

紀の川と街道が織りなすまち



# はしもと

# 3

March 2026  
Vol.241

## 橋本市制20周年

橋本市は3月1日に、  
市制20周年を迎えました。

特集 橋本市制20周年記念式典

特集 橋本市長選挙へ行こう

フォト特集 橋本マラソン・ジュニア駅伝  
きらり Vol.74



はしもと

2026年3月号 (通巻241号)  
令和8年3月1日発行

【編集・発行】橋本市総合政策部 秘書広報課  
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号  
☎0736(33)1111

ホームページ <https://www.city.hashimoto.lg.jp/>  
■業務時間 8:30~17:15  
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

はしフォトスポット

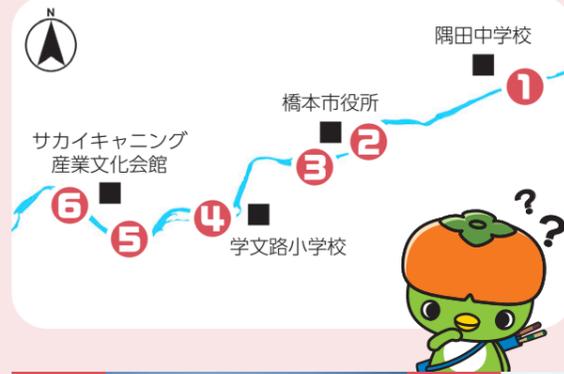
## Hashi Photo Spot

### 紀の川



### どの橋から撮影した紀の川でしょう？

2022年10月号から市内各地のフォトスポットをご紹介してきたこのコーナーですが、今回をもって終了させていただきます。これまでご愛読いただき、ありがとうございました。最終回は、まちを見守り、雄大に流れる紀の川のさまざまな姿をお届けします。「Hashi Photo Spot」ホームページ(右のQRコード)もぜひご覧ください。



①~⑥の橋から撮影した写真はA~Fのどれ？

- ① 恋野橋 (隅田町芋生・恋野)
- ② 橋本橋 (橋本・向副)
- ③ 橋本高野橋 (市脇・清水)
- ④ 岸上橋 (岸上・学文路)
- ⑤ 九度山橋 (高野口町小田)
- ⑥ 高野参詣大橋 (高野口町大野)

※正解はページ下部



広報はしもとが  
和歌山県広報コンクールで2冠を獲得！



和歌山県広報協会が主催する県広報コンクールにおいて、広報はしもと2025年12月号が「広報紙の部」「組み写真の部(P.12~13 橋本の秋祭)」で1位を獲得しました。今後も楽しく分かりやすい広報紙づくりに努めていきます。



クイズの答え: A-⑥、B-③、C-②、D-④、E-①、F-⑤

市の人口 (令和8年1月31日現在)  
57,935人 (前月比-103人) / 女 30,528人 / 男 27,407人 / 世帯数 27,498世帯

QRコードは株式会社  
デンソーウェーブの登録商標です

橋本市公式  
LINEアカウント



お得な情報配信中



↑ 今すぐ追加

# 3.22日 橋本市長選挙へ行こう

## 告示日および投票日時

告示日 3月15日(日)  
投票日時 3月22日(日) 7:00~20:00  
※ただし、杉尾、嵯峨谷・竹尾地区の各投票所の投票時間は、7:00~19:00です。

## 投票所

橋本市選挙管理委員会から郵送する投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

## 投票できる人

平成20年3月23日までに生まれた人で、令和7年12月14日までに本市で住民票が作成され、本市の選挙人名簿に登録されている人。なお、投票日までに他の市町村へ転出された人は投票できません。

## 投票所入場券

投票所入場券は世帯ごとに封書で郵送します。投票事務がスムーズに進むよう、投票所にお越しの際は投票所入場券をお持ちください。

なお、投票所入場券が届かなかった場合や、紛失された場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、当日受付で申し出てください。

## 期日前投票

仕事や用事のため、投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。  
※投票所入場券の裏面の宣誓書にあらかじめ記入していただくとう受付がスムーズに済みます。

投票期間 3月16日(月)~21日(土)  
投票時間 8:30~20:00  
投票場所 旧市民会館 1階ギャラリー

## 選挙公報・啓発チラシを配布します

選挙公報や各投票所の案内図を掲載した選挙啓発チラシを新聞折り込みにより配布します。新聞を購読していない家庭で、以前に届出をしていない場合は、別途郵送しますので橋本市選挙管理委員会へご連絡ください。

また、市役所、保健福祉センター、中央公民館、各地区公民館などの公共施設にも備え付けるほか、市ホームページからも確認することができます。



## 不在者投票

- ①不在者投票ができる施設として指定を受けている病院や施設に入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票ができますので、早めに施設へ申し出てください。
- ②選挙期間中、他の市町村に滞在している人は、橋本市選挙管理委員会に投票用紙などの請求を行い、交付を受けた上で、滞在地の市町村選挙管理委員会ですら投票ができます。
- ③身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人は、その障がいの程度により郵便投票ができます。また、介護保険で「要介護5」に認定されている人も郵便投票ができます。なお、事前に橋本市選挙管理委員会が発行する郵便等投票証明書が必要です。

## 開票

開票日時 3月22日(日) 21:15~  
開票場所 サカイキャニング産業文化会館  
※開票速報は市ホームページに随時掲載します。

## 問合せ

橋本市選挙管理委員会 ☎33-1186



今月のかけ橋人

シンガーソングライター



かける

橋本人



紀の国わかやま国体のイメージソングや多数のCMソング、そして橋本中央中学校の校歌を手がけるシンガーソングライター。橋本市制20周年記念式典にも出演

ウインズ平阪さん(高野口町名古屋)

私は今年デビュー40周年を迎え、橋本市とともに節目の年になります。元々心配性な性格で、「このままで大丈夫なのか?」と、いつも現状に不安を感じており、それを打ち消すために日々努力を続けてきました。その積み重ねで、なんとか活動を続けさせていただいていると感じています。また、物事は全て受け止め次第だという考え方も大切にしています。自分にとって良くないことであっても、「結果的に良い部分もあったかも」と視点を変えて、ポジティブに受け止めるよう意識しています。

ファンの皆さんはもちろん、初めて出会う人でも楽しませ、笑顔にできるアーティストでありたいと思っています。

橋本市制20周年おめでとうございます!

## 目次

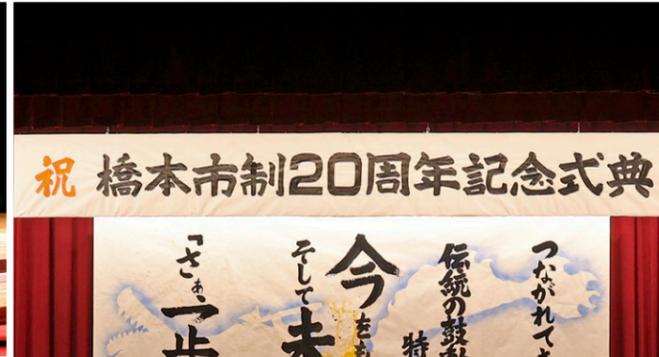
- 3 特集 橋本市長選挙へ行こう
- 4 特集 市制20周年記念式典・橋っ子音楽会・上方演芸会
- 8 フォト特集 橋本マラソン・ジュニア駅伝
- 10 特集 きらり vol.74
- 14 情報ワイド
  - ▶映像通報システム「Live119」
  - ▶申告と納税はお済みですか
  - ▶高野口公園桜まつり
  - ▶市営住宅の入居者募集
- 16 情報ひろば
- 22 タウン情報
- 23 子育てぱーく
- 24 本のひろば
- 25 健康カレンダー
- 26 Hashi Photo Spot

## 今月の表紙



市制20周年を記念して、四季折々の市内の美しい風景に、橋本市の形を重ねて紹介しています。

# 橋本市制20周年記念式典



旧橋本市と旧高野口町が合併し、現在の橋本市が誕生してから20年――。  
地元の伝統と独自の風土を尊重し、美しい自然と調和する快適な暮らしのためのまちづくりを市民の皆さんとともに進めています。  
式典では、これまでの市政を振り返るとともに、橋本市出身の音楽家による演奏などが会場を盛り上げ、より豊かなまちづくりの一步を踏み出しました。市制20周年記念式典の様子を記念イベントとあわせて紹介します。  
【秘書広報課】

## 第一部

橋本市は令和8年3月1日に市制施行20周年を迎えました。これを記念し、「橋本市制20周年記念式典」が1月25日、サカイキャニング産業文化会館で開催され、市民や来賓など約650人が出席。市の文化と住民の絆をあらためて感じる盛大なイベントとして開催されました。

第一部は、橋本高校邦楽部が橋本市出身作曲家、冷水乃栄流氏の「桜フラグメンツ」を演奏する美しい音色で幕を開け、続いて同校書道部による書道パフォーマンスが披露されました。息の合った演技の中で未来への希望が感じられる作品が完成し、会場は大いに盛り上がりました。

小原副市長による開式宣言の後、橋本市出身のメゾ・ソプラノ歌手、鈴木彩華氏による国歌独唱、地元合唱団との市歌斉唱が行われ、会場は感動に包まれました。その後、市民憲章の朗読、平木市長や田中市議会議長の挨拶、来賓からの祝辞が続ぎ、市制の節目を祝う中「橋本市20年の歩み」を振り返る映像が上映されました。

第一部の最後には、橋本市出身の音楽家、森本英希氏（フルート）、辻本好美氏（尺八）、大家一将氏（打楽器）、中山直音氏（ティンパニ）、赤星南三子氏（ピアノ）、有馬陽子氏（チェロ）による特別演奏で、冷水氏によってアレンジされた楽曲「唱歌メドレー」「野ばら」「また君に恋してる」「あい」が響き渡り、橋本市ならではの文化と絆を感じる演奏は、来場者に感動を与えました。

## 市長式辞



平成18年3月1日の新市誕生から、20周年という大きな節目を迎えることができましたことは、苦楽を共にし、一緒に歩んでくださったいました市民の皆さまのご理解とご協力の賜であること、心より感謝を申し上げます。合併当時は新たな出発への希望や期待とともに、課題も山積していましたが、さまざまな分野で知恵を出し合い、着実に施策を進めてまいりました。

本市ならではの施策を進める一方で、度重なる自然災害や世界を震撼させた新型コロナウイルス感染症の流行、近年の物価高騰への対応など、時代の変化に即した施策も実施し、市民の皆さまと共に真摯に取り組

積み重ねてきた20年であったと確信しております。おひとりおひとりのふるさとへの誇りと市民活動や地域活動の力強い歩みが、橋本市の発展の活力となっております。これからも「笑顔輝く元気なまち」をめざし、市民の皆さまとともに、より豊かな未来への架け橋を築いていきたいと考えております。

今後とも本市に対する更なるご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。  
橋本市長 平木哲朗

式典で上映された映像を公開しています。また、有名人からの20周年お祝いメッセージなども公開していますので、ぜひご視聴ください。



橋本市公式YouTube

橋本市制20周年記念

# 橋っ子音楽会

開催日 令和7年11月27日  
会場 サカイキャニング産業文化会館

練習してきたことを一生懸命！

市内の小中学校20校から約540人の児童生徒が参加し、合唱や楽器の演奏などが披露され、力強いパフォーマンスに会場から大きな拍手が送られました。また、音楽会の最後には、尺八奏者の辻本好美氏との共演や、ウインズ平阪氏の力強いパフォーマンスに手を振るなど、子どもたちは全身で音楽を楽しみました。



橋本市制20周年記念

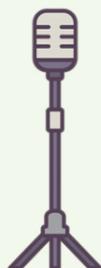
# 上方演芸会

笑顔でむかえる20周年！

開催日 令和7年12月19日  
会場 サカイキャニング産業文化会館

関西のお笑い芸人による漫才、漫談など、上方ならではの話を、地元において楽しんでいただこうと、上方演芸会を開催しました。

観覧者からは、地元和歌山県や橋本市のネタがあって嬉しかった、久しぶりに大声で笑ったなどの感想をいただきました。



## 第二部



### 20周年を振り返る

橋本市制20周年や記念事業について、詳しくはホームページ（右のQRコード）からご確認ください。



紀北工業高校ものづくり研究部製作のモニユメント発表の後、地域活性化ロックンロールバンド「ザ★太郎さんズ」による「20周年ブリッジ」で第二部が軽快にスタート。続いて、県無形民俗文化財に指定される嵯峨谷の神踊りや少林寺拳法連盟橋本西支部の拳士たちによる力強い演武が披露され、大きな拍手が会場を満たしました。

ファイナーレでは、紀の国やつちよんとウインズ平阪氏によるライブパフォーマンスが行われ、式典は活気と笑顔の中で幕を閉じました。

この式典を通じて、橋本市の文化と地域の絆、未来への希望を共有し、20年の歩みの節目を盛大に祝うことができました。





1区中学生男子 橋本 敷上翔音



2区中学生女子 柏木 祐里佳



3区小学生女子 山田 優菜



4区中学生女子 名和田乙巴



5区中学生男子 藤井 冴仁



6区小学生女子 小谷 優果



7区小学生男子 西村 勇璃



8区中学生女子 田中 蛍々



9区小学生男子 前結人

**橋本市代表選手団**

**【小学生男子】**  
 加藤ことこ、川野ひな、小谷松  
 優果、菅原香心、菅原希心、本いと、山田優菜、米田杏

**【小学生女子】**  
 亀田和秀、小嶋優希、鈴木風翔、竹本健人、西村勇璃、畑中篤人、前結人、前田悠翔

**【中学生女子】**  
 柏木祐里佳、田中蛍々、中面心結、名和田乙巴、柳沢茉那、山本柚希

**【中学生男子】**  
 大宅結貴、北垣結哉、小谷静哉、庭田泰輔、藤井冴仁、敷上翔音、山田誉、山本峻生

# All Members



10区中学生男子 山本 峻生

# 橋本マラソン

2月1日、サカイキャンピングスポーツパーク（橋本市運動公園）で、第29回橋本マラソンが開催されました。ファミリーマラソンをはじめとした各部門に市内外から多くのランナーが参加し、力走を繰り広げました。

市内を走る5kmの部とハーフマラソンの部では、沿道からランナーへ温かい声援が送られていました。

【生涯学習課】



▲ Check!  
 橋本マラソンの結果とその他の写真はこちら



# ジュニア駅伝

2月8日、県内の小中学生による第25回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競争大会が和歌山市で開催されました。橋本市から参加した30人の選手は、それぞれが橋本市の代表として全力を尽くしました。各区間の選手はゴールまでタスキをつなぎ、見事6位に入賞しました。

【生涯学習課】



**人生会議の進め方**  
 いきいき健康課で配布している資料「人生会議を始めませんか」や、市社会福祉協議会が配布するエンディングノート「私の想いノート」などを参考に、あなたの今後の生活のことや大切にしていることを整理してみましょう。そして、家族やあなたが信頼している人と話し合い、考えを共有しておきましょう。

### シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.74 2026.3

#### 主な内容

- ▶ 人生の「もしも」に備え「これから」を考える人生会議
- ▶ 男の家事教室を実施しました
- ▶ 100歳おめでとうございます



▲三世代による人生会議の様子

編集・発行 健康福祉部 いきいき健康課 ☎33-3705

### 人生会議の4ステップ

#### ステップ1

これからの人生で大切にしたい気持ちを整理する

大切にしたいことは？

- 家族との時間
- ペットとの生活
- 長生き
- 納得できる十分な治療
- 痛みや苦しみが少ない生活

#### ステップ2

自分の気持ちを信頼している人に聞いてもらう

あなたが判断できなくなってきたとき、代わりの判断は誰にしてほしい？

- 配偶者
- 兄弟
- 親類
- 友人・知人

#### ステップ3

人生の最終段階をどのように暮らしたいか今の考えを決めておく

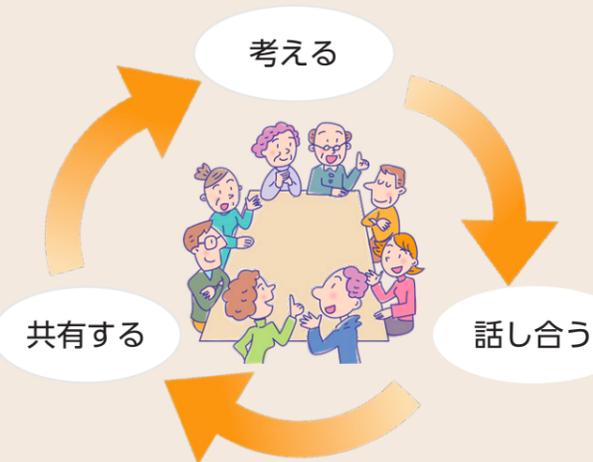
受けたい（受けたくない）と思う医療やケア、予想される今後の経過など

- 病気を治すための治療はなんでも受けたい
- 口から食事ができなくなったりときの希望（点滴・胃ろうなど）
- 自分で呼吸できなくなったり時のケア（心肺蘇生、人工呼吸器など）

#### ステップ4

話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有する

一度決めた内容であっても、体調や環境が変わると気持ち



人生会議の進め方のイメージ

問合せ いきいき健康課

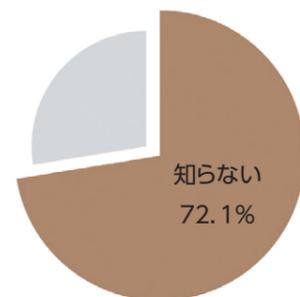
☎ 33-3705

が変わることもあり。そんな時は何度でも考え直して大丈夫です。「今」の自分から考える将来の自分の気持ちや判断を、周りの大切な人たちに共有しましょう。

### 人生会議とは

あなたは「人生会議」という言葉を聞いたことがありますか。人はみな、命にかかわるような病気やけが、事故にあう可能性があります。そして、それがいつ起こるのかは誰にもわかりません。

命の危険が迫った状態になると、本人はもちろん、家族も混乱する可能性が高くなります。最期まで自分らしく生きるために、最期の迎え方について話し合っておくことを「人生会議」といいます。



人生会議の認知度  
出所：令和4年度人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査報告書(厚生労働省)

### 人生の「もしも」に備え「これから」を考える人生会議

人生会議は、あなたの思いを周りに届け、気持ちを共有するための会議です。自分らしく生きる選択を支えるために、まずは話し合うことから始めてみましょう。



▼すこやか橋本まなびの日の啓発の様子

専門家に聞きました

紀和クリニック在宅ケア科

かわべ けいいち

医師 川邊圭一先生

人生会議の最も重要な点は、医療的選択肢よりも、本人が人生で何を大切にしたいかを言語にしておくことにあります。また、決めた内容よりも、集まった全員で「本人にとって何が良いか」を考え、話し合う過程こそが大切です。まずは、正月やお盆など家族が集まる機会に5分でも話し合うことをお勧めします。また、会議という形を意識し過ぎずに、外出やお見舞い帰りでの



会話など、日常にある発言を記録し積み重ねることで同じ効果が得られます。

人生会議で最初に決めた方針どおりに最期を迎える人は半数程度です。状況に応じてその場で最適な答えを考え、話し合うようにしてください。

ある家族の声

「父の死」について心の準備はできていましたが、自宅での看取りができないうちにしてしまった。父が元気なとき話をしておけばよかったと今でも後悔しています。

と娘として苦悩と悲しみが長引きました。父が元気なうちにしっかりと話をしておけばよかったと今でも後悔しています。



★ 男の家事教室を実施しました

家事を通して生活スキルの向上や、新たなつながりを作るきっかけとなるよう、令和7年度「男の家事教室」を全5回コースで実施しました。

令和6、7年度に開催した男の家事教室の修了生の皆さんで、交流会を開催しました。みんなで豆腐ホットケーキを作り楽しく交流しました。



地域包括支援センター

主任ケアマネジャー

はざわら ひろみ

萩原弘美さん

治療の手立てなく「家族に迷惑をかけたくないので、最期は入院する」と話していた利用者さんが、「ほんまは家におりたいんやで」と本音をポツリ。在宅の看取りに不安なご家族に本人の気持ちを伝え、必要な環境を整え、自宅で穏やかに最期を迎えることができました。ご家族も、本人の希望を叶えることができました。

ケアマネジャーは、利用者の人生の在り方に寄り添い支援しています。人生会議と聞くと難しく感じるかもしれませんが、普段の何気ないやり取りから想いや意思を受けとめ、その人らしい最期を迎えるお手伝いができればと思っています。

地域包括支援センター

社会福祉士

おかだ ようこ

岡田陽子さん

人生会議の研修会で、緩和ケア専門医でありながら父親の「最期をどう迎えたいか」を聞けないまま看取ったという講師のお話を聞きました。最期に直面する家族の心理的負担や後悔を減らすためには、普段から本人の希望や価値観を共有することが重要だと学びました。専門職としての経験も踏まえ、ご家族や医療機関などへの橋渡し役として支援をしていきたいと思っています。



▲萩原さん(左)、岡田さん(右)

★ 100歳おめでとうございます

福岡 道子さん (高野口町名倉) 大正14年12月生まれ

丸山 マツ子さん (神野々) 大正14年12月生まれ

中岡 ミサ子さん (隅田町真土) 大正15年1月生まれ

尾浦 久女さん (柱本) 大正15年1月生まれ

勢田 陽子さん (高野口町名倉) 大正15年1月生まれ

池田 和美さん (隅田町芋生) 大正15年1月生まれ

岡 寿美子さん (柱本) 大正15年1月生まれ

石川 照美さん (高野口町大野) 大正15年1月生まれ

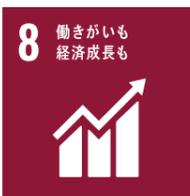
重入 一枝さん (城山台) 大正15年1月生まれ

木下 清さん (高野口町小田) 大正15年1月生まれ

土井 節子さん (隅田町芋生) 大正15年1月生まれ

## 橋本市高野口公園桜まつり

ステージパフォーマンスや宝探しなどのイベント、キッチンカーの出店など、盛りだくさんの内容で桜満開の高野口公園を盛り上げます。モバイルラリースタンドも開催しますので、桜を見ながら街中散策をお楽しみください。【シティプロモーション課】



### 桜ウィーク

#### ●街中お買い物モバイルラリー

応募者の中から抽選で20人に景品（お買い物券5,000円分）をプレゼント！応募方法や対象店舗など、詳しくは市ホームページ（右のQRコード）でご確認ください。



●開催期間 3月13日(金)～4月14日(火)

#### ●Instagramフォトコンテスト

橋本市高野口公園桜まつり実行委員会公式アカウント (@sakura\_festival\_hashimoto) をフォローの上、高野口公園で撮影した写真にハッシュタグ「#高野口公園桜2026」「@sakura\_festival\_hashimoto」をつけて投稿してください。受賞者には景品（お買い物券）をプレゼントします。

●開催期間 3月13日(金)～4月14日(火)

#### ●ライトアップ

●開催期間 3月23日(月)～4月5日(日) 18:30～21:00

### 桜まつり

●日程 4月5日(日) ※雨天中止

●場所 高野口公園（庚申山）

#### ●内容

- 10:30～ 開会式（式典、桜の絵表彰式、ステージパフォーマンス、植樹）
- 10:30～15:30 キッチンカー、手作り市などの出店
- 13:00～、13:30～ 宝探しイベント
- 15:00～ お菓子まき

#### 問合せ

シティプロモーション課 ☎33-6106

## 市営住宅の入居者を募集します

令和8年6月入居分の市営住宅の入居者を募集します。申込資格など、詳しくは市ホームページを確認していただくか、担当課へお問合せください。【建築住宅課】



### ▶募集住宅

住宅名 (所在地)	構造等 (建築年度)	洗濯機 置き場	募集件数	家賃月額 (円)	間取り	備考
野 (野124-1)	中耐4階建 (昭和56年)	脱衣所	1戸	17,400 ～34,200	3DK	2階

※市営住宅の家賃については、入居者の所得額などにより毎年改められます。

#### ▶入居予定日

6月30日(火)

#### ▶申込受付期間

3月2日(月)～4月3日(金)

#### ▶必要書類および申込方法

窓口および市ホームページ（右のQRコード）で配布している申込書に記入の上、持参または郵送（受付期間内必着）で申込んでください。オンライン申請もできます。



#### ▶入居者の決定

応募者多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

#### ▶申込み・問合せ

〒648-8585（住所記載不要）  
橋本市 建設部 建築住宅課 住宅係  
☎33-1115

## 映像通報システム「Live119」の本格運用を開始します

橋本・伊都地域消防指令センターで昨年11月から実施してきました映像通報システム「Live119」の試験運用について、機能検証を終えたため、4月1日から本格運用に移行することになりました。【橋本市消防本部】



### ▶映像通報システム「Live119」とは

通報者のスマートフォンの動画撮影機能を利用して、災害現場の状況をリアルタイムで共有できるシステムです。また、応急手当の方法を動画で観ながら実施することもできます。利用時は119番通報をつないだまま、消防指令センターからショートメール（SMS）を送信し、記載のURLからシステムを起動していただきます。詳しくは市ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。



### ▶ご協力をお願いします

119番通報の際に通信指令員が必要と判断したときは、「Live119」で映像の送信を依頼することがあります。映像の送受信に必要な通信料（1分間あたり30MB）は通報者側のご負担となりますが、迅速な消防・救急活動のため、ご理解ご協力をお願いします。



### ▶問合せ

橋本市消防本部 指令室  
橋本・伊都地域消防指令センター ☎34-0119

## 申告と納税はお済みですか

申告書はご自身で作成し、早めに税務署へ提出してください。申告期限が過ぎたり、納付が遅れたりすると、無申告加算税や延滞税など附帯税がかかる場合がありますので、ご注意ください。【税務課】



### ▶会場 粉河税務署（紀の川市粉河807）

#### ▶相談受付期間および時間

2月16日(月)～3月16日(月)（土・日曜日、祝日を除く）9:00～16:00

#### ▶確定申告分の納期限

- 所得税・復興特別所得税 3月16日(月)
- 個人事業者の消費税・地方消費税 3月31日(火)

#### ▶振替納税の利用について

振替納税は、所得税および復興特別所得税や個人事業者の消費税および地方消費税の納税に利用できます。振替日は次のとおりです。

- 所得税・復興特別所得税 4月23日(木)
- 個人事業者の消費税・地方消費税 4月30日(木)

#### ▶スマホ・パソコンで確定申告書を作成できます

国税庁ホームページ（右のQRコード）の「確定申告書作成コーナー」でも確定申告書を作成できます。ぜひご利用ください。



### ▶注意事項

- 申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。
- 申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。会場での当日配布または「国税庁LINE公式アカウント（右のQRコード）」から予約できます。なお、混雑の状況により早めに受付を終了することがあります。
- 申告書は、郵送または税務署玄関の時間外収受箱に投かんすることで提出できます。

#### ▶郵送での提出先

〒661-8525 尼崎市若王寺3丁目11番46号  
大阪国税局業務センター阪神分室

#### ▶問合せ

粉河税務署 ☎0736-73-3301  
※音声案内に従い該当する番号を選んでください。

受賞

大臣表彰（敬称略）

【秘書広報課】

総務大臣表彰

北谷 彰男 現 統計調査員

厚生労働大臣表彰

堀畑 佳久 現 社会福祉法人光誠会理事長  
上野 千津 現 山田さつきこども園園長

お知らせ

転出・転入される人は正確な届出を

【市民課】

住民票（住民基本台帳）は、国民健康保険、国民年金、児童手当、選挙人名簿への登録など各種行政サービスの基礎となっています。入学や就職、転勤などに伴う引越しにより住所を移す場合は、住民票の住所変更の届出を異動日（実際に住み始めた日）から14日以内に行なってください。



住所変更する場合、マイナンバーカードの手続きが必要です。ご持参の上、窓口にお越しください。転出については、マイナポータル（上のQRコード）からオンラインでも手続き可能です。

☎市民課 住民係 ☎33-1131

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について

【市民課】

マイナンバーカードの申請サポートも行なっています。なお戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

- ▶日時 ●3月6日(金) 17:30~20:00  
●3月15日(日) 9:00~15:00

▶場所 下記窓口

☎市民課 住民係 ☎33-1131

不法投棄は犯罪です！

【生活環境課】

ごみは自らの責任において適正に処理しなければなりません。しかし、道路脇や空き地、山林などへの不法投棄やごみステーションへの不適正排出などが多数発生しています。不法投棄をした人には、懲役や罰金などの重い刑罰が科せられます。絶対に不法投棄はやめましょう。

なお、自分の所有地（管理地）にごみが捨てられ、投棄者が判明しない場合、その土地の所有者（管理者）が投棄物の撤去を行うことになります。

▶不法投棄防止策

- 周囲に柵やネットを設置したり、ロープなどで侵入を防ぐ。
- 草刈りをするなどして、死角をなくす。
- 「不法投棄禁止」などの警告看板を設置する。

☎生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100

ごみの分別、正しくできていますか？

【生活環境課】

日々の生活で出されるごみを正しく分けることは、リサイクルや環境保護の第一歩です。しかし、「これってどうやって分別するの？」と迷うこともありますよね。

そんな疑問を解消するために、市では「ごみの分別動画（右のQRコード）」を作成しています。動画では、燃えるごみ（可燃ごみ）や資源ごみ、粗大ごみなどの分け方について、イラストや実例を交えながらわかりやすく解説しています。



▶多言語対応しています

- 日本語版【7カ国字幕付】（インドネシア語、フィリピン語、ベトナム語、ミャンマー語、英語、韓国語、中国語）
- 英語版（音声、字幕は英語のみ）
- ミャンマー語版

☎生活環境課 環境企画係 ☎33-3702



就職促進相談員による巡回就職相談

【産業振興課】

伊都振興局では、市内の施設で、就職促進相談員による巡回就職相談を実施しています。

ハローワークの求人情報や職業訓練情報などの相談に個別で応じますので、お気軽にご相談ください。詳しくは市ホームページ（右のQRコード）からご確認ください。



▶実施場所

岸上文化センター、名古屋文化センター、原田文化センター、伏原文化センター、神野々ふれあい会館  
☎伊都振興局 地域づくり課 ☎33-4909

賃貸住宅退去時のトラブル回避は入居時の準備から

【消費生活センター】

賃貸住宅退去時の原状回復などに関する相談は、2月から4月に多くなります。トラブルを防ぐために、対策をしておきましょう。

▶事例

- 退去時に、入居時からあるキズの修繕費用を請求された。
- 通常使用での損耗や経年劣化だと考えられる汚れのクリーニング費用を請求された。
- 契約書に記載のないエアコンの清掃代やシャワーヘッドの交換費用を請求された。

▶対策と注意点

- 契約する前に、物件の設備や原状回復条件、クリーニング費用など、契約内容をよく確認する。
- 入居時にキズや汚れがないかを確認し、写真やメモなどで記録を残しておく。
- 入居中にトラブルが起きたら、管理会社や貸主に相談する。
- 通常損耗や経年劣化については、原状回復を行う義務はありません。
- 退去時には、精算内容を確認し、納得できない点は貸主に説明を求める。

☎消費生活センター ☎33-1227

●消費者ホットライン ☎188

高野山麓精進野菜生産者講習会・白ゴマ栽培講習会を開催します

【農林振興課】

農産物産地化事業の一環として「高野山麓精進野菜」「白ゴマ」の栽培に取り組んでいます。有機栽培に興味のある人はぜひご参加ください。

▶講習会名・内容

- ①高野山麓精進野菜生産者講習会  
高野山麓精進野菜の品目や生産基準について
  - ②白ゴマ栽培講習会  
白ゴマの栽培方法について
- ※いずれかのみでの参加もできます。

▶日程 3月12日(木)

▶時間 ①18:00~、②19:00~

▶場所 橋本市役所

▶定員 ①②とも先着20人

▶申込方法

下記窓口で配布する申込書を提出していただくか、申込みフォーム（上のQRコード）から申込み。

▶申込期限 3月11日(水) 17:00まで

☎農林振興課 ☎33-6113



イノシシなどの農作物被害防止用電気柵および金属防護柵などの設置補助金

【農林振興課】

▶補助対象

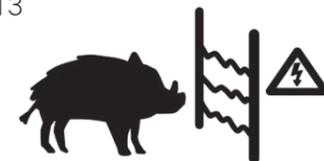
市内に農地を所有する人（団体）で、野生動物の被害がある田畑に新たに設置する電気柵および金属防護柵など。ただし、既に設置した柵は対象外です。

▶補助額 設置費用の3分の2

▶申込方法 下記窓口で配布している申請用紙に必要事項を記入し、必要書類（見積書、設置場所図）とともに提出してください。

▶申込期間 4月1日(水)~5月20日(水)

☎農林振興課 ☎33-6113



広告

あなたの時間を有効活用！ がんばりすぎず、自分らしく...  
会員募集  
今の私にちょうどいい!!  
10日はたつき 10日遊び 10日休もう!!  
女性会員も活躍中です♪  
各事業所様へ 様々なお仕事引き受けます!! シルバーにおまかせ下さい!!  
お問合せ先 公益社団法人 橋本市シルバー人材センター 電話(0736)33-3133  
厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

入院相談・病院見学随時受付中  
医療法人 弘生会  
老寿やすらぎ病院  
令和5年4月1日「老寿サナトリウム」より  
病院名を変更いたしました  
医療療養病床(内科)281床  
☎0721(55)0200  
大阪府河内長野市 小山田町379-5  
http://roujyu.jp  
老寿 検索

広報はしもとの有料広告を募集しています

- ▶掲載料 1スペース（縦52mm×横57mm）あたり22,000円（税込み）
- ▶申込期限 掲載希望月の2カ月前の25日
- ▶割引 連続月（号）や3スペース以上申込みの場合、割引があります。
  - 3~5スペース以上申込みの場合 2割引
  - 6スペース以上申込みの場合 3割引

※申込方法や広告掲載取扱基準など、詳しくは市ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。  
☎秘書広報課 ☎33-2676

1スペース（実寸大）  
毎月25,000部以上を発行し、区・自治会を通じた市内各戸への配布、公共施設などへの設置を行なっています。

健康

高齢者用肺炎球菌の定期接種について  
【いきいき健康課】

対象者には65歳の誕生日の翌月に予防接種券を送付します。対象外の方が接種すると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

また、国の方針により4月1日から定期接種で使用するワクチンが変更されます。詳しくは市ホームページ（右のQRコード）からご確認ください。



- ▶対象
●接種日時点で65歳の人
●60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

- ▶接種回数 1回
▶ワクチン・費用

Table with 3 columns: 3月31日まで, 4月1日から, ワクチン, 費用

※生活保護受給者は無料（生活保護受給証明書が必要）。
※過去に一度でもこの予防接種を受けたことがある人は、接種券が届いても対象となりません。

☎いきいき健康課 ☎33-6111

それいけ！わんパーク  
【福祉課】

- ▶日時 3月16日(月) 10:00~11:30
▶場所 県立橋本体育館
▶対象 市内在住の未就園児とその保護者
▶費用 一家族につき100円（傷害保険代）

☎福祉課 社会福祉係 ☎33-3708

特別障害者手当などの案内  
【福祉課】

- ▶対象 ※所得制限有
●重度の障がい重複している人
●重度の障がいのため、日常生活において常時特別な介助が必要な人
●在宅療養中の人
▶手当額（参考：令和7年度）
●特別障害者手当（20歳以上） 月額 29,590円
●障害児福祉手当（20歳未満） 月額 16,100円
▶手続きに必要なもの
認定請求書、所得状況届、専門医による診断書
▶申請方法 必要書類を下記窓口へ提出。
☎福祉課 障がい福祉係 ☎33-3708

骨密度測定会  
【いきいき健康課】

- ▶日程 4月27日(月)
▶時間 13:30~、14:00~、14:30~、15:00~
▶場所 保健福祉センター
▶対象 40~74歳で、1月の同測定会に参加していない市民
▶定員 各回先着15人
▶費用 無料
▶申込方法 下記へ電話またはLINE（右のQRコード）で申込み。
▶申込開始 3月17日(火) 10:00~
▶その他 素足になれる服装でお越しください。
☎いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111



橋本・伊都精神障害者家族の集い  
【福祉課】

- 精神障がいのある人の家族のための集まりです。申込み不要、途中の入退室も可能です。
▶日時 3月18日(水) 13:30~15:30
▶場所 橋本保健所
☎橋本保健所 保健課 ☎42-5440

展示

人権啓発資料展を開催します  
【人権・男女共同推進室】

人権問題に対する理解を深め、市民の人権意識の向上を目的に、橋本市人権啓発推進委員会の活動写真や人権に関するパネルなどの展示を行います。

- ▶日時 3月7日(土) 9:00~17:00
3月8日(日) 9:00~16:00

▶場所 教育文化会館
☎人権・男女共同推進室 ☎33-1229

春季特別展「雑事登-大野中島大師講の“御番”」  
【生涯学習課】

令和7年11月29日に、市指定文化財として新たに「大野中島大師講の御番（雑事登）関係資料」が指定されたことを記念して、特別展示を行います。

- ▶期間 3月29日(日)まで（月曜日は休館）
▶場所 郷土資料館 特別展示室
▶観覧料 無料

☎郷土資料館 ☎25-5150

上下水道

グリーストラップの定期的な点検・清掃をお願いします  
【下水道課】

グリーストラップとは、厨房などから出る油分を多く含んだ排水から油分を分離して取り除くための装置のことで、飲食店・食品製造所などに設置が義務づけられています。

適切な維持管理をしなければ、悪臭が発生したり、下水管が詰まったりして、浄化センターの処理機能に悪影響を与えますので、定期的な点検・清掃をしていただく必要があります。

維持管理の適正化を図るため、市職員が巡回する場合がありますので、確認にうかがったときにはご協力をお願いします。

☎下水道課 ☎33-3150

3月1日~7日は春の火災予防運動です

春の全国火災予防運動に併せて、山火事予防運動や車両火災予防運動も実施されます。この時季は、空気が非常に乾燥し、火災が起こりやすくなります。火の取扱いには十分注意し、火災のないまちづくりのため、地域・職場・家庭などで話し合い、一人ひとりの防火意識を高めましょう。



- ▶林野火災注意報・警報が運用開始となりました
令和8年1月1日から林野火災注意報・警報の運用が開始されています。林野火災警報発令時は屋外での裸火や火の粉が飛散するような火の使用が制限されます。十分ご注意ください。

☎橋本市消防本部 ☎33-0119
●伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

橋本駅前への宿泊施設新設について協定を締結しました

株式会社アクトプロホールディングス（本社：東京都）および同社子会社の株式会社やどプラス（本社：東京都）が橋本駅前にユニットハウス型の宿泊施設を新設することを決定し、2月2日に市長室で協定が締結されました。

本事業は、株式会社アクトプロホールディングスの代表取締役で橋本市出身の新谷学氏の地域活性化貢献への想いから実現したものです。宿泊場所にとどまらず、地域事業者との連携による宿泊者の域内消費と回遊の促進を目的としています。

☎企業誘致室 ☎33-1211



▲調印式の様子

# 市民相談 Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所・相談番号	事前予約	問合せ
行政相談会 国の行政機関などに関する苦情・要望について対応	3/24(火)	13:30~16:00	保健福祉センター3階 栄養指導室(洋室)	当日15:30までに相談場所へ(先着順)	市民課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	4/9(木) 4/23(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階 第3研修室	右記へ電話予約 3/10(火)受付開始	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談(予約制) こころの病気、ひきこもりなどでお悩みの人や家族	3/6(金) 3/26(木)	午後	橋本保健所	右記へ電話予約	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	月~金曜日	13:00~17:00	☎0120-555-294	—	地域包括支援センター ☎32-1957
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	①3/2(月) ②3/6(金)	13:00~16:00	①保健福祉センター2階会議室4 ②高野口地区公民館 相談室	—	社会福祉協議会 ☎33-0294
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	3/11(水) 3/25(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	右記へ電話予約	市民活動サポートセンター ☎33-0088
法律相談会(予約制) 弁護士が対応します(各日先着9人)	①3/12(木) ②3/18(水)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②橋本市役所 相談室	直通番号へ電話予約 ☎39-7200 3/5(木)8:30受付開始	消費生活センター
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①3/3(火) ②3/17(火) ③3/24(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②橋本市消費生活センター ③九度山町役場	—	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	3/14(土)	13:00~16:00	橋本商工会館5階	—	司法書士総合相談センター ☎073-422-4272
人権相談(※) いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩みごとなど	3/13(金)	13:30~16:00	恋野地区公民館	当日15:00までに相談場所へ(予約可)	人権・男女共同推進室 ☎33-1229
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00 ※1回30分程度	☎33-8525	—	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳しくはお問合せください)					
子育て相談(妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど)	問	子育て応援課	☎33-0039		
教育相談(子どもの不登校、いじめ、生活上で気になる点など)	問	教育支援センター	☎32-1512		
家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など)	問	家庭児童相談室	☎33-2111		
消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど)	問	消費生活センター	☎33-1227		
耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談	問	建築住宅課	☎33-1115		

※ 人権相談は、和歌山地方務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。

## 介護サービス相談

地域包括支援センター ..... ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター ... ☎33-5000  
 ひかり苑在宅介護支援センター ..... ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 ..... ☎44-1189

## 災害情報の入手方法 問危機管理室 ☎33-6105



## 職員採用情報を随時配信中



問職員課 ☎33-1193

## 催し

### ヘスティア主催講座

【家庭教育支援室】

- ▶内容 クラフトバンドのリース
  - ▶日時 3月5日(木) 13:00~14:30
  - ▶場所 保健福祉センター
  - ▶定員 先着10人
  - ▶費用 200円
  - ▶申込方法 申込みフォーム(上のQRコード)または電話で申込み。
- 問家庭教育支援チーム ヘスティア ☎33-2129



### ふるさと再見市民講座

【中央公民館】

- 「郷土の歴史や文化を再度見つめなおす」を合言葉に橋本・伊都の歴史や文化などを学ぶ講座です。
- ▶日時 5月~令和9年3月の第4土曜日(年10回) 13:30~15:00 ※詳細は別途通知
  - ▶場所 教育文化会館
  - ▶講師 市文化財保護審議会委員など
  - ▶定員 70人(応募者多数の場合は抽選)
  - ▶受講料 年間1,000円(教材費込み)
  - ▶申込方法 下記窓口で配布する申込書を提出していただくか、申込みフォーム(上のQRコード)から申込み。
  - ▶申込期限 3月28日(土)
- 問中央公民館 ☎32-0034



### 猫の譲渡会

【生活環境課】

- 行き場のない猫たちの飼い主を探す譲渡会です。
- ▶日時 3月28日(土) 13:30~15:30
  - ▶場所 垣花集会所
  - ▶費用 譲渡時にワクチン代などが必要です。
- 問生活環境課 ☎33-6100

### ダイトレデジタルスタンプラリー(第2期)

【シティプロモーション課】

金剛葛城山系の稜線を縦走する長距離自然歩道「ダイヤモンドトレール」とその周辺の道の駅や観光スポットをめぐるデジタルスタンプラリーを実施します。条件を達成された人には、抽選で素敵な景品をプレゼントします。詳細はホームページ(下のQRコード)からご覧ください。

- ▶期間 3月1日(日)~6月30日(火)
- ▶開催地 和歌山県橋本市 奈良県御所市・五條市 大阪府河内長野市・和泉市



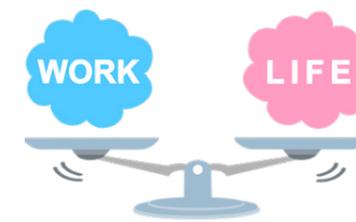
### 参加方法

- 「Spot Tour」アプリ(無料)をダウンロードし、「ダイトレデジタルスタンプラリー」から参加。
- 問大阪府南河内農と緑の総合事務所 地域政策室 ☎0721-25-1131

### ワークライフバランス講演会

【人権・男女共同推進室】

- ▶内容 暮らしを整える整理収納の基本講座 ~毎日がラクになる片づけの考え方~
  - ▶日時 3月28日(土) 10:30~
  - ▶場所 教育文化会館
  - ▶定員 先着40人
  - ▶費用 無料
  - ▶申込方法 申込みフォーム(上のQRコード)または電話で申込み。
- 問人権・男女共同推進室 ☎33-1229



## FAVTOWN(ファボタウン)の会員登録受付中!

### ▶FAVTOWNとは

「地元が好き」という想いで人と地域をつなぐ、ふるさとファンメディアです。会員登録をすると、無料で橋本市のイベント情報や会員限定クーポン、「ふるさと便」が受け取れるなど、進学や就職で地元を離れた人が、ふるさとと関わり続けるための「きっかけ」をお届けします。この機会に、橋本市との「つながり」をもってみませんか。



▲登録はこちら(外部サイト)

### ▶橋本市の企業の皆さんへ

本取組みにご賛同いただける応援パートナーを募集しています。パートナー企業はFAVTOWNのウェブサイト内ページでPRができます。



▲応援パートナー(企業)の登録はこちら

問シティプロモーション課 ☎33-6106

## みんなの アリビバ



教育文化会館 幼児室

場所 東家



0歳から就学前のお子さんとその保護者が気軽に立ち寄り、ゆっくり過ごせる場所として、祝日などの休館日を除く土・日曜日に3階幼児室を開放しています。室内には小さいお子さんが遊べるボールプールなどの遊具やおもちゃなどを用意していますので、お気軽にご利用ください。



また、5階の仁昌堂図書館で不要になった絵本を修理して置いています。自由に持ち帰っていただけますので、ぜひお立ち寄りください。

▼詳しくはこちら



- 開放時間 9:00~16:00
- 開放日 土・日曜日（祝日を除く）
- 入室料 無料
- 問合せ 中央公民館 ☎32-0034

### 子育て支援センター

- ポトフのおなべ**（あやの台チルドレンセンター内）☎34-7870  
開設日時 平日10:00~15:00
- このほっとルーム**（神野ふれあい会館内）☎32-9345  
開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30  
※3月13日(金)・31日(火)午後は休み
- キオラクラブ**（高野口こども園内）…… ☎43-1302  
開設日時 平日10:00~15:00
- さくらんぼルーム**（すみだこども園内）☎33-1121  
開設日時 平日9:00~14:00
- ひまわりルーム**（応其こども園内）… ☎44-3322  
開設日時 平日9:00~14:00
- カナカナクラブ**（橋本こども園内）… ☎33-7070  
開設日時 平日9:45~14:45
- ハッピールーム**（学文路さつきこども園内）☎26-8669  
開設日時 平日9:00~14:00
- たまごくらぶ**（香久の実保育園前スタジオ）☎43-1015  
開設日時 平日9:00~14:00
- めだかのおへや**（紀見こども園内）… ☎20-4249  
開設日時 平日9:30~14:30

### 子ども館・児童館

- 子ども館・児童館は、0歳~18歳の子どもの保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。
- さしかみ子ども館**（岸上203）…… ☎32-5094
  - はらた子ども館**（原田239）…… ☎33-0330
  - 友愛児童館**（高野口町伏原1068-2）… ☎42-5004
  - 名古屋児童館**（高野口町名古屋1190）☎42-5560  
開館日時 火曜日~土曜日9:00~17:00

子育てママ・パパインタビュー vol.164

3月で悠生音は3歳10カ月、優葵人は1歳9カ月になります。悠生音は少し用心深いところがありますが、人懐っこくて優しい子です。最近はお世話をしてくれることもあり、私が子どもたちの寝かしつけをしていると、いつも「ママ、大好きだよ」という言葉をくれます。車のおもちゃで遊ぶことが好きで、最近のお気に入りにはキッチンカーです。



優葵人は日々、おしゃべりが上手になってきています。また、お兄ちゃんのすることとは何でも真似したいようで、よくにぎやかに遊んでいます。「こはんだよー」と呼ぶと、すくさま食卓についている可愛い食いしん坊でもあります。ふたりともパパが大好きで、パパが仕事から帰ってくるとひざの上を取り合い、一緒に風呂に入ったり、絵本を読んでもらったりしています。子どもたちには好きなことを通じて人と関わり、愛し愛される人になってほしいです。

### 子育てママ・パパインタビュー vol.164

住所 さつき台  
ママ 倉内 有加 さん  
お子さん 悠生音 くん 優葵人 くん

### 歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日 3/18(水) 時 13:30~14:30 場 教育文化会館 費 600円 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

### 近隣在住の外国人の皆さんと交流しましょう！ 国際交流DAY in 橋本2026

日 3/29(日) 時 14:00~16:30 場 教育文化会館 対 国際交流に興味がある人 定 先着20人 費 300円 期 3/20(金)まで 申 問 橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206

### 聞こえの悩みや相談ごと、私達と話してみませんか？ 橋本市中途失聴・難聴者協会月例会

日 3/14(土) 時 13:00~15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえの悩みや心配ごとのある人 費 無料 問 橋本市中途失聴・難聴者協会 松山 ファクス33-1387

### ①ポッチャ ②健康麻雀 ③笑いヨガ&椅子ヨガ 初心者歓迎、大人の楽しい体験教室

日 ①② 3/11(水)・25(水) ③ 3/13(金)・27(金) 時 ① 13:30~14:30 ② 15:00~17:00 ③ 13:30~14:30 場 高野口地区公民館 対 大人 定 各回先着8人 費 各回1,000円 期 開催3日前まで 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

### 筆談で楽しく交流！見学はお気軽に はしもと筆談会

日 3/21(土) 時 13:00~15:00 場 教育文化会館 対 文字で交流したい人 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

### 広い園庭で元気いっぱい遊びましょう♪ あやの台チルドレンセンターの園庭開放

日 3/4(水)・18(水) 時 10:00~12:00 対 未就園の親子 費 無料 場 問 あやの台チルドレンセンター ☎34-7870

### ①②③どんぐりCafe ④くるみっこ 親子で楽しむ♡輝きの森学園

日 ① 3/4(水) ② 3/11(水) ③ 3/17(水) ④ 3/10(水)・24(水) 時 ①②③ 10:00~11:30 ④ 9:30~11:30 対 ①R7年度生まれ ②R6年度生まれ ③R5年度生まれ ④R4年度生まれ 定 ①②③先着8組 ④先着5組 費 ①②③無料 ④500円(親子ランチ代含む) 期 ①②③前日15時まで ④1週間前の10時~前日15時 場 申 問 輝きの森学園 ☎36-5055

### 人形劇団クラルテによる生の劇を観よう！ おひさま劇場「かさじぞう」ほか

日 3/14(土) 時 10:30~11:30 場 保健福祉センター 費 大人1,200円・子ども(3歳以上)800円・ペア券1,800円 申 問 橋本おやこNPO 曾和 ☎080-9169-3089

### ①和太鼓 ②少林寺拳法を体験しませんか！ 子どもの楽しい体験教室

日 ① 3/19(木) ② 3/12(木)・26(木) 時 ① 18:15~19:15 ② 19:30~20:30 場 ① 高野口小学校体育館 ② 錬成会館 対 5歳以上 定 各回先着6人 費 各回500円 期 開催3日前まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

### 壊れたおもちゃ、原則無料で治します はしもとおもちゃ病院

日 3/14(土)・22(日) 時 9:00~12:00 場 教育文化会館 費 無料(部品代200~300円かかる場合あり) 問 はしもとおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678

### 自然の中で季節のあそびと畑ごはんを楽しもう

#### ①焚き火パン ②初午もちまき

日 ① 3/4(水) ② 3/18(水) 時 10:00~14:00 場 杉尾地内 対 親子・大人 定 先着10組 費 大人500円・小人300円(未就学児無料・昼食代含む) 申 問 たねつちごはんワッカの森 柁田 ☎080-5318-5571

### 春ですよ！芝生の上で運動しましょう

#### パークゴルフ教室

日 3/15(日) 時 9:00~12:00 場 垣花パークゴルフ場 定 先着30人 費 無料 期 3/10(水)まで 持 飲み物など 申 問 橋本市パークゴルフ協会 ☎090-8884-6444

### ①②③おひさまくらぶ ④園開放

#### みついしこども園でいっしょにあそぼう

日 ① 3/18(水) ② 3/4(水) ③ 3/11(水) ④ 3/17(水) 時 10:00~11:00 対 ①R6年度生まれ ②R5年度生まれ ③R4年度生まれ ④未就園児 定 各回先着10人 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

### 園庭開放

#### 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日 3/6(金)・13(金) 時 11:00~12:00 対 未就園の親子 費 無料 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

※5月号への掲載依頼の締め切りは3月25日(水)です。

問合せ  
 ▶子育て応援課 ☎33-0039  
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問合せ▶橋本市仁昌堂図書館 ☎33-0899  
 利用時間:9:00~18:00  
 休館日:毎週月曜日

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
 高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際はマイナ保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## にこにこ歯みがき教室

日時(要予約)	対象	定員	場所
3/17(火) 9:30~11:30	1歳~	6組	保健福祉センター
3/19(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月	8組	

☎子育て応援課

## 離乳食教室

※1組45分程度の個別相談となります

日時(要予約)	対象	定員	場所
3/24(火) 9:30~12:00	生後9カ月~1才半頃	6組	保健福祉センター

☎子育て応援課

## 献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも69歳までの体重が50kg以上の方が対象です。

実施日	時間	場所
3/1(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
3/19(木)	10:00~11:30	紀泉物流株式会社

☎いきいき健康課

## 一般不妊治療費の一部を助成しています

体外受精、顕微授精を除く不妊治療および、不育治療に要する費用の一部を助成します。助成は連続する2カ年度が対象となり、1年度あたりの上限が3万円です。診療時期により、申請期限が異なります。

診療を開始した月	診療を終了した月	申請期限
令和7年4月以降	令和7年12月以前	令和8年3月末
	令和8年1月	令和8年4月末
	令和8年2月	令和8年5月末
	令和8年3月	令和8年6月末

☎子育て応援課

## 子ども予防接種週間 (3月1日~7日)

3月1日~7日は、保護者をはじめ地域の皆さんに予防接種に対する関心を高めてもらう子ども予防接種週間です。

特に入園・入学前のお子さんは、予防接種履歴を確認し、まだの場合は、実施医療機関に予約の上、早めに接種を済ませましょう。

なお、定期予防接種は、対象年齢を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

- 4月から小学校に入学する人へ  
平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれの人の麻疹風疹第2期の接種期限は3月31日(火)までです。
- 11歳から13歳未満の人へ  
二種混合(ジフテリア・破傷風)の接種期限は、13歳になる誕生日の前日までです。

☎子育て応援課



## 新しく入った本

**本を楽しむ教科書**

著/大島梢絵  
ナツメ社

てんてんきょうだいと  
まるねえちゃん  
文/山田慶太  
絵/田口麻由  
ポプラ社

**小学生取扱説明書**

著/やまかな  
理工図書

ねえねえいっしょ  
作/serico  
教育画劇

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
English News (新聞)	3/15(日)	9:30~11:30	教育文化会館
English Café (自由討論)	3/17(火)	9:30~11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	3/22(日)	9:30~11:45	
English Camp (英文小説)	3/24(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	3/7(土)・14(土)・28(土)	10:30~11:00	仁昌堂図書館

## 今月のピックアップ 児童書・絵本の紹介

新着本を一部紹介します。お気に入りの本を見つけてみませんか。

書名	著者
名探偵コナン&理科探偵団 (1~4巻)	青山剛昌/原作
星のカービィ 地底世界の大冒険!の巻	高瀬美恵/作
しずくちゃん44 ふしぎな温泉旅かん	ぎぼりつこ/作
大人も知らない?ふしぎ現象事典	「ふしぎ現象」研究会/編
実験対決 (全50巻)	浜鐘賢/絵
ふしぎ町のふしぎレストラン (1~9巻)	三田村信行/作
となりのきょうだい理科でミラクル (全10巻)	となりのきょうだい/原作
映画すみっぐらし 空の王国とふたりのコ	小宮山みのり/構成・文
クレヨンしんちゃんの友だちをつくろう!	臼井儀人/キャラクター原作

書名	著者
ちいかわなぞなぞブック	ナガノ/イラスト
マイクラフトでおぼえるはじめての論語	安岡定子/監修
だいじょうぶかなはじめてのしゅくぐり	くすのきしげのり/作
ポケモン サイエンスブック でんき	岩崎孝之/監修
きれてる	鈴木のりたけ/作
もぐらけんせつあなくましまいのドーナツソネル	長崎真悟/さく
いつつごうさぎとはなのゆうえんち	まつおりかこ/作絵
ぐっすりおやすみすやすやランド	長谷川あかり/作
ストピア ジュディときえたアイスキャンディじけん	ステファン・カルドス/絵

