

健康カレンダー

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター	☎34-0119
橋本市消防本部	☎33-0119
伊都消防組合消防本部	☎22-0119
高野町消防本部	☎56-0119

休日の診療所

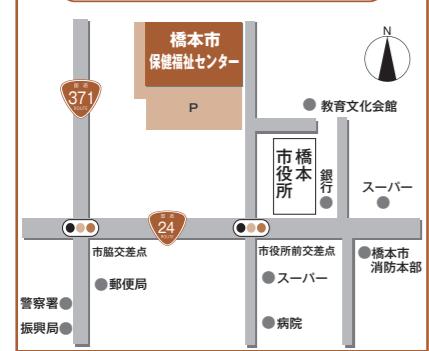
伊都地方休日急患診療所	☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)	9:00~12:00(受付は11:30まで)
13:00~17:00(受付は16:30まで)	

伊都地方休日急患歯科診療所	☎33-1905
▶日曜・祝日	9:00~12:00
※事前に電話連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。	

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000	
▶平日	19:00~翌9:00
▶土・日曜、祝日	9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



ラジオ体操講習会

たった3分で全身を動かせる「ラジオ体操」は、気軽に取組めるだけでなく、さまざまな健康効果があります。今回は、ラジオ体操第2を中心に行います。正しい動きを知ってラジオ体操の効果を高めませんか。



●日時 3月7日(土) 13:30~15:00

●場所 保健福祉センター

●講師 当山倫子氏(一级ラジオ体操指導士)

●定員 先着50人

●持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

●参加費 無料

●申込み LINE(右のQRコード)または

下記へ電話で申込み。

問い合わせ 健康課 ☎33-6111



本のひろば

問合せ
▶子育て応援課 ☎33-0039
▶いきいき健康課 ☎33-6111

問合せ▶橋本市仁昌堂図書館 ☎33-0899
利用時間:9:00~18:00
休館日:毎週月曜日

予防接種

●日本脳炎 (第1期と第2期あわせて4回の接種が必要です)

第1期は初回接種として3歳頃に6~28日の間隔をあけて2回、追加接種は2回目の接種を行なってから概ね1年を経過した時に1回の接種を受けてください(定期接種は7歳6ヶ月に至るまで)。

第2期は、9歳から13歳になるまでの期間に1回の接種を受けてください。

なお、接種の積極的勧奨が控えられたことにより接種を受ける機会を逃した人で、平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳になるまでの期間、特例対象者として定期接種を受けることができます。

にこにこ歯みがき教室

※1歳~は1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
2月19日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12ヶ月	8組 (要予約)	保健福祉センター
2月24日(火) 9:30~11:30	1歳~*	6組 (要予約)	

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
2月20日(金) 13:30~15:30	生後5ヶ月~8ヶ月頃の乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉センター

問合せ 健康課

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも69歳以下で体重が50kg以上の人のが対象です。

実 施 日	時 間	場 所
2月1日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
2月18日(水)	14:00~16:00	医療法人南労会 紀和病院

問い合わせ 健康課

新しく入った本



今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
English News (新聞)	2/1(日)	9:30~11:30	教育文化会館
English Café (自由討論)	2/17(火)	9:30~11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	2/22(日)	9:30~11:45	
English Camp (英文小説)	2/24(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	2/21(土)・28(土)	10:30~11:00~	仁昌堂図書館

※近代文学・源氏物語(石井照千代氏)については、都合により当面の間、休止します。

今月のピックアップ 春の火災予防 展示コーナー

火災予防週間にちなみ、消防や防災に関連したコーナーを設置します。防火ポスターや消防に関するパンフレット、子ども用の消防隊員服や消防車パネルなどを展示しますので、ぜひお越しください。

●日程 2月17日(火)~3月13日(金)

●場所 仁昌堂図書館

●時間 9:00~18:00

休館日のお知らせ

2月2日(月)から16日(月)は、蔵書点検のため休館します。休館中は、返却ポストはご利用いただけますが、大型絵本や団体貸出、和歌山県立図書館など他館から借り受けた資料の返却はできませんのでご注意ください。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
2/17(火)	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
2/18(水)	13:30~14:45	橋本小学校
	9:30~10:00	恋野地区公民館
2/19(木)	10:25~11:35	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
2/20(金)	9:30~10:00	山田さつきこども園
	10:20~11:35	西部小学校
2/21(土)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷
2/22(日)	13:40~14:55	隅田小学校
	9:30~10:00	サカイキャニング産業文化会館
2/23(月)	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
2/24(火)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
2/25(水)	13:30~14:00	高野口地区公民館
	9:20~9:50	橋本さつき保育園
2/26(木)	10:15~11:30	城山小学校
	13:35~14:05	たまご絵本館
2/27(金)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぱ園
	13:20~14:35	境原小学校

