

# 健康カレンダー

問合せ  
▶子育て応援課 ☎33-0039  
▶いきいき健康課 ☎33-6111

# 本のひろば

問合せ▶橋本市仁昌堂図書館 ☎33-0899  
利用時間:9:00～18:00  
休館日:毎週月曜日

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
☎34-0119  
橋本市消防本部 ☎33-0119  
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日の診療所

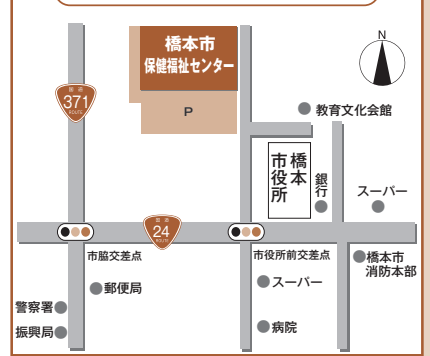
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
9:00～12:00(受付は11:30まで)  
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
▶日曜・祝日 9:00～12:00  
※事前に電話連絡してください。また、  
受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
▶平日 19:00～翌9:00  
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

### 五種混合・二種混合

接種の対象年齢や接種間隔を確認し、まだ接種していない場合は、  
実施医療機関に予約の上、早めに接種を受けてください。

☎子育て応援課

### にこにこ歯みがき教室

※1歳～は1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
1月15日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月	8組 (要予約)	保健福祉 センター
1月20日(火) 9:30～11:30	1歳～※	6組 (要予約)	

☎子育て応援課

### 離乳食教室（後期～完了期）

1組45分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
1月27日(火) 9:30～12:00	生後9カ月～1歳半頃	6組 (要予約)	保健福祉 センター

☎子育て応援課

### 献 血（400ml）

医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の方が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
1月4日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00～16:00	
1月6日(火)	10:00～12:00	保健福祉センター
	13:00～16:00	
1月14日(水)	9:30～12:00	株式会社北川鉄工所和歌山工場
1月21日(水)	10:00～12:30	橋本警察署
	14:00～16:00	橋本市民病院

☎いきいき健康課

## ママパパ教室 ～あかちゃんを迎える準備～

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに  
取組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始め  
ましょう。

### ▶日程

- ①1月17日(土) ②2月10日(火)  
③3月7日(土)

### ▶時間

- ①②13:30～15:00  
③13:00～16:00の間で80分間

### ▶場所 保健福祉センター

### ▶対象 妊婦とその家族

### ▶内容

- ①栄養とお口のケアについてのお話  
②助産師のお話（お産の流れなど）  
③沐浴実習とパパの妊婦体験

### ▶持ち物

母子健康手帳、②のみ母子健康手帳  
副読本と赤ちゃんのエコー写真

### ▶申込み 子育て応援課



▲教室の様子

## 休館のお知らせ

蔵書点検のため、2月2日(月)から16日(月)まで休館します。返却ポ  
ストはご利用いただけます（大型絵本、団体・他館貸付の本を除く）。

## 新しく入った本

### 吾も老の花

著／阿川佐和子  
集英社インターナショナル

### 宙色のハレルヤ

著／窪美澄  
文藝春秋

### 開運えんぎもの図鑑

著／高野紀子  
あすなろ書房

### エイト！

作／嘉成晴香  
絵／早川世詩男  
あかね書房

### こどもの本

## 今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学（石井照千代氏）	1/11(日)	12:00～13:45	教育 文化会館
源氏物語（石井照千代氏）	1/11(日)	14:10～16:00	
English News（新聞）	1/18(日)	9:30～11:45	
English Camp（英文小説）	1/13(火) 1/27(火)	9:30～11:45	
English Lounge （現代ビジネス英語）	1/11(日) 1/25(日)	9:30～11:30 9:30～11:45	
English Café（米国短編選集） （自由討論）	1/6(火) 1/20(火)	9:30～11:45	
よみきかせ会	1/17(土)・ 24(土)・31(土)	10:30～ 11:00～	仁昌堂 図書館

## 今月のピックアップ 本の福袋～新たな本との出会いに期待～

対象年齢別のテーマに関連した本が2冊入った本の福袋。どんな本が入っているかは開  
けてからのお楽しみ！人気でなかなか借りられない本や雑誌の付録など思いがけない出会  
いがあるかもしれません。福袋は1人1袋です。また、福袋の本はプレゼントではありま  
せんので期限までに返却してください。

●日時 1月10日(土) 9:00～  
※なくなり次第終了です。

●場所 仁昌堂図書館

## 移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
1/9(金)	9:30～10:00	山田さつきこども園
	10:20～11:35	西部小学校
	13:30～14:45	橋本小学校
1/13(火)	9:20～9:50	学文路さつきこども園
	10:25～11:35	紀見小学校
1/15(木)	9:30～10:00	恋野地区公民館
	10:25～11:35	清水小学校
	13:30～14:00	香久の実保育園
1/16(金)	9:30～10:30	すみだこども園
	10:50～11:20	悠久の郷
1/20(火)	13:40～14:55	隅田小学校
	9:30～10:00	サカイキャニオン産業文化会館
	10:20～11:35	応其小学校
1/21(水)	13:30～14:00	紀見北地区公民館
	9:30～10:00	隅田地区公民館
	10:15～11:30	あやの台チルドレンセンター
1/22(木)	13:30～14:00	高野口地区公民館
	9:20～9:50	橋本さつき保育園
	10:15～11:30	城山小学校
1/23(金)	13:35～14:05	たまご絵本館
	9:30～10:20	応其こども園
	10:40～11:10	つくしんぼ園
1/27(火)	13:20～14:35	境原小学校
	9:25～10:40	学文路小学校
	11:00～11:30	山田地区公民館
1/28(水)	13:20～14:35	あやの台小学校
	10:00～10:40	柱本小学校
	13:30～14:00	ごもうのいえ
1/29(木)	9:30～10:45	三石小学校
	11:05～11:35	リハビリ橋本
	13:20～14:30	恋野小学校
1/30(金)	9:25～10:40	高野口小学校
	11:00～11:30	高野口こども園
	13:30～14:00	紀見地区公民館

