

問合せ
 ▶子育て応援課 ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問合せ▶橋本市仁昌堂図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際はマイナ保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

HPV (ヒトパピローマウイルス) ワクチン

小学校6年生~高校1年生相当の女性(標準の接種時期は中学校1年生)が対象となっており、3回(15歳未満の人は2回)の接種が必要です。接種完了には半年かかりますので、接種が未完了の人は実施医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参し接種を受けてください。
 令和8年4月1日から2価、4価ワクチンが定期予防接種対象外となり、9価ワクチンのみになります。2価、4価ワクチンを接種した人は、残りを9価ワクチンで接種していただけます。

☎子育て応援課

ここにご歯みがき教室 ※1歳~は1組30分程度の個別相談

日時	対象	定員	場所
4月16日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月	8組 (要予約)	保健福祉センター
4月28日(火) 9:30~11:30	1歳~	6組 (要予約)	保健福祉センター

☎子育て応援課

離乳食教室 ※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
4月17日(金) 13:30~15:00	生後5カ月~8カ月頃	6組 (要予約)	保健福祉センター

☎子育て応援課

献血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも69歳までで体重が50kg以上の方が対象です。

実施日	時間	場所
4月5日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ橋本店

☎いきいき健康課

新しくいった本

本をすすめる

著/近藤康太郎
本の雑誌社

ぱぱっととのえごはん

著/榎本美沙
扶桑社

友だちづきあいの心理学

監修/横田正夫
ニュートンプレス

くるんくるん

作/中新井純子
童心社

今月の催し

催し	日程	時間	場所
English News (新聞)	4/5(日)・19(日)	9:30~11:45	教育文化会館
English Camp (英文小説)	4/14(火)・28(火)	9:30~11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	4/12(日)・26(日)	9:30~11:45	
English Cafe (米国短編選集) (自由討論)	4/7(火) 4/21(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	4/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)	10:30~11:00~	
みんなのストーリーテリング	4/19(日)	10:30~11:00	仁昌堂図書館

図書館講座「災害時の情報通信技術 (ICT) について」

ひとたび災害が起こると、被害情報や安否情報、生活情報などさまざまな情報が必要になります。これらを円滑に発信・伝達・収集するためには、情報通信技術 (ICT) が不可欠です。災害時に活躍するICTの動向についてお話します。

●日時 4月25日(土)
14:30~16:30
●場所 教育文化会館
●講師 塚田晃司氏

●申込方法
申込みフォーム(右のQRコード)または電話でお申込みいただくか、図書館カウンターへお越しください。



ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~

これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

- 日程
 - ①4月18日(土)
 - ②5月12日(火)
 - ③6月13日(土)
- 時間
 - ①②13:30~15:00
 - ③13:00~16:00の間で80分間
- 場所 保健福祉センター

- 対象 妊婦とその家族
- 内容
 - ①栄養とお口のケアについてのお話
 - ②助産師のお話(お産の流れなど)
 - ③沐浴実習とパパの妊婦体験
- 持ち物
母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本
- 申込み 子育て応援課

