

【山田地区公民館】

- ▶ **日時** 11月1日(日) 10:00～16:00
- ▶ **場所** 山田地区公民館
- ▶ **内容** 作品展、ステージイベント、模擬店、ゲームコーナー、展示・体験コーナー、抽選会など

☎第32回「ふれあって！せいぶ」実行委員会事務局
（山田地区公民館内） ☎33-2656

猫の譲渡会

【生活環境課】

行き場のない猫たちの飼い主を探すため、下記のとおり開催します。

- ▶ **日時** 10月24日(土) 13:30～15:30
- ▶ **場所** 垣花集会所
- ▶ **費用** 譲渡時にワクチン代などが必要です。

☎生活環境課 ☎33-6100



第4回みんなでチャレンジ

「登って学ぼう！国城山ハイキング＆森林教室」

はしもとプラチカが企画・実施する全5回の講座の第4回です。楽しみながら地域活動の第一歩を踏み出ませんか。

- ▶ **日時** 11月28日(土) 9:00～15:00
- ▶ **集合場所** 清水小学校
- ▶ **内容** ハイキング、輪切り体験 in ニッセイ国城の森など（雨天時は内容変更有）
- ▶ **定員** 先着20人程度

- ▶ **参加費** 無料（昼食提供有）
- ▶ **さんかくポイント** 200Pを付与
- ▶ **申込期間** 10月1日(木)～25日(日)
- ▶ **申込方法** 申込みフォーム（右のQRコード）

☎地域振興室 ☎33-7117



第31回紀伊見峠「ふるさと展望」

【紀見北地区公民館】

かつて高野街道の宿場町として栄えた紀見峠を、自然にしみながらウォーキングしませんか。見晴らしの良い展望所や数学者岡潔博士ゆかりの地を巡ります。

- ▶ **日時** 11月1日(日) 10:00～14:00
- ▶ **場所** 柱本地内、柱本小学校
※雨天時は柱本小学校体育館にて開催。荒天中止
- ▶ **内容** 模擬店、地域の風景映像の鑑賞、自然環境のワークショップ、デジタルスタンプラリー

☎第31回紀伊見峠「ふるさと展望」実行委員会事務局
（紀見北地区公民館内） ☎37-2867

和歌山県内文化財調査成果報告会2026

～地宝のひびき～

【生涯学習課】

県内の発掘調査を中心とする文化財調査の成果について、県内の各文化財担当者が報告します。

- ▶ **日時** 10月31日(土) 13:00～16:50
- ▶ **場所** 紀見地区公民館
- ▶ **定員** 先着40人
- ▶ **参加費** 無料

▶ **申込方法** 下記に電話（平日のみ）

☎（公財）和歌山県文化財センター
☎073-472-3710

和歌山県内文化財調査成果展示

紀州のあゆみ2026

【生涯学習課】

県内の発掘調査で出土した遺物や写真パネルの展示、文化財建造物の保存修理事業の紹介を行います。

- ▶ **展示期間** 10月10日(土)～12月13日(日)
- ▶ **展示場所** 郷土資料館
- ▶ **観覧料** 無料

- ☎郷土資料館 ☎25-5150
- （公財）和歌山県文化財センター
☎073-472-3710



第21回橋本市歩行者天国

- ▶ **日時** 10月11日(日) 11:30～16:00 ※小雨決行
- ▶ **場所** J R 高野口駅前大通り
※車両通行規制時間 10:00～17:00
※会場周辺には駐車場はありません。公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。
- ▶ **内容** ●模擬店やキッチンカー
●保育園・子ども園児による演奏や演技
●高野口中学校吹奏楽部の演奏 など

☎橋本市歩行者天国実行委員会事務局（高野口地区公民館内） ☎33-3111

第35回橋本市ふる里よいとこ探し

ナチュラルブレイク

【紀見地区公民館】

今年は紀見小学校をメイン会場に開催します。模擬店や発表会、デジタルスタンプラリー、植物野鳥観察ツアーなど、さまざまな催しがあります。

- ▶ **日時** 10月25日(日) 10:30～15:00
※雨天時は一部規模を縮小して開催
- ▶ **場所** 紀見小学校、杉村公園

☎第35回橋本市ふる里よいとこ探しナチュラルブレイク実行委員会事務局（紀見地区公民館内）
☎25-5151

親子グラウンドゴルフ大会を開催します

【生涯学習課】

親子の絆を深め、大人と子どもが世代をこえて交流する、親子グラウンドゴルフ大会を開催します。

- ▶ **日時** 11月21日(土) 8:30～12:00
※雨天時は11月22日(日)に順延
- ▶ **場所** 神野々緑地芝生広場（グラウンドゴルフ場）
- ▶ **対象** 小学校6年生までの子どもとその保護者、または地域の大人

▶ **内容** 2人1組で16ホールを回ります。

- ▶ **定員** 先着50組
- ▶ **申込期間** 10月1日(木)～30日(金)
- ▶ **申込方法** 市ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。

☎橋本市スポーツ推進委員会事務局（生涯学習課内）
☎33-3704



それいけ！わんパーク

【福祉課】

- ▶ **日時** 10月19日(月) 10:00～11:30
- ▶ **場所** 県立橋本体育館
- ▶ **対象** 市内在住の未就園児と保護者
- ▶ **費用** 一家族につき100円（傷害保険代）

☎福祉課 ☎33-3708

橋本・伊都就職フェア

地元企業を中心とした企業説明会を開催します。企業の人事担当者と個別に面談できる機会ですので、ぜひご参加ください。

- ▶ **日時** 11月7日(土) 13:00～15:30
- ▶ **場所** 保健福祉センター
- ▶ **対象** 一般求職者および令和9年3月卒業予定者（高校生含む）

☎●三松堂ホールディングス(株)
☎03-6823-5362
●産業振興課 ☎33-1247

市民相談 Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所・相談番号	事前予約	問合せ
暮らしのなんでも相談所 国・県・市職員、弁護士、 司法書士などが対応	10/29(木)	13:00～16:00	保健福祉センター3階 多目的ホール	右記へ電話予約 10/15(木)受付開始 ※当日は15:30まで相談所にて受付可	和歌山行政監視行政相談センター ☎073-431-8221
年金出張相談（予約制） 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	11/12(木) 11/26(木)	10:00～15:00	教育文化会館3階 第3研修室	右記へ電話予約 10/13(火)受付開始	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談（予約制） こころの健康についてお悩み の人や周囲の人	10/ 2 (金) 10/22(木)	午後	橋本保健所	右記へ電話予約	橋本保健所保健課 ☎42-5440
ひきこもりの相談（予約制） ひきこもりの当事者やその 家族	月・火・ 木～土曜日 ※祝日を除く	10:00～18:00 ※受付は17:00まで	橋本市役所 河南別館2階	右記へ電話予約	とらいあんぐるカンパニオ ☎32-1705
認知症電話相談 認知症やその介護についての 電話相談	月～金曜日	13:00～17:00	☎0120-555-294	——	地域包括支援センター ☎32-1957
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	10/ 5 (月)	13:00～16:00	保健福祉センター 2階 会議室4	——	社会福祉協議会 ☎33-0294
NPO相談会（予約制） NPO法人の設立・運営管理・ 各種手続きなど	10/14(水) 10/28(水)	10:00～16:00	市民活動サポートセンター	右記へ電話予約	市民活動サポートセンター ☎33-0088
法律相談会（予約制） 弁護士が対応します （先着9人）	10/15(木)	13:00～16:45	高野口地区公民館	直通番号へ電話予約 ☎39-7200 10/ 8 (木)9:00受付開始	消費生活センター
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	①10/ 6 (火) ②10/20(火) ③10/27(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②橋本市消費生活センター ③九度山町役場	——	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	10/10(土)	13:00～16:00	橋本商工会館5階	右記へ電話予約 ※予約者優先	司法書士総合相談センター ☎073-422-4272
人権相談（※） いじめ、差別、虐待、家族 や近隣関係の悩みごとなど	10/ 9 (金)	13:30～16:00	山田地区公民館	当日15:00までに相談 場所へ（予約可）	人権・男女共同推進室 ☎33-1229
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～13:00 ※1回30分程度	☎33-8525	——	人権・男女共同推進室
女性相談支援 女性のさまざまな悩みの相談 や支援	火・金曜日 ※祝日を除く	14:00～17:00 ※受付は16:30まで ※Eメールは随時受付	☎33-1687 Eメール hashi.jo2026@gmail.com	面談・同行支援は右記へ 電話予約（火・金曜日のみ）	G Eはしもとサビユイエ ☎33-1687
その他の相談（詳しくはお問合せください）					
子育て相談（妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど）				☎子育て応援課	☎33-0039
教育相談（子どもの不登校、いじめ、生活上で気になる点など）				☎教育支援センター	☎32-1512
家庭児童相談（子育ての悩み、児童虐待や不登校など）				☎家庭児童相談室	☎33-2111
消費生活相談（悪質商法や多重債務に関する悩みなど）				☎消費生活センター	☎33-1227
耐震相談（耐震診断や耐震改修など）・空き家相談				☎建築住宅課	☎33-1115

※ 人権相談は、和歌山地方法務局橋本支局（☎32-0206）でも随時実施しています。

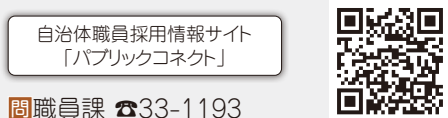
介護サービス相談

地域包括支援センター ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター ... ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 ☎44-1189

災害情報の入手方法 ☎危機管理室 ☎33-6105



職員採用情報を随時配信中



講座

子どものこころとからだに関する研修会
【子育て応援課】

橋本市ほか4市の委託により、県立医科大学で市民公開講座を開催します。参加費無料、申込み不要でどなたでもご参加いただけます。

- ▶日時 11月14日(土) 14:00～16:00
- ▶場所 和歌山県立医科大学附属病院（和歌山市紀三井寺811-1）
- ▶内容 ●教育講演「心の病気を紐解く面接～100%信じて、100%信じない～」
●特別講演「SOSの出し方～上手に相談するために～」

☎和歌山県立医科大学小児成育医療支援室
☎073-441-0808

悩みや生きづらさを抱える若者との関わり方に
悩むご家族向けセミナー 【産業振興課】

不登校やひきこもり、ニートなどの悩みや生きづらさを抱えている子どもや若者が何を感じ、どんな思いで過ごしているのかわからず、悩まれているご家族も多いのではないのでしょうか。まずは専門家と一緒に、子どもの気持ちを考えてみませんか。

- ▶日時 10月31日(土) 10:30～12:00
- ▶場所 JA橋本支店ビル
- ▶講師 山本大輔氏（一般社団法人ソーシャルケアセンター代表理事）

- ▶定員 先着30人
- ▶費用 無料
- ▶対象 社会や就労への一歩が踏み出せない人の家族

▶申込方法 申込みフォーム（上のQRコード）

☎若者サポートステーションWithYouきのかわ
☎32-0874

ストレスチェック制度×職場のストレス対策
働き世代いきいきセミナー 【いきいき健康課】

令和10年4月から、従業員50人未満の事業所にもストレスチェックの実施が義務化されます。本セミナーでは、働く全ての人に役立つ「こころとからだのセルフケア」を学べます。

- ▶日程 ①10月5日(月) ②11月6日(金)
- ▶時間 13:30～15:50
- ▶場所 伊都振興局
- ▶内容 ①ストレスをためない伝え方・話し方
②ストレスケアとストレッチ

- ▶定員 先着40人
- ▶講師 ①平林愛子氏、松下久美子氏
②平林愛子氏、後藤賢二氏

- ▶費用 無料
- ▶申込方法 申込みフォーム（上のQRコード）
- ☎橋本保健所（橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会） ☎42-5440



観光

E-bikeのレンタルサイクルをご利用ください
【シティプロモーション課】

サイクリングを通じた観光振興と交流促進のため、E-bike（スポーツタイプの電動アシスト付き自転車）の貸出しを行なっています。申込方法など、詳しくは市ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。

- ▶利用可能時間 9:00～16:00（水曜日、年末年始を除く）

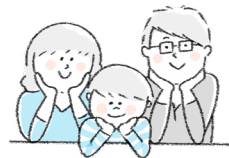
- ▶利用料金 ●4時間以内 1台2,000円
●1日 1台3,500円

☎はしもと広域観光案内所
☎33-3552（水曜日、年末年始を除く）



10月は里親月間です

さまざまな事情により生まれた家庭で生活することができない子どもを、一時的または継続的に自分の家族として愛情深く育てる人を里親といいます。



▶里親の種類

養育里親	家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する
養子縁組里親	養子縁組によって子どもの養親となることを希望する
専門里親	虐待、非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する
親族里親	両親が死亡などで養育できない場合、祖父母などの親族が子どもを養育する

▶里親になるまで

里親になるための研修と家庭環境の調査、県の審査などを経て里親に登録される必要があります。詳しくは、里親支援センター「なでしこ」のホームページ（右のQRコード）をご覧ください。

☎子育て応援課 ☎33-0039



おうちでつくろう！ 給食レシピ vol.7

学校給食の
人気メニューを
ご紹介！

今月は… **たくあんあえ** **材料（4人分）** ■……………■



たくあんのポリポリとした食感が楽しい和え物です。とても簡単に作ることができるので、ぜひご家庭のメニューに取り入れてみてください。

作り方 ■……………■

- ①たくあんは千切り、キャベツは太めの千切り、小松菜は1cm幅に切る。
- ②キャベツと小松菜をさっとゆで、冷めたら固く絞る。
- ③たくあんとゆでた野菜にかつお節と醤油を加えて和える。

橋本市学校給食センターのご紹介

平成30年、現在の場所（隅田町河瀬）に開所。市内19の小・中学校に安心安全な給食を届けています。



恒成には、人にやさしく、そして芯のある人になってほしいと願っています。



3歳になった頃から、「もうお兄ちゃんだから」といういろんなことに挑戦したがるようになりしました。子育ての中で、本人がやりたいことは手出しせずやらせてあげたいと思っています。また、最近驚いたのは「いつもおいしいごはんをありがとう」と感謝を言葉で伝えてくれたこと。成長したんだなあと感じました。家事は阿吽の呼吸という感じで、夫婦でしっかり協力しています。ママの実家が近いので、助けてもらうことも多いですね。

10月に恒成は3歳10カ月になります。とにかく明るくて人懐っこく、公園などで知らない人にも臆せず話しかけに行きます。何にでも興味津々で、「なんで？」と聞いてくるので、よく一緒に考えていますね。車や電車のおもちゃで遊ぶことや近くの線路へ電車を見に行くことが好きで、大人顔負けの知識を披露してくれることもあります。

子育て ママ・パパに インタビュー vol.171

住所 高野口町伏原
ママ・パパ 星畑 礼さん 徹平さん
お子さん 恒成くん

子育て支援センター

- ポトフのおなべ**（あやの台チルドレンセンター内） ☎34-7870
開設日時 平日10:00～15:00
- こののほっとルーム**（神野々ふれあい会館内） ☎32-9345
開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30
※10月16日（金）・30日（金）午後は休み
- キオラクラブ**（高野口こども園内） …… ☎43-1302
開設日時 平日10:00～15:00
- さくらんぼルーム**（すみだこども園内） ☎33-1121
開設日時 平日9:00～14:00
- ひまわりルーム**（応其こども園内） … ☎44-3322
開設日時 平日9:00～14:00
- カナカナクラブ**（橋本こども園内） … ☎33-7070
開設日時 平日9:45～14:45
- ハッピールーム**（学文路さつきこども園内） ☎26-8669
開設日時 平日9:00～14:00
- たまごくらぶ**（香久の実保育園前スタジオ） ☎43-1015
開設日時 平日9:00～14:00
- めだかのおへや**（紀見こども園内） … ☎20-4249
開設日時 平日9:30～14:30

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203） …… ☎32-5094
はらだ子ども館（原田239） …… ☎33-0330
友愛児童館（高野口町伏原1068-2） … ☎42-5004
名古屋児童館（高野口町名古屋1190） ☎42-5560
開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

語り部と応其上人ゆかりの地を巡りませんか！ 第10回記念応其上人ウォーク

日 12/6（日） 時 9:00～ 場 高野口駅～高野口小学校～応其小学校～引の池～応其太神社～応其寺（約8km） 対 小学生以上（小学生は保護者同伴） 定 先着20人 費 500円（運営協力費） 期 11/25（水）まで 申 問 応其上人ウォーク実行委員会 ☎43-1001



壊れたおもちゃ、原則無料で治します はしもとおもちゃ病院

日 10/11（日）・25（日） 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料（部品代200～300円かかる場合があります） 他 当日に治らない場合、次の診療日にお返しします。 問 はしもとおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678



食品ロスをみんなで考え、実践しましょう 「もったいないキッチン」料理教室

日 10/31（土） 時 9:30～12:00 場 学文路地区公民館 対 どなたでも（親子参加可） 定 先着15人 費 300円（食材費） 申 申込みフォーム（右のQRコード） 期 10月25日（日）まで 問 伊都・橋本地球温暖化対策協議会 黒井 ☎090-1138-8388



みついしこども園でいっしょにあそぼう

①②③おひさまくらぶ ④園開放

日 ①10/7（水） ②10/14（水） ③10/28（水） ④10/27（木） 時 10:00～11:00 対 ①R6年度生まれ ②R5年度生まれ ③R7、8年度生まれ ④未就園児 定 各日先着10組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

秋ですよ！歩いて健康づくりをしましょう 初心者パークゴルフ教室

日 10/25（日） 時 9:00～12:00 場 垣花パークゴルフ場 対 小学4年生以上 定 先着30人 費 無料 持 手袋、スニーカー、飲み物 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

筆談で楽しく交流！難聴の方も健聴の方もお気軽に！ はしもと筆談会

日 10/17（土） 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 難聴者、健聴者 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

頭と体をフル回転、今日も元気に笑顔の輪！

①ボッチャ ②健康マージャン体験教室

日 10/14（水）・28（水） 時 ①13:30～14:30 ②15:00～17:00 場 高野口地区公民館 対 大人 定 各回先着6人 費 各回1,000円（運営協力費） 期 開催3日前まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日 10/21（水） 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円（運営協力費） 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

三石保育園の園開放「プロッサム」

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放

日 ①10/7（水）・14（水）・21（水）・28（水） ②10/2（金）・9（金）・16（金）・23（金）・30（金） 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 費 無料 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220



※12月号への掲載依頼の締め切りは10月26日（月）です。

令和8年度橋本かき大使が決定しました

市の特産品である柿を全国にPRするため、「橋本かき大使」を一般公募した結果、弓場亜香里さんと村田乃愛さんに委嘱することが決定し、9月14日に市役所にて委嘱式が行なわれました。

お二人には今後、まっせ・はしもとなどの市内イベントのほか、市外・県外でのPRやセールス活動を通じて柿の魅力を発信していただきます。

問 農林振興課 ☎33-6113



▲弓場亜香里さん（左）と村田乃愛さん（右）

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

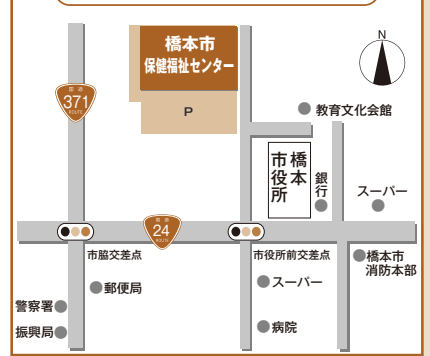
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際はマイナ保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

㊦ 麻しん風しん予防接種（第2期）

市では麻しん風しん予防接種の第2期として、翌年度に小学校へ入学予定の子どもを対象に2回目の接種を行なっています。まだお済みでない場合は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

㊦子育て応援課

にこにこ歯みがき教室

※1歳～は1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
10月15日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月	8組 (要予約)	保健福祉センター
10月20日(火) 9:30～11:30	1歳～※	6組 (要予約)	

㊦子育て応援課

離乳食教室（初期～中期）

※1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
10月16日(金) 13:30～15:00	生後5カ月～8カ月頃	6組 (要予約)	保健福祉センター

㊦子育て応援課

献 血（400ml）

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも69歳までの体重が50kg以上の人を対象です。

実 施 日	時 間	場 所
10月 4 日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00～16:00	
10月11日(日)	9:30～11:00	株式会社紀陽銀行高野口支店 (第21回橋本市歩行者天国)
	12:00～16:00	

㊦いきいき健康課

ママパパ教室

～あかちゃんを迎える準備～

これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

●日程

- ①10月 6 日(火)
- ②11月10日(火)
- ③12月 5 日(土)

●時間

- ①②13:30～15:00
- ③13:00～16:00の間で80分間

●場所

保健福祉センター

●対象

妊婦とその家族

●内容

- ①栄養とお口のケアについてのお話
- ②助産師のお話（お産の流れなど）
- ③沐浴実習とパパの妊婦体験

●持ち物

- 母子健康手帳
- ②のみ母子健康手帳副読本

●申込み

申込みフォーム（上のQRコード）

㊦子育て応援課



新しく入った本

ハレの日、ケの日

著／大竹しのぶ
幻冬舎

おうちでタコス！！

著／minokamo
主婦と生活社

おにゃけやしき

絵／柴田ケイコ
作／大塚健太
パイインターナショナル

ゆるゆる地球図鑑

漫画／irorico
監修／上原真一
Gakken

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
English News（新聞）	10/ 4 (日) 10/18(日)	9:30～11:45	教育文化会館
English Camp（英文小説）	10/13(火) 10/27(火)		
English Lounge (現代ビジネス英語)	10/11(日)・25(日)	9:30～11:45	
English Café(米国短編選集) (自由討論)	10/ 6 (火) 10/20(火)		
調べる学習コンクール作品 展示会	～10/ 6 (火) ※10/ 5(月)を除く	10:00～16:00	
よみきかせ会	10/ 3 (土)・17(土)・ 24(土)・31(土)	10:30～ 11:00～	仁昌堂 図書館
大人のためのストーリーテリ ング	10/16(金)	11:00～	

今月のピックアップ 図書館講座「会社と従業員を取り巻く環境の変化」

昭和54年に民間企業に入社した講師が、当時と現代のビジネス環境を比較。当時の企業環境を振り返りながら、現代の働く環境がいかに合理的に変化してきたか、現代のビジネス環境が持つ価値を再発見します。

●日時 10月24日(土) 14:30～16:30

●場所 教育文化会館

●講師 宮地郁夫氏

●申込方法

申込みフォーム（右のQRコード）、
電話、図書館カウンター

